

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juni 2025

Silviana Ziqro

Hubungan Kepatuhan Kunjungan *Antenatal Care* (ANC) dengan Kemampuan *Personal hygiene* Masa Nifas Pada Ibu *Postpartum* di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbersari

xviii+ 114 halaman+ 13 tabel+ 23 lampiran

Latar Belakang: Pelayanan *Antenatal Care* (ANC) merupakan aspek krusial dalam pemantauan kehamilan yang turut mempersiapkan ibu dalam menjaga kebersihan diri selama masa nifas. Ketidakpatuhan terhadap jadwal kunjungan ANC dapat menyebabkan rendahnya pemahaman ibu tentang *personal hygiene* pasca persalinan, yang pada akhirnya dapat meningkatkan risiko terjadinya infeksi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengkaji hubungan antara kepatuhan kunjungan ANC dengan kemampuan *personal hygiene* ibu pada masa nifas. **Metode:** Penelitian ini memakai pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional dan metode *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 70 ibu *postpartum* yang melahirkan secara pervaginam, diperoleh melalui teknik total sampling. Pengolahan data dilakukan menggunakan uji *Chi-square* dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$. **Hasil:** ditemukan nilai $p < 0,001$ yang menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kepatuhan kunjungan ANC dengan kemampuan *personal hygiene* masa nifas. Nilai Odds Ratio (OR) sebesar 40,25 mengindikasikan bahwa ibu yang patuh terhadap kunjungan ANC memiliki peluang 40,25 kali lebih besar untuk memiliki kemampuan *personal hygiene* yang optimal dibandingkan yang tidak patuh. **Simpulan:** tingginya kepatuhan terhadap kunjungan ANC cenderung diikuti oleh kemampuan menjaga kebersihan diri yang baik selama masa nifas. Penelitian ini mengimplikasikan pentingnya peran tenaga keperawatan dalam memberikan edukasi selama kunjungan ANC serta melibatkan keluarga sebagai pendukung praktik kebersihan ibu *postpartum*.

Kata kunci: ANC; Ibu *Postpartum*; *Personal Hygiene*

Daftar Pustaka: 2015-2024

Abstract
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER
NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, June 2025

Silviana Ziqro

The Relationship Between Compliance with Antenatal Care (ANC) Visits and Personal hygiene Ability During the Postpartum Period Among Postpartum Mothers in the Working Area of Puskesmas Summersari

xviii+114p+13tables+ 23attachments

Background: Antenatal Care (ANC) services are a vital component of pregnancy monitoring that also help prepare mothers to maintain proper personal hygiene during the postpartum period. Noncompliance with ANC visit schedules may lead to limited maternal understanding of postpartum hygiene, potentially increasing the risk of infection. This study aims to examine the relationship between adherence to ANC visits and the postpartum mothers' ability to maintain personal hygiene.

Methods: This research applied a quantitative correlational design using a cross-sectional approach. A total of 70 postpartum mothers who delivered vaginally were selected through total sampling. Data analysis was conducted using the Chi-square test with a significance level of $\alpha = 0.05$ **Results:** The analysis yielded a p-value of < 0.001 , indicating a statistically significant relationship between ANC visit adherence and postpartum personal hygiene. An Odds Ratio (OR) of 40.25 suggests that mothers who complied with ANC visits were 40.25 times more likely to exhibit optimal hygiene practices compared to those who were noncompliant. **Conclusion:** Higher adherence to ANC visits is generally associated with better personal hygiene practices during the postpartum period. This study highlights the crucial role of nursing professionals in delivering health education during ANC visits and emphasizes the importance of family involvement in supporting maternal hygiene behaviors.

Keywords: ANC; Postpartum Mother; Personal Hygiene

Bibliography: 2015-2024