



## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN KEPATUHAN KUNJUNGAN *ANTENATAL CARE* (ANC) DENGAN KEMAMPUAN *PERSONAL HYGIENE* MASA NIFAS PADA IBU *POSTPARTUM* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMBERSARI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:  
**Silviana Ziqro**  
**21.1101.1089**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2025**



## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN KEPATUHAN KUNJUNGAN *ANTENATAL CARE* (ANC) DENGAN KEMAMPUAN *PERSONAL HYGIENE* MASA NIFAS PADA IBU *POSTPARTUM* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMBERSARI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:  
**Silviana Ziqro**  
**21.1101.1089**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2025**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KEPATUHAN KUNJUNGAN *ANTENATAL CARE* (ANC)  
DENGAN KEMAMPUAN *PERSONAL HYGIENE* MASA NIFAS  
PADA IBU *POSTPARTUM* DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SUMBERSARI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:  
**Silviana Ziqro**  
**21.1101.1089**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2025**

## HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KEPATUHAN KUNJUNGAN *ANTENATAL CARE* (ANC)  
DENGAN KEMAMPUAN *PERSONAL HYGIENE* MASA NIFAS  
PADA IBU *POSTPARTUM* DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SUMBERSARI**

Silviana Ziqro

21.1101.1089

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing serta telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 28 Juni 2025

Pembimbing I

Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M. Kep., Sp. Mat  
NIP/197011032005012002

Pembimbing II

Ns. Siti Kholifah, S. Kep., M. Kep

NPK. 1988092511703822



## LEMBAR PENGESAHAN

### HUBUNGAN KEPATUHAN KUNJUNGAN *ANTENATAL CARE* (ANC) DENGAN KEMAMPUAN *PERSONAL HYGIENE* MASA NIFAS PADA IBU *POSTPARTUM* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMBERSARI

Silviana Ziqro

21.1101.1089

Dewan Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 8 Juli 2025

Penguji,

1. Ketua : Dr.Ns. Awatiful Azza, M. Kep.,Sp.Kep.Mat (.....)  
NIP. 197012132005012001
2. Penguji 1 : Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat (.....)  
NIP. 197011032005012002
3. Penguji 2 : Ns. Siti Kholifah, S. Kep., M.Kep (.....)  
NPK. 1988092511703822

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., Sp.Kep.Kom

NPK. 1988030311703821

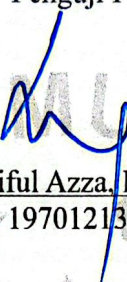
## LEMBAR PENGUJI SIDANG

Dewan Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu

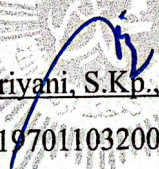
Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 8 Juli 2025

Penguji I

  
Dr. Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp. Kep. Mat.  
NIP. 197012132005012001

Penguji II

  
Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat  
NIP. 197011032005012002

Penguji III

  
Ns. Siti Kholifah, S. Kep., M.Kep  
NPK. 1988092511703822





**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmmuhjember.ac.id> email : [kantorpusat@unmmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmmuhjember.ac.id)



**SURAT PERNYATAAN  
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Silviana Ziqro  
NIM : 2111011089  
Tempat, tanggal lahir : Pangkung Buluh, 7 Juli 2001  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Negara, Jember, Bali  
Jurusan/Program Studi : SI-Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

**Hubungan Kepatuhan Kunjungan Antenatal Care (ANC) Dengan Kemampuan Personal Hygiene Masa Nifas Pada Ibu Postpartum di Wilayah Kerja Puskesmas Sumpalsari.**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat** hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 7 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



Silviana Ziqro  
NIM. 2111011089

## PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim.

Alhamdulillahirabbil'alamin, dengan penuh rasa terima kasih, peneliti mengungkapkan puji syukur atas kelimpahan kasih karunia dan teladan Allah SWT, yang diberikan oleh kekuatan, ketekunan, kepekaan, dan fasilitas selama proses proyek penelitian ini.

Sebagai wujud rasa syukur, skripsi ini peneliti persembahkan kepada:

1. Allah SWT, Tuhan Semesta Alam yang menghujani kami dengan segala rahman dan rahimnya tanpa henti.
2. Ayah dan Ibu tercinta, dua sosok paling berharga dalam hidup peneliti, yang selalu mengiringi setiap langkah dengan doa-doa yang tulus dalam sujudnya, serta kasih sayang yang tak pernah terputus.
3. Adik bungsu dan keluarga besar, yang senantiasa menjadi sumber dukungan, tawa, dan semangat dalam setiap langkah dan air mata perjuangan ini.
4. Diri sendiri, atas keberanian untuk terus berjuang, menghadapi rasa malas, dan tidak menyerah meskipun dalam kondisi sulit. Terima kasih telah bertahan dan terus melangkah.
5. Ibu Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat dan Ibu Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep, selaku dosen pembimbing, yang dengan penuh kasih sayang selalu beriringan membimbing peneliti dengan segala arahan positifnya hingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.



6. Sahabat-sahabat tercinta, yaitu Meritania Nurittama, Eva Erliyana, Erika Siswanti, Annisa Faradhila, Roudhotul Jannah, Aliyah Ratnaning Palupi, Ila Lailatul Khomariyah, dan para Aksara yang tak henti memberi semangat, bantuan, dan pelukan hangat di tengah segala kesulitan yang peneliti hadapi.



## KATA PENGANTAR

Puja dan syukur kepada Allah SWT atas kelimpahan rahmat dan nikmat-Nya, sehingga skripsi yang berjudul "Hubungan Kepatuhan Kunjungan *Antenatal Care* (ANC) dengan Kemampuan *Personal Hygiene* Masa Nifas Pada Ibu *Postpartum* di Wilayah Kerja Puskesmas Summersari" dapat disimpulkan dan diselesaikan dengan cukup baik.

Penyelesaian skripsi ini tidak akan mungkin terlaksana tanpa dukungan, doa yang tulus, dan sumbangan yang sangat berharga dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh sebab itu, peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd., yang menjabat sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Jember dan telah memberikan dukungan serta fasilitas dalam penyelesaian studi ini.
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, atas dorongan dan bimbingannya yang tiada henti selama menempuh perjalanan akademis ini.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
4. Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., sebagai pembimbing pertama yang telah dengan penuh kesabaran membimbing serta memberikan arahan selama penyusunan karya ini.
5. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep., sebagai pembimbing kedua yang telah atas dukungan dan kesempatan akademis yang diberikan selama proses pembelajaran.

6. Seluruh dosen dan staf di lingkungan Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah berbagi ilmu dan memberikan dukungan selama proses perkuliahan.
7. Kepada keluarga serta sahabat tercinta yang terus menjadi sumber motivasi, dukungan moral, dan doa sepanjang perjalanan ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih banyak kekurangan dan mungkin masih mengandung keterbatasan. Oleh karena itu, masukan dan saran yang membangun untuk perbaikan di masa mendatang sangat diharapkan. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua yang membacanya, serta menjadi kontribusi dalam pengembangan ilmu keperawatan, khususnya di bidang kesehatan maternal.

Jember, 28 Juni 2025

Peneliti



## MOTTO

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, dan sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

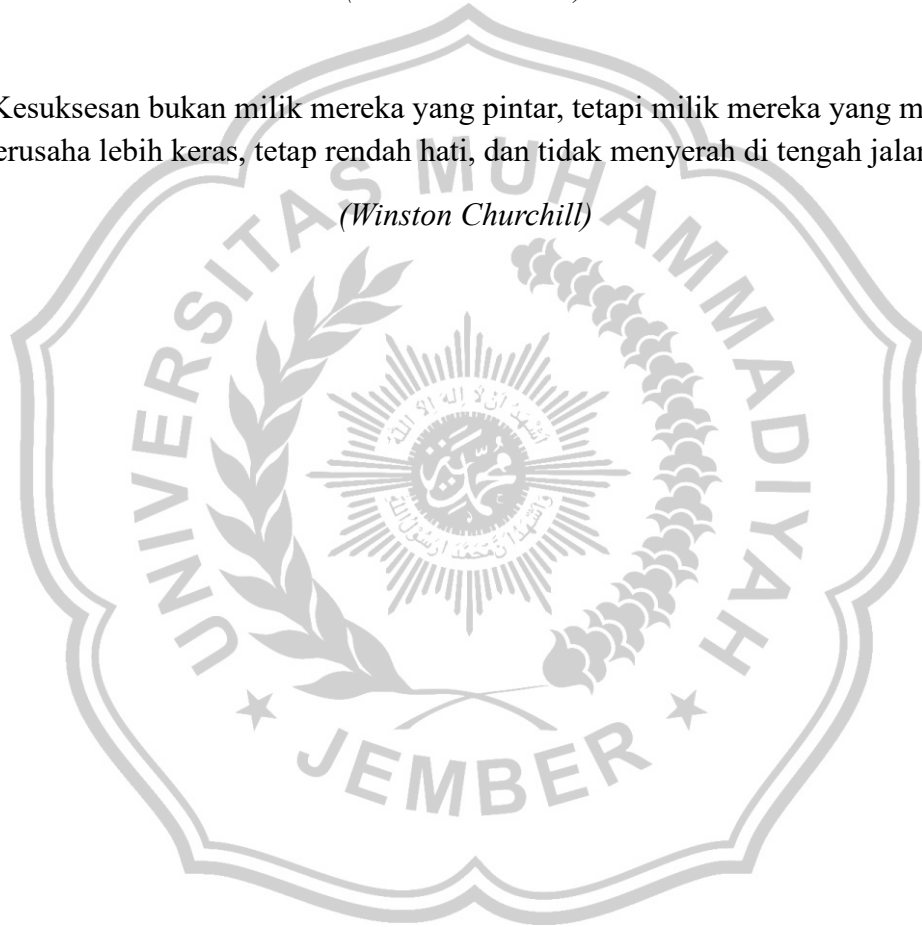
*(Q.S Al Insyirah: 5-6)*

"Ilmu tanpa amal adalah kesia-siaan, dan amal tanpa ilmu adalah kesesatan."

*(Imam Al-Ghazali)*

"Kesuksesan bukan milik mereka yang pintar, tetapi milik mereka yang mau berusaha lebih keras, tetap rendah hati, dan tidak menyerah di tengah jalan."

*(Winston Churchill)*



## DAFTAR ISI

|                                                            |              |
|------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>SKRIPSI.....</b>                                        | <b>iii</b>   |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>                           | <b>iv</b>    |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                             | <b>v</b>     |
| <b>LEMBAR PENGUJI SIDANG .....</b>                         | <b>vi</b>    |
| <b>KEABSAHAN PENELITIAN .....</b>                          | <b>vii</b>   |
| <b>PERSEMBAHAN.....</b>                                    | <b>viii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                 | <b>x</b>     |
| <b>MOTTO .....</b>                                         | <b>xii</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                       | <b>xiii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                     | <b>xv</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                  | <b>xvii</b>  |
| <b>DAFTAR BAGAN.....</b>                                   | <b>xviii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                               | <b>xix</b>   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                              | <b>1</b>     |
| A. Latar Belakang .....                                    | 1            |
| B. Rumusan Masalah.....                                    | 4            |
| C. Tujuan Penelitian.....                                  | 5            |
| D. Manfaat Penelitian .....                                | 6            |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                        | <b>7</b>     |
| A. Konsep Kepatuhan Kunjungan ANC .....                    | 7            |
| B. Konsep <i>Personal Hygiene</i> .....                    | 15           |
| C. Konsep <i>Postpartum</i> .....                          | 21           |
| D. Penelitian Terkait.....                                 | 25           |
| <b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS .....</b>         | <b>32</b>    |
| A. Kerangka Konsep .....                                   | 32           |
| B. Hipotesis.....                                          | 32           |
| <b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>                       | <b>32</b>    |
| A. Desain Penelitian.....                                  | 32           |
| B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling..... | 32           |
| C. Definisi Operasional.....                               | 36           |
| D. Tempat dan Waktu Penelitian.....                        | 38           |

|                                                |            |
|------------------------------------------------|------------|
| E. Alat Pengumpulan Data .....                 | 38         |
| F. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....     | 39         |
| G. Prosedur Pengumpulan Data .....             | 41         |
| H. Pengolahan Data.....                        | 43         |
| I. Analisis Data .....                         | 47         |
| J. Etika Penelitian .....                      | 49         |
| <b>BAB V HASIL PENELITIAN.....</b>             | <b>51</b>  |
| A. Data Umum .....                             | 51         |
| B. Data Khusus .....                           | 53         |
| <b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>                  | <b>56</b>  |
| A. Interpretasi Dan Diskusi Hasil.....         | 56         |
| B. Keterbatasan Peneliti.....                  | 64         |
| C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan..... | 65         |
| <b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>      | <b>67</b>  |
| A. Kesimpulan .....                            | 67         |
| B. Saran .....                                 | 67         |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                     | <b>70</b>  |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                          | <b>74</b>  |
| <b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>              | <b>114</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                                                                                                                     |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Penelitian Terkait.....                                                                                                                                                                                                                   | 25 |
| Tabel 4.1 Data Ibu <i>Postpartum</i> pervaginam .....                                                                                                                                                                                               | 35 |
| Tabel 4.2 Definisi Operasional.....                                                                                                                                                                                                                 | 36 |
| Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas .....                                                                                                                                                                                                                 | 40 |
| Tabel 4.4 Hasil Uji Reliability Statistics .....                                                                                                                                                                                                    | 41 |
| Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia Responden di Wilayah Kerja Puskesmas<br>Sumbersari Bulan Juni 2025 (n =<br>70).....                                                                                                                             | 51 |
| Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas<br>Sumbersari Bulan Juni 2025 (n = 70).....                                                                                                                            | 52 |
| Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Jarak Tempat Tinggal ke Pelayanan Kesehatan di<br>Wilayah Kerja Puskesmas Sumbersari Bulan Juni 2025 (n = 70) .....                                                                                                  | 52 |
| Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Pendapatan Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas<br>Sumbersari Bulan Juni 2025 (n = 70).....                                                                                                                           | 53 |
| Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Paritas di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbersari<br>Bulan Juni 2025 (n = 70) .....                                                                                                                                      | 53 |
| Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Kunjungan <i>Antenatal Care</i> (ANC) di<br>Wilayah Kerja Puskesmas Sumbersari Bulan Juni 2025 (n = 70) .....                                                                                              | 53 |
| Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Kemampuan <i>Personal hygiene</i> Masa Nifas Pada Ibu<br><i>Postpartum</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbersari Bulan Juni 2025 (n<br>= 70) .....                                                                   | 54 |
| Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Hubungan Kepatuhan Kunjungan <i>Antenatal Care</i><br>(ANC) Dengan Kemampuan <i>Personal hygiene</i> Masa Nifas Pada Ibu<br><i>Postpartum</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbersari Bulan Juni 2025 (n<br>= 70)..... | 54 |



## DAFTAR BAGAN

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| Bagan 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian..... | 32 |
|-----------------------------------------------|----|



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                          |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden .....                                    | 75  |
| Lampiran 2. Lembar Inform Consent.....                                                   | 76  |
| Lampiran 3. Instrumen Penelitian .....                                                   | 77  |
| Lampiran 4. Pengesahan Judul.....                                                        | 82  |
| Lampiran 5. Surat Izin Survey Pendahuluan dari Fakultas .....                            | 83  |
| Lampiran 6. Surat Izin Survey Pendahuluan dari BAKESBANGPOL.....                         | 84  |
| Lampiran 7. Surat Izin Survey Pendahuluan dari DINKES .....                              | 85  |
| Lampiran 8. Surat Izin Survey Pendahuluan dari Puskesmas Sumbersari .....                | 86  |
| Lampiran 9. Surat Izin Uji Validitas dari Fakultas.....                                  | 87  |
| Lampiran 10. Surat Izin Uji Validitas dari BAKESBANGPOL.....                             | 88  |
| Lampiran 11. Surat Izin Uji Validitas dari DINKES.....                                   | 89  |
| Lampiran 12. Surat Izin Uji Validitas dari Puskesmas Sumbersari.....                     | 90  |
| Lampiran 13. Surat Izin Penelitian dari Fakultas.....                                    | 91  |
| Lampiran 14. Surat Izin Penelitian dari BAKESBANGPOL.....                                | 92  |
| Lampiran 15. Surat Izin Penelitian dari DINKES.....                                      | 93  |
| Lampiran 16. Surat Izin Penelitian dari Puskesmas Sumbersari.....                        | 94  |
| Lampiran 17. Surat Keterangan Menyelesaikan Penelitian dari Puskesmas<br>Sumbersari..... | 95  |
| Lampiran 18. Surat Izin Etik .....                                                       | 96  |
| Lampiran 19. Lembar Konsultasi .....                                                     | 97  |
| Lampiran 20. Surat Keterangan Bebas Plagiasi.....                                        | 98  |
| Lampiran 21. Dokumentasi Penelitian .....                                                | 99  |
| Lampiran 22. Tabulasi Data .....                                                         | 100 |
| Lampiran 23. OUTPUT SPSS.....                                                            | 102 |