

DAFTAR PUSTAKA

- Adabiyah. (2022). Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Tingkat Ansietas Pada Ibu Hamil di Desa Sukorejo Kecamatan Gurah Kabupaten Kediri. *Jurnal Kesehatan Unp Kediri*.
- Alamsyah, C. M., Nofita, R., Sabarguna, B. S., Damayanti, S., & Kurniasih, N. (2025). Analisis Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea Elektif 1 Hari Sebelum Operasi di Rumah Sakit. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 5(3). <https://doi.org/10.59894/jpkk.v5i3.955>
- Alexander, Arni, M. (2021). Studi Literatur Persalinan Sc Elektif Pada Ibu Hamil Dengan Hiv/Aids. *Jurnal Kebidanan*, 11(1), 569–575. https://doi.org/10.33486/jurnal_kebidanan.v11i1.134
- Andi, M. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Mengurangi Tingkat Ansietas Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Stikes Baptis Kediri*.
- Andriana, M. (2021). Perbedaan Efektivitas Terapi Zikir Dan Relaksasi Napas Dalam. *Jurnal Karya Kesehatan*.
- Awi, T., D., & Hermawati, D. (2022). Asuhan Keperawatan Pre Dan Post Sectio Caesarea Dengan Indikasi Ketuban Pecah Dini (Kpd) Dan Hellp Syndrome. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas*, 1(1–9).
- Danarko, I., Mulyono, E., & Rachmatullah, F. (2024). *HIV Pada Ibu Hamil*. 8, 533–541.
- Dianaurelia, Y., & Astriani Hardayati, Y. (2024). Case Study: Intervensi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Tingkat Ansietas Ibu Hamil di Trimester III. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 5(2), 303–310. <https://jurnal.akperscikini.ac.id/index.php/JKC>
- Faisyah, S. N., Iqbal, M., Alifia, N., Rosa, P., Rizqulloh, M. W., & Haryanti, D. Y. (2023). Tingkat Kecemasan Mahasiswa Keperawatan Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir di Universitas Muhammadiyah Jember. ... *Journal Of Health Science*, 15(2), 163–171. <https://doi.org/10.32528/tijhs.v15i2.1604>
- Halil, A., & Puspitasari, E. (2023). Faktor Yang Menyebabkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Depok 2. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 78–83. <https://doi.org/10.46815/jk.v12i1.126>
- Handayani, T. R., & Sandi, D. M. (2025). Pemanfaatan Terapi Relaksasi Pernapasan Untuk Mengurangi Stres Pada Ibu Hamil di Puskesmas Nagaswidak Palembang. *Transformasi Masyarakat: Jurnal Inovasi Sosial Dan Pengabdian*, 2(1). <https://doi.org/10.62383/transformasi.v2i1.993>
- Hanifah, A. (2021). Pemberian Terapi Benson Terhadap Kecemasan Ibu Pre Operasi Sectio Caesarea di RSUD Kota Salatiga. *Paper Knowledge . Toward A Media*

History Of Documents, 3, 49–58.

- Hernawaty, T., Sriati, A., Maesaroh, I., & Azzahra Salsabila, R. N. (2022). Teknik Relaksasi Menurunkan Kecemasan: Narrative Review. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(3), 903–912.
- Iddman. (2024). Pengaruh Breathing Exercise Kombinasi Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai*.
- Jumatrin, N. F., Pane, M. D., & Royhan. (2022). *Gambaran Indikasi Persalinan Sectio Caesarea Di RSUD Kota Kendari Tahun 2018*. 6.
- Kartika, P., Nurhijraheni, C., Pratami, Y. R., Lestari, S., & Saldianti, S. (2024). *Skrining HIV Pada Wanita Hamil : Scoping Review*. 1(4), 237–247.
- Lidiana, E. H., Hartutik, S., & Mustikasari, H. (2022). *Upaya Penurunan Ansietas Pada Masyarakat Terhadap Varian Baru Covid-19*. 2(2), 55–61.
- Lihu, I. (2025). *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea Di RSIA Sitti Khadijah Kota Gorontalo*. 10(1).
- Martanti, L. E., Damayanti, D., Maldinawati, A., Nur, H., Arum, S., Kusuma, G., & Sari, P. N. (2022). *Karakteristik Ibu Hamil Dengan Infeksi HIV-AIDS Characteristics Of Pregnant Women With HIV-AIDS Infection*. 18(2), 149–155.
- Mawardika, T., Rahmawati, I. N., & Kurniawati, W. (2020). Relaksasi Pernafasan Dan Dzikir Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil HIV Positif: Literature Review. *NURSCOPE: Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan*, 6(2), 101. <https://doi.org/10.30659/Nurscope.6.2.101-108>
- Muliani, R. H. (2020). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi kecemasan Pada Ibu Bersalin*. 56–66.
- Ningrum, S. W. D., & Ayubbana, S. (2022). *Implementation Of Deep Breath Relaxation Techniques On Anxiety In The Surgery Patient Preoperative Hospital Jend*. 1(7).
- Ningrum, S. W. D., & Sapti Ayubbana, A. I. (2022). *Implementation Of Deep Breath Relaxation Techniques On Anxiety In The Surgery Patient Preoperative Hospital Jend. Ahmad Yani Metro City In 2021. Jurnal Cendikia Muda*, 2(4), 529–534.
- Nugrahini Larasati, M. D. L. (2024). *Asuhan Keperawatan Pada Ibu Pre Operasi Sectio Caesarea (Sc) : Ansietas Dengan Intervensi Terapi Relaksasi Lima Jari*. 61.
- Nurbaiti, M., Dewi, A. D. C., & Raden Surahmat, P. (2022). Teknik Relaksasi Napas Dalam Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)*, 5(3), 652–659.

- Nurfadlilah, I., Prijatni, I., & Jamhariyah. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesaria 24 Jam Pertama. *Journal Maternal And Child Health Journal*, 1(1).
- Prameswari, T., & Sri Sat Titi Hamranani, C. E. (2023). Penerapan Tekhnik Relaksasi Genggam Jari Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Pada Pasien Post *Sectio Caesarea* Terindikasi Hiv Di Bangsal Adas Manis Rsud Pandan Arang, Boyolali. *The 3rdConference Of Health And Social Humaniora*, 210–218.
- Putri, N., & Dewi, R. (2024). Efektivitas Pemberian Murottal Al-Qur'an Surat Ar-Rahman Dan Relaksasi Napas Dalam. *Jurnal Kesehatan Stikes Kesdam IV Diponegoro*.
- Rahayu, N. K., & Puspita, R. (2022). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Perubahan Tingkat Ansietas Pada Ibu Hamil Pre Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Gawat Darurat*, 4(2), 169–180. <https://doi.org/10.32583/jgd.v4i2.596>
- Rahmawati, S. A., & Barkah, A. (2023). Perbedaan Penggunaan Distraksi (Mendengarkan Musik) Dan Nafas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Pre Operasi Seksio Searia di Ruang Kebidanan Rsia Tiara Kabupaten Tangerang. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(8), 2532–2546. <https://doi.org/10.33024/Mahesa.V3i8.10887>
- Sepriani, E., & Atiyah, Y. (2024). Hubungan Relaksasi Nafas Dengan Pengurangan Ansietas Pada Ibu Hamil Trimester Iii Dalam Evidance Based Masa Kehamilan Di Klinik Juliana Harahap Tahun 2024. *Excellent Midwifery Journal*, 6(2), 189–192.
- Siregar, N. Y., Kias, C. F., & Noya, F. (2021). *Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan*. 3, 18–24. <https://doi.org/10.33860/jbc.v3i1.131>
- Suhermi, S. (2024). Efektivitas Penerapan Terapi Guide Imagery Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 14(3), 75–82.
- Susilawati, Utari Kartaatmadja, F. S., & Suherman, R. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Partum *Sectio Caesarea* Di Ruang Rawat Nifas Rsud Sekarwangi Sukabumi. *Media Informasi*, 19(1), 13–19. <https://doi.org/10.37160/bmi.v19i1.53>
- Sutriningsih, Radhiah, S., Arwan, Mantao, E., Salmawati, L., & Hasanah. (2024). Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Balinggi. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15, 1–22.
- Utami, N. P. R., Noviani, W., & Susanto., E. (2024). Efektivitas Pemberian Murottal Al-Qur'an Surat Ar-Rahman Dan Relaksasi Napas Dalam Terhadap Kecemasan Pasien *Sectio Caesarea* G1P0AO. *Jurnal Medika Nusantara*, 2(3). <https://doi.org/10.59680/medika.v2i3.1139>

- Wairata, V., & Suryandari, D. (2023). *Pengaruh Teknik Terapi Hipnotis 5 Jari Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pre Operasi Pada Pasien Sectio Caesarea Di Ruang Instalasi Bedah Sentral (Ibs) Rumah Sakit Dr. Gondo Suwarno Ungaran*. 22, 1– 9.
- Witri Dian Ningrum, S., Ayubbana, S., & Inayati, A. (2021). Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kecemasan Pasien Praoperasi Di Ruang Bedah Rsud Jend. Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, 2, 529–534.
- Yuliyati, A. N. D., & Prasetyorini, H. (2022). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Ansietas Pada Ibu Hamil Trimester III Dimasa Pandemi COVID-19. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), 7–16.
<https://doi.org/10.33655/Mak.V6i1.125>

