

ABSTRAK

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2025
Sitti Syarifah

Implementasi Keperawatan Pemberian Pendidikan Kesehatan Untuk Meningkatkan Pengetahuan Keluarga Dengan Hiperkolesterolemia Di Desa Jubung Kecamatan Sukorambi

Latar Belakang: Hiperkolesterolemia adalah kondisi medis yang umum ditemukan pada usia dewasa dan lanjut usia, yang dipicu oleh pola makan tinggi lemak dan rendahnya kesadaran tentang pola hidup sehat.

Tujuan: Melakukan implementasi keperawatan pemberian pendidikan kesehatan untuk meningkatkan pengetahuan keluarga mengenai hiperkolesterolemia.

Metode: Penelitian menggunakan desain studi kasus deskriptif terhadap tiga keluarga di Desa Jubung. Implementasi dilakukan selama 3x melalui kunjungan rumah, diskusi, dan leaflet edukatif.

Hasil: Terdapat peningkatan pengetahuan keluarga setelah diberikan pendidikan kesehatan mengenai hiperkolesterolemia.

Kesimpulan: Pemberian pendidikan kesehatan terbukti efektif untuk meningkatkan pengetahuan keluarga mengenai hiperkolesterolemia, dalam hal ini pendampingan dan dukungan keluarga juga sangat diperlukan untuk mendukung kesehatan anggota keluarganya.

Kata Kunci: Hiperkolesterolemia, Pendidikan Kesehatan, Keperawatan Keluarga

ABSTRACT

**UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
PROFESSIONAL NURSING PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES**

Final Scientific Paper, July 2025

Sitti Syarifah

***Implementation of Nursing Health Education to Increase Family Knowledge
Regarding Hypercholesterolemia in Jubung Village, Sukorambi District***

Background: Hypercholesterolemia is a common condition among adults and the elderly, often caused by high-fat diets and a lack of awareness regarding healthy lifestyles.

Objective: Implement nursing care by providing health education to increase family knowledge regarding hypercholesterolemia.

Methods: The research used a descriptive case study design on three families in Jubung Village. Implementation was carried out three times through home visits, discussions, and educational leaflets.

Results: There was an increase in family knowledge after being given health education regarding hypercholesterolemia.

Conclusion: Providing health education has been proven effective in increasing family knowledge regarding hypercholesterolemia, in this case family support and guidance are also very necessary to support the health of family members.

Keywords: Hypercholesterolemia, Health Education, Family Nursing