

GAMBARAN PERILAKU SEHAT PADA IBU HAMIL DI SUMBERSARI JEMBER

Dwi Berliana Pranata Putri¹, Istiqomah², Ria Wiyatfi Linsiya³

pranataberliana@gmail.com

Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Jember

INTISARI

Di Indonesia juga sudah terjadi peningkatan pada Angka Kematian Bayi (AKB) dan Angka Kematian Ibu (AKI). Untuk mengatasi hal tersebut maka ibu hamil diwajibkan untuk selalu berperilaku sehat, hal tersebut dilakukan demi menjaga kesehatan ibu serta janin yang ada di kandungannya. Perilaku sehat dapat terjadi pada ibu hamil bahwa perilaku seseorang berupa tindakan pencegahan kesehatan dipengaruhi oleh beberapa persepsi dan penilaian individu yang dibentuk oleh beberapa factor (demografis, sosial-psikologis, dan struktural). Faktor tersebutlah yang nantinya akan membentuk persepsi kerentanan dan keparahan yang kemudian memunculkan persepsi ancaman. Persepsi ancaman tersebutlah yang nantinya akan membuat ibu memilih untuk melakukan perilaku protektif agar terhindar dari perilaku resiko selama kehamilan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perilaku sehat pada ibu hamil di Kecamatan Summersari Jember dengan metode kuantitatif. Populasi yang digunakan adalah ibu hamil di Kecamatan Summersari Jember. Populasi penelitian sebanyak 100 ibu hamil dengan sampel 80 ibu hamil. Teknik sampel yang digunakan adalah *Simple random sampling*. Skala yang digunakan pada penelitian ini yakni *Prenatal Health Behavior Scale* (16 item; α 0.808). Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa 50 % ibu hamil di Kecamatan Summersari Jember telah melakukan perilaku protektif selama kehamilan dan 50% lainnya masih melakukan perilaku yang beresiko selama kehamilan.

Kata kunci: Perilaku Sehat, Ibu Hamil, Model Keyakinan Kesehatan

¹ Peneliti

² Dosen Pembimbing I

³ Dosen Pembimbing II

DESCRIPTION OF HEALTHY BEHAVIOR IN PREGNANT WOMEN IN SUMBERSARI JEMBER

Dwi Berliana Pranata Putri¹, Istiqomah², Ria Wiyatfi Linsiya³

pranataberliana@gmail.com

Faculty of Psychology, Muhammadiyah University of Jember

ABSTRACT

In Indonesia, there has also been an increase in the Infant Mortality Rate (IMR) and Maternal Mortality Rate (MMR). To overcome this, pregnant women are required to always behave healthily, this is done to maintain the health of the mother and the fetus in her womb. Healthy behavior can occur in pregnant women that a person's behavior in the form of health prevention is influenced by several individual perceptions and assessments formed by several factors (demographic, socio-psychological, and structural). These factors will later form perceptions of vulnerability and severity which then give rise to perceptions of threat. This perception of threat will later make mothers choose to carry out protective behaviors to avoid risky behaviors during pregnancy. This study aims to determine the description of healthy behavior in pregnant women in Summersari District, Jember, using quantitative methods. The population used was pregnant women in Summersari District, Jember. The study population was 100 pregnant women with a sample of 80 pregnant women. The sampling technique used was Simple random sampling. The scale used in this study was the Prenatal Health Behavior Scale (16 items; α 0.808). The results of this study indicate that 50% of pregnant women in Summersari District, Jember have engaged in protective behavior during pregnancy and the other 50% still engage in risky behavior during pregnancy.

Keywords: Health Behavior, Pregnant Women, Health Belief Model

¹ Research

² First Supervisor

³ Second Supervisor