



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENGKAJIAN PADA LANSIA DENGAN SINDROM
GERIATRI GANGGUAN KESEIMBANGAN DI UPT PSTW
BONDOWOSO**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi “Ners”

Oleh:
Tria Dewi Ayu Lestari, S. Kep.
NIM : 24.0103.1079

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENGKAJIAN PADA LANSIA DENGAN SINDROM
GERIATRI GANGGUAN KESEIMBANGAN DI UPT PSTW
BONDOWOSO**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh:

Tria Dewi Ayu Lestari, S. Kep.

NIM : 24.0103.1079

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGKAJIAN PADA LANSIA DENGAN SINDROM GERIATRI GANGGUAN KESEIMBANGAN DI UPT PSTW BONDOWOSO

Oleh:

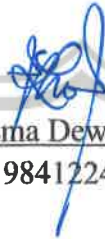
Tria Dewi Ayu Lestari, S. Kep.

24.0103.1079

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah
Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Jember

Jember, 05 Juli 2025

Pembimbing



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.

NPK : 1984122411103586

PENGESAHAN

PENGKAJIAN PADA LANSIA DENGAN SINDROM GERIATRI GANGGUAN KESEIMBANGAN DI UPT PSTW BONDOWOSO

Oleh:

Tria Dewi Ayu Lestari, S. Kep.

24.0103.1079

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 05 Juli 2025

Penguji,

1. Ketua : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep
NPK : 1975092010804491
2. Penguji I : Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)
NPK : 1988030311703821
3. Penguji II : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK : 1984122411103586

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : TRIA DEWI ARU LESTARI
NIM : 2901031079
Tempat, tanggal lahir : BONDOWOSO, 18 FEBRUARI 2002
Agama : ISLAM
Jenis Kelamin : PEREMPUAN
Alamat : SUMBERGARIB RT 29 RW 04, KECAMATAN SUMBER WRITBIN
KABUPATEN BONDOWOSO, PROVINSI JAWA TIMUR
Jurusan/Program Studi : PROFESI NERS
Fakultas : ILMU KESEHATAN
Universitas : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

ASPEK PEMBAKAR PADA LANSIA DENGAN SINDROM KELETIHAN BERTUBUH
KESEMBUTAN DI UPT PSTW BONDOWOSO

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 11 Juli..... 2025

Yang Membuat Pernyataan,



(TRIA DEWI ARU LESTARI)
NIM. 2901031079

MOTTO

“Apapun dan Bagimanapun Masalahnya Tetap Semangat, Ingat orang Tua
Menanti Kita Sukses”- Tria Dewi Ayu Lestari -

“Belajar dari Pengalaman, Baik Pengalaman Diri Sendiri Maupun Orang Lain”
- Tria Dewi Ayu Lestari -



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

- 1) Dr. Hanafi M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
- 2) Ns. Sri Wahyuni A, M. Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
- 3) Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
- 4) Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
- 5) Kepala UPT PSTW Bondowoso yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di Instansi yang dipimpinnya.
- 6) Semua pihak dan teman di almamater Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.

Karya Ilmiah Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam Karya Ilmiah Akhir ini. Harapan peneliti semoga Karya Ilmiah Akhir ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, 05 Juli 2025

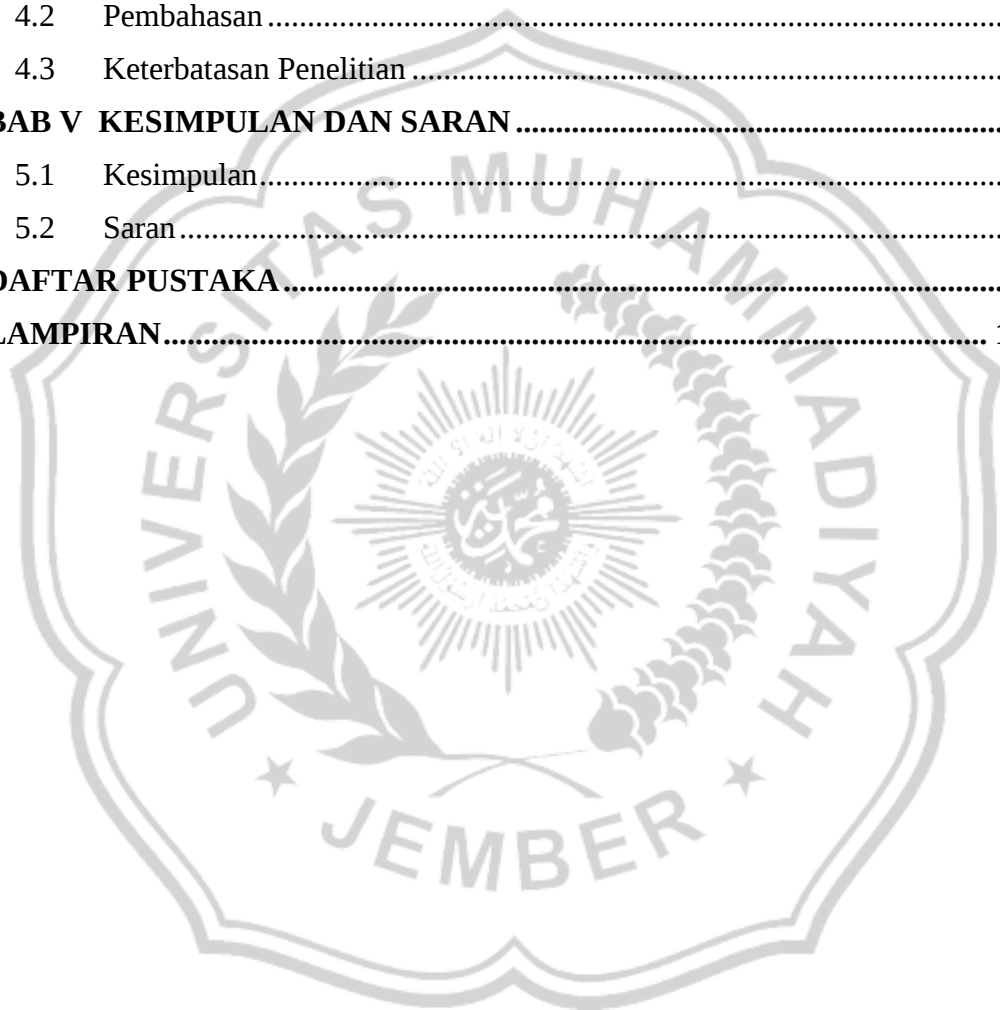
Peneliti



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	1
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
KEABSAHAN KARYA ILMIAH	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Dasar Lanjut Usia.....	7
2.2 Konsep Dasar Sindrom Geriatri	18
2.3 Konsep Dasar Keseimbangan Tubuh	25
2.4 Konsep Dasar Gangguan Keseimbangan (<i>Instability</i>)	30
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan	41
2.6 Keaslian Penelitian	50
BAB III METODE PENELITIAN	54
3.1 Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	54
3.2 Subyek Penelitian Dan Sampling	54
3.3 Fokus Penelitian	55
3.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	55

3.5	Instrumen Penelitian.....	55
3.6	Analisa Data dan Penyajian Data	55
3.7	Metode Pengumpulan data	56
3.8	Etika penelitian.....	57
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	60
4.1	Hasil.....	60
4.2	Pembahasan	68
4.3	Keterbatasan Penelitian	83
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	85
5.1	Kesimpulan.....	85
5.2	Saran	86
DAFTAR PUSTAKA.....		88
LAMPIRAN.....		104



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Instrumen <i>Morse Fall Scale</i>	36
Tabel 2. 2 Skala Jatuh <i>Morse Fall Scale</i>	37
Tabel 2. 3 Nilai keseimbangan dengan TUG	38
Tabel 2. 4 Artikel Penelitian Terkait.....	50
Tabel 4. 1 Identitas Pasien	60
Tabel 4. 2 Kesehatan Saat Ini.....	60
Tabel 4. 3 Riwayat Kesehatan Yang Lalu.....	62
Tabel 4. 4 Riwayat Kesehatan Keluarga	62
Tabel 4. 5 Pengkajian Nutrisi.....	63
Tabel 4. 6 Pengkajian Fungsi Keseimbangan.....	63
Tabel 4. 7 Penilaian <i>More Falls Scale</i> (MFS).....	64
Tabel 4. 8 Pola Fungsi Kesehatan.....	64
Tabel 4. 9 Pemeriksaan Fisik.....	64
Tabel 4. 10 ADL.....	66
Tabel 4. 11 Pengkajian Fungsi Kognitif.....	66
Tabel 4. 12 Pengkajian Sosial.....	67

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

ADL	: <i>Activity of Daily Living</i> – Kegiatan dasar harian seperti makan, mandi, berpakaian, dan berpindah posisi.
IADL	: <i>Instrumental Activity of Daily Living</i> – Aktivitas sehari-hari yang lebih kompleks seperti memasak, belanja, dll.
TUG	: <i>Timed Up and Go Test</i> – Tes untuk mengukur kecepatan dan stabilitas saat berdiri, berjalan, dan duduk kembali.
MFS	: <i>Morse Fall Scale</i> – Skala penilaian risiko jatuh berdasarkan riwayat jatuh, diagnosis sekunder, alat bantu, dll.
MNA	: <i>Mini Nutritional Assessment</i> – Instrumen penilaian cepat status gizi lansia.
BMI / IMT	: <i>Body Mass Index / Indeks Massa Tubuh</i> – Rasio berat dan tinggi badan untuk menilai status gizi.
MMSE	: <i>Mini-Mental State Examination</i> – Tes kognitif yang digunakan untuk mengukur fungsi intelektual lansia.
APGAR Sosial	: Alat ukur fungsi dukungan sosial dalam keluarga: <i>Adaptation, Partnership, Growth, Affection, Resolve</i> .
LSNS	: <i>Lubben Social Network Scale</i> – Skala untuk menilai jaringan sosial dan isolasi sosial lansia.
WHO	: <i>World Health Organization</i> – Badan Kesehatan Dunia.
UPT PSTW	: Unit Pelaksana Teknis Panti Sosial Tresna Werdha – Lembaga sosial yang menaungi lansia di Bondowoso.
GDS	: <i>Geriatric Depression Scale</i> – Skala penyaring untuk mendeteksi gejala depresi pada lansia.
BPPV	: <i>Benign Paroxysmal Positional Vertigo</i> – Gangguan vestibular yang menyebabkan vertigo saat posisi berubah.
IPPA	: <i>Inspeksi, Palpasi, Perkusi, Auskultasi</i> – Teknik pemeriksaan fisik sistematis.
Sarkopenia	: Penurunan massa dan kekuatan otot yang umum terjadi pada lansia.
Frailty	: Sindrom kerapuhan pada lansia yang meningkatkan risiko ketergantungan dan kematian.
Gerontik	: Cabang keperawatan yang fokus pada lansia.

- Sindrom Geriatri** : Sekumpulan masalah klinis umum pada lansia, termasuk jatuh, inkontinensia, dan gangguan keseimbangan.
- ROMBERG Test** : Tes untuk menilai keseimbangan saat mata tertutup, mengukur fungsi *proprioseptif* dan *vestibular*.
- Polifarmasi** : Penggunaan lebih dari 5 jenis obat secara bersamaan, sering terjadi pada lansia.
- Vertigo** : Sensasi pusing berputar yang berkaitan dengan gangguan keseimbangan.
- Koping** : Mekanisme adaptasi individu dalam menghadapi stres atau masalah fisik dan psikologis.
- Imobilitas** : Ketidakmampuan individu untuk bergerak secara mandiri akibat gangguan fisik atau mental.



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP TUG.....	105
Lampiran 2 SOP Romberg Test	106
Lampiran 3 Instrumen Pengkajian Klien 1	105
Lampiran 4 Instrumen Pengkajian Klien 2	110
Lampiran 5 Instrumen Pengkajian Klien 3	115
Lampiran 6 Pengkajian Lengkap	120
Lampiran 7 Pengesahan Judul.....	131
Lampiran 8 Bukti Hasil Plagiasi	132
Lampiran 9 Lembar Konsul	133
Lampiran 10 Dokumentasi Saat Pengambilan Data.....	134
Lampiran 11 Riwayat Hidup.....	135

