



KARYA TULIS ILMIAH
(STUDI KASUS)

**IMPLEMENTASI PIJAT MARMET SEBAGAI UPAYA
MENINGKATKAN EJEKSI ASI PADA IBU
POSTPARTUM DI RSD BALUNG**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

FIISATIR RODIYAH

NIM:2201021051

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI PIJAT MARMET SEBAGAI UPAYA
MENINGKATKAN EJEKSI ASI PADA IBU
POSTPARTUM DI RSD BALUNG**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

FIISATIR RODIYAH

NIM:2201021051

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA TULIS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fiisatir Rodiyah
NIM : 2201021051
Tempat, tanggal lahir : Probolinggo, 01 Januari 2005
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Ds. Andungsari, Kec. Tiris, Kab. Probolinggo
Jurusan/Program studi : D3 Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah, dengan judul di bawah ini:
Implementasi Pijat Marmet Sebagai Upatya Meningkatkan Ejeksi ASI Pada Ibu Postpartum di RSD Balung.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir Karya Tulis Ilmiah.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain**, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk di pergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 07 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



Fiisatir rodiyah

NIM. 2201021051

MOTTO

”maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain).

Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap”

(QS. Al-insyirah : 6-7)

”Ketika kita tidak lagi mampu mengubah situasi, artinya kita ditantang untuk mengubah diri kita sendiri ”

(Viktor Frankl)

Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi. Tak ada mimpi yang patut untuk diremehkan.

Lambungkan setinggi yang kau inginkan dan gapailah dengan selayaknya yang kau harapkan

(Maudy Ayunda)

HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI PIJAT MARMET SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN EJEKSI ASI PADA IBU POSTPARTUM DI RSD BALUNG

Oleh:

FIISATIR RODIYAH

NIM:2201021051

Proposal ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 April 2025

Dosen Pembimbing



Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes.

NIP. 1982061911203699

LEMBAR PENETAPAN PENGUJI

Tim Karya Tulis Ilmiah (KTI)
Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 7 Juli 2025

Penguji I



Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat

NIP. 197012132005012001

Penguji II



Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S.Kep., M.Kes

NIP. 19850717 1 1503619

Penguji III



Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes

NIP. 1982061911203699

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI PIJAT MARMET SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN EJEKSI ASI PADA IBU POSTPARTUM DI RSD BALUNG

Oleh:

FIHSATIR RODIYAH

NIM:2201021051

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 7 Juli 2025

Penguji,

1. Penguji I : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....)
NIP. 197012132005012001
2. Penguji II : Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S.Kep., M.Kes (.....)
NIP. 19850717 1 1503619
3. Penguji III : Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes (.....)
NIP. 1982061911203699

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom

NPK 1988030311703821

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bimbingan, dukungan dan bantuan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, dengan segala ketulusan, saya ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran telah memberikan arahan, nasihat, dan bimbingan dengan tulus sejak awal hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seluruh Dosen Pengajar di Program Studi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah membimbing, mengajarkan ilmu, dan membantu saya tumbuh menjadi pribadi yang lebih baik selama masa studi.
5. Seluruh pihak RSD Balung yang telah memberikan izin, dukungan, serta kesempatan untuk melakukan penelitian, serta berbagi pengalaman yang sangat berarti dalam pelaksanaan praktik dan pengambilan data.
6. Kedua orang tuaku tercinta, *suport system* terbaik, yang senantiasa memberikan dukungan baik secara moril maupun materil, tidak pernah henti-hentinya memberikan do'a dan kasih sayang yang tulus. Terimakasih selalu berjuang dalam mengupayakan yang terbaik untuk kehidupan penulis. Beliau memang tidak merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis dengan sangat baik.
7. Kedua kakak penulis yang selalu menjadi sumber semangat dalam setiap langkah, selalu memberikan nasehat serta kasih sayang kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Sahabatku, Ratu Pradiva yang telah setia menemani sejak awal perkuliahan hingga saat ini, yang selalu hadir dalam setiap langkah, menjadi teman berbagi suka dan duka, serta penguat dalam masa-masa sulit penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Rekan-rekan semasa kuliah yaitu Novia, Winda dan Okta yang telah memberikan warna, tawa, semangat serta pengalaman yang luar biasa dan mendebarkan sepanjang perjalanan studi ini.
10. Terakhir penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada satu sosok yang telah berani untuk terus melangkah, melawan dirinya yang *introvert*, pemalu, dan selalu *insecure* pada dirinya sendiri. Terimakasih kepada penulis Karya Tulis Ilmiah ini yaitu diri saya sendiri, Fiisatir Rodiyah. Terimakasih telah bertahan sejauh ini dan tetap berani menjadi dirimu sendiri. Aku bangga atas setiap langkah kecil yang kau ambil, atas pencapaian yang mungkin tak selalu dirayakan orang lain. Walau terkadang harapanmu tidak sesuai dengan apa yang semesta berikan, jangan lelah untuk tetap berusaha, rayakan apapun dalam dirimu. Aku berdo'a, semoga langkah dari kaki kecilmu selalu diperkuat, dikelilingi oleh orang-orang yang hebat, serta mimpimu satu persatu akan terjawab.

Semoga segala bentuk dukungan, bantuan, dan kebaikan yang telah diberikan oleh berbagai pihak senantiasa mendapatkan balasan terbaik dari Allah SWT. Saya juga berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi mahasiswa keperawatan maupun masyarakat luas.

Jember, 23 Juni 2025

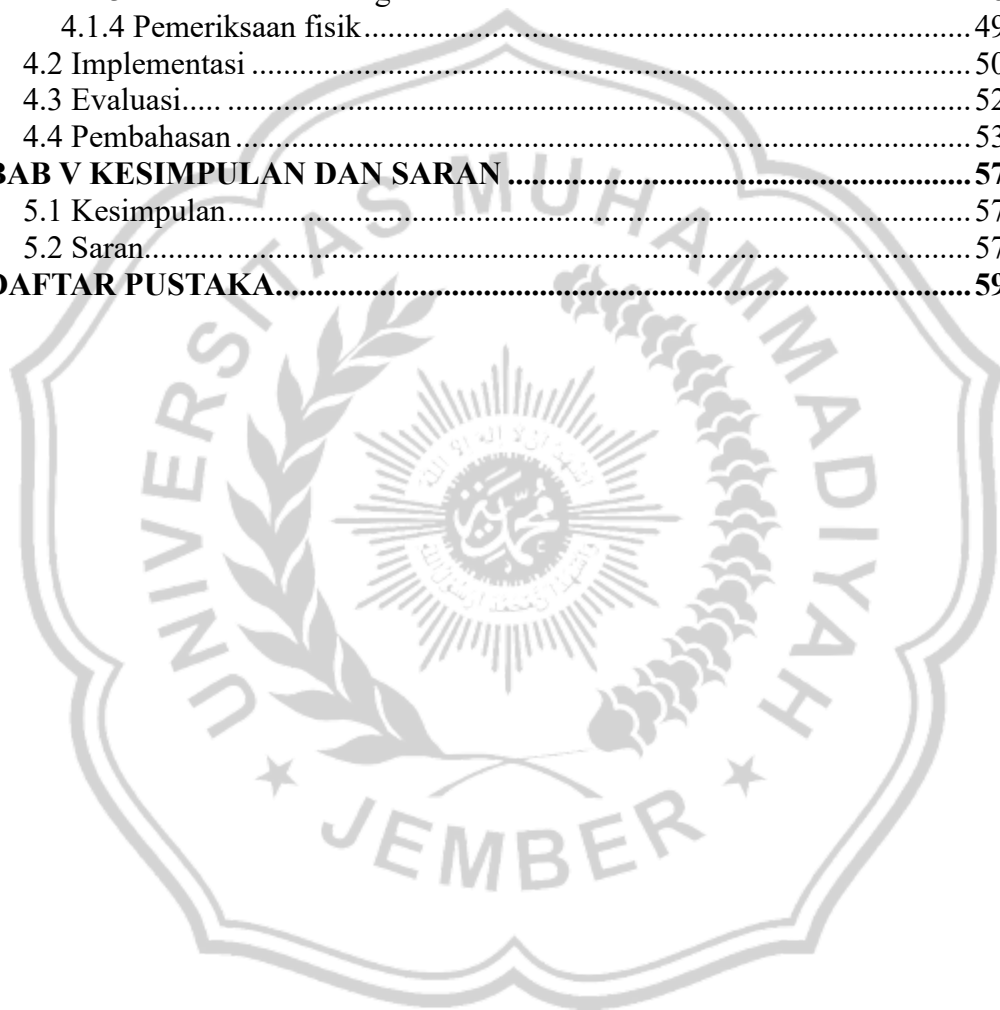


Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
MOTTO	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENETAPAN PENGUJI.....	v
PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Postpartum.....	7
2.1.1 Definisi Postpartum	7
2.1.2 Tahapan Postpartum.....	7
2.1.3 Perubahan Fisiologis Postpartum	9
2.1.4 Komplikasi.....	12
2.2 Konsep ASI Dan Laktasi	14
2.2.1 Pengertian ASI.....	14
2.2.2 Fisiologi Laktasi	15
2.2.3 Jenis ASI	18
2.2.4 Hormon Pembentuk ASI.....	20
2.2.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI	21
2.2.6 Faktor Penghambat Pemberian ASI.....	23
2.2.7 Manfaat ASI.....	25
2.3 Konsep Teknik Pijat Marmet.....	26
2.3.1 Pengertian Teknik Marmet.....	26
2.3.2 Manfaat Teknik Marmet	28
2.3.3 Cara Memerah ASI Dengan Teknik Marmet	28
2.4 Penelitian Terdahulu.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	34
3.1 Desain Penelitian	34
3.2 Subyek Penelitian	35
3.3 Fokus Penelitian	36
3.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian	36
3.5 Definisi Operasional.....	37
3.6 Instrumen Penelitian.....	38

3.7 Metode Pengumpulan Data	39
3.8 Alur Pelaksanaan Penelitian	40
3.9 Analisis Data Dan Penyajian Data.....	43
3.9.1 Analisis Data.....	43
3.9.2 Penyajian Data	44
3.10 Etika Penelitian.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
4.1 Karakteristik subjek penelitian.....	47
4.1.1 Identitas Pasien	47
4.1.2 Riwayat kesehatan	47
4.1.3 Pola kesehatan fungsional.....	48
4.1.4 Pemeriksaan fisik.....	49
4.2 Implementasi	50
4.3 Evaluasi.....	52
4.4 Pembahasan.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
5.1 Kesimpulan.....	57
5.2 Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	32
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	37



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standart Operational Procedure (SOP) Teknik Marmet	62
Lampiran 2 Pedoman Wawancara	65
Lampiran 3 Lembar Observasi	66
Lampiran 4 Dokumentasi	67
Lampiran 5 Surat Lulus Kaji Etik	68
Lampiran 6 Surat Pengambilan Kasus KTI	69
Lampiran 7 Surat Rekomendasi Pengambilan Data	70
Lampiran 8 Surat Izin Pengambilan Kasus	71
Lampiran 9 Lembar Informed Consent Penelitian	72
Lampiran 10 Lembar Konsultasi	73
Lampiran 11 Surat Keterangan Bebas Plagiasi	74

