

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Karya Ilmiah Akhir, Juli 2025

Intania, S.Kep

Penerapan Fisioterapi Dada *Clapping* dan *Vibrating* Pada Pasien Pneumonia Dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Di Ruang Lavender RSUD Dr Soebandi Jember

x + 101 lembar + 11 tabel + 5 lampiran

Latar Belakang: Pneumonia merupakan infeksi saluran pernapasan bawah yang dapat menyebabkan komplikasi berupa bersihan jalan napas tidak efektif akibat akumulasi sekret di alveoli. Salah satu intervensi non-farmakologis yang dapat diterapkan adalah fisioterapi dada, khususnya teknik *clapping* dan *vibrating*, yang bertujuan memobilisasi dan mengeluarkan sekret dari saluran pernapasan. **Tujuan:** Menjelaskan penerapan fisioterapi dada dengan teknik *clapping* dan *vibrating* sebagai intervensi keperawatan pada pasien pneumonia dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif di Ruang Lavender RSUD Dr. Soebandi Jember. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus. Terdapat 3 responden dengan diagnosa pneumonia. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, SOP, dan studi dokumentasi. **Hasil:** hasil pada hari kedua dan ketiga dari seluruh pasien menunjukkan perbaikan klinis yang signifikan. Terjadi peningkatan kemampuan batuk efektif (skor 4), penurunan produksi sputum (skor 5). Berkurangnya suara nafas tambahan ronki (skor 4) serta perbaikan frekuensi nafas (skor 5). Temuan ini mengidentifikasi respon positif terhadap intervensi yang diberikan, khususnya dalam meningkatkan bersihan jalan nafas pada pasien pneumonia. Evaluasi harian menunjukkan masalah bersihan jalan napas tidak efektif teratasi secara bertahap. Pasien merespons baik terhadap terapi dan merasa lebih nyaman setelah tiga hari intervensi. **Kesimpulan:** Fisioterapi dada dengan teknik *clapping* dan *vibrating* efektif diterapkan sebagai bagian dari intervensi keperawatan untuk meningkatkan bersihan jalan napas pada pasien pneumonia. Terapi ini mendukung peningkatan fungsi pernapasan, mempercepat pemulihan klinis, dan dapat dijadikan salah satu standar intervensi dalam praktik keperawatan berbasis bukti.

Kata Kunci : pneumonia, bersihan jalan nafas tidak efektif, fisioterapi dada, *clapping* dan *vibrating*, keperawatan

ABSTRACT

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER

NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM

FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Final Scientific Paper, July 2025

Intania, S.Kep.

Application of Chest Physiotherapy Clapping and Vibrating Techniques in Pneumonia Patients With Ineffective Airway Clearance in the Lavender Ward of Dr. Soebandi Regional Hospital Jember

x + 101 pages + 11 tables + 5 appendices

Background: Pneumonia is a lower respiratory tract infection that can lead to complications such as ineffective airway clearance due to the accumulation of secretions in the alveoli. Poorly eliminated secretions may impair gas exchange, cause shortness of breath, and increase the risk of respiratory complications. One non-pharmacological intervention that can be applied is chest physiotherapy, specifically the clapping and vibrating techniques, which aim to mobilize and remove secretions from the airways. **Objective:** To describe the application of chest physiotherapy using clapping and vibrating techniques as a nursing intervention in pneumonia patients with ineffective airway clearance in the Lavender Ward of Dr. Soebandi Regional Hospital Jember. **Method:** This study used a case study approach involving three respondents diagnosed with pneumonia. Data collection techniques included interviews, observations, physical examinations, standard operating procedures (SOPs), and document reviews. **Results:** Findings on the second and third days showed significant clinical improvement across all patients. There was an increase in effective coughing ability (score 4), a decrease in sputum production (score 5), a reduction in additional breath sounds such as rhonchi (score 4), and improvement in respiratory rate (score 5). These results indicate a positive response to the interventions provided, particularly in improving airway clearance in pneumonia patients. Daily evaluations showed that the problem of ineffective airway clearance was gradually resolved. Patients responded well to the therapy and reported feeling more comfortable after three days of intervention. **Conclusion:** Chest physiotherapy using clapping and vibrating techniques is effective as a nursing intervention to improve airway clearance in pneumonia patients. This therapy supports better respiratory function, accelerates clinical recovery, and can be considered a standard evidence-based nursing intervention.

Background: Objective: Method: Results: Conclusion:

Keywords: pneumonia, ineffective airway clearance, chest physiotherapy, clapping and vibrating, nursing