

**GAMBARAN PERILAKU SEHAT PADA IBU HAMIL DI SUMBERSARI
JEMBER**

SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Untuk Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1)
Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember



Oleh:

Dwi Berliana Pranata Putri

NIM 1910811019

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari syarat – syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal :

07 Juli 2025

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si

NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Dr. Nurlaela Widyarini., S.Psi., M.Si
(NIP : 197505292005012001)

Ria Wiyatfi Linsiya, M.Si., M.Psi, Psikolog
(NPK : 1992011812003915)

Istiqomah, S.Psi., M.si., Psikolog
(NPK : 1975053111312445)

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dwi Berliana Pranata Putri

NIM : 1910811019

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember 07 Juli 2025

Yang Menyatakan,



10000
METERAI
BEMPEY
BB19FAMX44074014

Dwi Berliana Pranata Putri

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil 'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah – Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Gambaran Perilaku Sehat pada Ibu Hamil di Kecamatan Summersari Jember”** sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana psikologi. Penulis menyadari bahwasanya dalam proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, pengarahan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember dan selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan, pencerahan, dan bimbingan kepada penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Ibu Istiqomah, S.Psi., Msi., Psikolog selaku dosen pembimbing I yang telah membimbing dan mendampingi penulis selama pengerjaan skripsi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, M.Si., M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing dan memberi masukan berupa saran dan ide sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Kepada Mbah Kong dan Mbah Uti, terima kasih sudah memberikan do'a, dukungan, serta kasih sayangnya selama ini sehingga membuat saya mampu untuk tetap bertahan dan menyelesaikan skripsi ini.

5. Kepada Abi Yosi Pranata (Alm) dan Umi Satuni Prihantina selaku orangtua, terima kasih sudah memberikan do'a, dukungan, kepercayaan, serta kasih sayangnya selama ini sehingga membuat saya mampu untuk tetap bertahan dan menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepada Firda Ayuning Pranata Putri (Almh) dan Tri Fiandini Pranata Putri selaku saudara kandung, terima kasih sudah memberikan semangat dan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada Rahma, Dinda, Ninit, dan Faizah selaku teman tercinta, terima kasih karena telah menemani segala proses saat mengerjakan skripsi ini.
8. Kepada Shofi, Abdi, dan Firman selaku sahabat, terima kasih telah menemani dan memberikan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada rekan-rekan Fakultas Psikologi angkatan 19 yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah kebersamai saya selama masa kuliah di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember.
10. Kepada Dinas Kesehatan, Puskesmas Summersari, Ibu Bidan, dan Ibu Hamil se Kecamatan Summersari Jember, terima kasih sudah bersedia untuk membantu penelitian ini supaya cepat terselesaikan.
11. Kepada sosok yang belum diketahui namanya namun sudah tertulis jelas di lauhul mahfuz. Terima kasih sudah menjadi salah satu sumber motivasi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini sebagai upaya memantaskan diri, semoga kita berjumpa di versi terbaik kita masing-masing
12. Kepada diri saya sendiri, terima kasih sudah mau berjuang dan bertahan untuk menuntaskan apa yang dari awal sudah dimulai. Semoga pada

halaman-halaman berikutnya selalu disertai ridha dan karunia Allah SWT.

Semoga kamu tetap ingin belajar dan berusaha untuk menjadi manusia yang lebih baik setiap harinya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik maupun saran untuk menambah ilmu bagi penulis dan menyempurnakan penelitian ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Kehamilan atau Masa Prenatal.....	14
1. Definisi Kehamilan	14
2. Tanda dan gejala periode kehamilan.....	14
3. Perubahan-perubahan psikologis selama kehamilan.....	16
B. Perilaku Sehat.....	16
1. Definisi Health Behavior	16
2. Aspek Health Behavior.....	17
3. Faktor Terbentuknya Perilaku	19

4. Perilaku Sehat dalam Kehamilan	20
C. <i>Health Belief Model</i> (HBM).....	21
1. Definisi Health Belief Model (HBM)	21
2. Aspek Health Belief Model (HBM)	22
D. Gambaran Perilaku Sehat Pada Ibu Hamil.	23
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis Penelitian	26
B. Populasi dan Sampel	26
1. Populasi	26
2. Sampel	27
C. Definisi Operasional	28
D. Alat Ukur.....	29
E. Teknik Analisa Data	31
1. Uji Validitas	32
2. Uji Reliabilitas	32
3. Uji Asumsi	33
a. Uji Normalitas	33
b. Uji Deskriptif.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Orientasi Kacah dan Persiapan	35
1. Orientasi Kacah.....	35
2. Persiapan Penelitian	36
3. Pelaksanaan Uji Coba.....	37
4. Pelaksanaan Penelitian	38
B. Analisa Data	39

1. Uji Validitas Alat Ukur	39
a. Uji Coba	39
b. Uji Sebenarnya	40
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	40
a. Uji Coba	40
b. Uji Sebenarnya	41
3. Uji Normalitas.....	41
4. Uji Deskriptif	42
C. Pembahasan	47
D. Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB V PENUTUP	56
A. KESIMPULAN	56
B. SARAN	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keterangan Skoring Alat Ukur	30
Tabel 2. Blue Print Prenatal Health Behavior Scale (PHBS).....	31
Tabel 3. Tabel Pedoman Penelitian Reliabilitas	33
Tabel 4. Hasil Validitas Uji Coba.....	39
Tabel 5. Hasil Validitas Uji Sebenarnya	40
Tabel 6. Hasil Reliabilitas Uji Coba	40
Tabel 7. Hasil Reliabilitas Uji Sebenarnya	41
Tabel 8. Hasil Uji Normalitas.....	41
Tabel 9. Hasil Uji Deskriptif Variable Keseluruhan.....	42
Tabel 10. Hasil Uji Deskriptif Kategorisasi Aspek	43
Tabel 11. Hasil Uji Deskriptif Kategorisasi Usia.	43
Tabel 12. Hasil Uji Deskriptif Kategorisasi Pekerjaan.....	44
Tabel 13. Hasil Uji Deskriptif Kategorisasi Pendidikan.....	45
Tabel 14. Hasil Uji Deskriptif Kategorisasi Jumlah Kehamilan	46
Tabel 15. Hasil Uji Deskriptif Kategorisasi Suku	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan Etik	67
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Bankesbangpol.....	68
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan	69
Lampiran 4. Form Alat Ukur.....	70
Lampiran 5. Hasil Uji Coba.....	72
Lampiran 6. Hasil Uji Sebenarnya	73
Lampiran 7. Validitas Uji Coba	75
Lampiran 8. Validitas Uji Sebenarnya	76
Lampiran 9. Reliabilitas Uji Coba	77
Lampiran 10. Reliabilitas Uji Sebenarnya	78
Lampiran 11. Normalitas Alat Ukur	79