



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN *KANGAROO MOTHER CARE* (KMC) TERHADAP STATUS
TERMOREGULASI PADA BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH
(BBLR) DI PAVALIUN SERUNI RSUD
dr. H. KOESNADI BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Profesi Ners

Oleh:
Yudha Restu Pradana S.Kep
24.01.03.10.98

**POGRAM STUDY PROFESI NERS FAKULTAS
ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENERAPAN *KANGAROO MOTHER CARE* (KMC) TERHADAP
STATUS TERMOREGULASIS PADA BAYI BERAT BADAN
LAHIR RENDAH (BBLR) DI PAVALIUN SERUNI RSUD
dr. H. KOESNADI BONDOWOSO**

Oleh :
Yudha Restu P , S.Kep
NIM : 2401031086

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah
Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Jember

Jember, 12 Juli 2025

Pembimbing



Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S.Kep., M.Kes
NPK. 19850717 1 1503619

PENGESAHAN

PENERAPAN *KANGAROO MOTHER CARE* (KMC) TERHADAP STATUS TERMOREGULASIS PADA BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) DI PAVALIUN SERUNI RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO

Oleh:

Yudha Restu Pradana S.Kep
24.01.03.10.98

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juli. 2025

Penguji

1. Penguji I : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ns. M.Kes (.....)
NIP : 197206262005012001
2. Penguji II : Dr. Ns. Awatiful Azza M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....)
NIP : 197012132005012001
3. Penguji III : Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK : 19850717 1 1503619

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep Sp.Kep.Kom
NPK : 1988030311703821



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website: <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail: fikes@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yudha Restu Pradana
NIM : 2401031098
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 14 Mei 1999
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Dusun Kampung Tengah, RT 004/RW 002 Desa Maesan, Kecamatan Maesan, Kabupaten Bondowoso
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Rencana Intervensi Pemberian Kangaroo Mother Care (KMC) terhadap Status Termoregulasi pada bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR) di RSUD dr. H. Kosmadi Bondowoso
Puskesmas Ceruni

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, Juli 2025
Yang Membuat Pernyataan,



(Yudha Restu Pradana)
NIM. 2401031098

MOTTO

“Manusia tidak akan bisa saling memahami jika mereka tidak merasakan penderitaan yang sama”

(Pain Akatsuki)

“ Siapa yang sungguh-sungguh berusaha untuk bersabar, maka Allah akan mudahkan kesabaran baginya. Dan tidaklah seseorang dianugerahkan (oleh Allah Subhanahu Wa Ta’ala) pemberian yang lebih baik dan lebih luas (keutamaannya) dari pada sifat sabar.”

(HR. Al-Bukhari dan Musli)



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M. Kep.Sp.Kep.M.B., selaku kaprodi Program Studi Profesi Ners
3. Ns. Zuhrotul Eka Yulis A,S.Kep.,M.kes selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
4. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material, moral dan sudah berkorban dalam segala demi anaknya yang ingin menggapai cita-citanya
5. Sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan KIA ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah Akhir akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, Juli 2025

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR.....	i
KARYA ILMIAH AKHIR.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	i
PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.1
1.2 Batasan Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat	5
1.5.1 Bagi Orang Tua	5
1.5.2 Bagi Praktisi Kesehatan	5
1.5.3 Bagi Institusi Rumah Sakit.....	5
1.5.4 Bagi Penulis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Berat Badan Lahir Rendah	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Penyebab	6
2.1.3 Klasifikasi	8
2.1.4 Tanda dan gejala.....	9
2.1.5 Patofisiologi	10
2.1.6 Komplikasi	11
2.1.7 Tatalaksana.....	12
2.2 Konsep Termoregulasi.....	14
2.2.1 Definisi Termoregulasi.....	14
2.2.2 Termoregulasi pada Bayi.....	15
2.2.3 Patofisiologi Termoregulasi.....	15
2.2.4 Faktor yang paling berperan dalam kehilangan panas pada bayi	17
2.2.5 Mekanisme Kehilangan Panas Tubuh Bayi.....	18
2.2.6 Pencegahan Kehilangan Panas	20
2.3. Konsep Kangaroo Mother Care atau Perawatan Metode Kanguru ...	23
2.3.1 Definisi Kangaroo Mother Care	23
2.3.2 Tujuan dan Manfaat.....	26
2.3.2 Kriteria pelaksanaan.....	36
2.3.4 Faktor – faktor yang mempengaruhi keberhasilan KMC	37
2.3.5 Penerapan KMC	38
2.4 Konsep Pengkajian Keperawatan.....	39
2.4.1 Biodata bayi	39
2.4.2 Biodata orang Tua	39

2.4.3 Riwayat kesehatan	39
2.4.4 Pengkajian keperawatan (B1 - B6)	41
2.4.5 Pemeriksaan khusus	44
2.4.6 Diagnosa Keperawatan.....	44
2.4.7 Rencana Keperawatan	45
2.4.8 Implementasi Keperawatan.....	46
2.4.9 Evaluasi Keperawatan	46
2.4.10 Discharge planning.....	47
2.4.11 Kontraindikasi <i>Kangaroo Mother Care</i>	47
2.4.12 Keaslian Penelitian	48
BAB III METODE PENELITIAN	52
3.1 Desain Penelitian	52
3.2 Partisipan	52
3.3 Sampling	52
3.4 Teknik Pengumpulan Data	53
3.5 Instrumen Penelitian	53
3.6 Uji Keabsahan.....	54
3.7 Analisis Data.....	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	58
4.1 Hasil	58
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	58
4.1.2 Pengkajian	58
4.1.3 Perencanaan.....	61
4.1.4 Pelaksanaan	62
4.1.5 Hasil implementasi kangaroo mother care	68
4.2 Pembahasan.....	68
BAB V PENUTUP.....	72
5.2 Kesimpulan	73
5.2 Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi Keperawatan	45
Tabel 2. 2 Keaslian Penelitian.....	48
Tabel 4. 1 Identitas Pasien	58
Tabel 4. 2 Riwayat Penyakit Pasien.....	59
Tabel 4. 3 Pengkajian B1-B10.....	59
Tabel 4. 4 Intervensi	61
Tabel 4. 5 Implementasi Klien 1.....	62
Tabel 4. 6 Implementasi Klien 2.....	64
Tabel 4. 7 Implementasi Klien 3.....	66
Tabel 4. 8 Suhu tubuh Klien 1,2 dan 3.....	68



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Diagram Hasil Observasi Suhu Tubuh Pasien I, Pasien Ii Dan Pasien Iii Hari Pertama Pemberian Intervensi	71
Gambar 4. 2 Diagram Hasil Observasi Suhu Tubuh Pasien I, Pasien Ii Dan Pasien Iii Hari Kedua Pemberian Intervensi.....	71
Gambar 4. 3 Diagram 4.3 Hasil Observasi Suhu Tubuh Pasien I, Pasien Ii Dan Pasien Iii Hari Ketiga Pemberian Intervensi	72
Gambar 4. 4 Diagram Hasil Observasi Berat Badan Pasien I, Pasien Ii Dan Pasien Iii Dari Pertama Sampai Hari Ketiga Pemberian Intervensi	72

