



SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN ANTENATAL CARE (ANC)
DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN KEJADIAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
LEDOKOMBO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh :

ELINA YULIA SISKI

NIM 21.1101.1011

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

SKRIPSI

HUBUNGAN KEPATUHAN ANTENATAL CARE (ANC) DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEDOKOMBO

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh :

ELINA YULIA SISKI

NIM 21.1101.1011

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KEPATUHAN *ANTENATAL CARE* (ANC) DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEDOKOMBO

Elina Yulia Siska
NIM 21.1101.1011

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui
untuk melaksanakan penelitian

Jember, 16 Juli 2025

Pembimbing I

Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.
NIP. 197011032005012002

Pembimbing II

Dr.Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIP. 197012132005012001

PENGESAHAN

HUBUNGAN KEPATUHAN *ANTENATAL CARE* (ANC) DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEDOKOMBO

Elina Yulia Siska
NIM 21.1101.1011

Dewan Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Juli 2025

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19850717 1 1503619
2. Penguji II : Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.
NIP. 197011032005012002
3. Penguji III : Dr.Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIP. 197012132005012001

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu

Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember

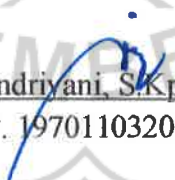
Jember, 22 Juli 2025

Penguji I


Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S.Kep., M.Kes.

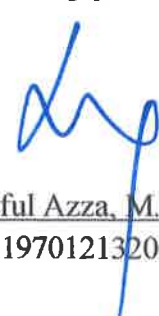
NPK. 19850717 1 1503619

Penguji II


Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.

NIP. 197011032005012002

Penguji III


Dr.Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat.

NIP. 197012132005012001



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Elina Yulia Siska
NIM : 2111011011
Tempat, tanggal lahir : Jember, 22 Desember 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dsn. Dampar Desa Suren - Kec. Ledokombo – Kab. Jember

Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Kepatuhan *Antenatal Care* (ANC) dengan Perilaku Pencegahan Kejadian Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Ledokombo.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 19 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,


F95BBAMX360521852

(Elina Yulia Siska)
NIM. 2111011011

LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim.

Alhamdulillahirobbil alaamin, saya ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberi kekuatan, kesabaran kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Engkau selalu memberi kesabaran disaat hati ini gelisah, serta selalu memberi kekuatan agar raga ini tetap bersemangat meraih cita-cita. Penyusun skripsi ini tidak terlepas dari segala bantuan do'a dan motivasi dari orang-orang yang saya hormati dan saya sayangi. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Dengan penuh kerendahan hati dan rasa syukur, saya mengucapkan terima kasih kepada Allah SWT atas segala rahmat, kekuatan, kesabaran, dan kemudahan yang diberikan selama proses penulisan ini. Berkat limpahan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ini dengan baik. Segala puji bagi Allah, Dzat Yang Maha Pengasih dan Maha Bijaksana.
2. Kepada kedua orang tua saya, Bapak Supyadi dan Ibu Asmani, dua sosok paling berjasa dalam hidup saya yang selalu berjuang agar anak bungsunya ini dapat menempuh pendidikan setinggi-tingginya. Terima kasih atas setiap cucuran keringat dan kerja keras yang kalian tukarkan menjadi nafkah, demi anakmu bisa sampai di tahap ini dan mengenyam pendidikan hingga sejauh ini. Terima kasih atas semua motivasi, pesan, doa, dukungan, dan harapan yang senantiasa menyertai setiap langkah saya menuju impian. Terima kasih atas kasih sayang tanpa batas yang tak lekang oleh waktu, atas kesabaran dan pengorbanan yang selalu mengiringi perjalanan hidup saya. Kalian adalah

sumber kekuatan, inspirasi, dan cahaya yang tak pernah padam dalam hidup saya. Terima kasih atas segalanya yang tak akan pernah mampu saya hitung ataupun sebalas. I love you, Bapak Supyadi dan Ibu Asmani.

3. Kepada cinta kasih saudari-saudari tersayang penulis (Vita dewi, Elisa Yustiani) serta para keponakan saya Roni, Ajeng, Aura dan Restu. Saya sangat berterima kasih atas segala bentuk dukungan, bantuan, semangat, dan kasih sayang yang terus mengalir. Kehadiran dan dorongan yang diberikan menjadi motivasi besar bagi saya dalam menyelesaikan skripsi ini meskipun tidak pernah tersampaikan.
4. Dosen pembimbing saya Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. dan Dr.Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat. yang senantiasa memberikan dukungan dan arahan serta kesabaran dalam membimbing sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Terimakasih untuk ilmu dan pengalaman yang telah diberikan.
5. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada saya mulai dari awal semester hingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Terimakasih kepada teman teman seperjuanganku terutama “Forensics” Angkatan 2021 S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
7. Terakhir kepada diri saya sendiri, Elina Yulia Siska. Terima kasih telah memiliki keberanian untuk bermimpi, mengambil langkah untuk mencoba, dan menerima kegagalan sebagai bagian dari proses. Semua itu telah menjadi pelajaran berharga yang membuat saya tumbuh dan lebih bijaksana.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul *“Hubungan Kepatuhan Antenetal Care (ANC) dengan Perilaku Pencegahan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Ledokombo”* ini dapat tersusun sampai selesai dan tepat waktu.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terlaksana tanpa dukungan dari berbagai pihak yang telah memberikan doa, bimbingan, tenaga, semangat, dan motivasi. Dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, peneliti ingin menyampaikan apresiasi yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam membantu penyelesaian skripsi ini:

1. Dr. Hanafi, M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. selaku dosen pembimbing I, yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan saran sehingga skripsi ini dapat dilaksanakan dengan baik.
5. Dr.Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat. selaku dosen pembimbing II selalu meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.

6. Dr. Andy Maulana Ardiansyah selaku Kepala Puskesmas Ledokombo yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian di Institut yang dipimpin.
 7. Ervin Chrisna Yanti selaku koordinator bidan posyandu yang telah membantu peneliti lebih mudah dan lengkap mendapatkan informasi.
 8. Semua pihak dan teman di almamater Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini
- Peneliti menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini. Harapan peneliti semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, 22 Juli 2025

Peneliti

MOTTO

“Jangan hilangkan semangatmu, tunjukkan bahwa robot rakitan ayah dan ibu tidak akan gagal, walaupun jauh dari remotnya”

”Lawan rasa malasmu, jika kamu terus memanjakan rasa malas itu maka sampai kapanpun hidupmu tidak akan ada kemajuan”

-ibunda-

“Jika kamu masih mampu melakukannya sendiri jangan meminta bantuan kepada orang lain”

-ayahanda-

“Skripsi yang baik ialah skripsi yang selesai”

“Kalau anda tidak bisa membantu banyak orang bantuilah beberapa orang, kalau anda tidak bisa membantu beberapa orang bantuilah satu orang, kalau satu orang pun anda tidak bisa bantu jangan bikin orang itu susah”

-Prabowo Subianto-

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
PERNYATAAN ORSINIL.....	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
Abstrak.....	xi
MOTTO	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR BAGAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II	7
A. Konsep Kepatuhan <i>Antenatal Care</i> (ANC)	7
B. Konsep Perilaku Pencegahan Kejadian Anemia.....	14
C. Konsep Anemia Pada Ibu Hamil.....	19

D. Penelitian Terkait.....	24
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	30
A. Kerangka Konsep	30
B. Hipotesis.....	30
BAB IV	31
A. Desain Penelitian.....	31
B. Populasi, Sampel, dan teknik sampling.....	31
C. Definisi Operasional.....	35
D. Tempat dan Waktu Penelitian	37
E. Alat Pengumpulan Data	37
F. Prosedur Pengumpulan Data	38
G. Pengolahan Data.....	40
H. Analisis Data	45
I. Etika Penelitian	46
BAB V HASIL PENELITIAN	48
A. Data Umum	48
B. Data Khusus	52
BAB VI PEMBAHASAN.....	55
A. Interpretasi dan diskusi hasil	55
B. Keterbatasan penelitian	64
C. Implikasi terhadap pelayanan keperawatan	64
BAB VII PENUTUP.....	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan Zat Besi dalam berbagai Makanan	17
Tabel 2.2 Pola Makanan Gizi Seimbang Ibu Hamil	18
Tabel 2.3 Penelitian Terkait	24
Tabel 4.2 Definisi Operasional	33
Tabel 4.2 Kekuatan Hubungan	40
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi usia.....	47
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Suami	47
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan terakhir Istri	48
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Agama Suami	48
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Agama Istri	49
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Suami.....	49
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Istri.....	50
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Suku.....	50
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Jarak tempat tinggal ke pelayanan kesehatan	50
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Pendapatan Keluarga.....	51
Tabel 5.11 Distribusi Frekuensi Paritas (anak yang ke berapa).....	51
Tabel 5.12 Distribusi Frekuensi Kepatuhan <i>Antenatal Care</i> (ANC).....	52
Tabel 5.13 Distribusi Frekuensi Perilaku Pencegahan Kejadian Anemia.....	52
Tabel 5.14 Distribusi Frekuensi Kepatuhan <i>Antenatal Care</i> (ANC) dengan Perilaku Pencegahan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Ledokombo	53

DAFTAR BAGAN

Tabel 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	29
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....	76
Lampiran 2 Pengesahan Judul.....	77
Lampiran 3 Surat izin survei pendahuluan dari Fakultas.....	78
Lampiran 4 Surat Izin Pendahuluan dari Bakesbangpol	79
Lampiran 5 Izin Survei Pendahuluan dari Dinkes	80
Lampiran 6 Permohonan Menjadi Responden.....	81
Lampiran 7 Lembar <i>Inform Consent</i>	82
Lampiran 8 Instrumen Penelitian	83
Lampiran 9 Lembar Kuesioner	86
Lampiran 10 Persetujuan Etik.....	88
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian dari Fakultas.....	89
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian Bagasbangpol.....	90
Lampiran 13 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan.....	91
Lampiran 14 Surat Diizinkan Penelitian Dari Puskesmas	92
Lampiran 15 Surat Selesai Melakukan Penelitian dari Puskesmas.....	93
Lampiran 16 Lembar Konsultasi	94
Lampiran 17 Lembar Keabsahan Penelitian	95
Lampiran 18 Surat Keterangan Bebas Plagiasi	96
Lampiran 19 Dokumentasi	97