



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN GADGET DENGAN  
PERILAKU *PICKY EATER* BERBASIS TEORI *PROBLEMATIC  
SMARTPHONE USE* PADA ANAK PRASEKOLAH DI  
KABUPATEN BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Icha Nur Safitri  
NIM. 21.1101.1077**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2025**

# **SKRIPSI**

## **HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN GADGET DENGAN PERILAKU *PICKY EATER* BERBASIS TEORI *PROBLEMATIC SMARTPHONE USE* PADA ANAK PRASEKOLAH DI KABUPATEN BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Icha Nur Safitri**  
**NIM. 21.1101.1077**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2025**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

### **HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN *GADGET* DENGAN PERILAKU *PICKY EATER* BERBASIS TEORI *PROBLEMATIC SMARTPHONE USE* PADA ANAK PRASEKOLAH DI KABUPATEN BONDOWOSO**

**Icha Nur Safitri**  
**NIM. 21.1101.1077**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk  
dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Ilmu  
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Juli 2025

Pembimbing I

  
**Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep. Ns., M.Kes**  
**NIP. 197206262005012001**

Pembimbing II

  
**Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep**  
**NPK 1988092511703822**

## LEMBAR PENGESAHAN

### HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN *GADGET* DENGAN PERILAKU *PICKY EATER* BERBASIS TEORI *PROBLEMATIC* *SMARTPHONE USE* PADA ANAK PRASEKOLAH DI KABUPATEN BONDOWOSO

**Icha Nur Safitri**  
**NIM. 21.1101.1077**

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Juli 2025

Penguji,

|             |                                                                               |         |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Penguji I   | : <u>Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat</u><br>NIP. 197012132005012001 | (.....) |
| Penguji II  | : <u>Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep. Ns., M.Kes</u><br>NIP. 197206262005012001    | (.....) |
| Penguji III | : <u>Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep</u><br>NPK. 1988092511703822            | (.....) |

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammdiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni A., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 1988030311703821

**PENGUJI SKRIPSI**

**HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN *GADGET* DENGAN  
PERILAKU *PICKY EATER* BERBASIS TEORI *PROBLEMATIC  
SMARTPHONE USE* PADA ANAK PRASEKOLAH DI  
KABUPATEN BONDOWOSO**

Jember, 15 Juli 2025

Penguji I



Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
NIP. 197012132005012001

Penguji II



Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep. Ns., M.Kes  
NIP. 197206262005012001

Penguji III



Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep  
NPK. 1988092511703822



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia  
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



**SURAT PERNYATAAN**  
**KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Icha Nur Safitri  
NIM : 2111011077  
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 11 Desember 2002  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jl. Pakisan, Desa Pekalangan, RT 17, RW 03, Kecamatan Tenggarang,  
Kabupaten Bondowoso  
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

**Hubungan Lama Penggunaan *Gadget* dengan Perilaku *Picky Eater* Berbasis Teori  
*Problematic Smartphone Use* pada Anak Prasekolah di Kabupaten Bondowoso**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 1 - Juli - 2025

Yang membuat pernyataan,

  
(Icha Nur Safitri)  
NIM. 2111011077



## KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan lama penggunaan *gadget* dengan perilaku *picky eater* berbasis teori *Problematic Smartphone Use* pada anak prasekolah di kabupaten bondowoso”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, dorongan dan bantuan dari berbagai pihak pada kesempatan kali ini perkenankan peneliti ini untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi M. Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp., Kep.Kom selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku wakil dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat terimakasih atas kehadiran dan waktunya sebagai penguji dalam seminar proposal ini, semoga bimbingan serta masukan yang diberikan dapat membantu penyempurnaan penelitian saya.
6. Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

7. Dr. Resti Utami, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
8. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
9. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.
10. Kedua orang tua dan seluruh keluarga yang selalu memberikan saya doa sekaligus penyemangat dalam penyusunan skripsi ini.
11. Teman-teman yang selalu membantu, mendengarkan keluh kesah dan memberikan support kepada saya.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Karenanya peneliti mengharap kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan dapat menyempurnakan rencana penelitian ini.

Jember, 21 Januari 2025

Peneliti

## DAFTAR ISI

|                                                                        |          |
|------------------------------------------------------------------------|----------|
| HALAMAN JUDUL .....                                                    | i        |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN .....                                           | iii      |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                                                | iv       |
| PENGUJI SKRIPSI .....                                                  | v        |
| PERNYATAAN ORISINALITAS .....                                          | vi       |
| ABSTRAK .....                                                          | vii      |
| LEMBAR PERSEMBAHAN .....                                               | ix       |
| MOTTO .....                                                            | xi       |
| KATA PENGANTAR .....                                                   | xii      |
| DAFTAR ISI .....                                                       | xiv      |
| DAFTAR TABEL .....                                                     | xvi      |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                    | xvii     |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                                  | xviii    |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                          | <b>1</b> |
| A. Latar Belakang .....                                                | 1        |
| B. Rumusan Masalah .....                                               | 4        |
| C. Tujuan Penelitian .....                                             | 5        |
| D. Manfaat Penelitian .....                                            | 5        |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                                    | <b>7</b> |
| A. Konsep Lama Penggunaan <i>Gadget</i> .....                          | 7        |
| 1. Definisi <i>Gadget</i> .....                                        | 7        |
| 2. Waktu penggunaan <i>gadget</i> .....                                | 7        |
| 3. Faktor-faktor yang mempengaruhi lama penggunaan <i>gadget</i> ..... | 8        |
| 4. Fungsi <i>gadget</i> .....                                          | 9        |
| 5. Dampak positif dan negatif dalam penggunaan <i>gadget</i> .....     | 10       |
| 6. Cara Mengukur Lama Penggunaan <i>Gadget</i> .....                   | 11       |
| B. Konsep Perilaku <i>Picky Eater</i> .....                            | 12       |
| 1. Definisi Perilaku <i>Picky Eater</i> .....                          | 12       |
| 2. Penyebab <i>Picky Eater</i> .....                                   | 12       |
| 3. Gejala <i>Picky Eater</i> .....                                     | 13       |
| 4. Dampak <i>Picky Eater</i> .....                                     | 13       |
| 5. Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya <i>Picky Eater</i> .....        | 15       |

|                                                                                                                                        |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 6. Cara Mengukur Perilaku <i>Picky Eater</i> .....                                                                                     | 16 |
| C. Konsep Teori <i>Problematic Smartphone Use</i> .....                                                                                | 18 |
| D. Hubungan Lama Penggunaan <i>Gadget</i> dengan Perilaku <i>Picky Eater</i> berbasis<br>Teori <i>Problematic Smartphone Use</i> ..... | 22 |
| E. Penelitian Terkait .....                                                                                                            | 24 |
| <b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN ...31</b>                                                                      |    |
| A. Kerangka Konseptual .....                                                                                                           | 31 |
| B. Hipotesis Penelitian .....                                                                                                          | 31 |
| <b>BAB IV METODE PENELITIAN .....32</b>                                                                                                |    |
| A. Desain Penelitian .....                                                                                                             | 32 |
| B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....                                                                                           | 32 |
| C. Variabel Penelitian.....                                                                                                            | 36 |
| D. Definisi Operasional .....                                                                                                          | 37 |
| E. Tempat Penelitian dan Waktu .....                                                                                                   | 38 |
| F. Alat Pengumpulan Data.....                                                                                                          | 38 |
| G. Uji Validitas dan Realibilitas .....                                                                                                | 40 |
| H. Prosedur Pengumpulan Data.....                                                                                                      | 41 |
| I. Pengelolaan Data .....                                                                                                              | 43 |
| J. Analisis Data .....                                                                                                                 | 48 |
| K. Etika Penelitian .....                                                                                                              | 51 |
| <b>BAB V HASIL PENELITIAN.....53</b>                                                                                                   |    |
| A. Data Umum .....                                                                                                                     | 53 |
| B. Data Khusus .....                                                                                                                   | 56 |
| C. Uji Hipotesis.....                                                                                                                  | 57 |
| <b>BAB VI PEMBAHASAN .....59</b>                                                                                                       |    |
| A. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....                                                                                                | 59 |
| B. Keterbatasan Penelitian .....                                                                                                       | 64 |
| C. Implikasi Terhadap Kesehatan.....                                                                                                   | 64 |
| <b>BAB VII PENUTUP.....66</b>                                                                                                          |    |
| A. Kesimpulan.....                                                                                                                     | 66 |
| B. Saran .....                                                                                                                         | 66 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....68</b>                                                                                                           |    |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                        |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Tabel 2. 1</b> Penelitian Terkait .....                                                                                                             | 24 |
| <b>Tabel 4. 1</b> Definisi Operasional .....                                                                                                           | 37 |
| <b>Tabel 4. 2</b> Hasil Uji Validitas .....                                                                                                            | 40 |
| <b>Tabel 4. 3</b> Hasil Uji Reliabilitas .....                                                                                                         | 41 |
| <b>Tabel 4. 4</b> Scoring Lama Penggunaan <i>Gadget</i> .....                                                                                          | 44 |
| <b>Tabel 4. 5</b> Scoring <i>Picky Eater</i> .....                                                                                                     | 44 |
| <b>Tabel 4. 6</b> Analisis Univariat .....                                                                                                             | 48 |
| <b>Tabel 4. 7</b> Interpretasi Uji Hipotesis.....                                                                                                      | 50 |
| <b>Tabel 5. 1</b> Distribusi Frekuensi Usia Orang Tua Responden di TK Negeri Pembina Bondowoso Tahun 2025 .....                                        | 53 |
| <b>Tabel 5. 2</b> Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Orang Tua Responden di TK Negeri Pembina Bondowoso Tahun 2025.....                                | 54 |
| <b>Tabel 5. 3</b> Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Orang Tua Responden di TK Negeri Pembina Bondowoso Tahun 2025 .....                         | 54 |
| <b>Tabel 5. 4</b> Distribusi Frekuensi Pekerjaan Orang Tua Responden di TK Negeri Pembina Bondowoso Tahun 2025.....                                    | 55 |
| <b>Tabel 5. 5</b> Distribusi Frekuensi Suku Responden di TK Negeri Pembina Bondowoso Tahun 2025 .....                                                  | 55 |
| <b>Tabel 5. 6</b> Distribusi Frekuensi Usia Anak Prasekolah di TK Negeri Pembina Bondowoso Tahun 2025 .....                                            | 55 |
| <b>Tabel 5. 7</b> Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Anak Prasekolah di TK Negeri Pembina Bondowoso Tahun 2025.....                                    | 56 |
| <b>Tabel 5. 8</b> Distribusi Frekuensi Lama Penggunaan <i>Gadget</i> Anak Prasekolah di TK Negeri Pembina Bondowoso Tahun 2025 .....                   | 56 |
| <b>Tabel 5. 9</b> Distribusi Frekuensi Perilaku <i>Picky Eater</i> Anak Prasekolah di TK Negeri Pembina Bondowoso Tahun 2025.....                      | 57 |
| <b>Tabel 5. 10</b> Hubungan Lama Penggunaan <i>Gadget</i> dengan Perilaku <i>Picky Eater</i> pada Anak Prasekolah di TK Negeri Pembina Bondowoso ..... | 57 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                                                                                                                            |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Gambar 2. 1</b> Teori Problematic Smartphone Use .....                                                                                                                                  | 18 |
| <b>Gambar 2. 2</b> Kerangka teori hubungan lama penggunaan gadget dengan perilaku picky eater berbasis teori problematic smartphone use pada anak prasekolah di Kabupaten Bondowoso .....  | 22 |
| <b>Gambar 3. 1</b> Kerangka konsep hubungan lama penggunaan gadget dengan perilaku picky eater berbasis teori problematic smartphone use pada anak prasekolah di Kabupaten Bondowoso ..... | 31 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                     |                                                   |            |
|---------------------|---------------------------------------------------|------------|
| <b>Lampiran. 1</b>  | <b>Informed Consent .....</b>                     | <b>72</b>  |
| <b>Lampiran. 2</b>  | <b>Persetujuan Responden Penelitian .....</b>     | <b>73</b>  |
| <b>Lampiran. 3</b>  | <b>Data Demografi .....</b>                       | <b>74</b>  |
| <b>Lampiran. 4</b>  | <b>Kuesioner Gadget.....</b>                      | <b>75</b>  |
| <b>Lampiran. 5</b>  | <b>Kuesioner Perilaku Picky Eater .....</b>       | <b>77</b>  |
| <b>Lampiran. 6</b>  | <b>Lembar Pengesahan Judul .....</b>              | <b>80</b>  |
| <b>Lampiran. 7</b>  | <b>Izin Survey Pendahuluan .....</b>              | <b>81</b>  |
| <b>Lampiran. 8</b>  | <b>Surat Uji Etik.....</b>                        | <b>82</b>  |
| <b>Lampiran. 9</b>  | <b>Surat Izin Uji Validitas .....</b>             | <b>83</b>  |
| <b>Lampiran. 10</b> | <b>Surat Selesai Uji Validitas.....</b>           | <b>84</b>  |
| <b>Lampiran. 11</b> | <b>Surat Pengantar Izin Penelitian .....</b>      | <b>85</b>  |
| <b>Lampiran. 12</b> | <b>Surat Izin Penelitian BADKES BANGPOL .....</b> | <b>86</b>  |
| <b>Lampiran. 13</b> | <b>Surat Persetujuan Penelitian.....</b>          | <b>87</b>  |
| <b>Lampiran. 14</b> | <b>Surat Selesai Penelitian .....</b>             | <b>88</b>  |
| <b>Lampiran. 15</b> | <b>Surat Bebas Plagiasi.....</b>                  | <b>89</b>  |
| <b>Lampiran. 16</b> | <b>Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas .....</b> | <b>90</b>  |
| <b>Lampiran. 17</b> | <b>Hasil Tabulasi.....</b>                        | <b>95</b>  |
| <b>Lampiran. 18</b> | <b>Analisis Deskriptif .....</b>                  | <b>100</b> |
| <b>Lampiran. 19</b> | <b>Uji Korelasi .....</b>                         | <b>102</b> |
| <b>Lampiran. 20</b> | <b>Tabulasi Silang.....</b>                       | <b>103</b> |
| <b>Lampiran. 21</b> | <b>Lembar Konsultasi.....</b>                     | <b>104</b> |
| <b>Lampiran. 22</b> | <b>Hasil Dokumentasi.....</b>                     | <b>105</b> |
| <b>Lampiran. 23</b> | <b>Daftar Riwayat Hidup.....</b>                  | <b>106</b> |
| <b>Lampiran. 24</b> | <b>Jadwal Kegiatan .....</b>                      | <b>107</b> |