



SKRIPSI

HUBUNGAN KEPATUHAN KONTROL TEKANAN DARAH DAN DIET RENDAH GARAM DENGAN TINGKAT HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTAKULON BONDOWOSO

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Disusun oleh :

Fadhilah Anggreliya Rifdahyanti

2111011010

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

SKRIPSI

HUBUNGAN KEPATUHAN KONTROL TEKANAN DARAH DAN DIET RENDAH GARAM DENGAN TINGKAT HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTAKULON BONDOWOSO

Diajukan Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
sarjana keperawatan (S.Kep)

Oleh :

Fadhilah Anggreliya Rifdahyanti

NIM : 2111011010

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

LEMBAR PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah saya panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat, hidayah, serta kemudahan-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi berjudul "Hubungan Kepatuhan Kontrol Tekanan Darah dan Diet Rendah Garam dengan Tingkat Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kotakulon Bondowoso."

Ucapan terima kasih saya sampaikan kepada:

1. Ayahanda Rahmad Dwi Affandi dan Ibunda Ririn Damayanti, atas cinta, doa, dan dukungan tanpa henti. Semoga Allah membalas dengan surga-Nya dan selalu melindungi Bapak Ibu.
 2. Adik tersayang, Mutiara Anggreliya Ramadhani, yang selalu menjadi penghibur dan penyemangat di tengah stres.
 3. Dosen pembimbing dan penguji, Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB, Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes., dan Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep., atas bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
 4. Sahabat-sahabat tercinta, atas motivasi, dukungan waktu, dan kesediaannya mendengarkan setiap keluh kesah saya. Bersyukur memiliki kalian.
 5. Teman-teman angkatan 2021, yang turut berjuang meraih gelar S.Kep. Terima kasih atas dukungan dan semangatnya.
 6. Terakhir, Fadhilah Anggreliya R., Terima kasih telah bertahan dan melewati berbagai tantangan. Tetaplah bersyukur, berusaha, dan berdoa. Semoga setiap langkahmu penuh kebaikan dan dalam lindungan-Nya.
- Aamiin.

MOTTO

Jangan pernah menyerah jika kamu masih ingin mencoba, jangan biarkan penyesalan datang karena kamu butuh selangkah lagi untuk menang

-Kartini.

Pertanyaannya bukan lagi seberapa besar cita-cita kita. Tapi, seberapa besar kita untuk cita-cita itu. Sebab ada harga yang harus dibayar untuk sebuah mimpi besar.

-Dr. Gamal Albinsaid.

1% kuat, 99% *La Haula wa la quwwata illa billahil 'aliyyil azhimi*. Ya Allah, Mudahkan lah Setiap urusanku.

-terasahampa.



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fadhilah Anggreliya Rofdahyanti
NIM : 2111011010

Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 16 Mei 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jln. Brigjen Katamso, Kotakulon, Bondowoso

Jurusan/Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

**“Hubungan Kepatuhan Kontrol Tekanan Darah dan Diet Rendah Garam Dengan
Tingkat Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kotakulon Bondowoso”**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 09 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,

(Fadhilah Anggreliya R)
NIM.2111011010

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KEPATUHAN KONTROL TEKANAN DARAH DAN DIET RENDAH GARAM DENGAN TINGKAT HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTAKULON BONDOWOSO

Fadhilah Anggreliya Rofdahyanti

NIM : 21.11.01.1010

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
Dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 21 Juli 2025

Pembimbing I

Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes.

NPK : 1979070110112289

Pembimbing II

Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep

NPK : 19940206123091040

PENGESAHAN

HUBUNGAN KEPATUHAN KONTROL TEKANAN DARAH DAN DIET RENDAH GARAM DENGAN TINGKAT HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTAKULON BONDOWOSO

Fadhilah Anggreliya Rifdahyanti

NIM : 21.111.010

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 21 Juli 2025

Penguji,

1. Ketua : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep., MB (.....)
NPK : 1990021011509368
2. Penguji I : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK : 1979070110112289
3. Penguji II : Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK : 19940206123091040

Mengetahui,
Dekan

Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

**Dewan Penguji Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember**

Jember, 21 Juli 2025

Penguji I

Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep. MB
NPK : 1990021011509368

Penguji II

Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes.
NPK : 1979070110112289

Penguji III

Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep.
NPK : 19940206123091040

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Kepatuhan Kontrol Tekanan Darah dan Diet Rendah Garam dengan Tingkat Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kotakulon Bondowoso”.

Skripsi ini disusun sebagai bagian dari pemenuhan tugas akhir pada program studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jember. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan bantuan beberapa pihak yang telah memberikan kontribusi dalam proses penelitian. Peneliti, berhasap karya ini dapat memberikan manfaat baik sebagai bahan bacaan maupun referensi ilmiah bagi pembaca

Pada kesempatan ni peneliti menyampaikan terimakasih kepada :

1. Dr. Hanafi M. Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A., M. Kep. Sp. Kep. Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Luh Titi Handayani, S.Ke., M.Kep., Selaku dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktunya dan sabar dalam membimbing
5. Ns. Ayessie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep., selaku dosen Pembimbing II yang selalu memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti
6. Semua pihak dan teman di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan bantuan, dukungan serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih belum sepenuhnya sempurna. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, peneliti memohon maaf atas segala kekurangan dan kekeliruan yang mungkin terdapat dalam penulisan ini. Besar harapan peneliti, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, 21 Juli 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSEMBAHAN.....	ii
MOTTO.....	iii
LEMBAR ORSINILITAS.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	v
PENGESAHAN.....	vi
PENGUJI SKRIPSI	vii
Abstrak.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Hipertensi.....	7
D. Tujuan Penelitian	21
B. Konsep Kontrol Tekanan Darah.....	22
C. Konsep Diet Rendah Garam	26
D. Konsep Kepatuhan	31
E. Teori Self Care Dorothea Orem.....	35
F. Penelitian Terkait	40
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	46
A. Kerangka Konseptual	46
B. Hipotesis Penelitian.....	47
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	48
A. Desain Penelitian.....	48
B. Populasi, Sampel, Sampling	49
C. Definisi Operasional.....	51
D. Kisi-Kisi Instrument	53
E. Uji Validitas dan Reabilitas.....	55
F. Tempat dan Waktu Penelitian.....	56
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	57
H. Teknik Analisa Data	59
I. Etika Penelitian	62
BAB V HASIL PENELITIAN	64
A. Data Umum.....	64
B. Data Khusus.....	66
BAB VI PEMBAHASAN	73
A. Interpretasi Hasil	73
B. Keterbatasan Penelitian	86
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	88
A. Kesimpulan	88
B. Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA.....	91
LAMPIRAN	96

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi pada Kelompok Usia >18 tahun Menurut Kementrian Kesehatan Indonesia	8
tabel 2. 2 Klasifikasi Hipertensi Pada Kelompok usia >18 tahun Berdasarkan Europe Society of Hypertension (ESH).....	8
Tabel 2. 3 Kelompok Obat anti-hipertensi	20
Tabel 2. 4 Penelitian Terkait	40
Tabel 4. 1 Definisi Operasional Hubungan Kontrol Tekanan Darah dan Kepatuhan Diet Rendah Garam dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kotakulon Bondowoso.....	52
Tabel 4. 2 Parameter Instrumen Kontrol Tekanan Darah (Dewi, 2023).	54
Tabel 4. 4 Parameter Instrumen Kepatuhan Diet Rendah Garam (Hashim, 2021).	55
Tabel 5. 1 Kepatuhan Kontrol Tekanan Darah Dan Diet Rendah Garam Dengan Tingkat Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kotakulon Bondowoso berdasarkan usia, juni 2025 (n=75)	64
Tabel 5. 2 Kepatuhan Kontrol Tekanan Darah dan Diet Rendah Garam Dengan Tingkat Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kotakulon Bondowoso Berdasarkan Jenis Kelamin, Juni 2025 (n=75).....	64
Tabel 5. 3 Kepatuhan Kontrol Tekanan Darah dan Diet Rendah Garam dengan Tingkat Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kotakulon Bondowoso Berdasarkan Pendidikan, Juni 2025 (n=75).	65
Tabel 5. 4 Kepatuhan Kontrol Tekanan Darah dan Diet Rendah Garam Dengan Tingkat Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kotakulon Bondowoso Berdasarkan Pekerjaan, Juni 2025 (n=75).	65
Tabel 5. 5 Kepatuhan Kontrol Tekanan Darah dan Diet Rendah Garam dengan Tingkat Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kotakulon Bondowoso Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi, Juni 2025 (n=75).	66
Tabel 5. 6 Kepatuhan Kontrol Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kotakulon Bondowoso, Juni 2025 (n=75).....	66
Tabel 5. 7 Kepatuhan Diet Rendah Garam pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kotakulon Bondowoso, Juni 2025 (n=75).	67
Tabel 5. 8 Tingkat Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kotakulon Bondowoso, Juni 2025 (n=75).....	68
Tabel 5. 9 Hubungan Kepatuhan Kontrol Tekanan Darah dengan Tingkat Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kotakulon Bondowoso, Juni 2024 (n=75)	69
Tabel 5. 10 Hubungan Kepatuhan Diet Rendah	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Konsep Self Care	37
Gambar 2. 2 Implikasi Model Konsep Teori Selfcare by Orem	39
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Hubungan Kontrol Tekanan Darah Dan Kepatuhan Diet Rendah Garam Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotakulon Bondowoso	46
Gambar 4. 1 Desain Penelitian	48



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Daftar Riwayat Hidup	97
Lampiran 1. 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	98
Lampiran 1. 3 Surat Permohonan	99
Lampiran 1. 4 Instrumen Demografi dan Kontrol Tekanan Darah.....	100
Lampiran 1. 5 Instrumen Diet Rendah Garam	101
Lampiran 1. 6 Lembar Observasi Tingkat Hipertensi.....	102
Lampiran 1. 7 Surat Permohonan Izin Penelitian Fakultas.....	103
Lampiran 1. 8 Surat Izin Penelitian Bankesbangpol Bondowoso	104
Lampiran 1. 9 Surat izi Penelitian Dinas Kesehatan Bondowoso	105
Lampiran 1. 10 Surat Telah Melakukan Penelitian Puskesmas.....	106
Lampiran 1. 11 Lembar Konsul.....	107
Lampiran 1. 12 Similarity Turnitin	108
Lampiran 1. 13 Tabulasi Data Spss.....	109
Lampiran 1. 14 Tabulasi Data Excel.....	112

