

DAFTAR PUSTAKA

- Ankad, R. B., Herur, A., Patil, S., & Shashikala, G. V. (2020). Effect of alternate nostril breathing on blood pressure and heart rate variability in pre-hypertensive subjects. *International Journal of Health Sciences*, 14(6), 45–51.
- Arifa, I., Fitriana, N., & Prasetyo, A. (2023). Penerapan Alternate Nostril Breathing Exercise Untuk Menurunkan Respiration Rate Pada Pasien Congestive Heart Failure Yang Mengalami Sesak Napas. *Jurnal Ilmu Kesehatan Universitas Kusuma Husada*, 1(1), 1–6. <http://www.nber.org/papers/w16019>
- FIDELA PSATYASWARI, R. A. E. S. (2024). Pasien Congestive Heart Failure (Chf) Dengan Penurunan Curah Jantung. *University of Kusuma Husada Surakarta*.
- Firly Rahmatiana, & Hertuida Clara. (2020). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Tn.A Dengan Congestive Heart Failure. *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang Kesehatan*, 3(1), 7–25. <https://doi.org/10.36971/keperawatan.v3i1.58>.
- Heriyanto, H. (2024). Penerapan Teknik Alternate Nostril Breathing Exercise Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu Tahun 2024. *Journal of Nursing and Public Health*, 12(2), 382–388.
- Inawijaya, D., Haq, R. K., & Sari, I. M. (2023). Penerapan Teknik Alternate Nostril Breathing Exercise Terhadap Tekanan Darah Dan Frekuensi Nafas Pada Pasien Chf Di Rsud Dr Moewardi Surakarta. *Excellent Health Journal*, 1(2), 95–104. <https://doi.org/10.70437/excellent.v1i2.21>
- Joshi, M., Deshpande, N., & Kale, S. (2023). Efficacy of alternate nostril breathing in reducing blood pressure and fatigue in heart failure patients: A pilot study. *Indian Journal of Cardiopulmonary Rehabilitation*, 9(1), 12–17.
- Kanda, R. L., & Tanggo, W. D. (2022). *Program studi sarjana keperawatan dan ners sekolah tinggi kesehatan stella maris makassar 2022*. 10–80.
- Kementerian Kesehatan RI. (2021). *Pedoman Praktik Keperawatan Medikal Bedah: Sistem Kardiovaskular*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Lilik, N. I. S., & Budiono, I. (2021). Risiko Kematian Pasien Gagal Jantung Kongestif (GJK): Studi Kohort Retrospektif Berbasis Rumah Sakit. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 1(3), 388–395. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>
- Muhamad Ridho Irawan, Ludiana, I. T. U. (2025). Implementasi Alternate Nostril Breathing Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Cendikia Muda*, 5, 7.

- Nurkhalis, & Adista, R. J. (2020). Manifestasi Klinis dan Tatalaksana Gagal Jantung. *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*, 3(3), 104–115.
- Novitasari, M., Sabri, R., & Huriani, E. (2023). Pengaruh Alternate Nostril Breathing Exercise Terhadap Frekuensi Napas Pada Pasien Congestive Heart Failure. *Jurnal Ners*, 7, 110–115.
- Organization, W. H. (2021). *Heart failure factsheet*.
- Permata, F., Andri, J., Padila, Andrianto, M. B., & Sartika, A. (2021). Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Teknik Alternate Nostril Breathing Exercise. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 3(2), 60–69.
- PPNI (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan*, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- Pramanik, T., Pudasaini, B., & Prajapati, R. (2021). Immediate effect of alternate nostril breathing exercise on blood pressure and stress in hypertensive individuals. *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, 15(3), CC05--CC08.
- Sari, F. R., Inayati, A., & Risa Dewi, N. (2023). Penerapan Hand Held Fan Terhadap Dyspnea Pasien Gagal Jantung Di Ruang Jantung RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(3), 8. <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/download/475/309>.
- Simandalahi, T., Morika, H. D., & Fannya, P. (2020). *The effect of alternate nostril breathing exercise in vital signs of congestive heart failure patients*. 7(1), 67–73.
- Turgeon, R. D., Fernando, S., Bains, M., Code, J., Hawkins, N. M., Koshman, S., Straatman, L., Toma, M., Virani, S. A., Macdonald, B. J., & Snow, M. E. (2024). *Circulation : Heart Failure Qualitative Analysis of Patient Decisional Needs for Medications to Treat Heart Failure*. April, 306–316. <https://doi.org/10.1161/CIRCHEARTFAILURE.123.011445>
- Wulan, & Wahyu. (2024). *ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CONGESTIVE HEART FAILURE: POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF DENGAN INTERVENSI ALTERNATE NOSTRIL BREATHING EXERCISE*. Table 10, 4–6.

Yancy, C. W., Jessup, M., Bozkurt, B., & others. (2022). 2022 ACC/AHA guideline for the management of heart failure. *Journal of the American College of Cardiology*, 79(17), e263--e421. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2021.12.012>

