

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyaswari, K. A. Y., Vittala, G., & Negara, A. A. G. A. P. (2025). Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Risiko Jatuh Pada Lansia: Literature Review. *Journal Of Medics*, 1(1), 11–29.
- Akbar, F., Darmiati, Arfan, F., & Putri, A. A. Z. (2021). Pelatihan Dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia Di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, 2(2), 392–397.
- Aldina, Hasmar, W., & Hadi, P. (2022). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Gangguan Keseimbangan Dinamis Dengan Balance Exercise Dan Core Stability Pada Lansia. *Seminar Kesehatan Nasional*, 1(1), 109–114.
- Andria, R. D., Riyadi, A., & Pardosi, S. (2020). Peningkatan Keseimbangan Tubuh Lansia Melalui Senam Di Sebuah Balai Pelayanan Dan Penyantunan Lansia. *Jurnal Keperawatan Rafflesia*, 2(2), 61–70. <https://doi.org/10.33088/Jkr.V2i2.424>
- Anggarani, A. P. M., Rassa, A. N. F., & Saputra, A. K. (2025). Keseimbangan Lansia Yang Tinggal Di Komunitas. *Jurnal Ners*, 9(2), 3242–3247.
- Anjasmara, B., Widanti, H. N., & Mulyadi, S. Y. (2021). Kombinasi Calf Raise Exercise Dan Core Stability Exercise Dapat Meningkatkan Keseimbangan Tubuh Pada Mahasiswa Jurusan Fisioterapi Poltekkes Kemenkes Makassar. *Physiotherapy Health Science*, 3(1), 46–52.
- Anugrah, R. L., Siregar, K. E., & Khairunnisa, S. (2024). Peran Kepribadian Islami Dalam Pengelolaan Stress Dan Mental Health Pada Lansia Di Panti Werdha Husnul Khotimah Pekanbaru. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(3), 64–76.
- Aprilia, S. M., Lestari, D. R., & Rachmawati, K. (2020). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Risiko Jatuh Pada Lanjut Usia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru Suci Martha Aprilia, Dhian Ririn Lestari, Kurnia Rachmawati. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 10(1), 402–413.
- Astuti, R., Umboh, M. J., Pradana, A. A., Silaswati, S., Susanti, F., Resna, R. W., & Rekawati, E. (2023). *Keperawatan Gerontik*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Ayuningtyas, N. R., Mawarni, A., Agushybana, F., & Nugroho, R. D. (2020). Gambaran Kemandirian Lanjut Usia Activity Daily Living D I Wilayah Kerja Puskesmas Pegandan Kota Semarang. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 10(1), 15–19.

- Azizah, S., Majid, Y. A., & Ardiyanti, S. (2025). Pengaruh Balance Exercise Terhadap Tingkat Keseimbangan Pada Lansia Institut Ilmu. *Citra Delima Scientific Journal Of Citra Internasional Institute*, 8(2), 99–104.
- Azzah, T. N., Samiyem, Amanda, M. S., & Pristianto, A. (2024). Jurnal Abdimas ADPI Sains Dan Teknologi Edukasi Terkait Keseimbangan Dan Fall Risk Bagi Lansia Di Desa Gonilan. *Jurnal Abdimas ADPI Sains Dan Teknologi*, 5(2), 36–42. <https://doi.org/10.47841/Saintek.V5i2.400>
- Dewi, E. R., Azizah, N., Tambun, M., Septriyana, T., & Sinaga, W. N. (2021). Pelaksanaan Senam Lansia Untuk Peningkatan Kualitas Hidup Lansia. *Prosiding PKM-CSR*, 4(1), 440–444.
- Dewi, S. R. (2015). Buku ajar keperawatan gerontik. Deepublish.
- Eni, E., & Safitri, A. (2020). Gangguan Kognitif Terhadap Resiko Terjadinya Jatuh Pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia Dan*, 8(1), 363–371.
- Fadilah, A. M., Hidayat, A., Subagja, D. A., Ilmi, M. F., Fatimah, N. I., Fauziyah, N. L., Sopiah, P., Firdayanti, R., Nurhadi, Nurazizah, S., Sofawi, W. S., & Rohman, Z. M. (2024). Prevalensi Resiko Dan Kejadian Jatuh Pada Pasien Lansia Di Pelayanan Kesehatan : Analisis Berdasarkan Usia , Penyakit , Jenis Kelamin Waktu. *Jurnal Kajian Ilmiah Multidisipliner*, 8(11), 17–27.
- Fadillah, A., Irawan, D. S., & Rahmanto, S. (2025). Analisa Keseimbangan Statis Penderita Chronic Ankle Instability Pada Pemain Basket Dan Futsal SMA Di Kota Malang. *Jurnal Berita Kesehatan* :, 18(1), 77–84.
- Fauziah, E., Zulfah, K., & Oktaviani, Y. E. (2022). Penatalaksanaan Fisioterapi Untuk Meningkatkan Keseimbangan Dinamis Lansia Dengan Teknik Core Stability Exercise Dan Tandem Walking Exercise. *Fisiomu*, 3(1), 16–22.
- Fitri, N. M., Muammar, & Hernita. (2022). Pengaruh Latihan Keseimbangan Terhadap Penurunan Resiko Jatuh Pada Lansia Di Desa Bebesen Kecamatan Bebesen Kabupaten Aceh Tengah. *Darussalam Indonesian Journal Of Nursing And Midwifery*, 4(2), 58–65.
- Fitriani, A., Satriana, A., Sutria, E., & Mildawati, T. (2024). Mengalami Instability Dengan Resiko Jatuh Menggunakan Intervensi Ergo Care Heel Rise Exercise Di Sentra Gau Mabaji Gowa. *Nursing Practice Journal*, 1(1), 1–10.
- Gemini, N. S., Kep, M., Yulia, N. R., Kep, M., Roswandani, A. S., Farm, S., ... & Ganda Sigalingging, S. K. M. (2021). Keperawatan Gerontik. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Hafifa, R., Suprajitno, Marsaid, & Subekti, I. (2024). Pengaruh Edukasi Media Booklet Sindrom Geriatri Terhadap Dukungan Sosial Keluarga Lansia Di Wilayah Kelurahan Bareng Kota Malang Risma. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 9(4), 111–118.

- Heppy, F. (2024). Pencegahan Jatuh Dan Instabilitas Pada Kelompok Lanjut Usia : Sebuah Studi Literatur. *Scientific Journal*, 3(4), 263–276.
- Jonita, C., Pospos, L., Khairani, M., & Afriani. (2022). Dukungan Sosial Dan Kesenangan Lansia Di Banda Aceh. *Seurune, Jurnal Psikologi Unsyiah*, 5(1), 40–57.
- Juwita, C. P., Manik, J., & Saputra, L. D. (2023). Edukasi Latihan Fisik Meningkatkan Keseimbangan Pada Lansia. *Jurnal Comunitã Servizio*, 5(2), 1333–1339.
- Kholifah, S., & Susumaningrum, L. A. (2021). Hubungan Kemampuan Mobilisasi Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia Hipertensi. *JKEP*, 6(1), 9–25.
- Komalasari, D. R., & Amalia, H. (2023). Uji Reliabilitas The Functional Reach Test Untuk Pengukuran Keseimbangan Statis Pada Penderita Osteoarthritis Lutut. *Jurnal Sains Dan Kesehatan (J. Sains Kes.)*, 5(5), 615–622.
- Kusnul, Z., & Atmojo, D. S. (2024). Upaya Modifikasi Lingkungan Yang Aman Untuk Mencegah Resiko Jatuh Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werda Jombang Di Pare. *Jurnal Abdimas Pamenang - JAP*, 2(2), 160–165.
- Lamafa, F., Anbiola, A., Irawan, D. S., & Rahim, A. F. (2025). Analisis Keseimbangan Dinamis Terhadap Kondisi Chronic Ankle Instability Pada Atlet Basket Dan Futsal Sekolah Menengah Atas. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 19(4), 764–770.
- Lee, C., & Chen, C. (2024). Role Of Proprioceptors In Chronic Musculoskeletal Pain. *Experimental Physiology*, 1(3), 45–54. <https://doi.org/10.1113/EP090989>
- Lilyanti, H., Indrawati, E., Wamaulana, A., & Kozier, M. (2020). Resiko Jatuh Pada Lansia Di Dusun Blendung Klari. *Indogenius*, 01(02), 78–86.
- Listyarini, A. D., & Alvita, G. W. (2020). Pengaruh Balance Exercise Terhadap Keseimbangan Tubuh Lansia Di Desa Singocandi Kabupaten Kudus. *JIKO (Jurnal Ilmiah Keperawatan Orthopedi)*, 2(2), 31–38.
- Manafe, L. A., & Berhimpion, I. (2025). Hubungan Tingkat Depresi Lansia Dengan Interaksi Sosial Lansia Di Bpslut Senja CeraH Manado. *Jurnal Ilmiah Hospitality*, 11(1), 749–758.
- Mashudi. (2020). Hubungan Kualitas Tidur Dan Tingkat Kemandirian Activity Of Daily Living Dengan Risiko Jatuh Pada Lanjut Usia Di Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(1), 237–242. <https://doi.org/10.33087/Jiubj.V20i1.879>
- Msn, K. Y., Liu, Y., Yin, X., Shishi, M. S. N., Msn, W., Wu, Q., Wang, L., & Li, J. (2022). A Survey Of Social Network Status And Its Related Factors For Older Adults With Type 2 Diabetes In Beijing , China. *Nursing Open*, March

2021, 1005–1014. <https://doi.org/10.1002/Nop2.1138>

- Muhammad, R., Prastowo, B., & Rahmanto, S. (2022). Hubungan Chronic Ankle Instability Terhadap Keseimbangan Dinamis Pada Mahasiswa Pemain Futsal Univeritas Muhammadiyah Malang. *AVERROUS: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 8(2), 27–39.
- Mujiadi, & Rachmah, S. (2022). *Buku Ajar Keperawatan*.
- Muladi, A., Alartha, A. G., & Resti, F. E. (2022). Pengaruh Balance Exercise Terhadap Tingkat Keseimbangan Postural Dalam Menurunkan Resiko Jatuh Pada Lansia. *Intan Husada : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 10(2), 145–154. <https://doi.org/10.52236/Ih.V10i2.248>
- Novianti, P. S., Mundayat, A., Hadiyati, L., & Pratama, O. (2020). Studi Kualitatif Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Activitydailyliving Di Kp. Sindang Rw 03 Desamargasari Kabupaten Tasikmalaya. *J-Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 1–9.
- Nugroho, W. A. (2011). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta: EGC
- Nur'Aini, S. W., Rahmanto, S., & Sucahyo, E. E. (2023). Deteksi Dini Gangguan Keseimbangan Dengan TUG Pada Lansia Di Posyandu Mayangsari Kota Malang. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara (Jpkmn)*, 4(4), 4357–4362.
- Nurratri, A. D., & Pardilawati, C. (2023). Identifikasi Pengobatan Yang Tidak Tepat (Innapropriate Medication) Pada Pasien Geriatri Berdasarkan American Geriatric Society (AGS) Beers Criteria 2023. *Inappropriate Medication Identifikasi*, 13(6), 1033–1038.
- Oscanoa, T. J., Cieza-Macedo, E., Vidal, X., & Romero-Ortuno, R. (2024). Evaluation Of The Timed Up And Go Test For Screening Vulnerability And Frailty In Older Cancer Patients. *Oncology In Clinical Practice*, 20(1), 9–14. <https://doi.org/10.5603/Ocp.96855>
- Pramithasari, I. D., Suwariyah, P., & Mayasari, D. I. (2021). Pengaruh Hidroterapi Terhadap Keseimbangan Tubuh Dan Resiko Jatuh Pada Lansia The Effect Of Hydrotherapy On Balance Of The Body And The Risk Of Fall On The Elderly. *JIK (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 5(2), 280–288.
- Puspitosari, A., & Nurhidayah, N. (2025). Pengaruh Aerobik Intensitas Ringan Terhadap Risiko Jatuh Lansia Berdasarkan Skor Time Up And Go. *Jurnal Terapi Wicara Dan Bahasa*, 3(2), 257–265.
- Putri, A., Saragih, S., Pramitha, H., Arsy, L., & Eidelweis, A. (2023). Pola Hidup Sehat Melalui Edukasi Dan Senam Lansia Di. *Ash-Shihhah Journal Of Health Studies*, 1(2), 73–80.
- Putri, D. R. (2022). Perubahan Kepribadian Pada Masa Usia Lanjut. *Jurnal Talenta*

Psikologi Nomor, 2(11), 49–57.

- Putu, N., Dharma, A., Tianing, N. W., Widnyana, M., Luh, N., Gita, P., & Saraswati, K. (2024). Fungsi Kognitif Berhubungan Dengan Keseimbangan Dinamis Lansia: Studi Observasional. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 12(1), 7–14.
- Putu, N., Nadi, N., Made, N., Ayu, D., Triana, K. Y., Ratih, A., & Sari, C. (2025). Pengaruh Balance Exercise Terhadap Tingkat Keseimbangan Dalam Penurunan Risiko Jatuh Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 10(2), 1–7.
- Rahmi, U. (2023). Patofisiologi untuk Vokasi Keperawatan. Bumi Medika.
- Ramadhani, A. R., Munawwarah, M., Maratis, J., & Ivanali, K. (2021). Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Keseimbangan Pada Lansia Dengan Mild Cognitive Impairment. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi (JIF)*, 4(02), 27–34.
- Rini, I., Aulia, N. T., Djalila, A., & Rahman, N. (2022). Edukasi, Deteksi Risiko Jatuh, Dan Latihan Keseimbangan Pada Lansia Di Kabupaten Takalar. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(4), 835–842.
- Rohima, V., Rusdi, I., & Karota, E. (2020). Faktor Resiko Jatuh Pada Lansia Di Unit Pelayanan Primer Puskesmas Medan Johor. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 4(2), 108–114.
- Rosdiana, I., & Lestari, A. C. (2021). Hubungan Antara Keseimbangan Tubuh Dan Kognisi Terhadap Risiko Jatuh Lanjut Usia Di Panti Wreda Pucang Gading. *Media Farmasi Indonesia*, 15(2), 1593–1599.
- Rubenstein, L. Z. (2006). Falls in older people: epidemiology, risk factors and strategies for prevention. *Age and Ageing*, 35(Suppl_2), ii37–ii41.
- Rusman, N. O., & Aminuddin, M. (2020). Artikel Penelitian Overview Of Depression Levels In Elderly People At Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda Social Home. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 3(2), 20–29.
- Ruswadi, I. (2022). Keperawatan Gerontik Pengetahuan Praktis Bagi Perawat dan Mahasiswa Keperawatan. Penerbit Adab.
- Setiawan, C., Sari, A. Y., Wijayanti, A. A., Nawfal, M., & Ishom, A. Al. (2025). Implementation Of Low-Intensity Aerobic Exercise To Prevent Functional Balance Disorders And Fall Risk Among The Elderly. *Community Empowerment*, 10(2), 174–184.
- Shalahuddin, I., Maulana, I., Eriyani, T., & Nurrahmawati, D. (2022). Latihan Fisik Untuk Menurunkan Resiko Jatuh Pada Lansia : Literatur Review. *Jurnal Keperawatan Jiwa (Jkj): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 10(4), 739–754.

- Simbolon, P., & Simbolon, N. (2023). Korelasi Kebutuhan Spiritual Dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia (JOKI)*, 3(2), 123–131.
- Singal, C. P., Jaata, J., Hamzah, & Amir, E. E. S. (2022). Hubungan Activity Of Daily Living (ADL) Dengan Keseimbangan Tubuh Pada Lansia Diposyandu Lansia. *Nursing Inside Community*, 5(1), 16–22.
- Siswanto, S., Adityasiwi, G. L., Perdana, N. A., Susanto, Gusma, E. O., Kuntono, H. P., Wijanarko, F., Kristina, H., & Khenda, N. A. (2025). Implementasi Penyuluhan Dan Skrining Keseimbangan Berbasis Neurologis Untuk Lansia Di Randugunting Kelurahan Tamanmartani Kalasan: Pendekatan Pelayanan Fisioterapi Komunitas Dan Pengkaderan Implementation. *Jurnal Abdi Masyarakat*, 1(1), 919–923.
- Stuart, G. W. (2016). Principles and Practice of Psychiatric Nursing (10th ed.). Elsevier.
- Sukmawati, A. S., Rahmawati, R., Wahyuningsih, T., Yani, Y., Teting, B., Putra, I. K. A. D., & Muliani, N. (2024). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Sumarsih, G., & Kp, S. (2023). Fungsi spiritual untuk mengatasi kesepian lansia. CV. Mitra Edukasi Negeri.
- Sunaryo, S., Wijayanti, R., Kuhu, M. M., Sumedi, T., Widayanti, E. D., Sukrillah, U. A., Riyadi, S., & Kuswati, A. (2016). Asuhan keperawatan gerontik. Yogyakarta: ANDI.
- Sunaryo, S., Wijayanti, R., Kuhu, M. M., Sumedi, T., & Widayati, R. (2023). Keperawatan Kesehatan Jiwa. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Utami, R. F., & Syah, I. (2022). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Keseimbangan Lansia. *Jurnal Endurance : Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 7(1), 23–30.
- Wardhani, R. R., & Nisa, S. K. (2023). Pengaruh Pemberian Dynamic Neuromuscular Stabilization Untuk Meningkatkan Keseimbangan Pada Lansia ; Narrative Review. *Fisiomu*, 4(1), 41–50.
- WHO. (2015). World Report on Ageing and Health. Geneva: World Health Organization.
- Wuryaningsih, N. E. W., Kep, M., Windarwati, H. D., Kep, M., Dewi, N. E. I., Kep, M., ... & Kep, M. (2020). Buku ajar keperawatan kesehatan jiwa 1. UPT Percetakan & Penerbitan, Universitas Jember.
- Yuswatiningsih, E., & Suhariati, H. I. (2021). Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Kemandirian Lansia Dalam Memenuhi Kebutuhan Sehari Hari. *Hospital Majapahit*, 13(1), 61–70.