



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN *ALTERNATE NOSTRIL BREATHING EXERCISE*
(ANBE) PADA PASIEN *HEART FAILURE* DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN PENURUNAN CURAH JANTUNG DI
RUANG LAVENDER RSD dr. SOEBANDI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Menyelesaikan

Program Studi Profesi Ners

Oleh:

Lusiana Dwi Aryani, S.Kep

24.0103.1055

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN *ALTERNATE NOSTRIL BREATHING EXERCISE*
(ANBE) PADA PASIEN *HEART FAILURE* DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN PENURUNAN CURAH JANTUNG DI
RUANG LAVENDER RSD dr. SOEBANDI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi “Ners”

Oleh:

Lusiana Dwi Aryani, S.Kep

24.0103.1055

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN
PENERAPAN *ALTERNATE NOSTRIL BREATHING EXERCISE*
(ANBE) PADA PASIEN *HEART FAILURE* DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN PENURUNAN CURAH JANTUNG DI
RUANG LAVENDER RSD dr. SOEBANDI

Oleh:
Lusiana Dwi Aryani, S.Kep
24.0103.1055

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya
Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Juli 2025

Pembimbing


Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB.
NPK. 199002101150936

PENGESAHAN

PENERAPAN *ALTERNATE NOSTRIL BREATHING EXERCISE* (ANBE) PADA PASIEN *HEART FAILURE* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PENURUNAN CURAH JANTUNG DI RUANG LAVENDER RSD dr. SOEBANDI

Oleh:
Lusiana Dwi Aryani, S.Kep
NIM. 2401031048

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 2025

Penguji

1. Penguji I : Asmuji, SKM., M.Kep
NIP. 197206152005011004 (.....)
2. Penguji II : Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kep
NPK. 1982061911203699 (.....)
3. Penguji III : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep MB.
NPK. 1990021011509368 (.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

**Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember**

Jember, 15 Juni 2025

Penguji I



Asmuji, SKM., M.Kep
NIP. 197206152005011004

Penguji II



Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kep
NPK. 1982061911203699

Penguji III



Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB.
NPK. 1990021011509368



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail : fikes@unmuhjember.ac.id



**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lusiana Dwi Aryani
NIM : 2401031055
Tempat, tanggal lahir : Jember, 10 Juni 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dsn. Garahan Kidul RT 1 RW 18 Ds. Sidomulyo Jember
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Penerapan *Alternate Nostril Breathing Exercise* Pada Pasien *Heart Failure* Dengan Masalah Keperawatan Penurunan Curah Jantung Di Ruang Lavender RSUD dr. Soebandi

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 20...

Yang Membuat Pernyataan,

(Lusiana Dwi A)

NIM. 2401031055

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan Karya ilmiah akhir ini. Karya Ilmiah Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Terima kasih kepada kedua orang tua saya. Terima kasih atas segala pengorbanan, nasihat serta doa yang tidak pernah berhenti melangit, motivasi dan juga dukungan yang selalu beliau berikan, sehingga peneliti mampu menyelesaikan proposal ini.
2. Terima kasih kepada kakak saya yang turut membantu melalui doa dan semangat yang selalu diberikan.
3. Terimakasih kepada dosen pembimbing Bapak Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.MB yang selalu memberikan motivasi untuk saya, selalu peduli dan perhatian, ucapan terimakasih yang tak terhingga atas ilmu yang telah diberikan sangatlah bermanfaat untuk saya.
4. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
5. Teman teman seperjuangan Program Studi Profesi Ners Angkatan A15 Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember Universitas Muhammadiyah Jember.

MOTTO

“Inna ma’al usri yusra”

Sesungguhnya berserta kesulitan itu ada kemudahan (QS. Al – Insyirah : 6)



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Karena kehendak Allah SWT, akhirnya saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dengan judul “Penerapan *Alternate Nostril Breathing Exercise* (ANBE) Pada Pasien *Heart failure* Dengan Masalah Keperawatan Penurunan Curah Jantung Di Ruang Lavender RSUD dr.Soebandi Jember”. Karya Ilmiah Akhir ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya merasa bahwa selesainya Karya Ilmiah Akhir ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh Pendidikan Keperawatan.
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M. Kep.Sp.Kep.M.B., selaku kaprodi Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Jember dan selaku pembimbing yang telah memberikan kemudahan bagi peneliti untuk melaksanakan pendidikan dan penelitian.
4. Semua pihak dan teman di almamater Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIA ini.

Peneliti menyadari bahwa proposal penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam Karya Ilmiah Akhir ini. Harapan peneliti semoga penelitian ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan

Jember, 15 Juni 2025

Peneliti



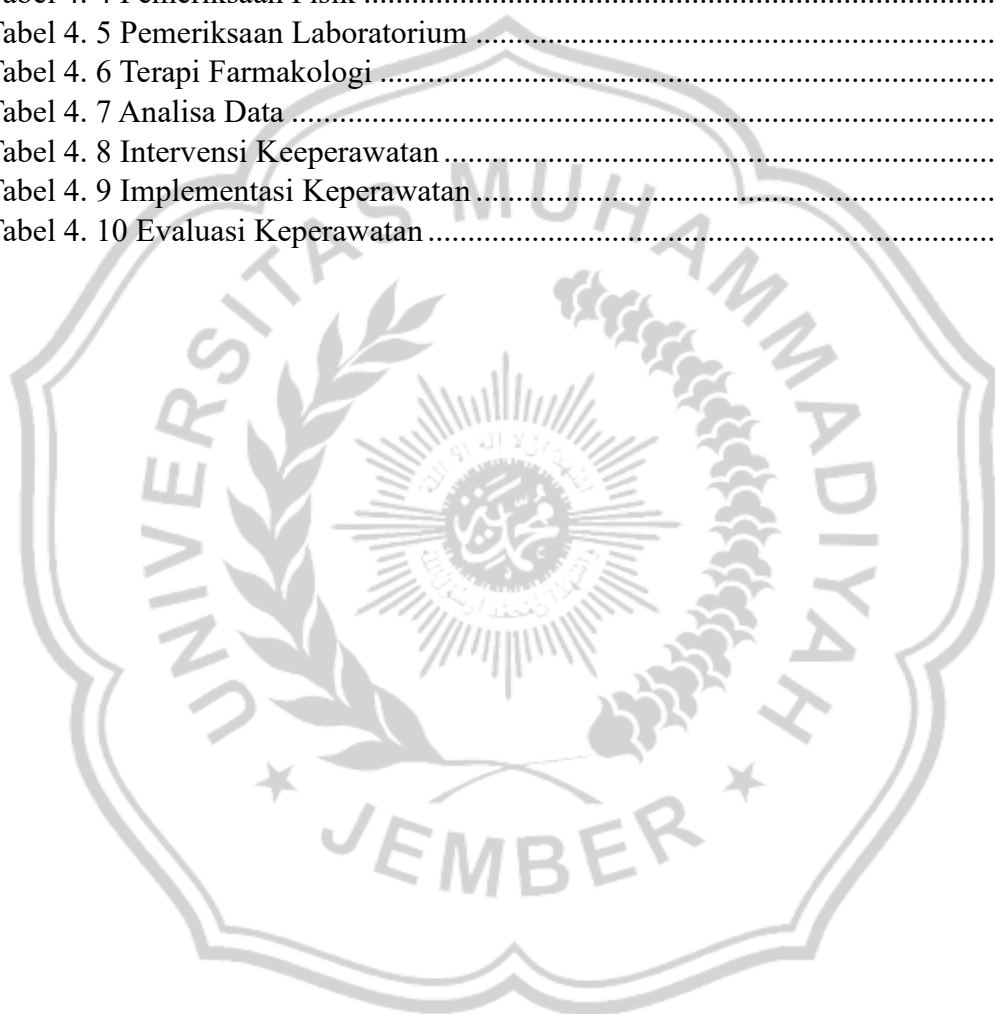
DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR.....	1
KARYA ILMIAH AKHIR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
LEMBAR PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.4 Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Medis	6
2.2 Konsep Dasar Masalah Keperawatan.....	17
2.3 Konsep Alternate Nostril Breathing Exercise (ANBE).....	20
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	23
2.5 Keaslian Penelitian.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	32
3.1 Design Penelitian	32
3.2 Subjek Penelitian.....	32
3.3 Fokus Penelitian	33
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
3.5 Instrumen Penelitian.....	33
3.6 Metode Pegumpulan Data	34
3.7 Analisis Data dan Penyajian Data	35
3.8 Etik Penelitian	38

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
4.1 Hasil	40
4.1.1 Gambaran Lokasi pengambilan data.....	40
4.1.2 Pengkajian.....	40
4.1.3 Diagnosis Keperawatan.....	48
4.1.4 Intervensi keperawatan.....	50
4.1.5 Implementasi keperawatan.....	51
4.1.6 Evaluasi keperawatan.....	56
4.2 Pembahasan.....	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
5.1 Kesimpulan	67
5.1.1 Pengkajian.....	67
5.1.2 Implementasi Keperawatan.....	67
5.1.3 Evaluasi Keperawatan.....	68
5.2 Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 <i>SOP Alternate Nostril Breathing Exercise (ANBE)</i>	22
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan.....	27
Tabel 2. 3 keaslian Penelitian.....	30
Tabel 4. 1 Identitas pasien.....	40
Tabel 4. 2 Riwayat penyakit.....	41
Tabel 4. 3 Pola Kebiasaan	42
Tabel 4. 4 Pemeriksaan Fisik	45
Tabel 4. 5 Pemeriksaan Laboratorium	47
Tabel 4. 6 Terapi Farmakologi	47
Tabel 4. 7 Analisa Data	48
Tabel 4. 8 Intervensi Keperawatan.....	50
Tabel 4. 9 Implementasi Keperawatan.....	51
Tabel 4. 10 Evaluasi Keperawatan	56



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	73
Lampiran 2 Permohonan Pengambilan Data KIA	74
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur ANBE.....	75
Lampiran 4 Pengesahan Asuhan Keperawatan	76
Lampiran 5 Pemeriksaan Penunjang.....	77
Lampiran 6 Hasil EKG	78
Lampiran 7 Lembar konsultasi	80
Lampiran 8 Dokumentasi Pengambilan Data	81

