



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN FISIOTERAPI DADA *CLAPPING* DAN
VIBRATING PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG
LAVENDER RSUD Dr SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh :

**Intania, S.Kep.
NIM : 24.01031.037**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN FISIOTERAPI DADA *CLAPPING* DAN
VIBRATING PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG
LAVENDER RSUD Dr SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh :

**Intania, S.Kep.
NIM : 24.01031037**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Intania
NIM : 2401031037
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 3 Agustus 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Tamanan, Bondowoso

Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Penerapan Fisioterapi Dada Clapping dan Vibrating pada pasien pneumonia
Dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Di Ruang Lavender RSUD Dr
Soebandi Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain**, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 2025

Yang Membuat Pernyataan,



(INTANIA)
NIM. 2401031037

HALAMAN PERSETUJUAN

PENERAPAN FISIOTERAPI DADA *CLAPPING* DAN *VIBRATING* PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG LAVENDER RSUD Dr SOEBANDI JEMBER

Intania, S.Kep.

NIM : 2401031037

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk karya ilmiah akhir
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Jember

Jember, 14 Juli 2025

Pembimbing


Asmuji, SKM., M.Kep.

NIP.197206152005012004

PENGESAHAN

PENERAPAN FISIOTERAPI DADA *CLAPPING* DAN *VIBRATING* PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG LAVENDER RSUD Dr SOEBANDI JEMBER

Oleh :

Intania, S.Kep.

NIM : 2401031037

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 14 Juli 2025

Penguji :

1. Penguji I : Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep. (.....)
NPK. 1970071519305382
2. Penguji II : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK. 1979070110112289
3. Penguji III : Asmuji, SKM., M. Kep. (.....)
NIP.197206152005012004

Mengetahui,
Dekan

Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.

NPK. 19880303 1 1703821

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada: penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M. Kep.Sp.Kep.M.B., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners
4. Asmuji, SKM., M.Kep selaku pembimbing yang memberikan kritik, saran dan masukan kepada peneliti demi kesempurnaan penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
5. Kedua orang tua saya,dan juga nenek saya terimakasih banyak atas kasih sayang, dukungan, semangat dan doanya selama ini. Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah Akhir akhir ini dapat bermanfaat

Jember,14 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM	i
KEABSAHAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	x
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Penyakit Pneumonia	6
2.2 Konsep Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif	20
2.3 Konsep Fisioterapi Dada Clapping Dan Febrating	21
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	23
2.5 Keaslian Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1 Desain Penelitian	29
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	29
3.3 Subjek Penelitian	30
3.4 Pengumpulan Data	30
3.5 Instrumen Penelitian	30
3.6 Analisa Data dan Penyajian Data	31
3.7 Etika Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
4.1 Hasil	33
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	33
4.1.2 Pengkajian	33
4.1.3 Analisa Data	46
4.2 Pembahasan	69
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	79

5.1 Kesimpulan	79
5.2 Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	83



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penelitian	27
Tabel 4.1 Tabel Identitas Klien.....	33
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit	34
Tabel 4.3 Pola Fungsi Kesehatan	36
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik	38
Tabel 4.5 Hasil Pemeriksaan Diagnostik	42
Tabel 4.6 Terapi Obat	44
Tabel 4.7 Analisa Data	46
Tabel 4.8 Diagnosis Keperawatan	47
Tabel 4.9 Intervensi Keperawatan	48
Tabel 4.10 Implementasi Keperawatan	56
Tabel 4.11 Evaluasi	65
Tabel Standar Operasional <i>Clapping dan Vibrating</i>	83
Tabel Standar Operasional Batuk Efektif	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Fisiologi Pneumonia	16
Gambar 2.2 <i>Phatway Penumonia</i>	17

