

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2025
Siti Faizah Awaliyah

Hubungan Tingkat Depresi Dengan Interaksi Sosial Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Bondowoso, 2025.

xi+ 115 hal + 3 gambar + 19 tabel + 15 lampiran

Abstrak

Latar Belakang: Lansia merupakan kelompok rentan terhadap gangguan psikologis seperti depresi, yang dapat berdampak pada menurunnya kualitas interaksi sosial. Depresi membuat lansia cenderung menarik diri, merasa rendah diri, dan enggan bersosialisasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat depresi dan interaksi sosial lansia. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain korelasional dengan pendekatan cross sectional. Populasi berjumlah 85 lansia, dan 71 di antaranya dijadikan sampel menggunakan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan dua instrument *Geriatric Depression Scale* (GDS) untuk mengukur tingkat depresi dan *Lubben Social Network Scale* (LSNS) untuk menilai interaksi sosial. Uji statistik yang digunakan adalah *Spearman-Rho*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar lansia mengalami depresi ringan (42,3%) dan memiliki interaksi sosial buruk (64,8%). Uji Spearman Rho menunjukkan nilai signifikansi $p = 0,020$ ($p < 0,05$) dengan koefisien korelasi $r = 0,277$, yang berarti terdapat hubungan yang signifikan namun lemah antara tingkat depresi dan interaksi sosial. **Diskusi:** Korelasi yang ditemukan mengindikasikan bahwa semakin tinggi tingkat depresi pada lansia, semakin buruk interaksinya. Hal ini menunjukkan perlunya upaya intervensi seperti peningkatan dukungan sosial dan aktivitas kelompok untuk menurunkan tingkat depresi serta memperbaiki kualitas hidup lansia. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan signifikan antara tingkat depresi dan interaksi sosial pada lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Bondowoso.

Kata Kunci: Depresi, Interaksi Sosial, Lansia
Daftar Pustaka 36 (2020-2024)

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERCITY OF JEMBER
SI-NURSING UNDERGRADUATE PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Skripsi, July 2025
Siti Faizah Awaliyah

*The Relationship Between Depression Levels and Social Interaction in the Elderly
at Tresna Werdha Social Service Unit (PSTW) Bondowoso, 2025.*

xi + 115 pages + 3 figures + 19 tables + 15 appendices

Abstract

Introduction: Elderly individuals are vulnerable to psychological disorders such as depression, which may negatively affect their social interaction. Depression causes the elderly to withdraw, feel inferior, and avoid socializing. This study aimed to identify the relationship between depression levels and social interaction in the elderly. **Methods:** This research applied a correlational design with a cross-sectional approach. The population included 85 elderly individuals, and 71 were selected as respondents using purposive sampling. Data were collected using two instruments: the Geriatric Depression Scale (GDS) to assess depression and the Lubben Social Network Scale (LSNS) to evaluate social interaction. The statistical test used was Spearman's Rho. **Results:** The findings showed that most of the elderly experienced mild depression (42.3%) and had poor social interaction (64.8%). The Spearman's Rho test indicated a significant correlation with a p-value of 0.020 ($p < 0.05$) and a correlation coefficient of $r = 0.277$, indicating a significant but weak relationship between depression level and social interaction. **Discussion:** The weak positive correlation suggests that higher depression levels in the elderly are associated with lower social interaction. This emphasizes the need for interventions such as increased social support and group activities to reduce depression and enhance quality of life. **Conclusion:** There is a significant relationship between depression levels and social interaction among the elderly at the Tresna Werdha Bondowoso Social Service Unit.

Keywords: Depression, Social Interaction, Elderly
Bibliographi 36 (2020-2021)