



SKRIPSI

HUBUNGAN DURASI BERMAIN GAME ONLINE DENGAN TINGKAT KECEMASAN ORANG TUA PADA ANAK USIA SEKOLAH (9-11 TAHUN) DI SDN TEMPUREJO 03

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Santi Eka Hariyantie
21.1101.1039

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

SKRIPSI

HUBUNGAN DURASI BERMAIN GAME ONLINE DENGAN TINGKAT KECEMASAN ORANG TUA PADA ANAK USIA SEKOLAH (9-11 TAHUN) DI SDN TEMPUREJO 03

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Santi Eka Hariyantie
21.1101.1039

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN DURASI BERMAIN GAME ONLINE DENGAN TINGKAT KECEMASAN ORANG TUA PADA ANAK USIA SEKOLAH (9- 11 TAHUN) DI SDN TEMPUREJO 03

Santi Eka Hariyantie

NIM 21.1101.1039

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 30 Juni 2025

Pembimbing I

Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M. Kes.
NIP. 197206262005012001

Pembimbing II

Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M. Kep.
NPK. 1988092511703822

PENGESAHAN

HUBUNGAN DURASI BERMAIN GAME ONLINE DENGAN TINGKAT KECEMASAN ORANG TUA PADA ANAK USIA SEKOLAH (9- 11TAHUN) DI SDN TEMPUREJO 03

Santi Eka Hariyantie
21.1101.1039

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 02 Juli 2025

Penguji,

- 1 Penguji I : Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK. 1985071711503619
- 2 Penguji II : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M. Kes. (.....)
NIP. 197206262005012001
- 3 Penguji III : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M. Kep.. (.....)
NPK. 1988092511703822

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Widyanti Adriani, M., Kep., Sp. Kep. Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 02 Juli 2025

Penguji I



Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1985071711503619

Penguji II



Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M. Kes.
NIP. 197206262005012001

Penguji III



Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M. Kep.
NPK. 1988092511703822



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Santi Eka Hariyantie
NIM : 2111011039
Tempat, tanggal lahir : Jember, 27 Mei 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Krajan, RT/RW = 01/06, Desa Tempurejo, Kecamatan Tempurejo, Kabupaten Jember.
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Durasi Bermain Game Online dengan Tingkat Kecemasan Orang Tua pada Anak Usia Sekolah (9-11 Tahun) di SDN Tempurejo 03.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, Juni 2025

Yang membuat pernyataan,



(Santi Eka Hariyantie)
NIM. 2111011039

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil' alamin

Rasa Syukur saya ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya, sehingga dapat terbentuk karya ini melalui proses yang panjang. Sholawat serta salam tidak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW sebagaimana kita tahu bahwa beliau lah yang telah menuntun kita ke jalan yang lebih baik. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan saya sayangi. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini saya ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

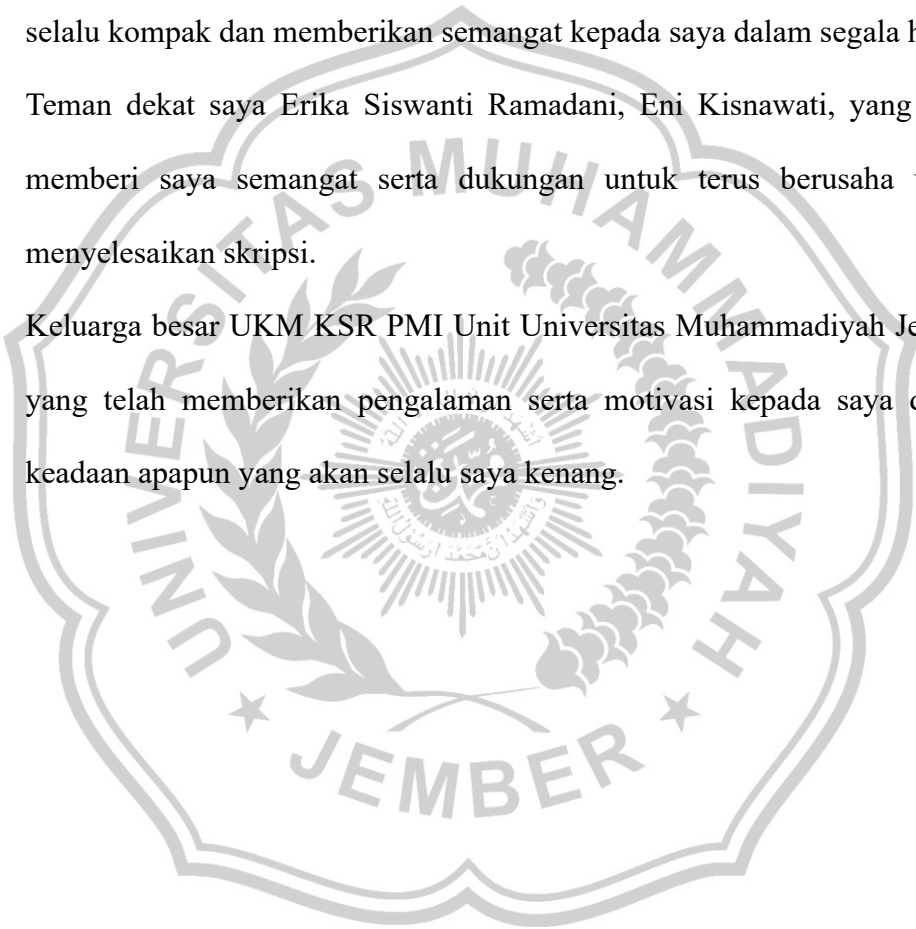
1. Kepada orang tua saya, yakni Almarhum Ayah Agus Dwi Hariyadie dan Ibu Anik Setiya Ningsih terima kasih atas doa, motivasi, kasih sayang, kesabaran, nasihat, serta selalu berusaha yang terbaik untuk saya saat ini.
2. Ucapan terima kasih untuk dosen pembimbing serta penguji:
 - a. Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S.Kep., M.Kes(Penguji)
 - b. Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M. Kes (Pembimbing I)
 - c. Ns. Siti Kholifah, S. Kep., M. Kep. (Pembimbing II)

Telah sabar, sangat membimbing dan banyak meluangkan waktu untuk membantu saya selama proses penyusunan skripsi ini.

3. Bapak/ ibu dosen yang telah memberikan ilmunya kepada saya selama menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Untuk diri saya sendiri, Santi Eka Hariyantie apresiasi sebesar- besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan sesuatu yang telah

dimulai. Terimakasih karena selalu berusaha dan selalu bangkit kembali ketika timbul rasa ingin menyerah.

5. Untuk Saudara- saudara saya Ditan Agus Tri Yudha, Zaymi Isnaini, Yahya Bayu Hairullah, Intan Agustin Hairullah yang selalu memberi semangat, selalu mengingatkan untuk segera mengerjakan skripsi.
6. Teman- teman seperjuangan fikes Angkatan 2021 khususnya kelas A yang selalu kompak dan memberikan semangat kepada saya dalam segala hal.
7. Teman dekat saya Erika Siswanti Ramadani, Eni Kisnawati, yang telah memberi saya semangat serta dukungan untuk terus berusaha untuk menyelesaikan skripsi.
8. Keluarga besar UKM KSR PMI Unit Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan pengalaman serta motivasi kepada saya dalam keadaan apapun yang akan selalu saya kenang.



MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kemampuannya”

(QS. Al- Baqarah: 286)

“Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain)”

(QS. Al- Insyirah: 6-7)

“Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirmu, Dan apa yang ditakdirkan untukmu tidak akan pernah melewatkanmu”

(Umar bin Khattab)

"Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras."

(Santi Eka Hariyantie)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Durasi Bermain Game Online Dengan Tingkat Kecemasan Orang Tua Pada Anak Usia Sekolah (9- 11 tahun) Di SDN Tempurejo 03”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak maka pada kesempatan kali ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi M. Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M. Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S. Kep., M. Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S. Kep., M.Kes. selaku Dosen Penguji telah membimbing dan banyak meluangkan waktu untuk membantu saya selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M. Kep. selaku Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

6. Ns. Siti Kholifah, S. Kep., M. Kep. selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.
8. Rekan- rekan di Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2021

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Karenanya peneliti mengharap kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan dapat menyempurnakan penelitian ini.

Jember, 18 Juni 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN.....	iii
PENGUJI SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	4
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Durasi Game Online.....	6
1. Pengertian Game	6
2. Definisi Durasi.....	7
3. Pengertian Game Online.....	7
4. Jenis-Jenis Game Online	9
5. Indikator <i>Game Online</i>	10
6. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Durasi Bermain <i>Game</i> pada Anak	14
7. Dampak Kebiasaan Bermain Game Online	15
8. Metode Pengukuran Durasi Bermain Game Online	20
B. Konsep Kecemasan Orang Tua.....	21
1. Konsep Kecemasan.....	21
2. Kecemasan Orang Tua.....	21
3. Konsep Orang Tua.....	23
4. Indikator Kecemasan Orang Tua	24
5. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Kecemasan	24

6. HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale) Alat Ukur Tingkat Kecemasan Orang Tua	28
C. Hubungan Durasi Bermain Game Online dengan Tingkat Kecemasan Orang Tua	31
D. Kerangka Teori	33
E. Penelitian Terkait	36
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	45
A. Kerangka Konseptual.....	45
B. Hipotesis	45
BAB IV METODE PENELITIAN	46
A. Desain Penelitian	46
B. Populasi, sampel, besar sampel dan Teknik sampling	46
C. Variabel dalam penelitian	48
D. Definisi Operasional	50
E. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	51
F. Alat Pengumpulan Data	51
G. Prosedur Pengumpulan Data	53
H. Analisis Data	55
I. Pengelolaan Data	57
J. Etika Penelitian	59
BAB V HASIL PENELITIAN.....	62
A. Data Umum.....	62
B. Data Khusus.....	63
BAB VI PEMBAHASAN.....	65
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	65
B. Keterbatasan Hasil Penelitian	73
C. Implikasi Keperawatan	74
BAB VII PENUTUP.....	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN.....	85

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait.....	36
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	50
Tabel 4.2 Analisis Univariat.....	55
Tabel 4.3 Kekuatan Hubungan.....	57
Tabel 5.1 Frekuensi karakteristik jenis kelamin siswa SDN Tempurejo 03.....	62
Tabel 5.2 Frekuensi karakteristik usia siswa SDN Tempurejo 03.....	62
Tabel 5.3 Frekuensi karakteristik durasi bermain game online siswa SDN Tempurejo 03.....	63
Tabel 5.4 Frekuensi karakteristik tingkat kecemasan orang tua siswa SDN Tempurejo 03.....	63
Tabel 5.5 Tabulasi Silang Hubungan Durasi Bermain Game Online dengan Tingkat Kecemasan Orang Tua pada Anak Usia Sekolah (9-11 Tahun) di SDN Tempurejo 03.....	64

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kerangka Teori.....	33
Bagan 2.2	Kerangka Teori Penelitian.....	34
Bagan 3.1	Kerangka konsep hubungan durasi bermain game online dengan Tingkat kecemasan orang tua pada anak usia sekolah (9-11 Tahun) di SDN Tempurejo 03.....	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	86
Lampiran 2 Lembar Persetujuan menjadi Responden	87
Lampiran 3 Kisi- kisi Instrumen	88
Lampiran 4 Kuisisioner <i>Young's Internet Addiction Test (IAT)</i>	90
Lampiran 5 Kuisisioner <i>Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)</i>	93
Lampiran 6 Lembar Pengesahan Judul	95
Lampiran 7 Surat Izin Survey Pendahuluan.....	96
Lampiran 8 Balasan Surat Izin Survey Pendahuluan.....	97
Lampiran 9 Surat Izin Uji Validitas dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.....	98
Lampiran 10 Balasan Permohonan Uji Validitas	99
Lampiran 11 Surat Pengantar Izin Penelitian dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember	100
Lampiran 12 Surat Rekomendasi Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Jember	101
Lampiran 13 Surat Rekomendasi Penelitian dari Dinas Pendidikan Kabupaten Jember.....	102
Lampiran 14 Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian.....	103
Lampiran 15 Surat Telah Melakukan Penelitian.....	104
Lampiran 16 Uji Validitas dan Reliabilitas	105
Lampiran 17 Tabulasi Data	114
Lampiran 18 Output SPSS	125
Lampiran 19 Jadwal Pembuatan Skripsi	129
Lampiran 20 Surat Pernyataan Keabsahan	130
Lampiran 21 Lembar Konsultasi	131
Lampiran 22 Daftar Riwayat Hidup.....	132
Lampiran 23 Surat Keterangan Bebas Plagiasi	133
Lampiran 24 Surat Persetujuan Etik dari KEPK FIKES.....	134
Lampiran 25 Dokumentasi.....	135