



## **SKRIPSI**

# **PENGARUH EDUKASI CERAMAH DAN *ROLE PLAY* 5D TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN KEKERASAN SEKSUAL PADA REMAJA DI SMPN 6 JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Desta Almiira Hudoyo**  
**NIM. 21.1101.1096**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2025**

## **SKRIPSI**

# **PENGARUH EDUKASI CERAMAH DAN *ROLE PLAY* 5D TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN KEKERASAN SEKSUAL PADA REMAJA DI SMPN 6 JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan



Oleh:  
**Desta Almiira Hudoyo**  
**NIM. 21.1101.1096**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2025**

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN**

### **PENGARUH EDUKASI CERAMAH DAN *ROLE PLAY* 5D TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN KEKERASAN SEKSUAL PADA REMAJA DI SMPN 6 JEMBER**

**Desta Almiira Hudoyo**  
**21.1101.1096**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk  
dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2025

Pembimbing I



**Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes.**  
**NPK.1986051711503614**

Pembimbing II



**Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom**  
**NPK.1988030311703821**

## PENGESAHAN

### PENGARUH EDUKASI CERAMAH DAN *ROLE PLAY* 5D TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN KEKERASAN SEKSUAL PADA REMAJA DI SMPN 6 JEMBER

Desta Almiira Hudoyo  
21.1101.1096

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2025

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S.Kep., M.Kes.  
NPK. 1985071711503619
2. Penguji II : Ns. Cahya Tribagus Hidayat S.Kep., M.Kes  
NPK. 1986051711503614
3. Penguji III : Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 1988030311703821

(Ata)

(E)

(Sri Wahyuni A)

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

  
Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 1988030311703821

## LEMBAR PENGUJI

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2025

Penguji I



Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S.Kep., M.Kes.  
NPK.19850717 1 1503619

Penguji II



Ns. Cahya Tribagus Hidayat S.Kep., M.Kes.  
NPK.1986051711503614

Penguji III



Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK.1988030311703821



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



## SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Desta Almiira Hudoyo  
NIM : 2111011096  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 8 Desember 2002  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jln. Argopuro Dusun Krajan Lor Rambigundam Rambipuji  
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Pengaruh Edukasi Ceramah dan Role Play 5D Terhadap Perilaku Pencegahan Kekerasan Seksual Pada Remaja di SMPN 6 Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 16 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



(Desta Almiira Hudoyo)

NIM. 2111011096

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhammdulillah hirobbil'alamin dengan penuh syukur peneliti memanjakan rasa terima kasih atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, yang senantiasa memberikan kekuatan, kesabaran kelancaran serta kemudahan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati karya sederhana ini persembahkan untuk:

1. Allah subhannahu wa ta'ala yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran, memberi banyak jalan di setiap langkah yang saya tempuh selama menyelesaikan skripsi ini.
2. Kepada sosok yang sangat luar biasa yang selalu mendukung membantu saya dalam perjalanan hidup ini yaitu mama Wiji Astutik S.Pd. terimakasih atas dukungan *support* tiada henti menyemangati, menguatkan dan selalu mendengar keluh kesah dan kegundahan saya, Ayah Saya Sugeng Tri Hudoyo S.P, terimakasih atas usaha tanpa henti memberi, motivasi, apresiasi kasih sayang tanpa henti serta ridho yang senantiasa mengiringi langkah dan doa hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Keluarga besar yang selalu memberi semangat dukungan dalam suka maupun duka Uti, Akong, Adikku Rakha Kawanda Hudoyo yang selalu menyemangati terimakasih atas doa dukungan dan motivasi yang di berikan
4. Dosen Pembimbing, Ns. Cahya Tribagus Hidayat S.Kes., M.Kep dan Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep.,M.Kep.,Sp.,Kep.Kom yang senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan penelitian ini.



5. Untuk diri sendiri Desta Almiira Hudoyo yang telah berusaha berjuang keras dalam menyelesaikan skripsi ini pasti selesai ada jalan.
6. Teman-teman saya yang selalu menyemangati membantu memberi masukan, arahan, dan mendengarkan keluh kesah dan berbagi informasi dan banyak memberi bantuan.
7. Semua pihak yang saya tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dan mendukung dalam berbagai bentuk selama penulisan Skripsi penelitian ini. Semoga Allah *Subhannahu wa Ta'ala* membalas semua kebaikan dengan berlipat ganda.





## MOTTO

*Bismillahirrahmanirrahim*

*Pasti bisa, Pasti bisa, Pasti selesai*

*“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan” (Q.S Al Insyirah: 5-6)*

*”Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi kamu menyukai sesuatu, padahal itu tidak baik bagimu. Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui”.*

**(Q.S: Al-Baqarah 216).**

*”Jangan merasa tertinggal setiap orang punya proses dan rezeki-Nya masing-masing”.*

**(Ust Hanan Attaki)**

*”Allah tidak menyegerakan sesuatu kecuali itu baik, dan tidak menunda sesuatu kecuali itu yang terbaik...Percaya saja dengan timing Allah yang terbaik, selalu ikhtiar berusaha yang terbaik”.*

**(Ust Hanan Attaki)**

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah Subbahannahu Wa Ta'ala atas segala rahmatnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang judul “Pengaruh Edukasi Ceramah dan *Role Play* 5D terhadap perilaku pencegahan kekerasan seksual pada remaja di SMPN 6 Jember” ini dapat tersusun sampai selesai dan tepat waktu. Peneliti menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini tidak akan terlaksana tanpa dukungan dari berbagai pihak yang telah memberi doa, bimbingan, tenaga, semangat dan motivasi. Dengan penuh rasa hormat dan terimakasih peneliti ingin menyampaikan apresiasi yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam membantu penyelesaian Skripsi ini.

1. Bapak Dr Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ibu Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep.,M.Kep.,Sp.,Kep.Kom Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember sekaligus pembimbing kedua yang selalu meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Ns. Siti Kholifah,S.Kep.,M.Kep Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Bapak Ns. Cahya Tribagus Hidayat S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing pertama yang telah memberikan arahan bimbingan dan saran sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. UPTD PPA Bapak Poedjo Boedi Santoso yang sangat membantu saya dalam memberikan banyak informasi.

6. Kepala Sekolah SMPN 6 Jember Bapak Rahmat Eko Hariyanto yang telah bersedia menjadi tempat bagi penelitian untuk melaksanakan penelitian ini.
7. Ibu Novita Wali Kelas 7F dan 7G terimakasih banyak ibu telah banyak membantu saya pada saat penelitian.
8. Ibu Yanny Tuharyati .SH.,MH yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga yang telah bersedia menjadi pemateri pada penelitian saya.
9. Kedua Orang tua saya yang bersedia memberikan doa dan dukungan baik secara moril maupun materi kepada saya.
10. Teman-teman seperjuangan Program Studi Ilmu Keperawatan Angkatan 2021 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember turut serta memberikan motivasi dukungan dalam penyelesaian Skripsi ini.

Jember, Juli 2025

Peneliti

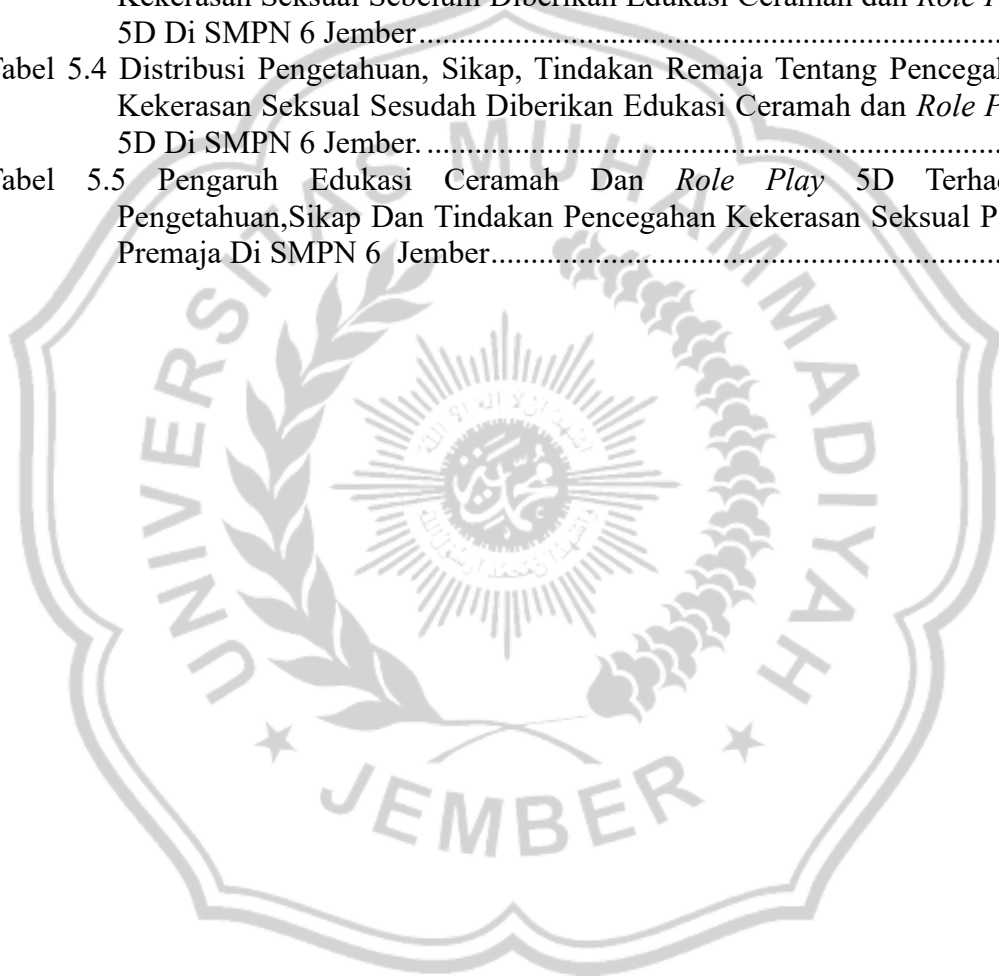
## DAFTAR ISI

|                                                                          |      |
|--------------------------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN SAMPUL.....                                                      | i    |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN.....                                              | iii  |
| PENGESAHAN .....                                                         | iv   |
| LEMBAR PENGUJI.....                                                      | v    |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....                                                | viii |
| MOTTO .....                                                              | x    |
| KATA PENGANTAR.....                                                      | xi   |
| DAFTAR ISI.....                                                          | xi   |
| DAFTAR TABEL .....                                                       | xi   |
| DAFTAR BAGAN.....                                                        | xii  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                                    | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN.....                                                   | 1    |
| A. Latar Belakang.....                                                   | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                                                  | 5    |
| C. Tujuan Penelitian.....                                                | 6    |
| D. Manfaat Penelitian .....                                              | 8    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                                             | 9    |
| A. Konsep Kekerasan Seksual .....                                        | 9    |
| 1. Definisi Kekerasan Seksual .....                                      | 9    |
| 2. Bentuk Kekerasan Seksual .....                                        | 9    |
| 3. Tanda Gejala Kekerasan Seksual Pada Remaja.....                       | 10   |
| 4. Faktor-Faktor Penyebab Kekerasan Seksual Pada Remaja .....            | 11   |
| 5. Dampak Kekerasan Seksual .....                                        | 13   |
| 6. Faktor-Faktor Perilaku Pencegahan Kekerasan Seksual Pada Remaja ..... | 14   |
| 7. Upaya Pencegahan Kekerasan Seksual .....                              | 17   |
| B. Edukasi Kesehatan .....                                               | 18   |
| 1. Metode Edukasi Ceramah.....                                           | 19   |
| 2. Metode <i>Role Play</i> .....                                         | 19   |
| 3. Metode 5D ( <i>Direct, Distract, Delegate, Document, Delay</i> )..... | 19   |
| C. Konsep perilaku.....                                                  | 23   |
| 1. Pengetahuan.....                                                      | 23   |
| 2. Sikap .....                                                           | 25   |
| 3. Tindakan .....                                                        | 26   |
| D. Konsep Teori <i>Health Promotion Model</i> ( HPM) .....               | 27   |

|                                                                                                                                                                     |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| E. Penelitian Terkait.....                                                                                                                                          | 32        |
| <b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....</b>                                                                                                                   | <b>36</b> |
| A. Kerangka Konsep .....                                                                                                                                            | 36        |
| B. Hipotesis Penelitian.....                                                                                                                                        | 36        |
| <b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>                                                                                                                                | <b>37</b> |
| A. Desain Penelitian.....                                                                                                                                           | 37        |
| B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling .....                                                                                                         | 37        |
| C. Definisi Operasional.....                                                                                                                                        | 39        |
| D. Tempat Penelitian dan Waktu Penelian .....                                                                                                                       | 42        |
| E. Alat Pengumpulan Data .....                                                                                                                                      | 42        |
| F. Prosedur Pengambilan Data .....                                                                                                                                  | 46        |
| G. Analisis Data .....                                                                                                                                              | 50        |
| H. Etika Penelitian .....                                                                                                                                           | 55        |
| <b>BAB V HASIL PENELITIAN.....</b>                                                                                                                                  | <b>58</b> |
| A. Data Umum .....                                                                                                                                                  | 58        |
| B. Data Khusus .....                                                                                                                                                | 59        |
| 1. Distribusi Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Remaja Tentang Pencegahan Kekerasan Seksual Sebelum Di Berikan Edukasi Ceramah dan Role Play 5D Di SMPN 6 Jember..... | 60        |
| 2. Distribusi Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Remaja Tentang Pencegahan Kekerasan Seksual Sesudah Di Berikan Edukasi Ceramah dan Role Play 5D Di SMPN 6 Jember..... | 60        |
| 3. Pengaruh Edukasi Ceramah Dan <i>Role Play</i> 5D Terhadap Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Pencegahan Kekerasan Seksual Pada Remaja Di SMPN 6 Jember .....        | 61        |
| <b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>                                                                                                                                       | <b>63</b> |
| A. Interpretasi Hasil .....                                                                                                                                         | 63        |
| B. Keterbatasan Penelitian .....                                                                                                                                    | 80        |
| C. Implikasi dalam bidang keperawatan .....                                                                                                                         | 80        |
| <b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                                                                                                                           | <b>82</b> |
| A. Kesimpulan .....                                                                                                                                                 | 82        |
| B. Saran.....                                                                                                                                                       | 83        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                                                                                                                                          | <b>86</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                                                                                                                                | <b>93</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                                               |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Penelitian Terkait.....                                                                                                                                             | 32 |
| Tabel 4.1 Desain Penelitian.....                                                                                                                                              | 37 |
| Tabel 4.2 Definisi Operasional.....                                                                                                                                           | 40 |
| Tabel 4.3 Jadwal Kegiatan .....                                                                                                                                               | 42 |
| Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Usia Responden di SMPN 6 Jember pada bulan Juni 2025 (n=68) .....                                                                             | 58 |
| Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden Siswa SMPN 6 Jember Pada Bulan Juni 2025 (n=68) .....                                                                  | 59 |
| Tabel 5.3 Distribusi Pengetahuan, Sikap, Tindakan Remaja Tentang Pencegahan Kekerasan Seksual Sebelum Diberikan Edukasi Ceramah dan <i>Role Play</i> 5D Di SMPN 6 Jember..... | 60 |
| Tabel 5.4 Distribusi Pengetahuan, Sikap, Tindakan Remaja Tentang Pencegahan Kekerasan Seksual Sesudah Diberikan Edukasi Ceramah dan <i>Role Play</i> 5D Di SMPN 6 Jember..... | 60 |
| Tabel 5.5 Pengaruh Edukasi Ceramah Dan <i>Role Play</i> 5D Terhadap Pengetahuan,Sikap Dan Tindakan Pencegahan Kekerasan Seksual Pada Premaja Di SMPN 6 Jember.....            | 61 |



## DAFTAR BAGAN

|                                                                                                                                                                               |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Bagan 2. 1 Kerangka Teori <i>Health Promotion Model</i> ( HPM) .....                                                                                                          | 31 |
| Bagan 2. 2 Kerangka Teori <i>Health Promotion Model</i> (HPM) Pada Pengaruh<br>Edukasi Ceramah Dan <i>Role Play</i> 5D Terhadap Perilaku Pencegahan<br>Kekerasan Seksual..... | 31 |
| Bagan 3. 1 Kerangka Konsep Pengaruh Edukasi Ceramah Dan <i>Role Play</i> 5D<br>Terhadap Perilaku Pencegahan Kekerasan Seksual .....                                           | 36 |
| Bagan 4. 1 Prosedur Teknis.....                                                                                                                                               | 50 |





## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                    |     |
|--------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1. Informed Consent .....                                 | 94  |
| Lampiran 2. Formulir Persetujuan Menjadi Responden .....           | 95  |
| Lampiran 3. Kisi-Kisi Kuesioner .....                              | 96  |
| Lampiran 4. Kuisioner Penelitian .....                             | 97  |
| Lampiran 5. Satuan Acara Penyuluhan .....                          | 102 |
| Lampiran 6. SOP (Standar Operasional Prosedur) Role Play 5D .....  | 105 |
| Lampiran 7. Poster Role Play 5D.....                               | 112 |
| Lampiran 8. Poster Edukasi Kekerasan Seksual .....                 | 113 |
| Lampiran 9. Powerpoint Edukasi Pencegahan Kekerasan Seksual .....  | 114 |
| Lampiran 10. Teks Role Play 5D .....                               | 116 |
| Lampiran 11. Surat Perizinan Uji Validitas.....                    | 118 |
| Lampiran 12. Hasil Uji Validitas.....                              | 119 |
| Lampiran 13. Hasil Uji Etik .....                                  | 122 |
| Lampiran 14. Surat Izin Penelitian Universitas .....               | 123 |
| Lampiran 15. Surat Rekomendasi Ijin Penelitian BANGKESBANGPOL..... | 124 |
| Lampiran 16. Surat Persetujuan Ijin Penelitian DISPENDIK .....     | 125 |
| Lampiran 17. Surat Ijin Penelitian SMPN 6 Jember.....              | 126 |
| Lampiran 18. Dokumentasi Kegiatan .....                            | 127 |
| Lampiran 19. Data Output SPSS.....                                 | 128 |
| Lampiran 20. Lembar Konsultasi.....                                | 131 |
| Lampiran 21. Daftar Riwayat Hidup.....                             | 132 |