

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi Juli 2025

Fadhilah Anggreli Rifdahyanti

Hubungan Kepatuhan Kontrol Tekanan Darah dan Diet Rendah Garam dengan
Tingkat Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kotakulon Bondowoso

x + 125 hal + 4 gambar + 17 tabel + 14 lampiran

Abstrak

Latar Belakang dan tujuan: Hipertensi adalah penyakit tidak menular dengan prevalensi yang terus meningkat secara global, termasuk di Indonesia, dan menjadi penyebab utama morbiditas dan mortalitas. Penanganannya tidak hanya bergantung pada terapi farmakologis, tetapi juga pada kepatuhan terhadap kontrol tekanan darah dan diet rendah garam. Variasi tingkat kepatuhan menjadi tantangan dalam pengelolaan hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepatuhan kontrol tekanan darah dan diet rendah garam dengan tingkat hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kotakulon Bondowoso. **Metode :** penelitian ini menggunakan desain korelasional dengan pendekatan cross sectional. Populasi rata-rata jumlah kunjungan pasien hipertensi di Puskesmas Kotakulon sebanyak 84 orang, dengan sampel penelitian 75 responden yang akan dipilih melalui teknik purposive sampling. Data dikumpulkan melalui kuisioner serta observasi tekanan darah. Analisis data dilakukan dengan uji korelasi Spearman Rho. **Hasil :** hasil uji menunjukkan adanya hubungan signifikan antara kepatuhan kontrol tekanan darah dan diet rendah garam dengan tingkat hipertensi yaitu $p \text{ value} = 0,000$ ($p = <0.05$) dengan masing masing koefisiensi korelasi $r = -0,630$ dan $-0,635$ artinya hubungan yang terbentuk berbanding terbalik atau bersifat negatif dengan kekuatan kuat. **Simpulan :** terdapat hubungan signifikan antara kepatuhan terhadap kontrol tekanan darah dan diet rendah garam dengan tingkat hipertensi. Kepatuhan yang tinggi berperan dalam menurunkan tingkat tekanan darah.

Kata kunci : Kontrol Tekanan Darah, Diet Rendah Garam, Hipertensi
Daftar Pustaka : 77 (2020-2024)

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
SI NURSING UNDERGRADUATE PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Skripsi, July, 2025

Fadhilah Anggreli Rifdahyanti

Relationship between Adherence to Blood Pressure Control and Low Salt Diet with Hypertension Level in the Working Area of Kotakulon Health Center Bondowoso

x + 125 pages + 4 figures + 17 tables + 14 appendices

Abstract

Introduce and aim : Hypertension is a non-communicable disease with increasing prevalence globally, including in Indonesia, and is a major cause of morbidity and mortality. Its management depends not only on pharmacological therapy, but also on adherence to blood pressure control and a low-salt diet. Variations in adherence levels are a challenge in the management of hypertension. This study aims to determine the relationship between adherence to blood pressure control and a low-salt diet with the level of hypertension in the working area of Puskesmas Kotakulon Bondowoso. **Methodhs :** This study used a correlational design with a cross sectional approach. The population of the average number of visits of hypertension patients at the Kotakulon Health Center was 84 people, with a research sample of 75 respondents who would be selected through a purposive sampling technique. Data were collected through questionnaires and blood pressure observations. Data analysis was performed with the Spearman Rho correlation test. **Result :** The test results showed a significant relationship between adherence to blood pressure control and a low salt diet with the level of hypertension, namely $p \text{ value} = 0.000$ ($p = < 0.05$) with each correlation coefficient $r = -0.630$ and -0.635 , meaning that the relationship formed is inversely proportional or negative with strong strength. **Conclusion :** there is a significant relationship between adherence to blood pressure control and low salt diet with the level of hypertension. High compliance plays a role in reducing blood pressure levels.

Keywords : blood pressure control, low salt diet, hypertension

Bibliographi : 77 (2020-2024)