

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2025

Tri Aji Prasetyo

Penerapan DISCHARGE PLANNING pada pasien post operasi SC Dengan indikasi preeklamsia berat di ICU RS Srikandi IBI Jember.

### **Abstrak**

Latar Belakang: Preeklampsia berat merupakan salah satu penyebab utama morbiditas dan mortalitas ibu di Indonesia, yang seringkali memerlukan tindakan persalinan melalui sectio caesarea (SC). Proses pemulihan pasca SC membutuhkan penatalaksanaan keperawatan yang menyeluruh, termasuk discharge planning yang terstruktur untuk menjamin keberlangsungan perawatan pasien di rumah dan mencegah komplikasi lanjutan. Tujuan: Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk menerapkan discharge planning pada pasien post operasi SC dengan indikasi preeklampsia berat di ICU RS Srikandi IBI Jember, serta mengevaluasi efektivitasnya dalam meningkatkan kesiapan pasien dan keluarga. Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus dengan pengumpulan data melalui wawancara, observasi langsung, dan studi dokumentasi. Fokus asuhan keperawatan meliputi pengkajian, penentuan diagnosa, perencanaan, implementasi, evaluasi, serta penerapan discharge planning secara komprehensif dan terstruktur sejak pasien masuk ICU hingga menjelang pemulangan. Hasil: Hasil menunjukkan bahwa penerapan discharge planning yang dimulai sejak awal perawatan mampu meningkatkan pengetahuan dan kesiapan pasien serta keluarga dalam melanjutkan perawatan di rumah. Tindakan ini juga terbukti menurunkan potensi komplikasi, mempercepat proses pemulihan, serta meningkatkan kepuasan pasien terhadap pelayanan keperawatan. Kesimpulan: Discharge planning memiliki peran penting dalam kesinambungan asuhan keperawatan pada pasien post SC dengan preeklampsia berat. Penerapan discharge planning yang tepat dan sistematis dapat menjadi strategi efektif untuk meningkatkan kualitas hidup pasien dan menurunkan angka morbiditas pasca rawat inap.

Kata Kunci: Preeklampsia Berat, Sectio Caesarea, Discharge Planning, Asuhan Keperawatan, ICU