

ABSTRAK

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2025

Marsyanda Anastasya, S.Kep.

Pengkajian Keperawatan Keluarga Pada Pasien Hipertensi Menurut Teori Kesatuan Manusia Dan Lingkungan (Martha Rogers) Di Desa Kemiri Kecamatan Panti Kabupaten Jember

Abstrak

Pendahuluan: Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular dengan prevalensi tinggi dan menjadi penyebab utama komplikasi sistemik, seperti stroke dan gagal ginjal. Di Desa Kemiri, Kecamatan Panti, Kabupaten Jember, kasus hipertensi ditemukan cukup banyak, namun keterlibatan keluarga dalam mendukung pengelolaan hipertensi masih minim. Padahal, peran keluarga sangat penting dalam meningkatkan keberhasilan perawatan pasien. Teori Kesatuan Manusia dan Lingkungan dari Martha Rogers memandang pasien dan keluarga sebagai sistem energi terbuka yang berinteraksi dengan lingkungan dan memengaruhi kondisi kesehatan secara dinamis. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan proses pengkajian keperawatan keluarga pada pasien hipertensi dengan pendekatan teori Martha Rogers. **Metode:** Penelitian ini merupakan studi kasus deskriptif kualitatif dengan pendekatan multi-kasus. Subjek penelitian terdiri dari tiga keluarga yang memiliki anggota dengan hipertensi. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara mendalam, observasi langsung, dan pemeriksaan fisik. Data dianalisis secara tematik. **Hasil:** Hasil menunjukkan bahwa ketiga keluarga memiliki pola coping yang berbeda. Kurangnya pengetahuan keluarga, minimnya dukungan emosional, serta lingkungan rumah yang kurang mendukung menjadi penyebab utama ketidakmampuan coping keluarga. Dengan menggunakan pendekatan Martha Rogers, perawat mampu menilai pola energi, lingkungan, dan interaksi dalam keluarga secara lebih menyeluruh. **Kesimpulan:** Pendekatan pengkajian keperawatan berdasarkan teori Martha Rogers memberikan pemahaman yang holistik tentang keterlibatan keluarga dan lingkungan dalam pengelolaan hipertensi. Diperlukan penguatan peran keluarga dalam menciptakan lingkungan energi yang positif bagi pasien hipertensi.

Kata Kunci: Hipertensi, Keluarga, Pengkajian Keperawatan, Teori Martha Rogers, Lingkungan

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERCITY OF JEMBER
NURSING UNDERGRADUATE PROGRAM
FAULTY OF HEALTH SCIENCE
Final Scientific Work, July 2025
Marsyanda Anastasya, S.Kep.

Family Nursing Assessment in Hypertensive Patients Based on the Theory of Unitary Human Beings (Martha Rogers) in Kemiri Village, Panti Subdistrict, Jember Regency

Abstract

Background: Hypertension is one of the most prevalent non-communicable diseases and a leading cause of complications such as stroke and kidney failure. In Desa Kemiri, Kecamatan Panti, Kabupaten Jember, hypertension cases are common, yet family involvement in patient care remains limited. In fact, family support plays a vital role in the management of chronic diseases. Martha Rogers' Unitary Human Beings Theory views patients and families as open energy systems interacting continuously with their environment, affecting health outcomes holistically.

Objective: This study aimed to describe the process of family nursing assessment in hypertensive patients using Martha Rogers' theoretical approach.

Methods: This research employed a descriptive qualitative case study with a multi-case design. Three families with members diagnosed with hypertension were involved. Data were collected through in-depth interviews, direct observation, and physical examination, and analyzed thematically.

Results: Findings showed varied coping patterns among families. The main factors contributing to impaired coping included lack of knowledge, limited emotional support, and unsupportive home environments. Through the lens of Martha Rogers' theory, nurses were able to assess energy fields, environmental influences, and family interaction patterns more comprehensively.

Conclusion: The family nursing assessment guided by Martha Rogers' theory offers a holistic understanding of the family's role in managing hypertension. Strengthening the family's involvement is essential to create a supportive and positive energy environment for hypertensive patients.

Keywords: Hypertension, Family Nursing, Martha Rogers Theory, Energy, Environme