



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN *DISCHARGE PLANNING* PADA PASIEN POST OP
SECTIO CAESAREA (SC) DENGAN INDIKASI PREEKLAMPSIA BERAT
DI ICU RS SRIKANDI IBI JEMBER**

Disusun Oleh :

TRI AJI PRASETYO, S.Kep

NIM.2401031120

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2025

KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN *DISCHARGE PLANNING* PADA PASIEN POST OP *SECTIO*
CAESAREA (SC) DENGAN INDIKASI PREEKLAMPSIA BERAT
DI ICU RS SRIKANDI IBI JEMBER

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program

Profesi Ners

Disusun Oleh :

Tri Aji Prasetyo, S.Kep

NIM.2401031120

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2025

MOTTO

“Allah tidak akan membebani hambanya melainkan sesuai kesanggupannya”

(Surah Asy-Syarh Ayat 5-6)

“Sepiro Gedhene Sengsoro Yen Tinompo Amung Dadi Cubo”



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga dapat menyelesaikan tugas Akhir ini. Penulisan tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai Gelar Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Tugas Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan dosen pembimbing saya Bapak Ns. Muhammad Ali Hamid.,S.Kep.M.Kes
3. Kedua orang tua saya, terimakasih banyak atas segala kasih sayang, dukungan, semangat dan doanya selama ini.
4. Teman teman seperjuangan yang tidak bisa disebutkan satu-satu namanya yang selalu membantu dan memberikan dukungan dalam segala hal.

Dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini, peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, 15 Juli 2025

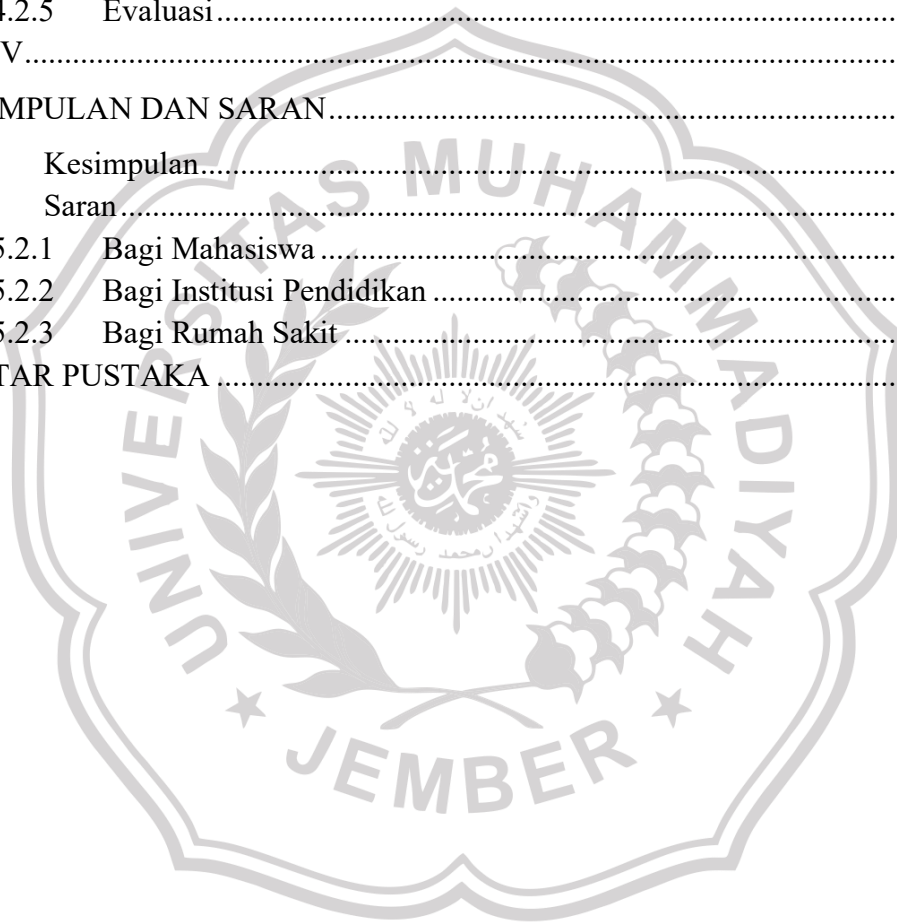
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
MOTTO.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
BAB 1.....	13
PENDAHULUAN.....	13
1.1 Latar Belakang.....	13
1.2 Rumusan Masalah.....	16
1.3 Tujuan.....	16
1.3.1 Tujuan Umum.....	16
1.3.2 Tujuan Khusus.....	16
1.4 Manfaat.....	17
1.4.1 Teoritis.....	17
1.4.2 Praktis.....	17
BAB II.....	19
TINJAUAN PUSTAKA.....	19
2.1 Konsep Medis.....	19
2.1.1 Pengertian Preeklamsia.....	19
2.1.2 Etiologi.....	19
2.1.3 Manifestasi Klinis	21
2.1.4 Klasifikasi	22
2.1.5 Patofisiologi	23
2.1.6 Pathway.....	28
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	29
2.1.8 Penatalaksanaan	30
2.2 Konsep <i>Discharge planning</i>	32
2.2.1 Pengertian.....	32
2.2.2 Tujuan	32
2.2.3 Manfaat	34
2.2.4 Unsur dalam <i>discharge planning</i>	34

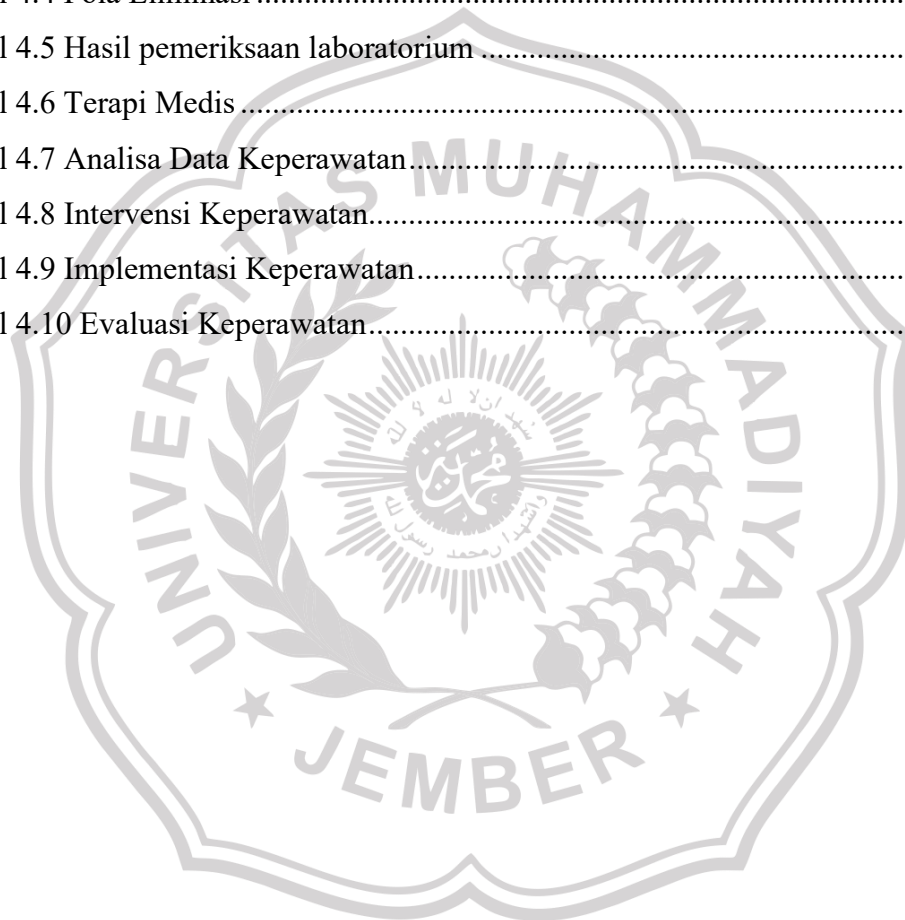
2.2.5	Penerima <i>discharge planning</i>	35
2.2.6	Faktor yang mempengaruhi <i>discharge planning</i>	36
2.3	Konsep Dasar Masalah Keperawatan.....	39
2.3.1	Pengertian.....	39
2.3.2	Penyebab	39
2.3.3	Klasifikasi	39
2.3.4	Manifestasi Klinis	40
2.4	Asuhan Keperawatan Berdasarkan Teori	40
2.4.1	Pengkajian Keperawatan.....	40
2.4.2	Diagnosa Keperawatan.....	44
2.4.3	Konsep Intervensi Keperawatan	45
2.4.4	Konsep Implementasi Keperawatan.....	50
2.4.5	Konsep Evaluasi Keperawatan.....	50
BAB III.....		52
METODE PENELITIAN.....		52
3.1	Desain Penelitian.....	52
3.2	Subjek Penelitian.....	52
3.3	Fokus Penelitian	52
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	52
3.5	Instrumen Penelitian.....	52
3.6	Metode Pengumpulan Data	53
3.6.1	Tipe Data dalam Pengkajian	53
3.6.2	Alat Pengumpul Data	53
3.6.3	Prosedur Pengumpulan Data	53
3.7	Etika Penelitian.....	54
3.7.1	<i>Autonomy</i>	54
3.7.2	<i>Confidentiality</i>	54
3.7.3	<i>Justice</i>	55
3.7.4	<i>Beneficience</i>	55
3.7.5	<i>Non-Malficience</i>	55
3.8	Analisa Data	55
3.8.1	Pengolahan Data.....	55
3.8.2	Proses Analisis Data.....	56
BAB IV		57
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		57
4.1	Hasil.....	57
4.1.1	Informasi Pasien.....	57
4.1.2	Pemeriksaan Fisik	63
4.1.3	Pemeriksaan Laboratorium	65
4.1.4	Terapi	67
4.1.5	Analisa Data	68

4.1.6	Diagnosa Keperawatan.....	69
4.1.7	Intervensi Keperawatan.....	69
4.1.8	Implementasi Keperawatan.....	73
4.1.9	Evaluasi Keperawatan.....	77
4.1.10	<i>Discharge planning</i>	79
4.2	Pembahasan.....	83
4.2.1	Pengkajian.....	83
4.2.2	Diagnosa Keperawatan.....	84
4.2.3	Rencana Tindakan.....	85
4.2.4	Implementasi.....	85
4.2.5	Evaluasi.....	87
BAB V		88
KESIMPULAN DAN SARAN		88
5.1	Kesimpulan.....	88
5.2	Saran.....	89
5.2.1	Bagi Mahasiswa.....	89
5.2.2	Bagi Institusi Pendidikan.....	89
5.2.3	Bagi Rumah Sakit.....	89
DAFTAR PUSTAKA		90



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Konsep Intervensi Keperawatan	45
Tabel 4.1 Identitas Pasien	57
Tabel 4.2 Riwayat kehamilan dan persalinan terdahulu	61
Tabel 4.2 Pola Nutrisi dan Metabolisme.....	62
Tabel 4.3 Pola Aktivitas, istirahat dan tidur.....	62
Tabel 4.4 Pola Eliminasi	63
Tabel 4.5 Hasil pemeriksaan laboratorium	65
Tabel 4.6 Terapi Medis	67
Tabel 4.7 Analisa Data Keperawatan.....	68
Tabel 4.8 Intervensi Keperawatan.....	69
Tabel 4.9 Implementasi Keperawatan.....	73
Tabel 4.10 Evaluasi Keperawatan.....	77



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Pre e klamsia.....	28
---------------------------------------	----



LEMBAR PERSETUJUAN

PENERAPAN *DISCHARGE PLANNING* PADA PASIEN POST OP *SECTIO CAESAREA* (SC) DENGAN INDIKASI PREEKLAMPSIA BERAT
DI ICU RS SRIKANDI IBI JEMBER

Oleh :

Tri Aji Prasetyo, S.Kep.
NIM.2401031120

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Juli 2025

Pembimbing

Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.
NIP. 198108071 0310368

PENGESAHAN

PENERAPAN DISCHARGE PLANNING PADA PASIEN POST OPERASI SECTIO CAESAREA (SC) DENGAN INDIKASI PREEKLAMSI BERAT DI ICU RS SRIKANDI IBI JEMBER

Oleh:

Tri Aji Prasetyo, S.Kep

NIM: 2401031120

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Juli 2025

Penguji

1. Penguji I : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
(NPK. 19790416 1 03053558)
2. Penguji II : Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep
(NPK. 19700715 1 9305382)
3. Penguji III : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes
(NPK. 19810807 1 0310368)

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



(Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom)

NPK. 1988030311703821

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tri Aji Prasetyo, S.Kep
Nomor Induk Mahasiswa : 2401031120
Tempat/tanggal lahir : Jember, 12 September 1991
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Perum Griya Gebang Permai Blok CC4,
Kel. Gebang, Kec. Patrang, Jember
No. Tlp/HP : 082331224698
Email : triajiprasetyo00@gmail.com

Karya Ilmiah Akhir adalah hasil karya sendiri, jika dikemudian hari ditemukan bahwa Karya Ilmiah Akhir keperawatan saya hasil plagiasi orang lain, saya bersedia menerima sanksi sesuai undang-undang dan peraturan yang berlaku

Jember, 15 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan




Tri Aji Prasetyo, S.Kep.
NIM.2401031120