



SKRIPSI

HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN *SMARTPHONE* DENGAN *SELF MANAGEMENT* PADA ANAK USIA PRA-SEKOLAH DI TK PLUS AL-HUJJAH JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

Vinda Anayu Aprilia

NIM : 21.1101.1128

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

SKRIPSI

HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN *SMARTPHONE* DENGAN *SELF MANAGEMENT* PADA ANAK USIA PRA-SEKOLAH DI TK PLUS AL-HUJJAH JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

Vinda Anayu Aprilia

NIM : 21.1101.1128

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Allhamdulillah hirrobil'alamin

Dengan segala rasa syukur kepada ALLAH SWT, segala pencapaian ini tidak lepas dari karunia-Nya, yang senantiasa memberikan kekuatan, petunjuk, dan keberkahan dan kemudahan dalam menyelesaikan penyusunan penelitian ini. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini saya ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Terima kasih kepada kedua orang tua saya, bapak Nanang Dwi Saptari dan ibu saya Sri Wahyuningsih yang telah memberikan kasih sayang, doa, dan pengorbanan yang tak ternilai. Tanpa dukungan dan cinta kalian, saya tidak akan mampu mencapai titik ini.
2. Terimakasih kepada mbah kung, mbah sus, dan semua saudara saya yang tiada henti dan lelah senantiasa mendoakan setiap waktu.
3. Terima kasih kepada dosen pembimbing saya Ibu Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep dan Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan sepanjang proses penyusunan penelitian ini. Terima kasih atas kesabaran dan pengetahuan yang telah diberikan.
4. Kepada orang-orang yang saya sayangi, Meisya Silvia Andini, Febriyanti Eka Anggraeni, Ricta Huniana Pratiwi, Agatha Rifqia Marendra Putri, Fitri Lusiana, Ida Ayu. Mereka yang selalu menemani saya dan memberikan

motivasi, kebersamaan, serta mendengarkan keluhan kesah ketika saya lelah dalam melewati proses penyusunan penelitian ini.

5. Teman-teman seperjuangan angkatan 21 khususnya kelas D yang telah memberikan dukungan, informasi dan semangat baik secara langsung ataupun tidak demi terselesainya penelitian ini.

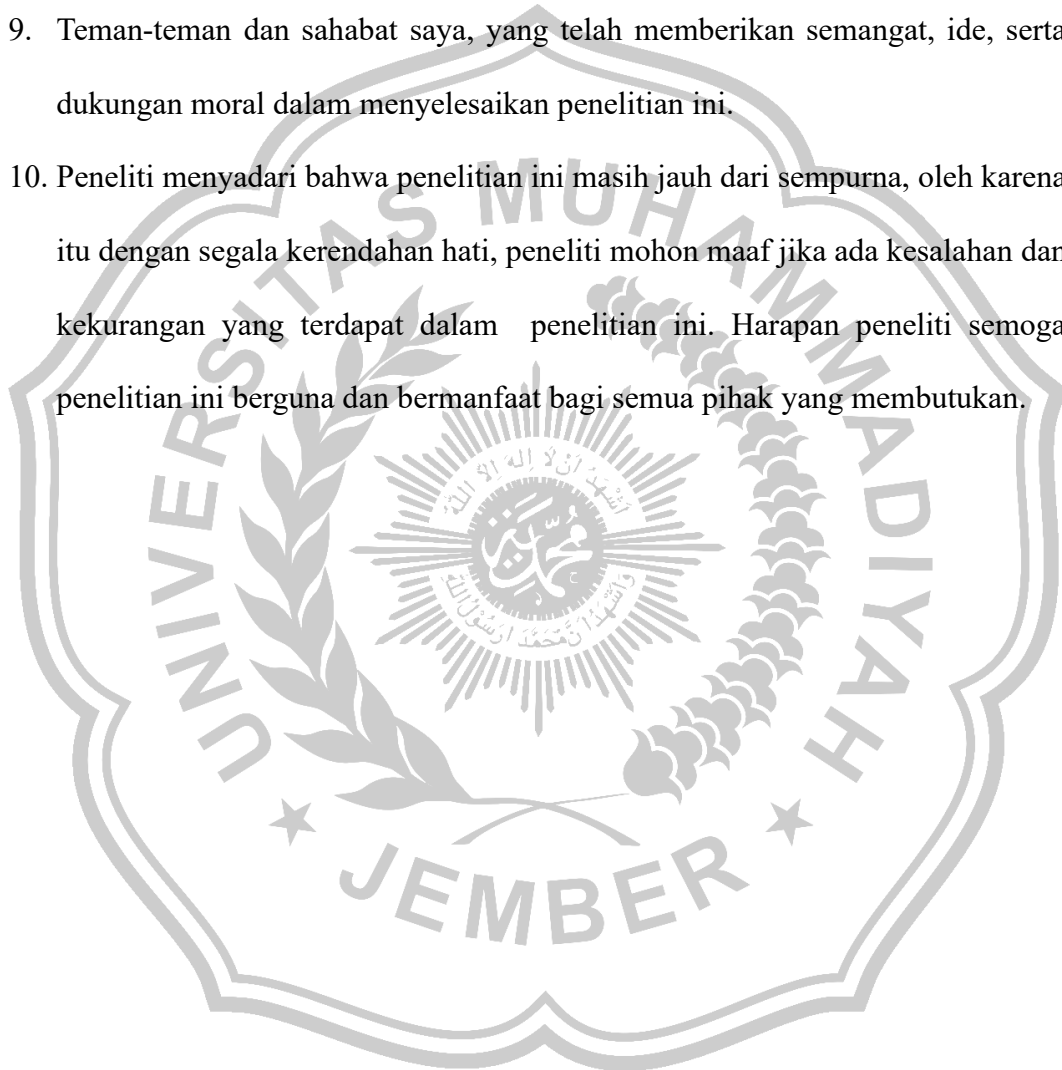


KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian dengan judul "Hubungan Durasi Penggunaan *Smartphone* dengan *Self management* Pada Anak Usia Pra-Sekolah di TK Plus Al-Hujjah Jember". Penelitian ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Penelitian ini disusun dengan penuh usaha dan kerja keras. Dalam proses penyelesaiannya, saya mendapatkan banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, saya ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hanafi M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Andriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kes. Selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. Selaku Ketua Program studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan penelitian ini.
6. Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing II dalam penelitian ini, yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan penelitian ini.

7. Bapak dan ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.
8. Kedua orang tua saya yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, dan semangat, serta tanpa henti mendukung saya dalam setiap langkah selama penyusunan penelitian ini.
9. Teman-teman dan sahabat saya, yang telah memberikan semangat, ide, serta dukungan moral dalam menyelesaikan penelitian ini.
10. Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf jika ada kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam penelitian ini. Harapan peneliti semoga penelitian ini berguna dan bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.



MOTTO

”Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Al-Insyirah 94:6)

”Kegagalan adalah ibu dari keberhasilan”

“Motivasi tanpa aksi hanyalah halusinasi”

”Life goes on”



PERNYATAAN PERSETUJUAN

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN *SMARTPHONE* DENGAN *SELF MANAGEMENT* PADA ANAK USIA PRA-SEKOLAH DI TK PLUS AL-HUJJAH JEMBER

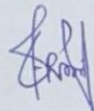
Vinda Anayu Aprilia

21.1101.1128

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

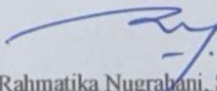
Jember, 7 Juli 2025

Pembimbing I



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.
NPK : 1979030111203734

Pembimbing II



Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep.
NPK : 19930205123091039

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN DURASI PENGGUNAAN *SMARTPHONE* DENGAN *SELF MANAGEMENT* PADA ANAK USIA PRA-SEKOLAH DI TK PLUS AL-HUJJAH JEMBER

Vinda Anayu Aprilia

21.1101.1128

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 10 Juli 2025

1. Ketua : Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19850717 1 1503619
2. Penguji 1 : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1979030111203734
3. Penguji 2 : Ns. Ely Nugrahani, S.Kep., M.Kep.
NPK. 19930205 1 23091039

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

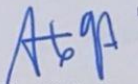
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI

LEMBAR PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji seminar Skripsi Program Studi S-I Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 10 Juli 2025

Penguji I



Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S.Kep., M.Kes.

NPK. 19850717 1 1503619

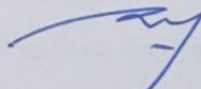
Penguji II



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.

NPK : 1979030111203734

Penguji III



Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep.

NPK : 19930205 1 23091039

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang betandatangani dibawah ini :

Nama : Vinda Anayu Aprilia

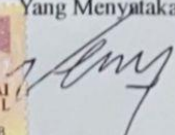
NIM : 2111011128

Prodi : S1 Ilmu Keperawatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya ilmiah berupa skripsi yang berjudul : Hubungan Durasi Penggunaan *Smartphone* Dengan *Self Managemnt* Pada Anak Usia Pra-Sekolah Di TK Plus Al-Hujjah Jember adalah hasil karya saya sendiri. Kecuali jika dalam beberapa kutipan substansi telah saya sebutkansumbernya. Belum pernah diajukan pada institusi manapun, serta bukan karya plagiat atau jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keaslian, keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta saya bersedia memperoleh sanksi akademik dan siap dituntut dimuka hokum, jika ternyata dikemudian hari ada yang dirugikan dari pernyataan yang tidak benar tersebut.

Jember, 11 Juli 2025

Yang Menyatakan,


Vinda Anayu Aprilia
2111011128

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
SKRIPSI.....	ii
PERSEMBAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
MOTTO	vii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	viii
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....	ix
LEMBAR PENGESAHAN	ix
ABSTRAK	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	xii
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep <i>Smartphone</i>	8
B. Konsep <i>Self management</i>	16
C. Tinjauan Umum Anak Pra-Sekolah.....	23
D. Konsep Teori	23
E. Penerapan Teori Sister Callista-Roy	28
F. Penelitian Terkait.....	30
BAB III KERANGKA KONSEP	35
A. Kerangka Konsep	35
B. Hipotesis.....	36
BAB IV METODE PENELITIAN.....	37
A. Metode Penelitian.....	37
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling.....	37
C. Definisi Operasional.....	40
D. Tempat dan Waktu Penelitian	41
E. Alat Pengumpul Data	41
F. Prosedur Pengumpulan Data	44
G. Analisis Data	46
H. Etika Penelitian	50
BAB V HASIL PENELITIAN.....	53
A. Data Umum	53
B. Data Khusus	56
C. Uji Hipotesis	57
BAB VI PEMBAHASAN.....	59
A. Interpretasi dan Hasil Penelitian	59
B. Keterbatasan Penelitian	65
C. Implikasi dalam Keperawatan.....	65

BAB VII PENUTUP.....	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....	73



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait.....	30
Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....	40
Tabel 4. 2 Kisi-kisi Instrumen Variabel Dependen	43
Tabel 4. 3 Skoring Variabel Dependen.....	47
Tabel 4. 4 <i>Coding</i> Data Umum	48
Tabel 4. 5 <i>Coding</i> Data Khusus.....	49
Tabel 4. 6 Nilai Interpretasi Uji Hipotesis Korelasi <i>Spearman RHO (r)</i>	50
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Usia Orang Tua.....	53
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Orang Tua.....	54
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Orang Tua.....	54
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Orang Tua.....	54
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Usia Pada Anak di TK Plus Al-Hujjah Jember...	55
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pada Anak di TK Plus Al-Hujjah Jember	55
Tabel 5. 7 Distribusi Kelas di TK Plus Al-Hujjah Jember	55
Tabel 5. 8 Distribusi Frekuensi Durasi Penggunaan <i>Smartphone</i> Pada Anak di TK Plus Al-Hujjah Jember	56
Tabel 5. 9 Distribusi Frekuensi <i>Self management</i> Pada Anak di TK Plus Al-Hujjah Jember	56
Tabel 5. 10 Distribusi Frekuensi Indikator <i>Self management</i>	57
Tabel 5. 11 Hubungan Durasi Penggunaan <i>Smartphone</i> dengan <i>Self management</i> Pada Anak Usia Pra-Sekolah di TK Plus Al-Hujjah Jember 2025 (n=101).....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Model Konsep Teori Sister Callista-Roy.....	28
Gambar 2. 2 Kerangka Teori Penelitian dalam Hubungan Durasi Penggunaan <i>Smartphone</i> dengan <i>Self management</i>	28
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Hubungan Durasi Penggunaan <i>Smartphone</i> dengan <i>Self management</i> Pada Anak Usia Pra-Sekolah di TK Plus Al-Hujjah Jember	35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed consent</i>	74
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	75
Lampiran 3 Kisi-kisi Instrumen	76
Lampiran 4 Kuesioner	77
Lampiran 5 Lembar Pengesahan Judul Skripsi	81
Lampiran 6 Surat Persetujuan Ijin Survey Pendahuluan	82
Lampiran 7 Surat Uji Validitas	83
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	84
Lampiran 9 Surat Permohonan Ijin Penelitian	87
Lampiran 10 Surat BangkesBangpol	88
Lampiran 11 Surat Dinas Pendidikan	89
Lampiran 12 Surat Balasan Ijin Penelitian	90
Lampiran 13 Surat Pernyataan Telah Melakukan Penelitian	91
Lampiran 14 Dokumentasi	92
Lampiran 15 Surat Persetujuan Etik	93
Lampiran 16 Lembar Konsultasi	94
Lampiran 17 Daftar Riwayat Hidup	95
Lampiran 18 Tabulasi Data Excel Data Demografi dan Khusus	97
Lampiran 19 Tabulasi Data Excel Kuesioner <i>Self management</i>	102
Lampiran 20 Hasil Uji Statistik Distribusi Frekuensi	115
Lampiran 21 Hasil Uji Statistik <i>Spearman RHO</i>	121
Lampiran 22 Hasil Tabulasi Silang (<i>Crosstabs</i>)	122