

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, 14 Juli 2025

Muhamad Ramdhani Puspita Aji

Implementasi Relaksasi Genggam Jari Pada Pasien *Post Operasi Hernia Inguinalis Lateral* Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Ruang Gardena RSD dr. Soebandi Jember

Xvi + 99 hal + 12 tabel + 7 gambar + 9 lampiran

Abstrak

Hernia inguinalis lateral atau penyakit turun berok merupakan salah satu jenis penyakit hernia yang sering dijumpai dikalangan masyarakat. penyakit ini biasanya diderita oleh kalangan pria, hal tersebut dikarenakan pria memiliki lubang alami pada otot selangkangan yang memungkinkan pembuluh darah dan tali spermatik turun ke testis (*kanal inguinal*), hal ini menciptakan titik lemah pada dinding perut yang dapat menyebabkan *hernia inguinalis*. Penyakit ini tidak bisa sembuh dengan sendirinya, hernia perlu tindakan pembedahan untuk menanganinya. Tindakan pembedahan tersebut akan menimbulkan dampak masalah keperawatan pada pasien hernia yaitu nyeri akut. Adapun intervensi *nonfarmakologis* dalam mengatasi masalah keperawatan tersebut ialah terapi relaksasi genggam jari untuk menurunkan intensitas nyeri pasien hernia yang telah melakukan operasi. Metode penelitian yang dilakukan adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus (*case study*). Sampel pada penelitian ini berjumlah 3 orang dengan diagnosa pasien *post operasi hernia inguinalis lateral*. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan implementasi keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi dan evaluasi. Instrumen pengumpulan data menggunakan format pengkajian asuhan keperawatan. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dengan mengelola 3 pasien dalam melakukan asuhan keperawatan selama tiga hari. Metode pelaksanaan dilakukan dengan memberikan terapi relaksasi genggam jari pada pasien *post operasi hernia inguinalis lateral*. Hasil setelah dilakukan penerapan intervensi relaksasi genggam jari didapatkan efektif dalam menurunkan intensitas nyeri pada pasien *post operasi hernia inguinalis lateral*.

Kata kunci : Relaksasi Genggam Jari, *Hernia Inguinalis Lateral*, Nyeri Akut

ABSTRACT

UNIVERSITY MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDY OF NURSING

FACULTY OF HEALTH SCIENCE

The Final Scientific Work, 14 July 2025

Muhamad Ramdhani Puspita Aji

Implementation of Finger Hand-Holding Relaxation in Postoperative Lateral Inguinal Hernia Patients with Acute Pain Nursing Problems at Gardena Ward, dr. Soebandi Hospital, Jember

Xvi + 99 pages + 12 tables + 7 pictures + 9 appendices

Abstract

Lateral inguinal hernia, also known as groin hernia, is one of the most common types of hernia found in the community. This condition usually affects men, as they naturally have an opening in the groin muscles that allows blood vessels and the spermatic cord to descend into the testicles (inguinal canal), creating a weak point in the abdominal wall that can lead to inguinal hernia. This condition cannot heal on its own and requires surgical intervention. Such surgical procedures can result in nursing problems, primarily acute pain. One non-pharmacological intervention to address this issue is finger hand-holding relaxation therapy, which can help reduce pain intensity in postoperative hernia patients. The research method used in this study is qualitative with a case study approach. The sample consisted of three patients diagnosed with postoperative lateral inguinal hernia. Data collection was carried out through nursing implementation, including assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The data collection instrument used was a nursing care assessment format. This Final Scientific Paper was written based on nursing care management for three patients over a three-day period. The implementation method involved providing finger hand-holding relaxation therapy to patients after lateral inguinal hernia surgery. The results showed that the implementation of finger hand-holding relaxation was effective in reducing pain intensity in postoperative lateral inguinal hernia patients.

Keywords: *Finger Hand-Holding Relaxation, Lateral Inguinal Hernia, Acute Pain*