



KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI KEPERAWATAN PEMBERIAN PENDIDIKAN
KESEHATAN UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN
KELUARGA DENGAN HIPERKOLESTEROLEMIA
DI DESA JUBUNG KECAMATAN SUKORAMBI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program
Profesi "Ners"

Oleh:

**Sitti Syarifah, S. Kep
24.0103.1080**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

IMPLEMENTASI KEPERAWATAN PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN KELUARGA DENGAN HIPERKOLESTEROLEMIA DI DESA JUBUNG KECAMATAN SUKORAMBI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program

Profesi Ners

Oleh:
Sitti Syarifah, S.Kep
24.0103.1080

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

IMPLEMENTASI KEPERAWATAN PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN KELUARGA DENGAN HIPERKOLESTEROLEMIA DI DESA JUBUNG KECAMATAN SUKORAMBI

Oleh:

**Sitti Syarifah, S.Kep
24.0103.1080**

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dalam Ujian KIA Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2025

Pembimbing



**(Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes)
NPK. 1986051711503614**

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI KEPERAWATAN PEMBERIAN PENDIDIKAN KESEHATAN UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN KELUARGA DENGAN HIPERKOLESTEROLEMIA DI DESA JUBUNG KECAMATAN SUKORAMBI

Sitti Syarifah, S.Kep
24.0103.1080

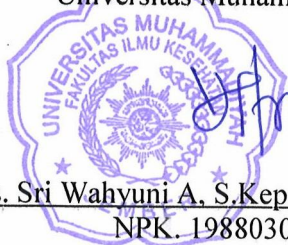
Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2025

Penguji,

1. Ketua (Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.Kom) ()
NPK. 1988030311703821
2. Penguji I (Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep, M.Kep) ()
NPK. 1984122411103586
3. Penguji II (Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep, M.Kes.) ()
NPK. 1986051711503614

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember




Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website <http://www.umuhjember.ac.id> E-mail fikes@umuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Etti Syarifah
NIM : 2401031080
Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 18 Agustus 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : P perempuan
Alamat : Dsn. Sumber Buringin, Rt. 02/Rw. 08 Kalbaru, Banyuwangi
Jurusan/Program Studi : Profesi Nur
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Asuhan Keperawatan Keluarga pada Pasien Hipertensi dengan Pemberian Terapi
Rebusan Air Jahe (Zingiber Officinale) terhadap Penurunan Tadar Kadar di
Desa Jabung Kecamatan Sukrambi

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 2021
Yang Membuat Pernyataan,


METEOR TEMSEL
CS927AMX419141753

(Etti Syarifah)
NIM. 2401031080

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayahNya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran dan kemudahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “Implementasi Keperawatan Dengan Pendidikan Kesehatan Pada Keluarga Dengan Masalah Hiperkolesterolemia Di Desa Jubung Kecamatan Sukorambi ”.

Terlaksananya penulisan karya ilmiah akhir ini adalah berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Kedua orang tua saya Bapak Suraji dan Ibu Wakinah yang selalu mendoakan untuk kebaikan anak-anaknya, selalu memberikan kasih sayang, cinta, dukungan, dan motivasi. Menjadi suatu kebanggaan memiliki orang tua yang mendukung anaknya untuk mencapai cita-cita. Terima kasih Bapak dan Ibu telah membuktikan kepada dunia bahwa anak orang biasa bisa menjadi sarjana.
2. Bapak Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep.,M.Kes selaku dosen pembimbing yang selalu menuntun saya dalam mengerjakan Karya Ilmiah Akhir ini.
3. Sahabat-sahabatku tercinta Rara, Lisa, Eky, Fifi, Arty, Septia terima kasih atas segala motivasi, dukungan, pengalaman, waktu dan ilmu yang dijalani bersama selama perkuliahan. Terima kasih selalu menjadi garda terdepan di masa-masa sulit penulis. Terima kasih selalu mendengarkan keluh kesah penulis. Ucapan syukur kepada Allah SWT karena telah memberikan sahabat terbaik seperti kalian. *See you on top, guys!*

4. Seseorang yang selalu menemani dan selalu menjadi support sistem penulis pada hari yang tidak mudah selama proses pekerjaan karya ilmiah akhir ini. Terima kasih telah mendengarkan keluh kesah, berkontribusi banyak dalam penulisan karya ilmiah akhir ini, memberikan dukungan, semangat, tenaga, pikiran, materi, maupun bantuan dan senantiasa sabar menghadapi saya, terima kasih telah menjadi bagian perjalanan saya dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.
5. Serta kepada teman – teman angkatan 2020 yang saat ini sama – sama sedang berjuang untuk mendapatkan gelar S. Kep.Ners. Terima kasih beberapa dari kalian telah membantu dan memotivasi saya.
6. Terakhir, untuk diri saya sendiri. Terima kasih sudah menepikan ego dan memilih untuk kembali bangkit dan menyelesaikan semua ini. Terima kasih telah mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tak pernah mau memutuskan untuk menyerah, kamu hebat, Syarifah.

MOTTO

“ Ketika aku melibatkan Allah dalam semua rencana dan impianku, dengan penuh keikhlasan dan keyakinan, aku percaya tidak ada yang tidak mungkin untuk diraih”.

(Q.S Al An'am: 44)

“ Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan segeralah mengerjakan urusan yang lain dengan sungguh-sungguh”.

(Q.S. Al Insyirah: 6-7)

“ Bertanyalah kepada orang yang mempunyai pengetahuan jika kamu tidak mengetahui”.

(Q.S . An Nahl: 43)

“Ya Tuhanku, lapangkanlah dadaku, dan mudahkanlah untukku urusanku, dan lepaskanlah kekakuanku dari lidahku, agar mereka mengerti perkataanku”.

(Q.S Thaha: 25-28)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M. Kep.Sp.Kep.M.B., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners
4. Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes selaku pembimbing yang memberikan kritik, saran dan masukan kepada peneliti demi kesempurnaan penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
5. Kedua orang tua saya terimakasih banyak atas kasih sayang, dukungan, semangat dan doanya selama ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah Akhir akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, Juli 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
PROGRAM STUDI PROFESI NERS.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat penelitaian.....	4
BAB II.....	6
TINJAUAN TEORI.....	6
2.1 Konsep Masalah Kesehatan	6
2.1.1 Definisi Hiperkolestroleemia.....	6
2.1.2 Patofisiologis	7
2.1.2.1 Etiologi.....	7
2.1.2.2 Proses terjadinya.....	10
2.1.2.3 Manifestasi Klinis	11
2.1.2.4 Komplikasi	12
2.1.2.5 Penatalaksanaan	12
2.2 Konsep Keperawatan Keluarga.....	15
2.2.1 Konsep Keluarga	15
2.2.1.1 Definisi.....	15
2.2.1.2 Tipe keluarga.....	15
2.2.1.3 Struktur keluarga	16

2.2.1.4 Peran keluarga	17
2.2.1.5 Fungsi keluarga	18
2.2.1.5 Tahap-tahap perkembangan keluarga.....	20
2.3 Konsep Pendidikan Kesehatan dalam Manajemen Hiperkolesterolemia	23
2.4 Keaslian Penelitian	26
BAB III	28
METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Design Penelitian	28
3.2 Subjek Penelitian	28
3.3 Fokus Penelitian.....	29
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	29
3.5 Instrumen Penelitian.....	30
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	30
3.7 Analisis Data dan Penyajian Data.....	31
3.8 Etika Penelitian	32
BAB IV	34
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1 Hasil.....	34
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	34
4.1.2 Pengkajian	34
4.2 Pembahasan	44
4.2.1 Pengkajian	45
4.2.2 Diagnosis Keperawatan.....	47
4.2.3 Rencana Keperawatan	48
4.2.4 Implementasi	49
4.2.5 Evaluasi	51
4.2.6 Keterbatasan Penelitian	53
BAB V	55
KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
5.1 Kesimpulan	55
5.2 Saran	57

DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	61



DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Data Klien.....	34
Tabel 4. 3 Tabel Riwayat Penyakit.....	36
Tabel 4. 4 Fungsi Keperawatan Keluarga	37
Tabel 4. 5 Pemeriksaan Fisik.....	38
Tabel 4. 6 Tabel Analisa Data	40

