

ABSTRAK

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS
ILMU KESEHATAN**

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2025
Sonea Ulfiyatin

Implementasi Keperawatan Pemberian Edukasi Kesehatan Untuk Meningkatkan Pengetahuan Dan Persepsi Keluarga Dengan Hipertensi Di Desa Pandak Kecamatan Klabang Kabupaten Bondowoso

xiv + 42 halaman + 12 Tabel + 7 Lampiran

Hipertensi atau darah tinggi merupakan suatu keadaan dimana terjadi peningkatan tekanan darah secara terus menerus sehingga melebihi batas normal. Tekanan darah yang dikatakan tinggi dimana tekanan sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan diastolik lebih dari 90 mmHg. Tujuan penelitian ini ialah melakukan implementasi keperawatan edukasi Kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan dan persepsi keluarga dengan hipertensi. Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan sampel berupa 3 keluarga dengan hipertensi usia 45-55 tahun dan instrument lembar observasi, lembar evaluasi formatif dan lembar evaluasi sumatif. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa klien dan keluarga mampu kooperatif dalam proses pendidikan kesehatan. Kesimpulan dalam penelitian ini yaitu pada klien dan keluarga terdapat peningkatan pengetahuan tentang hipertensi. Rekomendasi dalam peneliti selanjutnya untuk melakukan pendampingan keluarga dan memberikan dukungan kepada anggota keluarga terutama yang mengalami penyakit Hipertensi.

Kata Kunci: Edukasi Kesehatan, Hipertensi

ABSTRACT

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
PROFESSIONAL NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES**

Final Scientific Paper, July 2025
Sonea Ulfiyatin

Implementation of Nursing Health Education to Improve the Knowledge and Perception of Families with Hypertension in Pandak Village, Klabang District, Bondowoso Regency

xiv + 42 pages + 12 Tables + 7 Appendices

Hypertension, or high blood pressure, is a condition in which blood pressure increases continuously beyond normal limits. High blood pressure is defined as a systolic pressure greater than 140 mmHg and a diastolic pressure greater than 90 mmHg. The purpose of this study was to implement nursing health education to improve the knowledge and perception of families with hypertension. This is a descriptive study with a sample of three families with hypertension aged 45-55 years. The instruments used were observation sheets, formative evaluation sheets, and summative evaluation sheets. The results of this study indicate that clients and families are able to cooperate in the health education process. The conclusion of this study is that there was an increase in knowledge about hypertension among clients and families. Recommendations for future research include providing family support and mentoring, especially to family members with hypertension.

Keywords: Health Education, Hypertension