

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, A.A. *et al.* (2023) 'Dampak Penggunaan *Smartphone* pada Proses Pembelajaran', *EDUCATION: Scientific Journal of Education*, 1(2), pp. 124–132. Available at: <https://journal.csspublishing/index.php/education>.
- Amin, N.F. *et al.* (2023) 'Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian', *JURNAL PILAR: Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 14(1), pp. 15–31.
- Ansori, M. (2020) 'Metode Penelitian Kuantitatif Edisi', in. Surabaya: Airlangga University Press, pp. 111–112. Available at: https://www.google.co.id/books/edition/Metode_Penelitian_Kuantitatif_Edisi_2/rKbJDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=0.
- APJII. (2023) 'Survei APJII: Penetrasi Internet di Indonesia Capai 78,19 Persen pada 2023.', *Survei Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia (APJII)*. Available at: <https://apjii.or.id/berita/d/survei-apjii-pengguna-internet-di-indonesiatembus215-juta-orang#:~:text=Survei APJII Pengguna Internet di,yang%0Asebesar 275.773.901 jiwa.%0A>.
- Ashifa, R., Yulianti, Y. and Wahyuningsih, Y. (2022) 'Pengaruh Penggunaan Gadget Terhadap Perilaku Sosial dan Prestasi Belajar Siswa di Sekolah Dasar', *Journal on Education*, 5(1), pp. 503–510. Available at: <https://doi.org/10.31004/joe.v5i1.635>.
- At, C. and Rengel, S.D.N. (2023) 'Parenting Patterns With Gadget Addiction In School Age', 1(1), pp. 1–9.
- Ayu, N. and Eka, M. (2024) 'Penggunaan *Smartphone* dan Perilaku Sosial Anak Usia Dini : A Correlational Study', 7(02), pp. 137–148.
- Chaibal, S. and Chaikyul, S. (2022) 'Acta Psychologica The association between *smartphone* and tablet usage and children development', *Journal Acta Psychologica*, 228(July 2021), p. 103646. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.actpsy.2022.103646>.
- Cicilia, G., Riwu, A. and Barus, G. (2023) 'Tingkat Kemampuan Orang Tua dalam Meregulasi Penggunaan *Smartphone* pada Anak Usia Dini', *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 7(2), pp. 1413–1421. Available at: <https://doi.org/10.31004/obsesi.v7i1.4010>.
- Dinda Wardianti *et al.* (2024) 'Hubungan Pengawasan Orang Tua Dalam Penggunaan Gadget Dengan Tingkat Perkembangan Pada Anak Usia Prasekolah di Wilayah RW 001 Kelurahan Pondok Betung Kecamatan Pondok Aren Kota Tangerang Selatan', *NAJ: Nursing Applied Journal*, 2(4), pp. 01–15. Available at: <https://doi.org/10.57213/naj.v2i4.350>.
- Effendy, F. (2024) 'Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif', in Tonny Yuwanda (ed.). Padang: Takaza Innovatix Labs Anggota Ikatan Penerbit Indonesia (IKAPI), pp. 18–21. Available at: https://www.google.co.id/books/edition/Metode_Penelitian_Kuantitatif_dan_Kualit/UEAxEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1.
- Emilyani, D. and Fathoni, A. (2023) 'Perkembangan Motorik Halus Pada Anak Usia Prasekolah (3-6 Tahun) di TK Dharma Pertiwi Penujak Kecamatan Praya Barat Lombok Tengah Fine Motor Development in Preschool-Aged Children (3- < 6 Years Old) At Dharma Pertiwi Penujak Kindergarten , Central Lombok', *Journal Of Excellent Nursing Students*, 1(2), pp. 1–10.
- Fazillah, P., Fadhli, T. and Fitri, M. (2022) 'Efektivitas Konseling Kelompok

- Dengan Teknik *Self management* Untuk Mengurangi Kecanduan Game Online Pada Siswa', *Jurnal Pendidikan dan Keguruan*, 1.
- Haq, N.U. (2021) 'Penggunaan *Smartphone* Terhadap Perubahan Pola Sosialisasi Pada Anak Usia Dini', *Dinamika Sosial Budaya*, 23(2), pp. 304–310. Available at: <http://journals.usm.ac.id/index.php/jdsb>.
- Hasanah, M. (2022) 'Pengaruh *Self management* Terhadap Kedisiplinan Belajar Santri di Pondok Pesantren Sunan Drajat', *Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*, 02(02), pp. 31–41.
- Hutami, A., Azizah, A. and Norlita (2023) 'Kecanggihan *Smartphone* sebagai Media Pembelajaran Di Era Modern', *Borneo Journal of Islamic Education*, 3(1), p. 2023.
- Indanah and Yulisetyaningrum (2019) 'Perkembangan Sosial Emosional Anak Prasekolah', *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 10(1), pp. 221–228.
- Irmayani, Sunarti and Alam, R.I. (2021) 'Gambaran Perkembangan Psikososial Anak Prasekolah Berdasarkan Tingkat Ketergantungan Gadget', *Window of Nursing Journal*, 2(1), pp. 228–236. Available at: <https://doi.org/10.33096/won.v2i1.565>.
- Janah, M.M., Fadhli, M. and Kristiana, D. (2023) 'Hubungan Intensitas Menonton Youtube dengan Perkembangan Sosial Emosional Anak Usia 5-6 Tahun', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Ponorogo*, 3(2).
- Kartika, K., Sebtalezy, C.Y. and Kasanah, A. Al (2023) 'Intensitas Penggunaan *Smartphone* Terhadap Aspek Perkembangan Anak Usia Pra Sekolah', *Enfermeria Ciencia*, 1(2), pp. 114–121. Available at: <https://doi.org/10.56586/ec.v1i2.9>.
- Kartika, T., Mutiudin, A.I. and Marlina, L. (2022) 'Intensitas Penggunaan Gadget Dengan Perkembangan Sosial Pada Anak Usia Dini (4-6 Tahun)', *Jurnal Perawat Indonesia*, 6(2), pp. 1002–1011.
- Kremers, I.P. *et al.* (2020) 'Implementation of the *self management* of well-being interventions', *Aging and Mental Health*, 10(5), pp. 4–7. Available at: <https://doi.org/10.33612/diss.127415575>.
- Krisnawati, E., Artanti, K.D. and Umar, N.H. (2024) 'Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Dukungan Suami terhadap Hambatan Penggunaan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang pada Multipara Akseptor Aktif di Surabaya Validity and Reliability Test of Research Instruments on Husbands ' Support on Barr', *Media Gizi Kemas*, pp. 659–664. Available at: <https://doi.org/10.20473/mgk.v13i2.2024.659-664>.
- Laily, D. and Nursanti, I. (2024) 'Model Konsep Teori Adaptasi Callista Roy Pada Asuhan Keperawatan dengan Anorexia Nervosa', *Nusantara Hasana Journal*, 3(8), pp. 108–123.
- Li, W. *et al.* (2022) 'The Association of *Smartphone* Usage Duration with Physical Fitness among Chinese University Students'.
- Listiana, A. *et al.* (2020) 'Dampak Positif Penggunaan *Smartphone* pada Anak Usia 2-3 Tahun dengan Peran Aktif Pengawasan Orang Tua', *Pedagogia Jurnal Ilmu Pendidikan*, 18(01), pp. 97–111. Available at: <http://ejournal.upi.edu/index.php/pedagogia>.
- Marimbun, Ilyas, S. and Ulva, N.F. (2022) 'Hubungan Self Manajemen dengan Penyesuaian Diri Siswa', *Jurnal Wahana Konseling*, 5(1), pp. 20–33. Available at: <https://doi.org/10.31851/juang.v5i1.7550>.

- Ni, N. *et al.* (2023) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi *Self management* Behavior Pada Penderita Hipertensi Primer Jurnal ILKES (Jurnal Ilmu Kesehatan)', *Jurnal ILKES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 14(2).
- Nur, Y. *et al.* (2024) 'Hubungan Durasi Penggunaan Gadget Dengan Kemampuan Mengingat Pada Anak Usia Dini (4-6 Tahun) Di Tk Pgri Sempolan Kecamatan Silo Kabupaten Jember', pp. 101–116.
- Nurmaya. G, A.L. *et al.* (2022) 'Analisis Perkembangan Perilaku Sosio-Emosional Siswa dalam Pelaksanaan Pembelajaran Secara Daring (Online) di Sekolah Dasar', *Jurnal Basicedu*, 6(1), pp. 943–953. Available at: <https://doi.org/10.31004/basicedu.v6i1.2062>.
- Pan, R. *et al.* (2020) 'Science of the Total Environment Interactions between climate factors and air quality index for improved childhood asthma *self management*', *Science of the Total Environment*, 723, p. 137804. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.scitotenv.2020.137804>.
- Pane, F.S., Zamzam, M. and Fadillah, M.D. (2020) *Membangun Aplikasi Peminjaman Jurnal Menggunakan Aplikasi Orangle Apex Online*. 1st edn. Edited by M. Zamzam and M.D. Fadillah. Bandung: Kreatif Industri Nusantara.
- Pane, J.P., Saragih, I.S. and Laoli, T.L. (2022) 'Hubungan Lama Penggunaan Gadget dengan Kejadian Astenopia Pada Mahasiswa Program Studi Ners', *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(3), pp. 947–954. Available at: <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>.
- Paramasanthi, G.A.M.L., Witari, N.P.D. and Riandra, N.P.I.K. (2024) 'Hubungan Lama Penggunaan Gadget terhadap Perkembangan Sosial pada Anak Prasekolah di TK Tunas Mekar Sari , Denpasar Data Badan Pusat Statistik menunjukkan', *Aesculapius Medical Journal*, 4(2), pp. 239–243.
- Paridawati, I., Musnar Indra Daulay and Amalia, R. (2021) 'Persepsi Orangtua Terhadap Penggunaan *Smartphone* pada Anak Usia Dini di Desa Indrasakti Kecamatan Tapung Kabupaten Kampar', *Journal On Teacher Education*, 2 No.2(1), pp. 28–34. Available at: <https://doi.org/doi.org/10.3100/jote.v2i2.1329>.
- Pasaribu, D. *et al.* (2023) *Metodologi Penelitian Akuntansi dan Manajemen Pendekatan Kuantitatif*. 1st edn. Edited by Y. Welly. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Paudel, S. *et al.* (2019) 'Correlates of mobile screen media use among children aged 0-8: A systematic review', *BMJ Open*, 7(10), pp. 1–12. Available at: <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2016-014585>.
- Prihatini, S., Argarini, D. and Rukmaini, R. (2024) 'Hubungan Penggunaan Gadget terhadap Perkembangan Personal Sosial dan Aspek Bahasa pada Anak Usia Prasekolah (4-6 Tahun) di TK Al-Hikmah Jakarta Selatan', *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 4(5), pp. 1693–1706. Available at: <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i5.14197>.
- Purwadi, H. and Fitriyani, L. (2023) 'Hubungan Durasi Penggunaan Gadget terhadap Personal Sosial pada Anak Usia 1-6 Tahun di Kota Depok', *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(9), pp. 2682–2690. Available at: <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i9.10907>.
- Purwanto, N. (2019) 'Variabel Dalam Penelitian Pendidikan', *Jurnal Teknodik*, 6115, pp. 196–215. Available at:

- <https://doi.org/10.32550/teknodik.v0i0.554>.
- Puspitasari, P.R. (2024) 'Dampak Penggunaan *Smartphone* Terhadap Perilaku Sosial Anak Usia 5-6 Tahun Di Taman Kanak-Kanak Permata Hati Cilodong', *Yaa Bunayya : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 8(1), p. 57. Available at: <https://doi.org/10.24853/yby.8.1.57-64>.
- Putra, S. *et al.* (2023) 'Penerapan Prinsip Dasar Etika Penelitian Ilmiah', *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), pp. 27876–27881.
- Putri, J.N. *et al.* (2024) 'Penggunaan Gadget Dan Perubahan Perilaku Remaja Di Sekolah Menengah Atas Tuban', pp. 376–383. Available at: <https://journal-mandiracendikia.com/jikmc>.
- Putri, M.A.K. *et al.* (2023) 'Analisis Perkembangan Sosial Emosional Peserta Didik Kelas IVA SDN Karanganyar Gunung 02', *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 5(2), pp. 1208–1216.
- Rachmatsyah, A.D. and Prasetyo H, F. (2017) 'Implementation of Wifi Android Network Tethering', 07(01), pp. 57–64.
- Radesky, J.S. *et al.* (2020) 'Young Children 's Use of *Smartphones* and Tablets', 146(1), pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.1542/peds.2019-3518>.
- Reksiana and Kamalia, A. (2020) 'Strategi Academic *Self management* Siswa Dalam Menyelesaikan Sekolah Selama 2 (Dua) Tahun Dengan Sistem Kredit Semester (Sks) (Studi Pada Siswa Kelas Xi Sma)', *Perspektif Ilmu Pendidikan*, 34(1), pp. 9–18. Available at: <https://doi.org/10.21009/pip.341.2>.
- Rihlah, J., Shari, D. and Rizki Anggraeni, A. (2021) 'Dampak Penggunaan Gadget Di Masa Pandemi Covid-19 Terhadap Perkembangan Bahasa Dan Sosial Anak Usia 5-6 Tahun', *Early Childhood: Jurnal Pendidikan*, 5(1), pp. 45–55. Available at: <https://doi.org/10.35568/earlychildhood.v5i1.1204>.
- Scheffer, M.M., Menting, J. and Boeije, H.R. (2021) '*Self management* of social well-being in a cross-sectional study among community-dwelling older adults: The added value of digital participation', *BMC Geriatrics*, 21(1), pp. 1–7. Available at: <https://doi.org/10.1186/s12877-021-02482-6>.
- Senge, W. (2023) 'Pemanfaatan *Smartphone* sebagai Media Pembelajaran Mandiri pada Anak di Kabupaten Kupang', *PENSOS: Jurnal Penelitian dan Pengabdian Pendidikan Sosiologi*, 1(1), pp. 1–7. Available at: <https://doi.org/10.59098/pensos.v1i1.942>.
- Setiawan, A. *et al.* (2022) 'Efektivitas *Konseling Self management* dalam Mereduksi Problematic *Smartphone* Use pada Siswa', 4(1), pp. 117–122.
- Sholihah, N. (2024) 'Penerapan Strategi *Self management* Untuk Meningkatkan Disiplin Belajar Pada Siswa Tunadaksa Cerebral Palcy Kelas IV SDLB-D YPAC Surabaya', *Journal Portal Universitas Negeri Surabaya*, pp. 1–13.
- Sholikhah, L.I. (2023) 'Pola Asuh Orangtua Menyikapi Penggunaan *Smartphone* Pada Anak Usia Dini', *Jendela PLS*, 8(1), pp. 22–31. Available at: <https://doi.org/10.37058/jpls.v8i1.6915>.
- Simanjuntak, E.Y. *et al.* (2024) 'Efektivitas *Self management* Terhadap Kecanduan Bermain Gadget', *Jurnal Medika Malahayati*, 8(2), pp. 411–418.
- Sumargo, I. (2020) *Teknik Sampling*. 1st edn. Jakarta Timur: Ikatan Penerbit Indonesia (IKAPI).
- Swarjana, I.K. (2022) *Populasi-Sampel Teknik Sampling dan Bias dalam Penelitian*. 1st edn. Edited by E. Risanto. Yogyakarta: Penerbit ANDI.

- Terimajaya, W. *et al.* (2024) 'Dasar-Dasar Statistika : Konsep dan Metode Analisis', in E. Efitra, I. Uzma, and S. Sepriano (eds). Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia, p. 28. Available at: https://www.google.co.id/books/edition/Dasar_Dasar_Statistika_Konsep_dan_Metode/KxgLEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=0.
- Ulilalbab, A. *et al.* (2023) 'Ilmu Kesehatan Masyarakat', in F. Fadhila (ed.). Banten: Sada Kurnia Pustaka, pp. 65–66. Available at: https://www.google.co.id/books/edition/Ilmu_Kesehatan_Masyarakat/rfjaEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0.
- Umami, A. (2021) 'Konsep Dasar Biostatistik', in. Kediri: Pelita Medika. Available at: https://www.google.co.id/books/edition/Konsep_Dasar_Biotatistik/XQYiEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0.
- Umar, S. and Selviana, A.N. (2019) 'Tingkat Pencapaian Pada Aspek Perkembangan Anak Usia Dini 5-6 Tahun Berdasarkan Strandar Nasional Pendidikan Anak Usia Dini', *Indonesian Journal of Early Childhood Education*, 2(1), p. 52. Available at: <https://doi.org/10.24252/nananeke.v2i1.9385>.
- Wardani, D.K. (2020) 'Pengujian Hipotesis (Deskriptif, Komparatif dan Asosiatif)', in A. Wulandari (ed.). LPPM Universitas KH. A. Wahab Hasbullah. Available at: https://www.google.co.id/books/edition/Pengujian_Hipotesis_Deskriptif_Komparati/6LoxEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0.
- WHO (2002) *World Health Organization*.
- Wijaya, A.H. (2024) 'Edukasi Dampak Positif & Negatif Penggunaan *Smartphone* Bagi Santri TPQ Masjid Nurul Ihsan Alai Kota Padang', 03(02), pp. 2–7.
- Zahiroh, L. *et al.* (2024) 'Pelatihan Tarjim Kids Untuk Meningkatkan *Self management* dengan Strategi Self Reward Anak-Anak di Desa Randuagung', *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, Vol. 5, No, pp. 315–321. Available at: <https://doi.org/10.32493/dkp.v5i2.38748>.