



SKRIPSI

**HUBUNGAN PERUNDUNGAN DENGAN KESEHATAN
MENTAL SISWA SMP PRAJAMUKTI KOSGORO
DI KABUPATEN BANYUWANGI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

Diah Anik Wulandari

21.1101.1058

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**



SKRIPSI

**HUBUNGAN PERUNDUNGAN DENGAN KESEHATAN
MENTAL SISWA SMP PRAJAMUKTI KOSGORO
DI KABUPATEN BANYUWANGI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :
Diah Anik Wulandari
21.1101.1058

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN PERUNDUNGAN DENGAN KESEHATAN
MENTAL SISWA SMP PRAJAMUKTI KOSGORO
DI KABUPATEN BANYUWANGI

Diah Anik Wulandari
21.1101.1058

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 08 Juli 2025

Pembimbing I



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.
NPK : 1979030111203734

Pembimbing II



Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J
NPK : 1968120819305384

PENGESAHAN

HUBUNGAN PERUNDUNGAN DENGAN KESEHATAN MENTAL SISWA SMP PRAJAMUKTI KOSGORO DI KABUPATEN BANYUWANGI

Diah Anik Wulandari

NIM : 21.1101.1058

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 18 Juli 2025

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J (.....)
NIP. 1987071411003751
2. Penguji II : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. (.....)
NIP. 1979030111203734
3. Penguji III : Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J (.....)
NIP. 1968120819305384

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns.Sri Wahyuni A. S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi Pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 09 Juli 2025

Penguji I



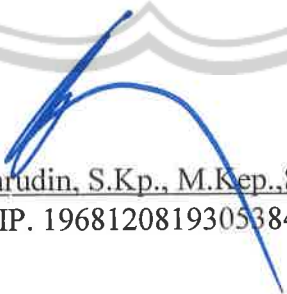
Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J
NIP. 1987071411003751

Penguji II



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.
NIP. 1979030111203734

Penguji III



Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J
NIP. 1968120819305384



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhiember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhiember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Diah Anik Wulandari
NIM : 2111011058
Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 28 Maret 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Sumberjati Desa Grjagan RT. 05 RW. 02
Kecamatan Purwoharjo Kabupaten Banyuwangi
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

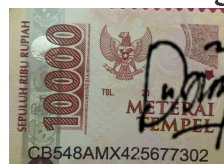
Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Hubungan Perundungan Dengan Kesehatan Mental Siswa SMP Prajamukti Kosgoro di
Kabupaten Banyuwangi

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 08 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



(Diah Anik Wulandari)
NIM. 2111011058

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil'alamin, dengan penuh rasa syukur saya ucapkan terima kasih kepada Allah SWT atas anugerah, nikmat, dan petunjuk-Nya yang senantiasa memberi saya ketahanan, kesabaran, kelancaran, dan kemudahan dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Skripsi ini saya tujukan untuk:

1. Ucapan Terima kasih untuk kedua Orang Tua tercinta, Ibu Marsih S.Pd dan Ayah Sugito yang sangat saya sayangi, yang telah mencurahkan kasih sayang, support, doa tiada henti serta restunya sehingga saya bisa seperti saat ini.
2. Ucapan terima kasih kepada kakakku tersayang kakak Dian Fajar Ningsih A.Md.Keb yang sudah memberi support kepada adeknya sehingga bisa tersusun skripsi ini.
3. Ucapan terima kasih kepada Keluarga besar yang selalu memberikan kasih sayang dan dukungan kepada saya dalam keadaan apapun.
4. Ucapan terima kasih untuk para dosen yang telah menjadi orang tua kedua saya yang tidak bisa disebut satu persatu yang selalu memberi motivasi dan inovasi agar selalu semangat dalam melaksanakan perkuliahan.
5. Teman – teman seperjuangan angkatan 2021, khususnya kelas B yang selalu kompak dan memberi semangat untuk saya dalam segala hal.
6. Serta semua pihak yang tidak dapat saya sebut satu persatu, terima kasih telah membantu saya dalam menyelesaikan penelitian ini.

MOTTO

“Setetes Keringat Orang Tuaku Yang Keluar, Ada Seribu Langkahku Untuk Maju”

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”
(Q.S Al Insyirah : 5)

“Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi. Tak ada mimpi yang patut diremehkan. Lambungkan setinggi yang kau inginkan dan gapailah dengan selayaknya yang kau harapkan”

- Maudy Ayunda -

“Sesuatu yang telah Allah takdirkan untukmu, tidak akan pernah menjadi milik orang lain”

- Umar Bin Khattab -

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Perundungan Dengan Kesehatan Mental Siswa SMP Prajamukti Kosgoro Kabupaten Banyuwangi”, dapat tersusun sampai selesai dan tepat waktu. Peneliti menyadari bahwa penyusunan penelitian ini tidak akan terlaksana tanpa dukungan dari banyak pihak yang telah memberikan doa, tenaga, semangat, dan motivasi. Skripsi ini dibuat sebagai salah satu Tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Pada kesempatan ini perkenankan penulis mengucapkan terima kasih dan penghormatan yang setinggi – tingginya kepada :

1. Dr. Hanafi, M.pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing I pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada penulis.
5. Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J selaku Dosen Pembimbing II pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada penulis.
6. Hernawan, S.Pd selaku kepala Sekolah SMP Prajamukti Kosgoro yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di institusi yang dipimpin.
7. Kedua orang tua dan keluarga penulis, yang telah memberikan ridho dan restu sehingga penulis dapat mencapai titik ini.
8. Semua pihak dan teman di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan,

dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, penulis mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam skripsi. Harapan penulis semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, 2025

Penulis



DAFTAR ISI

	Hal.
SKRIPSI	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PENGUJI SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
MOTTO	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Konsep Remaja	13
1. Definisi Remaja.....	13
2. Pembagian Masa Remaja	14
3. Ciri – ciri Masa Remaja.	14
4. Tugas – tugas Perkembangan Masa Remaja.....	17
5. Perubahan Sosial Pada Masa Remaja	19
6. Perubahan Fisik Masa Remaja.....	19
B. Konsep Perundungan	20
1. Pengertian Perundungan.....	20
2. Jenis – jenis Perundungan	21
3. Tempat Terjadinya Perundungan	24
4. Peran – peran Dalam Peristiwa Perundungan	25
5. Bentuk Bentuk Perundungan.....	26
6. Kecenderungan utama Perundungan.....	26

7. Tanda Peringatan Perundungan.....	27
8. Faktor Terjadinya Perundungan.....	31
9. Dampak Perundungan Terhadap Kesehatan Mental	34
C. Konsep Kesehatan Mental	35
1. Pengertian Kesehatan Mental.....	35
2. Jenis – Jenis Gangguan Mental	37
3. Ciri-ciri Kesehatan mental	37
4. Karakteristik Kesehatan Mental.....	38
5. Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan Mental	40
6. Dampak Kesehatan Mental	40
7. Kegiatan Untuk Meningkatkan Kesehatan Mental.	41
D. Konsep Teori Model Adaptasi Roy.....	43
E. Kerangka Teori.....	44
F. Penelitian Terkait	45
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	51
a) Kerangka Konsep	51
b) Hipotesis Penelitian	52
BAB IV METODE PENELITIAN	53
A. Metode Penelitian.....	53
B. Populasi Sampel Besar Sampel dan Teknik Sampling.....	53
C. Definisi Operasional	56
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	57
E. Alat Pengumpulan Data.....	57
F. Prosedur Pengumpulan Data	59
G. Analisis Data.....	61
H. Rencana Analisis Data.....	62
I. Etika Penelitian.....	66
BAB V HASIL PENELITIAN	68
A. Data Umum	68
B. Data Khusus	70
BAB VI PEMBAHASAN.....	72
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	72
B. Keterbatasan Penelitian	81
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan	82

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	83
A. Kesimpulan.....	83
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN.....	89



DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 2. 1 Penelitian Terkait	45
Tabel 4. 1 Definisi Operasional	56
Tabel 4. 2 Indikator <i>Bullying</i>	58
Tabel 4. 3 Indikator Kesehatan Mental	58
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Siswa SMP Prajamukti Kosgoro di Kabupaten Banyuwangi	68
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Tempat Tinggal Siswa SMP Prajamukti Kosgoro di Kabupaten Banyuwangi	68
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Orang Tua Siswa SMP Prajamukti Kosgoro di Kabupaten Banyuwangi	69
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Pendapatan Orang Tua Siswa SMP Prajamukti Kosgoro di Kabupaten Banyuwangi	69
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Perundungan Siswa SMP Prajamukti Kosgoro di Kabupaten Banyuwangi	70
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Kesehatan Mental Siswa SMP Prajamukti Kosgoro di Kabupaten Banyuwangi	70
Tabel 5. 7 Korelasional Hubungan Perundungan Dengan Kesehatan Mental Siswa SMP Prajamukti Kosgoro di Kabupaten Banyuwangi	71

DAFTAR GAMBAR

	Hal.
Gambar 2. 1 Kerangka konsep teori Model Adaptasi Roy	43
Gambar 2. 2 Kerangka Teori Keperawatan Adaptasi Calista Roy.....	44
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep dan Hipotesis	51



DAFTAR LAMPIRAN

	Hal.
Lampiran 1 Rekapulasi Data Demografi	90
Lampiran 2 Hasil SPSS	100
Lampiran 3 Lembar Permohonan Responden.....	102
Lampiran 4 Informed Consent	103
Lampiran 5 Kuisisioner Korban <i>Bullying</i>	104
Lampiran 6 Kuesioner Kesehatan Mental.....	107
Lampiran 7 Pengesahan Judul Skripsi	109
Lampiran 8 Perizinan Survey pendahuluan	110
Lampiran 9 Etik.....	111
Lampiran 10 Surat Permohonan Ijin Penelitian	112
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian	113
Lampiran 12 Surat Selesai Penelitian	114
Lampiran 13 Surat Bebas Plagiasi	115
Lampiran 14 Lembar Konsultasi.....	116
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian.....	118
Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup.....	119