

DAFTAR PUSTAKA

- Aprianti & Utami, 2022. (2022). Asuhan Keperawatan dengan Pemberian Terapi Handgrip Exercise Untuk Menurunkan Tekanan Darah dan Mengurangi Nyeri pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 1(4), 1–7.
- Apriyanti, Y., Lorita, E., & Yusuarsono, Y. (2019). Kualitas Pelayanan Kesehatan Di Pusat Kesehatan Masyarakat Kembang Seri Kecamatan Talang Empat Kabupaten Bengkulu Tengah. *Profesional: Jurnal Komunikasi Dan Administrasi Publik*, 6(1). <https://doi.org/10.37676/professional.v6i1.839>
- Choirillailly, S., Ratnawati, D., Fakultas, I., Kesehatan, U., Pembangunan, N., & Veteran, J. (n.d.). *Latihan Menggenggam Alat Handgrip Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*.
- Damayanti, A. P., Sari, S. A., & Ludiana. (2023). Penerapan Kompres Hangat pada Tengkluk terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada pasien Hipertensi di Ruang Penyakit Dalam RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3, 69–75.
- Della Maulidiya, Fithria, D. M. (2024). Asuhan Keperawatan Pada Keluarga Dengan Hipertensi Di Desa Lueng Ie. *Jurnal Keperawatan*, 2(1), 110–122.
- Ernawati, E., Aprilia, A. D., & Rispawati, B. H. (2023). Hubungan antara Perilaku CERDIK dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kuripan. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(3), 722–733. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i3.9970>
- Felisha, I., Fithria, F., Mulyati, D. (2025). Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Masalah Hipertensi dan Hiperkolesterolemia: Studi Kasus. *Indonesian Journal of Health Sciences (IJHS)*, Vol. 6, No, 65–72.
- Hedlund, Å. (2023). Martha Rogers' science of unitary human beings in relation to workers health and well-being: A scoping review. *Work*, 76(3), 953–968. <https://doi.org/10.3233/WOR-220681>
- Lautan, L. M., Goretik, M., & Andri, F. (2023). Penerapan CERDIK Hipertensi Dalam Keluarga Di Kota Pontianak. *Khatulistiwa Nursing Journal*, 5(2), 83–92. <https://doi.org/10.53399/knj.v5i2.230>
- Maisaro, N., Rabiah, Y., Yulianti, N. (2024). Asuhan Keperawatan Keluarga pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Talise Palu. *Perspektif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Vol. 9, No.
- Mar, E., & Kep, S. T. (2022). *TERAPI ISOMETRIC HANDGRIP DAN RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK MENURUNKAN TEKanan DARAH TINGGI*.

- Nikmatur Rohmah dan Saiful Walid. (2019). *Proses Keperawatan Teori dan Aplikasi*. Ar-Ruzz Media, EGC, Yogyakarta.
- Nurahma, G. A., & Hendriani, W. (2021). Tinjauan sistematis studi kasus dalam penelitian kualitatif. *Mediapsi*, 7(2), 119–129. <https://doi.org/10.21776/ub.mps.2021.007.02.4>
- Putra, I. G. Y., Sri Muryani, N. M., & Febianingsih, N. P. E. (2025). Pendidikan kesehatan sebagai upaya dalam pengendalian hipertensi guna meningkatkan kemandirian pada lansia. 7(1), 32–43.
- Putri, N. A., Hidayati, H., Arnita, Y. (2025). Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Hipertensi di Aceh Besar. *ResearchGate*.
- Report, C., & Kabusi, M. (2024). The application of Martha Rogers ' science of unitary human beings in nursing care : A case report. *Journal of Nursing Advances in Clinical Sciences*, 1(2).
- Ricky Zainuddin, P. L. (2020). Efektivitas Isometric Handgrip Exercise dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. 9, 615–624. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.364>
- Rogers', M., & Swanson, B. (2023). Martha Rogers' Science of Unitary Human Beings: Redefining Health and Healing. *J Nurs Health Sci*, 9(05), 1–2. <https://doi.org/10.4172/JNHS.2023.9.5.99>
- Salman, Y., Sari, M., Program, O. L., Gizi, S., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Borneo, H. (2020). ANALISIS FAKTOR DOMINAN TERHADAP KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS CEMPAKA Analysis of Dominant Factors with the Incidence of Hypertension in Elderly in Cempaka Health Center. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(1), 15–22. <https://ejournal.helvetia.ac.id/jdg>
- Sarah Dwi Astuti, & Lucia Firsty Puspita Krishna. (2020). Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Hipertensi. *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang Kesehatan*, 3(1), 62–81. <https://doi.org/10.36971/keperawatan.v3i1.62>
- Sari, C. ., Nurkhalika, R., & Nofita. (2024). Hubungan Peran Keluarga Terhadap Tingkat Kepatuhan Pengobatan Pasien Hipertensi Di Puskesmas X Lampung Tengah. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(20), 159–167.
- Sasono Mardiono, Andre Utama Saputra, & Rizqi Febriansyah. (2024). The Effect of Giving Soursop Leaf Decoction to Hypertension Patients at the Elderly Social Home. *Lentera Perawat*, 5(2), 361–367. <https://doi.org/10.52235/lp.v5i2.378>
- Sudaryanto, E., & Sumarah, N. (2021). Kajian Penyusunan Kisi Kisi Materi Teknik Wawancara Program Studi Ilmu Komunikasi. *RELASI: Jurnal Penelitian Komunikasi (e ...)*, 01(02), 32–44.

Sugeng Riyadi et, al. (2024). Buku Ajar Keperawatan Keluarga. *J Surg CI Res*, 5(1), 47–55.

Suhari, S., Sulistyono, R. E., & Fibriansari, R. D. (2023). Manajemen Kesehatan Keluarga Pada Pasien Yang Menderita Hipertensi Di Masa Pandemi Covid-19: Studi Kasus. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 7(2), 95. <https://doi.org/10.32419/jppni.v7i2.352>

Suryanto, D. (2020). Etika Penelitian. *Berkala Arkeologi*, 25(1), 17–22. <https://doi.org/10.30883/jba.v25i1.906>

Unique, A. (2022). *Falsafah Teori Keperawatan* (Issue 0).

Wati, E. M., Hidayati, H., Atika, S. (2024). Asuhan Keperawatan Keluarga pada Ny. M dengan Hipertensi. *ResearchGate*.

Yusri, A. Z. dan D. (2020). Buku Ajar Etika Keperawatan. In *Jurnal Ilmu Pendidikan* (Vol. 7, Issue 2).

