



## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN INTERAKSI SOSIAL LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan (S .Kep)

Oleh :  
**Siti Faizah Awaliyah**  
**NIM : 21.1101.1014**

**PROGRAM STUDI S1- ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2025**

## **SKRIPSI**

### **HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN INTERAKSI SOSIAL LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan (S .Kep)

Oleh :

**Siti Faizah Awaliyah**  
**NIM : 21.1101.1014**

**PROGRAM STUDI S1- ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2025**

## LEMBAR PERSEMBAHAN

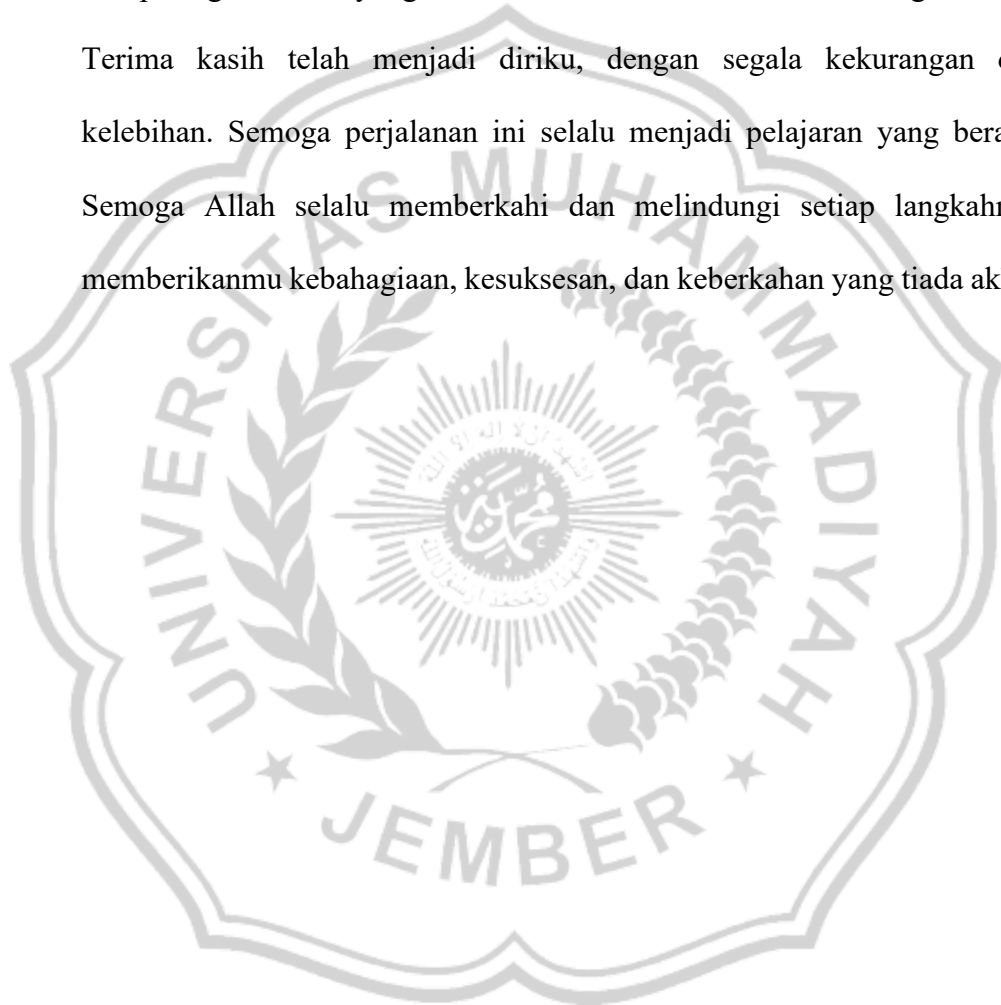
Alhamdulillah segala puji Syukur bagi Allah SWT atas limpahan rahmat, Taufiq dan hidayahnya yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata mata tidak hanya berasal dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan Rahmat, kemudahan, hidayah dan rizki nya kepada peneliti.
2. Skripsi ini penulis persembahkan untuk kedua orang tua tercinta. Kepada Papa Abdul Muis cinta pertama sekaligus panutan bagi peneliti, dan Mama Luluk Darmawati yakni ibu terhebat bagi peneliti yang telah menjadi penguat bagi peneliti. Beliau merupakan orang tua terhebat dalam hidup peneliti yang tak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun beliau telah mendidik peneliti hingga sampai pada titik ini. Terima kasih yang tulus untuk orang tua tercinta. Atas setiap doa yang tak pernah putus, dukungan yang tak pernah surut, serta kasih sayang yang selalu menguatkan. Tanpa restu dan perjuangan beliau, peneliti takkan sampai di titik ini. Semoga pencapaian ini menjadi awal dari balasan kecil atas segala pengorbanan. Terima kasih juga karena selalu menjadi sumber inspirasi dalam hidup peneliti.
3. Ibu Ns. Susi Wahyuning Asih, S .Kep., M .Kep, Ibu Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep dan ibu Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep.,

M.Kes selaku dosen penguji serta dosen pembimbing yang senantiasa memberikan motivasi, masukan serta arahan kepada peneliti dengan penuh kesabaran dalam membimbing sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal ini.

4. Untuk adik-adikku tercinta (Agnia Putri Salsabilah, Mohammad Amir Abu Sofyan Al Hariri, dan Alya Khanza Afifah) terima kasih karena selalu menghibur, selalu memberikan tawa dalam hidup walaupun terkadang sering membuat kesal.
5. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan pengalaman yang sangat berharga kepada peneliti selama masa perkuliahan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.
6. Sahabat-sahabat penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terima kasih telah menemani penulis mulai dari bangku sekolah hingga sampai saat ini. Terima kasih telah memberikan motivasi, semangat kepada penulis agar bisa terselesaikannya tugas akhir ini.
7. Untuk teman-teman terdekat yang selalu memberikan support, dan semangat, kepada penulis agar terselesaikannya tugas akhir ini.
8. Teman-teman angkatan 2021 yang saat ini sama-sama berjuang untuk mendapatkan gelar S. Kep. Terima kasih banyak beberapa dari kalian telah memberikan semangat agar terselesaikannya skripsi ini.
9. Yang terakhir untuk diri saya sendiri Siti Faizah Awaliyah anak sulung perempuan yang hampir memasuki usia 22 tahun. Dengan penuh rasa syukur dan haru, skripsi ini kupersembahkan kepada diriku sendiri.

Seseorang yang tak pernah menyerah meski sering merasa lelah, yang terus melangkah meski jalan penuh rintangan. Karya ini adalah bukti dari keberanianmu, kesabaranmu, dan keyakinanmu. Bukti bahwa meski banyak badai menghadang, kamu mampu bertahan dan bangkit. Semoga ini menjadi pengingat bahwa kamu lebih kuat daripada yang kamu kira, dan bahwa setiap langkah kecil yang kamu ambil adalah sebuah kemenangan besar. Terima kasih telah menjadi diriku, dengan segala kekurangan dan kelebihan. Semoga perjalanan ini selalu menjadi pelajaran yang berarti. Semoga Allah selalu memberkahi dan melindungi setiap langkahmu, memberikanmu kebahagiaan, kesuksesan, dan keberkahan yang tiada akhir.



## MOTTO

“Akan selalu ada jalan menuju sebuah kesuksesan bagi siapapun, selama orang tersebut mau berusaha dan bekerja keras untuk memaksimalkan kemampuan yang ia miliki.”

*(Bambang Pamungkas)*

“Apapun yang menjadi takdirmu, akan mencari jalannya menemukanmu.”

*(Ali bin Abi Thalib)*





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



## SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Faizah Awaliyah  
NIM : 2111011014  
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 10 September 2003  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Ds. Gunosari RT/RW 10/02, Kec. Tlogosari, Bondowoso

Jurusan/Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

**“Hubungan Tingkat Depresi Dengan Interaksi Sosial Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Bondowoso”**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 26 Juni 2025

Yang membuat pernyataan,



(Siti Faizah Awaliyah)

NIM.2111011014

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN**

### **HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN INTERAKSI SOSIAL LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) BONDOWOSO**

Siti Faizah Awaliyah  
**NIM : 21.1101.1014**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 Juli 2025

Pembimbing I

  
Ns. Sofia Rhosma Dewl. S.Kep., M.Kep.  
**NPK. 1984122411103586**

Pembimbing II

  
Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes.  
**NPK. 19900420123031035**

## PENGESAHAN

### HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN INTERAKSI SOSIAL LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) BONDOWOSO

Siti Faizah Awaliyah  
NIM : 21.1101.1014

Dewan Penguji Skripsi Pada Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 Juli 2025

Penguji,

1. Ketua : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep.  
NPK.1975092010804491
2. Penguji I : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.  
NPK.1984122411103586
3. Penguji II : Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes.  
NPK.19900420123031035

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 19880303 1 1703821

## **PENGUJI SKRIPSI**

**Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember**

**Jember, 18 Juli 2025**

**Penguji I**



Ns. Susi Wahyuning Asih, S .Kep., M .Kep.

**NPK. 1975092010804491**

**Penguji II**



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S .Kep., M .Kep.

**NPK. 1984122411103586**

**Penguji III**



Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S .Kep., M .Kes.

**NPK. 19900420123031035**

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT, atas berkat Rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas menyusun skripsi yang berjudul Hubungan Tingkat Depresi dengan Interaksi Sosial lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Bondowoso.

Terlaksananya penulisan skripsi ini atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini saya akan mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hanafi., M. Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni A, S. Kep., M. Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S .Kep., M .Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan selaku dosen pembimbing pertama yang selalu meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini
4. Ns. Siti Kholifah, S. Kep., M.Kep. selaku Kaprodi S-1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing kedua yang selalu meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini
6. Kepada keluarga besar saya yang telah memberikan dukungan, semangat, dan do'a yang tiada hentinya untuk terselesaikannya skripsi ini.
7. Kepada semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan demi terselesaikannya skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan penelitian ini.

Jember, Februari 2025

Peneliti



## DAFTAR ISI

|                                                        |              |
|--------------------------------------------------------|--------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                             | <b>i</b>     |
| <b>LEMBAR PERSEMBAHAN .....</b>                        | <b>ii</b>    |
| <b>MOTTO .....</b>                                     | <b>vi</b>    |
| <b>PERNYATAAN ORSINILITAS .....</b>                    | <b>vii</b>   |
| <b>PERNYATAAN PERSETUJUAN.....</b>                     | <b>viii</b>  |
| <b>PENGESAHAN .....</b>                                | <b>ix</b>    |
| <b>PENGUJI SIDANG .....</b>                            | <b>x</b>     |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                   | <b>xi</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                            | <b>xiii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                                | <b>xv</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                              | <b>xvii</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                             | <b>xviii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                           | <b>xix</b>   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                         | <b>1</b>     |
| A. Latar Belakang .....                                | 1            |
| B. Rumusan Masalah .....                               | 5            |
| C. Tujuan Penelitian .....                             | 6            |
| D. Manfaat Penelitian .....                            | 6            |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                   | <b>8</b>     |
| A. Konsep Lansia .....                                 | 8            |
| B. Konsep Depresi .....                                | 11           |
| C. Konsep Interaksi Sosial .....                       | 15           |
| D. Model Konsep Teori Imogene M. King .....            | 26           |
| E. Penelitian Terkait .....                            | 29           |
| <b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS .....</b> | <b>33</b>    |
| A. Kerangka Konseptual .....                           | 33           |
| B. Hipotesis .....                                     | 34           |
| <b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>                  | <b>35</b>    |
| A. Desain Penelitian .....                             | 35           |
| B. Populasi .....                                      | 35           |
| C. Sampel .....                                        | 36           |
| D. Teknik Sampling .....                               | 37           |
| E. Variabel Penelitian .....                           | 38           |
| F. Tempat Penelitian .....                             | 38           |
| G. Waktu Penelitian .....                              | 38           |
| H. Definisi Operasional .....                          | 38           |
| I. Instrumen Penelitian .....                          | 40           |
| J. Uji Validitas Dan Reliabilitas .....                | 42           |
| K. Prosedur Pengumpulan Data .....                     | 43           |
| L. Pengelolaan Data .....                              | 46           |
| M. Analisa Data .....                                  | 49           |
| N. Etika Penelitian .....                              | 50           |
| <b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>                    | <b>53</b>    |

|                                        |           |
|----------------------------------------|-----------|
| A. Data Umum .....                     | 53        |
| B. Data Khusus .....                   | 55        |
| <b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>         | <b>57</b> |
| A. Intepretasi Dan Hasil Diskusi ..... | 57        |
| B. Keterbatasan Penelitian .....       | 68        |
| C. Implikasi Untuk Keperawatan .....   | 69        |
| <b>BAB VII KESIMPULAN .....</b>        | <b>70</b> |
| A. Kesimpulan .....                    | 70        |
| B. Saran .....                         | 70        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>            | <b>72</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                   | <b>76</b> |



## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                               |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Penelitian Terkait .....                                                                                                            | 29 |
| Tabel 4.1 Definisi Operasional .....                                                                                                          | 39 |
| Tabel 4.2 <i>Blue Print</i> Instrumen <i>Geriatric Depression Scale</i> .....                                                                 | 40 |
| Tabel 4.3 <i>Blue Print</i> Instrumen <i>Lubben Social Network Scale</i> .....                                                                | 41 |
| Tabel 4.4 <i>Coding</i> Jenis Kelamin .....                                                                                                   | 47 |
| Tabel 4.5 <i>Coding</i> Usia .....                                                                                                            | 47 |
| Tabel 4.6 <i>Coding</i> Pekerjaan .....                                                                                                       | 47 |
| Tabel 4.7 <i>Coding</i> Variabel Independen .....                                                                                             | 47 |
| Tabel 4.8 <i>Coding</i> Variabel Dependen .....                                                                                               | 47 |
| Tabel 4.9 <i>Scoring</i> Variabel Independen .....                                                                                            | 48 |
| Tabel 4.10 <i>Scoring</i> Variabel Dependen .....                                                                                             | 48 |
| Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Lansia Di UPT Pelayanan Sosial<br>Tresna Werdha Bondowoso, Juni 2025, (n=71) .....               | 53 |
| Tabel 5.2 Distribusi Frkuensi Usia Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha<br>Bondowoso, Juni 2025, (n=71) .....                         | 53 |
| Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Riwayat Pekerjaan Lansia Di UPT Pelayanan Sosial<br>Tresna Werdha Bondowoso, Juni 2025, (n=71) .....           | 54 |
| Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi Lansia Di UPT Pelayanan Sosial<br>Tresna Werdha Bondowoso, Juni 2025, (n=71) .....             | 55 |
| Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Interaksi Sosial Lansia Di UPT Pelayanan Sosial<br>Tresna Werdha Bondowoso, Juni 2025, (n=71) .....            | 55 |
| Tabel 5.6 Hubungan Tingkat Depresi Dengan Interaksi Sosial Lansia Di UPT<br>Pelayanan Sosial Tresna Werdha Bondowoso, Juni 2025, (n=71) ..... | 56 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                 |    |
|-------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori Imogene M. King ..... | 26 |
| Gambar 2.2 Implikasi Teori .....                | 28 |
| Gambar 3.1 Kerangka Konseptual .....            | 33 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                        |    |
|------------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden .....                  | 77 |
| Lampiran 2. Surat Permohonan .....                                     | 78 |
| Lampiran 3. Kuisioner Tingkat Depresi .....                            | 79 |
| Lampiran 4. Kuisioner Interaksi Sosial .....                           | 81 |
| Lampiran 5. Surat Ijin Survey Pendahuluan .....                        | 82 |
| Lampiran 6. Lembar <i>Ethical Clearance</i> .....                      | 83 |
| Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian .....                                | 84 |
| Lampiran 8. Surat Balasan Ijin Penelitian .....                        | 85 |
| Lampiran 9. Surat Ijin Selesai Penelitian .....                        | 86 |
| Lampiran 10. Lembar Konsultasi .....                                   | 87 |
| Lampiran 11. Bebas Plagiasi .....                                      | 89 |
| Lampiran 12. Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen GDS .....  | 90 |
| Lampiran 13. Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen LSNS ..... | 91 |
| Lampiran 14. Tabulasi Data .....                                       | 92 |
| Lampiran 15. <i>Output</i> Spss .....                                  | 95 |
| Lampiran 16. Daftar Riwayat Hidup .....                                | 97 |