

ABSTRAK
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2025
Tria Dewi Ayu Lestari, S.Kep.

Pengkajian Pada Lansia Dengan Sindrom Geriatri Gangguan Keseimbangan Di
UPT PSTW Bondowoso

Xvi + 145 hal + 16 tabel + 9 lampiran

Abstrak

Gangguan keseimbangan merupakan salah satu masalah utama dalam sindrom geriatri yang sering dialami oleh lansia dan menjadi faktor signifikan penyebab jatuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi dan menganalisis aspek pengkajian keseimbangan pada lansia dengan menggunakan tiga instrumen penilaian, yaitu *Timed Up and Go Test* (TUG), *Romberg Test*, dan *Morse Fall Scale* (MFS) di UPT PSTW Bondowoso. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus terhadap tiga klien lansia perempuan yang menunjukkan gejala ketidakseimbangan saat berjalan dan memiliki riwayat jatuh. Hasil pengkajian menunjukkan bahwa seluruh klien memiliki skor TUG >20 detik yang mengindikasikan gangguan keseimbangan dinamis, hasil *Romberg Test* positif yang menunjukkan gangguan keseimbangan statis, dan skor MFS ≥ 45 yang mengindikasikan risiko jatuh tinggi. Dari ketiga instrumen, *Romberg Test* terbukti paling representatif dalam menilai gangguan keseimbangan sensorik, sedangkan TUG mengukur mobilitas dinamis dan MFS menilai risiko jatuh secara menyeluruh. Temuan ini menegaskan pentingnya kombinasi instrumen dengan *Romberg Test* sebagai acuan utama dalam pengkajian keseimbangan lansia.

Kata Kunci: Lansia, Pengkajian, Gangguan Keseimbangan, Sindrom Geriatri, *Timed Up and Go Test* (TUG), *Romberg Test*, *Morse Fall Scale* (MFS)
Daftar Pustaka 72 (2016 – 2025)

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
PROFESIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Final Scientific Work, July 2025

Tria Dewi Ayu Lestari, S.Kep.

Assessment of Elderly Patients with Geriatric Syndrome of Balance Disorders at the Bondowoso PSTW UPT

Xvi + 145 pages + 16 tables + 9 appendices

Abstract

Balance disorders are one of the major problems in geriatric syndromes commonly experienced by the elderly and represent a significant risk factor for falls. This study aims to identify and analyze the assessment aspects of balance in older adults using three evaluation instruments: the Timed Up and Go Test (TUG), the Romberg Test, and the Morse Fall Scale (MFS) at the UPT PSTW Bondowoso. A case study method was applied to three elderly female clients who exhibited signs of imbalance while walking and had a history of falls. The assessment results showed that all clients had TUG scores >20 seconds, indicating impaired dynamic balance; positive Romberg Test results, indicating impaired static balance; and MFS scores ≥ 45 , indicating a high risk of falling. Among the three instruments, the Romberg Test proved to be the most representative in assessing sensory balance disorders, while TUG assessed dynamic mobility and MFS provided an overall fall risk evaluation. These findings emphasize the importance of using a combination of assessment tools, with the Romberg Test serving as the primary reference in evaluating balance in the elderly.

Keywords: Elderly, Assessment, Balance Disorder, Geriatric Syndrome, Timed Up and Go Test (TUG), Romberg Test, Morse Fall Scale (MFS).

Bibliography 72 (2016 – 2025)