



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENGKAJIAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN
HIPERTENSI MENURUT TEORI KESATUAN MANUSIA DAN
LINGKUNGAN (MARTHA ROGERS) DI DESA KEMIRI
KECAMATAN PANTI KABUPATEN JEMBER**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Studi Profesi Ners

Oleh:

Marshanda Anastasya Putri Arisandi, S.Kep.

NIM. 2401031058

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

PENGKAJIAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI MENURUT TEORI KESATUAN MANUSIA DAN LINGKUNGAN (MARTHA ROGERS) DI DESA KEMIRI KECAMATAN PANTI KABUPATEN JEMBER

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Studi Profesi Ners

Oleh:

Marshanda Anastasya Putri Arisandi, S.Kep.

NIM. 2401031058

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGKAJIAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI MENURUT TEORI KESATUAN MANUSIA DAN LINGKUNGAN (MARTHA ROGERS) DI DESA KEMIRI KECAMATAN PANTI KABUPATEN JEMBER

Oleh:

Marshanda Anastasya Putri Arisandi, S.Kep.

NIM. 2401031058

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji karya Ilmiah Akhir Ilmu Kesehatan Program Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 14 Juli 2025

Pembimbing 1



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1975092010804491

PENGESAHAN

PENGKAJIAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN HIPERTENSI MENURUT TEORI KESATUAN MANUSIA DAN LINGKUNGAN (MARTHA ROGERS) DI DESA KEMIRI KECAMATAN PANTI KABUPATEN JEMBER

Oleh:

Marshanda Anastasya Putri Arisandi, S.Kep.

NIM. 2401031058

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program
Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Jember

Jember, 14 Juli 2025

Penguji,

1. Penguji I Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK. 1986051711503614
2. Penguji II Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK. 1979030111203734
3. Penguji III Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK. 1975092010804491

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

**Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember**

Jember, 14 Juli 2025

Penguji I



Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes
NPK. 1986051711503614

Penguji II



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1979030111203734

Penguji III



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1975092010804491



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail : fikes@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : MARSHANDA ANASTASYA PUTRI ARISANDI
NIM : 2401031058
Tempat, tanggal lahir : Situbondo, 08 Juli 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Kp. Barat Kebun RT 03 Rw 01 Wringin Anom Kec. Panarukab Kabupaten Situbondo
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

“Pengkajian Keperawatan Keluarga Pada Pasien Hipertensi Menurut Teori Kesatuan Manusia Dan Lingkungan (Martha Rogers) Di Desa Kemiri Kecamatan Panti Kabupaten Jember”

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 14 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan,



(Marshanda Anastasya Putri. A)

NIM. 2401031058

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil'alamin puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun karya ilmiah akhir ini. Sholawat serta salam tidak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shollahualaihi Wasallam sebagai mana kita tahu bahwa beliau adalah yang telah menuntun kita kejalan yang lebih baik. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan saya sayangi. Karya Ilmiah Akhir ini saya persembahkan kepada:

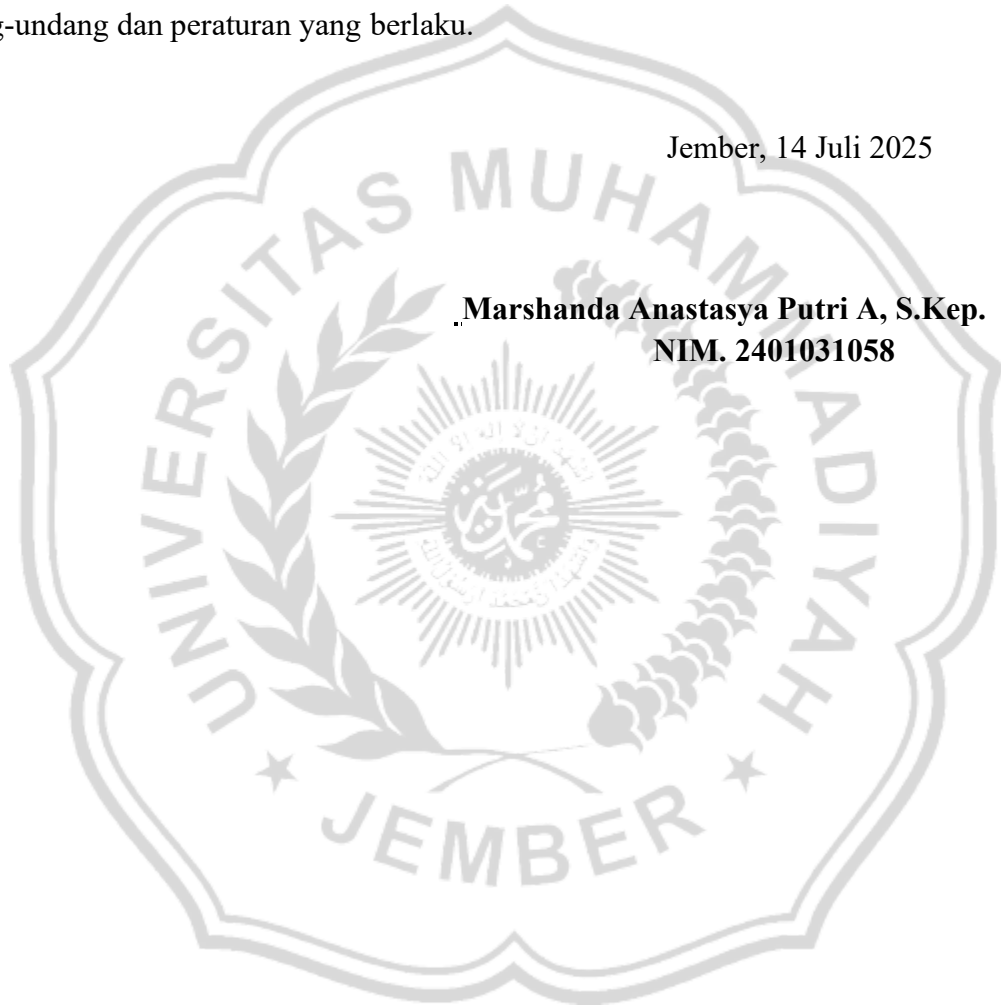
1. Allah SWT yang telah memberi kemudahan serta belajar nikmatnya berusaha dan bersabar penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
2. Kedua orang tua saya yaitu Ayah dan ibu yang telah mendoakan dengan tulus serta ikhlas mensupport saya dalam keadaan apapun dan yang paling utama adalah kasih sayang yang begitu besar dan tidak ada duanya, biaya yang melimpah ruah sehingga terlaksana satu tingkat lebih tinggi lagi gelar untuk saya.
3. Terimakasih kepada dosen pembimbing Ibu Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep. telah membimbing saya disetiap penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, serta meluangkan banyak waktu dan tenaga untuk memberikan kelancaran kepada anak didiknya untuk menuju kesuksesan.
4. Almamater Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember, terimakasih telah membantu mewujudkan cita-cita saya.
5. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2025 terimakasih atas doa dan dukungannya.

SURAT PERNYATAAN

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dirujuk telah saya nyatakan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA yang saya tulis merupakan hasil plagiasi milik orang lain, saya bersedia menerima sanksi undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, 14 Juli 2025

**„Marshanda Anastasya Putri A, S.Kep.
NIM. 2401031058**



KATA PENGANTAR

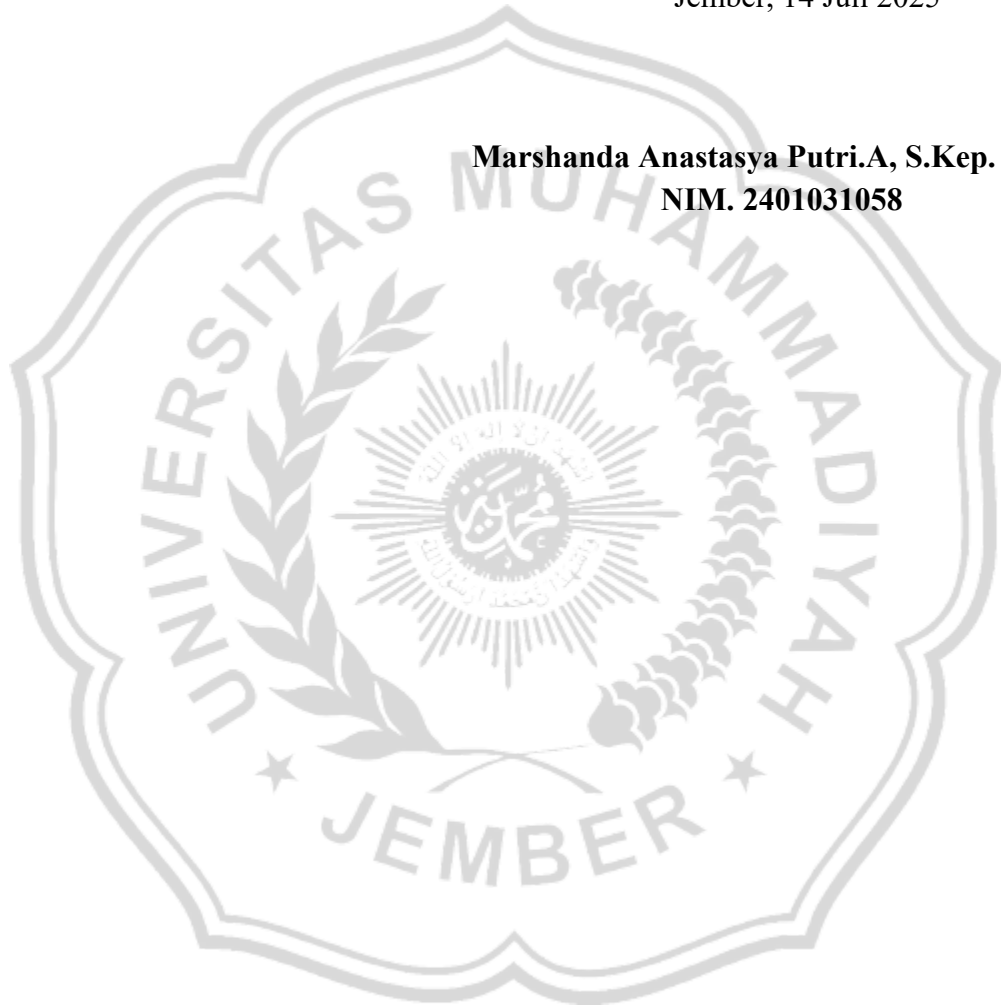
Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Hanafi, M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Andriani, S.Kep., M.Kep.,Sp. Kep.Kom . selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kep., M.Kep.,Sp. MB selaku Kaprodi Program Studi Profesi Ners
5. Ibu Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.,_selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
7. Sahabat dan juga teman-teman A15 yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis,
mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah
Akhir ini dapat bermanfaat

Jember, 14 Juli 2025

Marshanda Anastasya Putri.A, S.Kep.
NIM. 2401031058



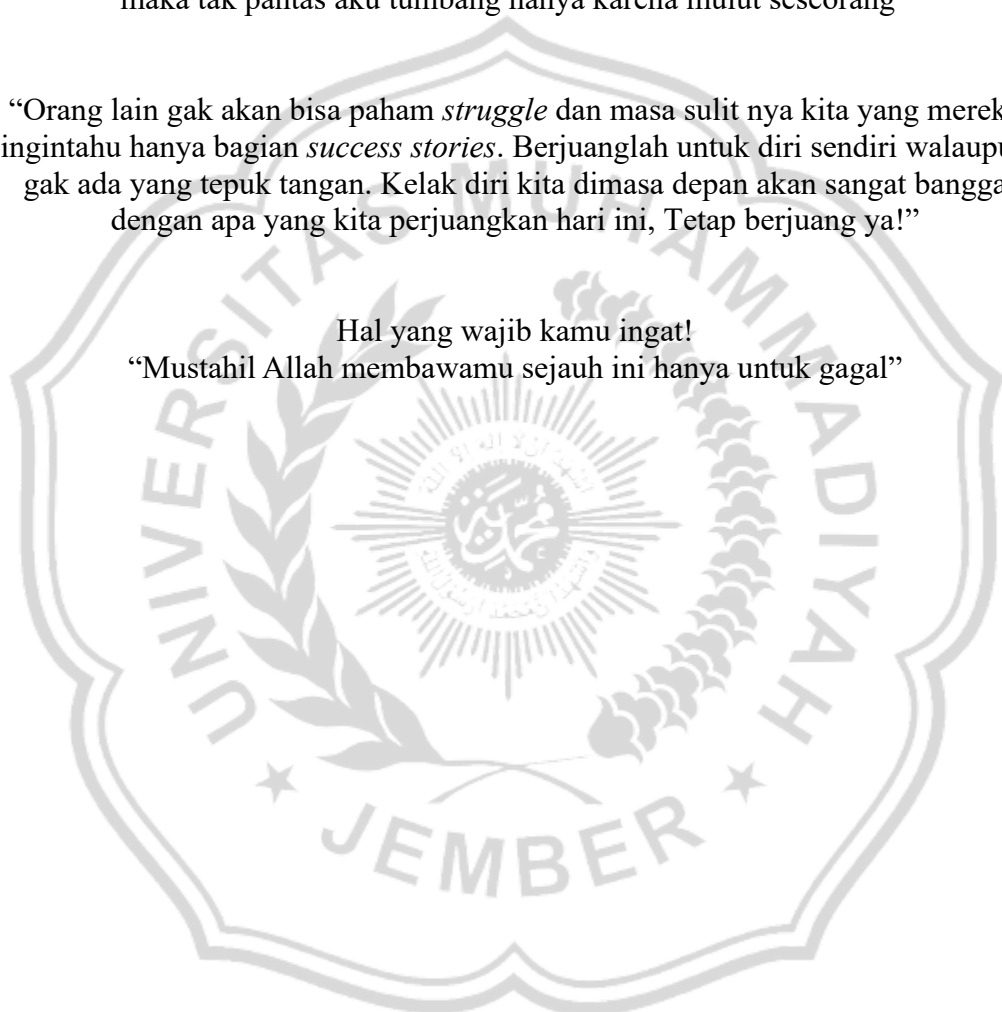
MOTTO

“Allah memang tidak menjanjikan hidupmu akan selalu mudah, tapi dua kali Allah berjanji bahwa: *fa inna ma’ al- ‘usri yusra, inna ma’ al – usri Yusra*”
(QS. Al-Insyirah 94: 5-6)

“Sembilan bulan ibuku merakit tubuhku untuk menjadi mesin penghancur badai,
maka tak pantas aku tumbang hanya karena mulut seseorang”

“Orang lain gak akan bisa paham *struggle* dan masa sulit nya kita yang mereka ingintahu hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, Tetap berjuang ya!”

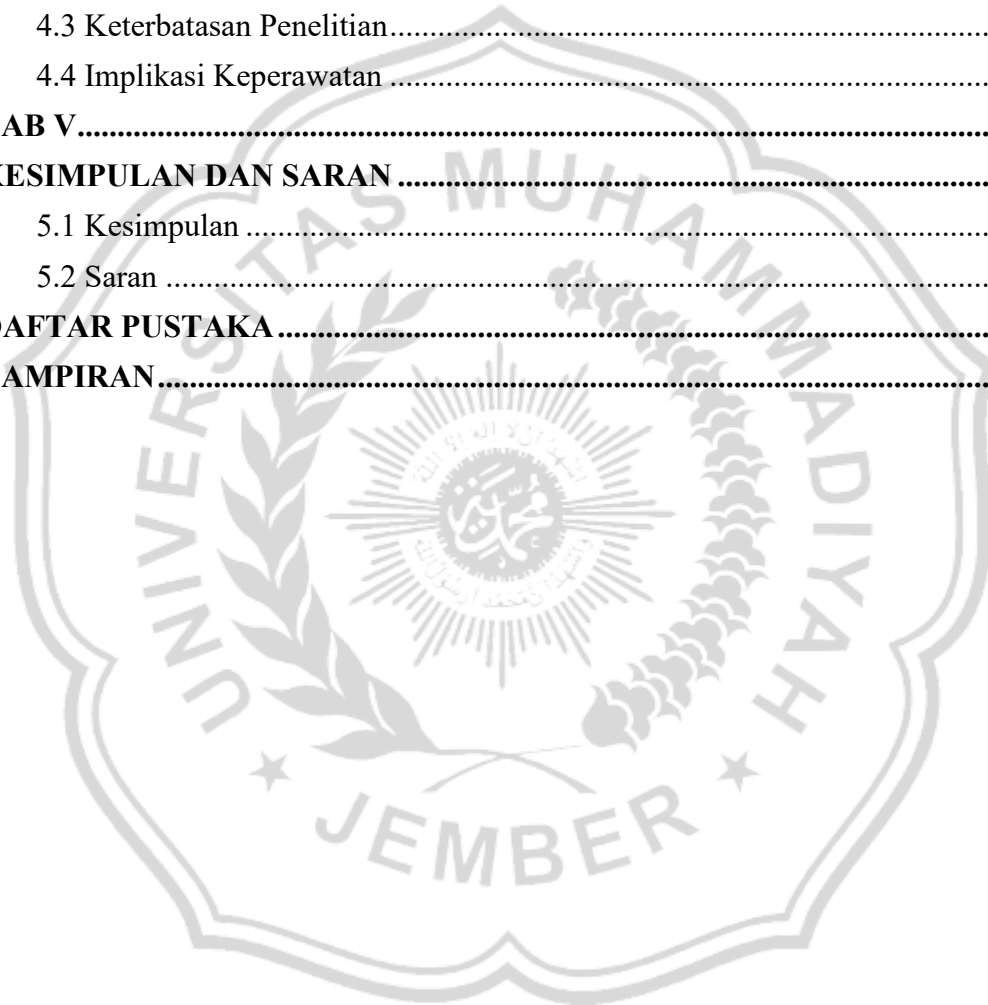
Hal yang wajib kamu ingat!
“Mustahil Allah membawamu sejauh ini hanya untuk gagal”



DAFTAR ISI

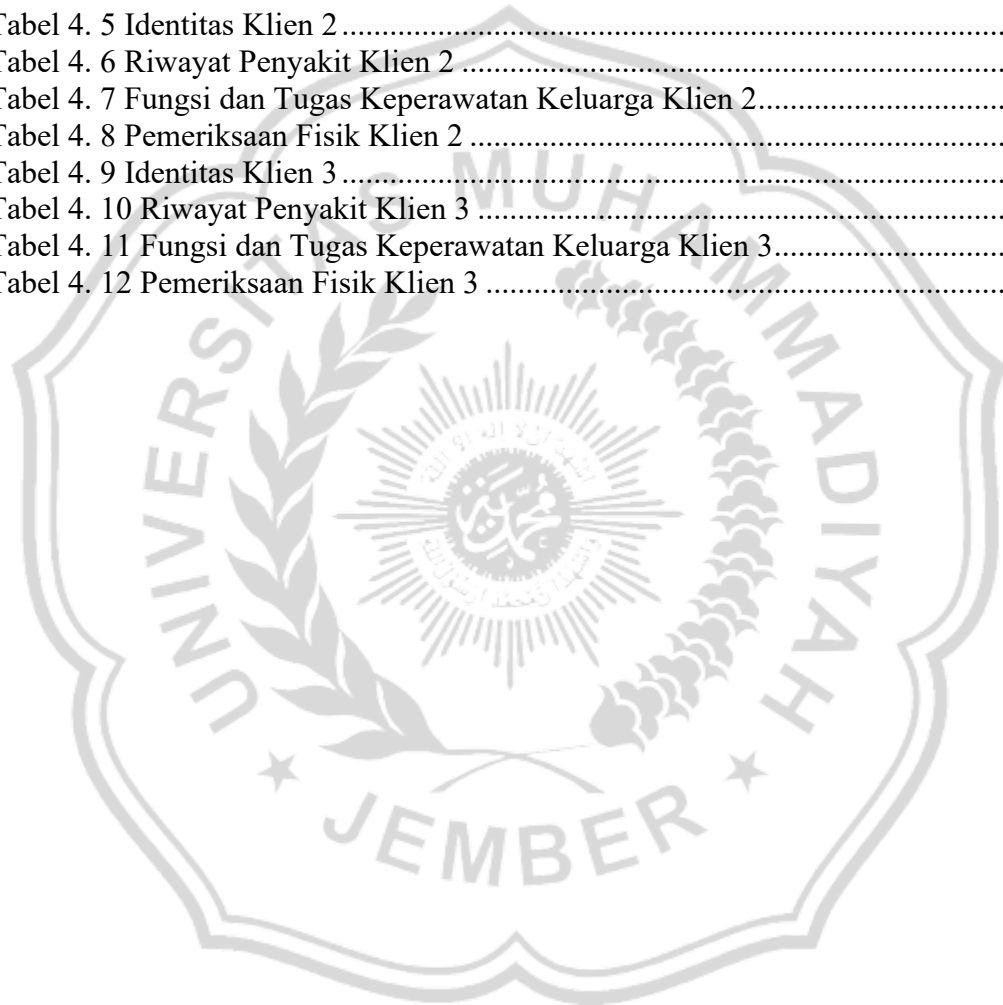
KARYA ILMIAH AKHIR	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
SURAT PERNYATAAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
MOTTO	2
DAFTAR ISI	3
DAFTAR TABEL	5
DAFTAR LAMPIRAN	6
ABSTRAK	7
ABSTRACT	8
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.2 Latar Belakang	1
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan	5
1.5 Manfaat	6
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Hipertensi	8
2.2 Konsep Teori Manusia Kesatuan oleh (Martha Rogers)	17
2.3 Konsep Pengkajian Keperawatan Keluarga Pasien Hipertensi	21
2.4 Peran Teori Manusia Kesatuan Marta E Rogers dalam Proses Pengkajian Keperawatan Keluarga Pasien Hipertensi	26
2.5 Penelitian Terkait	29
BAB III	31
METODE PENELITIAN	31
3.1 Jenis Rancangan Penelitian	31
3.2 Subjek Penelitian	31
3.3 Fokus Penelitian	31
3.4 Lokasi dan Waktu penelitian	32
3.5 Instrumen Penelitian	32

3.6 Metode Pengumpulan Data.....	32
3.7 Uji Kebasahan Data dan Analisis Data.....	33
3.8 Etika Penelitian	35
BAB IV	38
HASIL DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Hasil	38
4.2 Pembahasan.....	46
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	52
4.4 Implikasi Keperawatan	54
BAB V.....	54
KESIMPULAN DAN SARAN	54
5.1 Kesimpulan	54
5.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	60



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi.....	9
Tabel 2. 2 Klasifikasi Tekanan Darah.....	9
Tabel 2. 3 Penelitian Terkait	29
Tabel 4. 1 Identitas Klien 1	39
Tabel 4. 2 Riwayat Penyakit Klien 1	39
Tabel 4. 3 Fungsi dan Tugas Keperawatan Keluarga Klien 1.....	39
Tabel 4. 4 Pemeriksaan Fisik Klien 1	40
Tabel 4. 5 Identitas Klien 2	41
Tabel 4. 6 Riwayat Penyakit Klien 2	41
Tabel 4. 7 Fungsi dan Tugas Keperawatan Keluarga Klien 2.....	42
Tabel 4. 8 Pemeriksaan Fisik Klien 2	42
Tabel 4. 9 Identitas Klien 3	43
Tabel 4. 10 Riwayat Penyakit Klien 3	44
Tabel 4. 11 Fungsi dan Tugas Keperawatan Keluarga Klien 3.....	44
Tabel 4. 12 Pemeriksaan Fisik Klien 3	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul Karya Ilmiah Akhir	61
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Asuhan Keperawatan.....	62
Lampiran 3 <i>Pra Planning</i>	63
Lampiran 4 Satuan Acara Penyuluhan	66
Lampiran 5 Surat Keterangan Bebas Plagiasi	69
Lampiran 6 Lembar Konsultasi.....	70
Lampiran 7 Dokumentasi Pelaksanaan Pengambilan Data.....	71

