



KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI RELAKSASI GENGAM JARI PADA PASIEN
POST OPERASI HERNIA INGUINALIS LATERAL DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG
GARDENA RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Pendidikan
Profesi Ners

Disusun Oleh
Muhamad Ramdhani Puspita Aji, S.Kep
24.0103.1047

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI RELAKSASI GENGAM JARI PADA PASIEN
POST OPERASI HERNIA INGUINALIS LATERAL DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG
GARDENA RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Pendidikan
Profesi Ners

Disusun Oleh
Muhamad Ramdhani Puspita Aji, S.Kep
24.0103.1047

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI RELAKSASI GENGAM JARI PADA PASIEN POST OPERASI *HERNIA INGUINALIS LATERAL* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG GARDENA RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Disusun Oleh
Muhamad Ramdhani Puspita Aji, S.Kep
24.0103.1047

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 14 Juli 2025

Pembimbing



Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1981080710310368

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI RELAKSASI GENGAM JARI PADA PASIEN POST OPERASI *HERNIA INGUINALIS LATERAL* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG GARDENA RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Oleh

Muhamad Ramdhani Puspita Aji, S.Kep
24.0103.1047

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah pada Program Studi Profesi Ners Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 14 Juli 2025

Penguji,

1. Penguji 1 : Asmuji, SKM., M.Kep (.....)
NIP. 197206152005011004
2. Penguji 2 : Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep. (.....)
NPK. 1970071519305382
3. Penguji 3 : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK. 1981080710310368

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 1 1703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

**Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember**

Jember, 14 Juli 2025

Penguji I



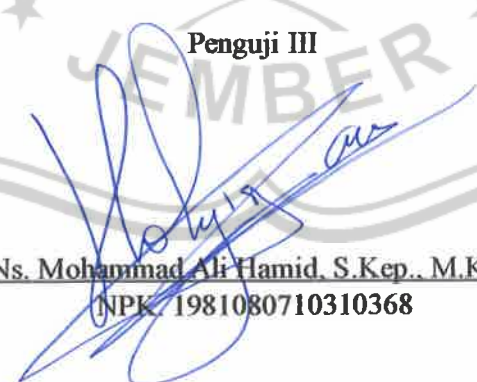
Asmuji, SKM., M.Kep
NIP. 197206152005011004

Penguji II



Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep.
NPK. 1970071519305382

Penguji III



Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1981080710310368

KEABSAHAN KARYA ILMIAH



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website <http://www.umuhjember.ac.id> E-mail fikes@umuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : MUHAMMAD RAMDHANI PUPITA AJI
NIM : 2901031097
Tempat, tanggal lahir : DURWOROJO, 09 DESEMBER 2001
Agama : ISLAM
Jenis Kelamin : LAKI-LAKI
Alamat : Jl. Raya Banyuwangi, Desa Jipuksono
Jurusan/Program Studi : Praktek Ners
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Implementasi Relaksi Genggam jari pada Pasien post operasi Hernia Inguinalis lateral dengan Masalah keperawatan Nyeri akut di Ruang Gendang KIO dr. Soebandjo Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 20...

Yang Membuat Pernyataan,


(MUH. RAMDHANI P. AJI)
NIM. 2901031097

MOTTO

"وُسْعَهَا إِلَّا نَفْسًا اللَّهُ يُكَلِّفُ لَا"

Lā yukallifullāhu nafsan illā wus‘ahā

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya."

(QS. Al-Baqarah: 286)



KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan segenap karunia serta rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dengan judul “Implementasi Relaksasi Genggam Jari Pada Pasien *Post Operasi Hernia Inguinalis Lateral* Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Ruang Gardena RSD dr. Soebandi Jember”. Penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini tidak semata-mata hasil kerja peneliti sendiri, melainkan juga berkat bimbingan dan dorongan dari pihak-pihak yang telah membantu. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti secara khusus mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Dr. Hanafi., M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp. Kep.KMB selaku Kaprodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
6. Direktur RSD dr. Soebandi Jember yang telah memberikan kesempatan dan kepercayaan dalam melaksanakan penelitian

7. Orang tua dan keluarga saya yang tiada henti mendo'akan saya dan tidak pernah berhenti mendukung dan mensupport saya dalam menggapai cita-cita.

Dalam Penyusunan Karya Ilmiah Akhir peneliti menyadari masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati peneliti menerima kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa mencurahkan berkat serta karunia-Nya kepada semua pihak yang telah membantu peneliti. Harapan peneliti semoga Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat untuk pengembangan ilmu pengetahuan khususnya pada Pendidikan Profesi Ners.

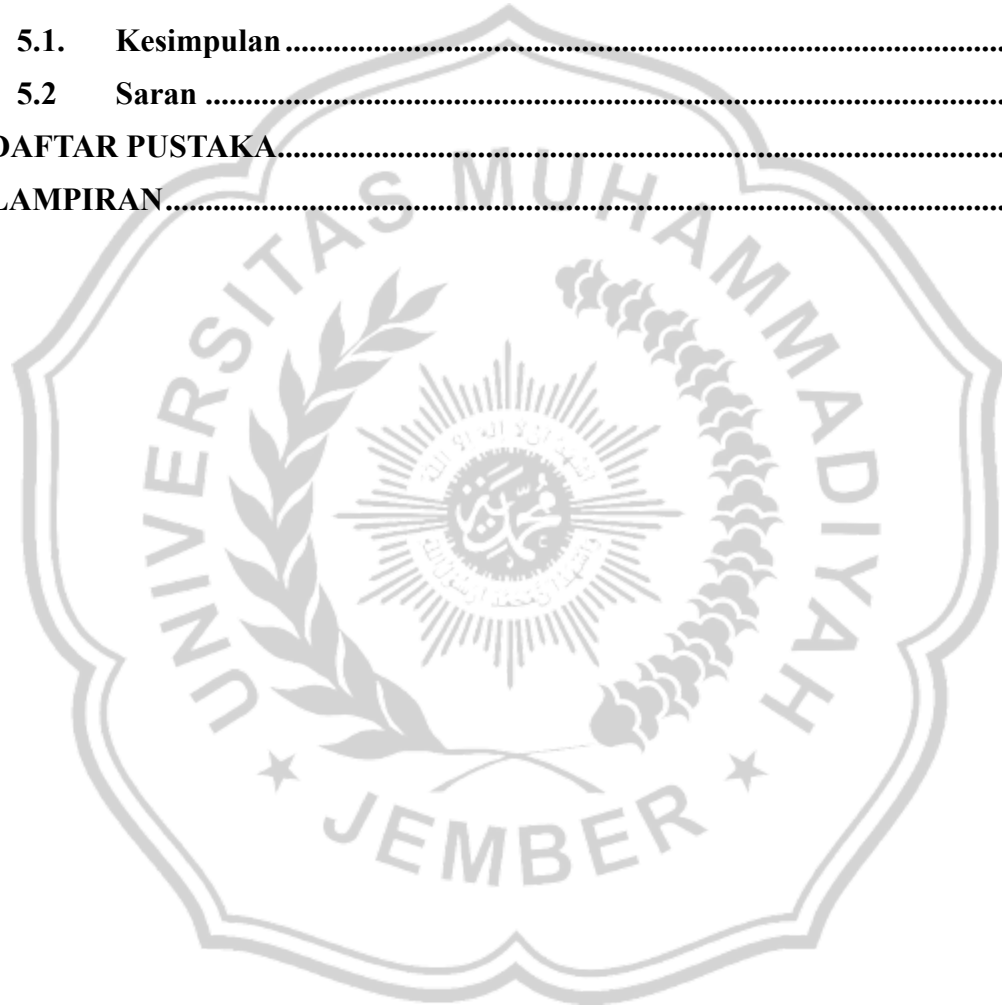
Jember, 14 Juli 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

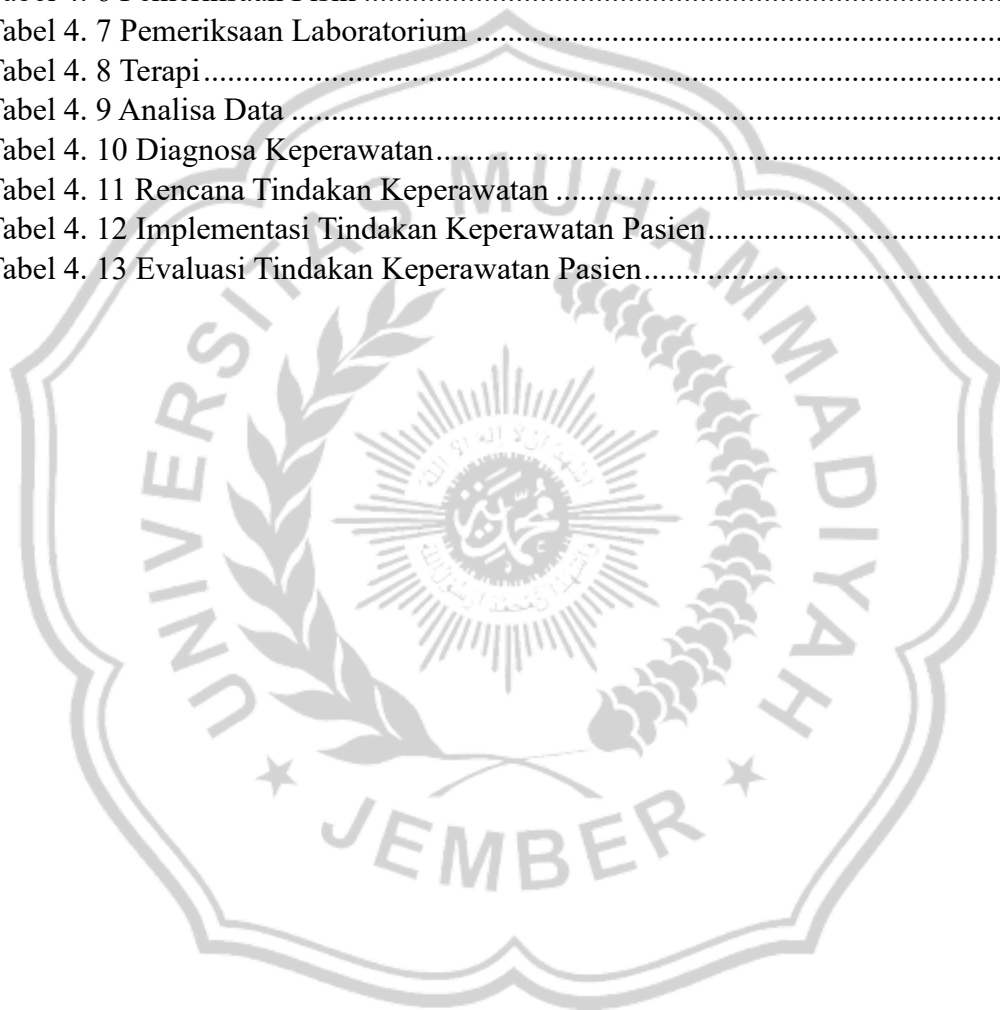
KARYA ILMIAH AKHIR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR	v
KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Batasan Masalah	4
1.3. Tujuan	4
1.4. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Konsep Hernia Inguinalis Lateral	7
2.2 Konsep Nyeri	20
2.3 Konsep Teknik Relaksasi Genggam Jari	29
2.4 Konsep Dasar Keperawatan Teoritis.....	31
2.5 Kerangka Konsep.....	40
2.6 <i>Evidence Based</i>	41
BAB III METODE PENELITIAN	43
3.1. Desain Penelitian	43
3.2. Subjek Penelitian.....	43
3.3. Fokus Penelitian	44
3.4. Lokasi dan Waktu Penelitian	45

3.5.	Instrumen Penelitian.....	45
3.6.	Metode Pengumpulan Data.....	45
3.7.	Etika Penelitian	49
3.8.	Analisis Data	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		54
4.1.	Hasil.....	54
4.2.	Pembahasan	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		82
5.1.	Kesimpulan	82
5.2	Saran	84
DAFTAR PUSTAKA.....		85
LAMPIRAN.....		89



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan.....	35
Tabel 2. 2 <i>Evidence Based</i>	41
Tabel 4. 1 Identitas Klien	54
Tabel 4. 2 Riwayat Kesehatan.....	54
Tabel 4. 3 Perilaku & Lingkungan Yang Mempengaruhi.....	56
Tabel 4. 4 Riwayat Psikososial dan Spiritual	56
Tabel 4. 5 Pola Kebiasaan	57
Tabel 4. 6 Pemeriksaan Fisik	58
Tabel 4. 7 Pemeriksaan Laboratorium	60
Tabel 4. 8 Terapi.....	60
Tabel 4. 9 Analisa Data	61
Tabel 4. 10 Diagnosa Keperawatan.....	62
Tabel 4. 11 Rencana Tindakan Keperawatan	63
Tabel 4. 12 Implementasi Tindakan Keperawatan Pasien.....	65
Tabel 4. 13 Evaluasi Tindakan Keperawatan Pasien.....	71



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi fisiologi (Dinda, 2023).	13
Gambar 2. 2 Pathway	15
Gambar 2. 3 Skala Nyeri Deskriptif (Belyansky, 2022).	25
Gambar 2. 4 Skala Nyeri Numerik (Kehlet, 2021)	25
Gambar 2. 5 Skala Nyeri Analog Visual (Febriana, 2024).....	26
Gambar 2. 6 Skala Wajah (Indrawati, 2022).....	27
Gambar 2. 7 Kerangka Konsep	40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pengesahan Judul KIA	90
Lampiran 2 Lembar Permohonan Pengambilan Data KIA	91
Lampiran 3 SOP Relaksasi Genggam Jari	92
Lampiran 4 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)	93
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i>	95
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	96
Lampiran 7 Lembar Konsultasi KIA	97
Lampiran 8 Dokumentasi	98
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup	99

