



KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI KEPERAWATAN PEMBERIAN EDUKASI
KESEHATAN UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN
DAN PERSEPSI KELUARGA DENGAN HIPERTENSI
DI DESA PANDAK KECAMATAN KLABANG
KABUPATEN BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Program Profesi Ners

Oleh:

Sonea Ulfyatin, S.Kep

24.0103.1078

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIAH JEMBER
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI KEPERAWATAN PEMBERIAN EDUKASI
KESEHATAN UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN
DAN PERSEPSI KELUARGA DENGAN HIPERTENSI
DI DESA PANDAK KECAMATAN KLABANG
KABUPATEN BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Program Profesi Ners

Oleh:

Sonea Ulfiyatin, S.Kep

24.0103.1078

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIAH JEMBER
2025**



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sonea Ulfiyatin
NIM : 2401031078
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 07 November 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : perempuan
Alamat : Desa Pandak RT.05 RW.02 kecamatan klabang
kabupaten Bondowoso
Jurusan/Program Studi : profesi Ners
Fakultas : ilmu kesehatan
Universitas : Muhammadiyah jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Asuhan keperawatan keluarga Hipertensi Dengan Intervensi keperawatan
pemberian Rebusan Daun Seledri Di Desa Pandak kecamatan klabang
kabupaten Bondowoso

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 16..Juli..... 2025

Yang Membuat Pernyataan,



(Sonea Ulfiyatin)
NIM. 2401031078

HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI KEPERAWATAN PEMBERIAN EDUKASI KESEHATAN UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN PERSEPSI KELUARGA DENGAN HIPERTENSI DI DESA PANDAK KECAMATAN KLABANG KABUPATEN BONDOWOSO

Oleh:

Sonea Ulfiyatin, S.Kep

24.0103.1078

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Juli 2025

Pembimbing

Ns. Cahya Tribagus Hidayat., S.Kep., M.Kes
NPK 1986051711503614

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI KEPERAWATAN PEMBERIAN EDUKASI KESEHATAN UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN PERSEPSI KELUARGA DENGAN HIPERTENSI DI DESA PANDAK KECAMATAN KLABANG KABUPATEN BONDOWOSO

Oleh:

Sonea Ulfiyatin, S.Kep

24.0103.1078

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Juli 2025

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep, Sp.Kep.Kom
NPK 198803031 1703821
2. Penguji II.: Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep.,M.Kep
NPK 1984122411103586
3. Penguji III. : Ns. Cahya Tri Bagus Hidayat., S.Kep.,M.Kes
NPK 19860517111503614

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep.,M.Kep, Sp.Kep.Kom
NPK. 198803031 1703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

**Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember**

Jember, 15 Juli 2025

Penguji 1



Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep.,M.Kep, Sp.Kep.Kom
NPK. 198803031 1703821

Penguji 2



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep.,M.Kep
NPK 1984122411103586

Penguji 3



Ns. Cahya Tribagus Hidayat., S.Kep.,M.Kes
NPK 1986051711503614

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil'alamin puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun karya ilmiah akhir ini. Sholawat serta salam tidak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shollahualaihi Wasallam sebagai mana kita tahu bahwa beliau adalah yang telah menuntun kita ke jalan yang lebih baik. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan saya sayangi. Karya Ilmiah Akhir ini saya persembahkan kepada:

1. Terimakasih kepada kedua orang tua saya, Bapak dan Ibu saya, saya persembahkan Karya Ilmiah Akhir ini untuk orang tua saya yang hebat yang selalu menyayangi saya, mendoakan dan meridhoi setiap langkah saya dalam menyelesaikan pendidikan profesi Ners ini dengan baik
2. Kakak saya, yakni Hendry Wahyu Afandi. Terima kasih atas doa, motivasi, kasih sayang, kesabaran, serta nasehat yang diberikan selama ini serta adik saya Kevin Afrizal Asfa.
3. Ucapan terima kasih untuk dosen pembimbing Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes Telah sabar dan banyak meluangkan waktu untuk membantu saya selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
4. Bapak/Ibu dosen yang telah memberikan ilmunya kepada saya selama menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Teman-teman seperjuangan angkatan A15 yang selalu kompak dan memberikan semangat kepada saya dalam segala hal.

MOTTO

Sesungguhnya setelah kesulitan ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan yang lain).

-Q.S Al-Insyirah : 5-6

Tidak ada sesuatu yang mustahil dikerjakan,
hanya tidak ada sesuatu yang mudah

-Napoleon Bonaparte-



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Hanafi, M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Andriani, S.Kep.,M.Kep,Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kep., M.Kep., Sp. MB selaku Kaprodi Program Studi Profesi Ners
5. Bapak Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
7. Semua pihak dan teman di almamater Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.

Karya Ilmiah Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam Karya Ilmiah Akhir ini. Harapan peneliti semoga Karya Ilmiah Akhir ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan

Jember, 05 Juli 2025

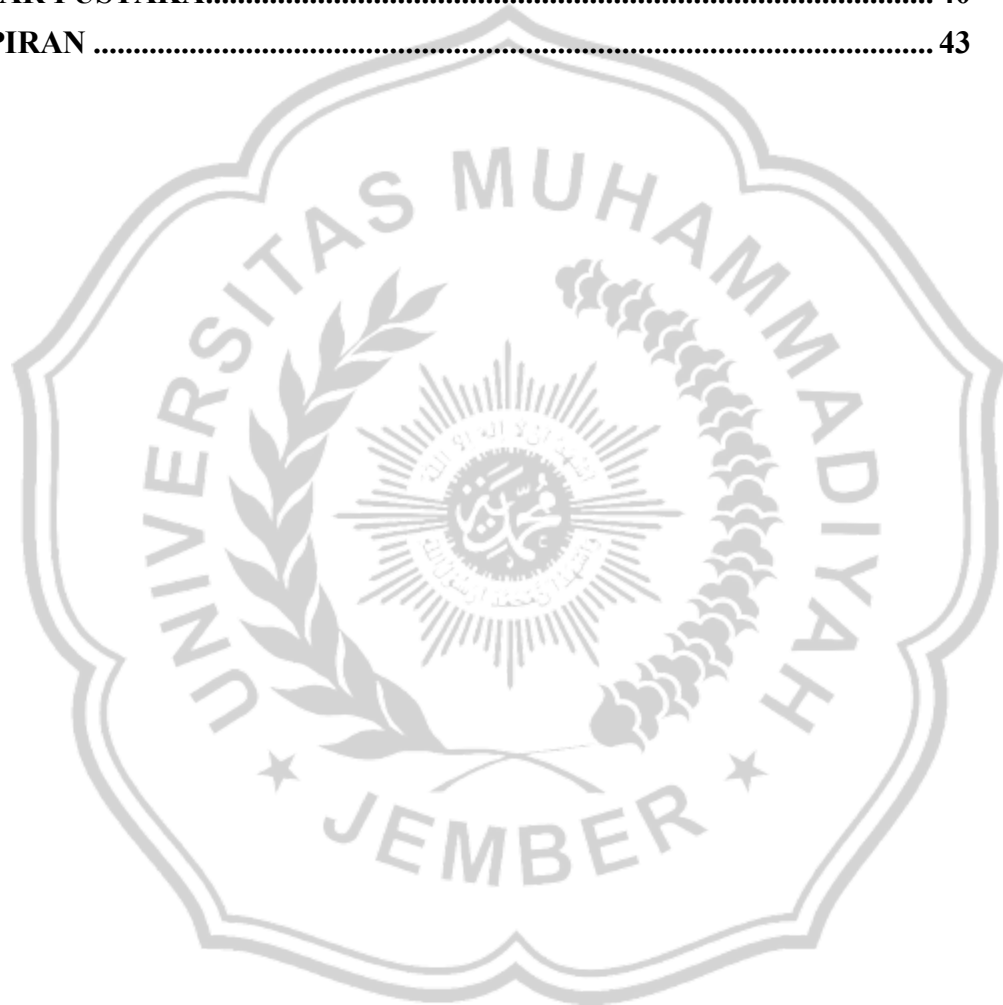
Peneliti



DAFTAR ISI

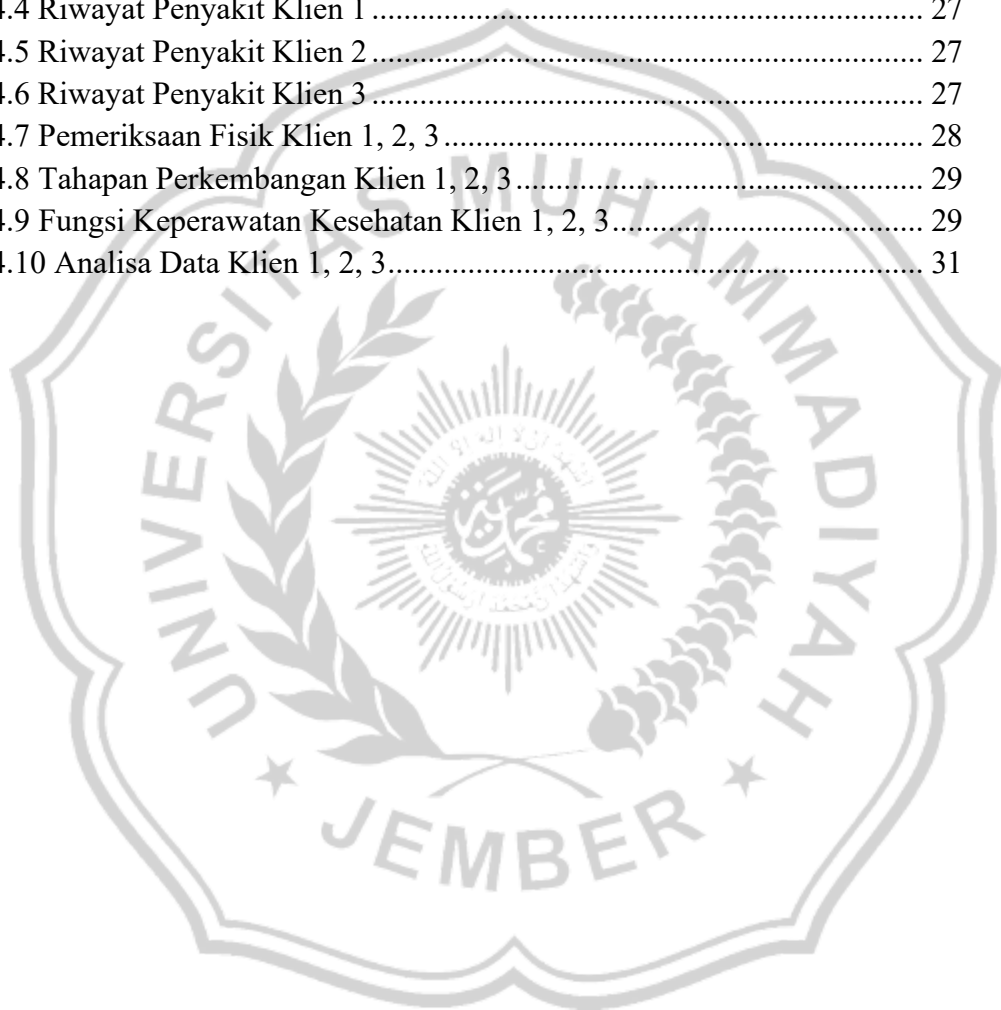
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PENGUJI KIA.....	iii
KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan.....	4
1.5 Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Keperawatan Keluarga	6
2.2 Konsep Dasar Hipertensi	11
2.3 Konsep Dasar Edukasi Kesehatan	18
2.4 Penelitian Terkait	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
3.1 Jenis Rancangan Penelitian.....	22
3.2 Subjek Penelitian	22
3.3 Fokus Penelitian.....	22
3.4 Lokasi dan Waktu penelitian	23
3.5 Instrumen Penelitian	23
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	23
3.7 Analisis Data dan Penyajian Data.....	23
3.8 Etika Penelitian	24

BAB IV HASIL PENELITIAN	26
4.1 Hasil Penelitian.....	26
4.2 Pembahasan	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	39
5.1 Kesimpulan	39
5.2 Saran	39
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN	43



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	16
Tabel 2.2 Penelitian Terkait.....	20
Tabel 4.1 Identitas Klien 1.....	26
Tabel 4.2 Identitas Klien 2.....	26
Tabel 4.3 Identitas Klien 3.....	26
Tabel 4.4 Riwayat Penyakit Klien 1	27
Tabel 4.5 Riwayat Penyakit Klien 2	27
Tabel 4.6 Riwayat Penyakit Klien 3	27
Tabel 4.7 Pemeriksaan Fisik Klien 1, 2, 3	28
Tabel 4.8 Tahapan Perkembangan Klien 1, 2, 3	29
Tabel 4.9 Fungsi Keperawatan Kesehatan Klien 1, 2, 3.....	29
Tabel 4.10 Analisa Data Klien 1, 2, 3.....	31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Satuan Acara Penyuluhan.....	44
Lampiran 2. Materi Hipertensi.....	48
Lampiran 3. Surat Bebas Plagiasi	52
Lampiran 4. Surat Keterangan Penelitian	53
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian.....	54
Lampiran 6. Lembar Konsultasi	55
Lampiran 7. Riwayat Hidup	56

