

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA
TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI PADA
KECENDERUNGAN KORBAN *BULLYING* DI SMPN 2
KALIBARU**

SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar

Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember



Oleh:

Vira Puspita Arifiani

2010811043

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Diajukan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh Gelar Strata Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

25 Juni 2025

Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan

Dr. Nurlaela Widyanini, S.Psi., M.Si

NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Tandatangan

Panca Kursistin Handayani, S.Psi., M.A, Psikolog
(NIP 197303032005012001)

Anggraeni Swastika Sari S.Psi., M.Psi, Psikolog
(NPK 1988100812003914)

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Vira Puspita Arifiani

Nim 2010811043

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 25 Juni 2025

Yang Menyatakan


Vira Puspita Arifiani

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kepada Kedua Orang Tua

Dedikasi ini kupersembahkan untuk kedua orang tuaku tercinta, sumber cahaya dan kekuatan dalam hidupku. Terima kasih atas kasih sayang, doa, dan kesabaran yang tak pernah pudar. Karya sederhana ini adalah ungkapan rasa terima kasih atas segala dukungan dan kepercayaan yang tak pernah pudar, bahkan saat aku meragukan diriku sendiri.

Kepada Diri Saya Sendiri

Skripsi ini kupersembahkan untuk diriku sendiri, Vira Puspita Arifiani. Terima kasih telah bertahan dan terus melangkah meski banyak rintangan. Aku bangga pada diriku, karena mampu melewati perjalanan sulit ini. Semoga pencapaian ini selalu mengingatkanku bahwa aku bisa tumbuh dan menjadi versi terbaik diriku.

MOTTO

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”

“ Kan ku kejar mimpi, kan ku terbang tinggi, tak ada kata tidak ku pasti bisa”

Jadi jangan pernah takut untuk bermimpi kita disini membuktikan bahwa kitasudah berjuang menggapai mimpikita dan jangan lupa apresiasi untuk diri sendiri karna setiap orang memiliki masa sulit yang tidak bisa di samaratakan.

(intan feat maudy ayunda)

Orang lain gak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita yang mereka ingin tahu hanya bagaimana *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, tetap semangat ya !”

-Vira Puspita Arifiani-

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, kasih sayang, dan kemudahan-Nya, sehingga segala hal yang tampak sulit dapat dilalui dengan kelapangan. Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada junjungan kita, Nabi Besar Muhammad SAW, suri teladan bagi umat manusia. terselesaikannya karya tulis ilmiah yang berjudul **“Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya terhadap Kepercayaan Diri pada Kecenderungan Korban *Bullying* di SMP 2 Kalibaru”** merupakan sebuah proses panjang yang memberikan banyak pelajaran berharga bagi penulis dalam menapaki jenjang pendidikan ini. Karya sederhana ini lahir dari berbagai keterbatasan, namun dapat terwujud berkat bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak yang dengan tulus memberikan waktu, tenaga, dan perhatian. Untuk itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam proses penyusunan karya ini:

1. Ibu Dr. Nurlaela widyarini, S.Psi.,M.si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah jember.
2. Ibu Anggraeni Swastika Sari. S.Psi., M.Psi,Psikolog, selaku dosen pembimbing satu.Terimakasih Ibu telah membimbing saya dengan sabar, memberikan arahan, memberikan masukan walaupun saya sering kali membawa banyak kekurangan selama penyusunan skripsi ini. Terimakasih Ibu juga telah memberikan motivasi yang sangat berharga sehingga menjadi kekuatan saat saya merasa putus asa. Semoga Ibu sari diberikan panjang umur

dan sehat selalu. Saya merasa sangat beruntung mendapatkan bimbingan dari sosok sehebat Ibu.

3. Bapak Maulana Arif Muhibbin, S.Psi. M.Si., selaku dosen pembimbing II saya. Terimakasih Pak Arif telah membimbing saya dengan sabar, memberikan arahan, memberikan masukan, memberikan motivasi kepada saya selama penyusunan skripsi ini. Terimakasih sekali lagi Bapak telah menjadi pembimbing yang baik dan asik. Semoga Pak Arif selalu diberikan panjang umur dan sehat selalu.
4. Ibu Panca Kursistin Handayani, S.Psi, M.A, Psikolog., selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan evaluasi dengan sangat detail kepada saya guna penyempurnaan skripsi ini
5. Kepada Bapak Danan selaku dosen wali kelas ganjil, terimakasih bapak telah merangkul anak-anak angkatan 2020 terutama kelas ganjil selama empat tahun ini, menjadi sosok pendengar dikala kami sedang kebingungan dan juga terimakasih atas *support* yang diberikan kepada kami.
6. Kepada segenap Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, terimakasih bapak dan ibu dosen atas ilmu yang sangat bermanfaat selama penulis menimba ilmu di Fakultas Psikologi.
7. Kepada segenap tenaga kependidikan Fakultas Psikologi, terimakasih banyak atas segala bantuan administrasi selama penulis berkuliah.
8. Kepada Cinta pertama dan panutanku Bapak Moch Arif dan pintu surgaku ibunda Nanik puspawati dan Nurjunainah. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang di berikan. Beliau memang tidak sempat

merasakan bangku perkuliahan nemun beliau bekerja keras,memberi Motivasi, memberi dukungan sehingga penulis mampu penyelesaian program studi sampai selesai.

9. Kepada kakak dan adek tersayang, Nanang efendi dan Dwi ayu lestari terimakasih telah menjadi *support system* terbaik dalam pengerjaan skripsi ini.
10. Kepada sahabat terbaik yang saya miliki yaitu Tasy, Salma, Intan, Haykal, Rizal, Larose, Shafa terimakasih banyak atas *support* yang telah diberikan selama ini kepada saya selama proses penyusunan skripsi ini, dan terimakasih juga karena sudah bersedia menjadi tempat bagi penulis untuk saling bertukar pikiran dan berkeluh kesah.

Jember, 25 Juni 2025

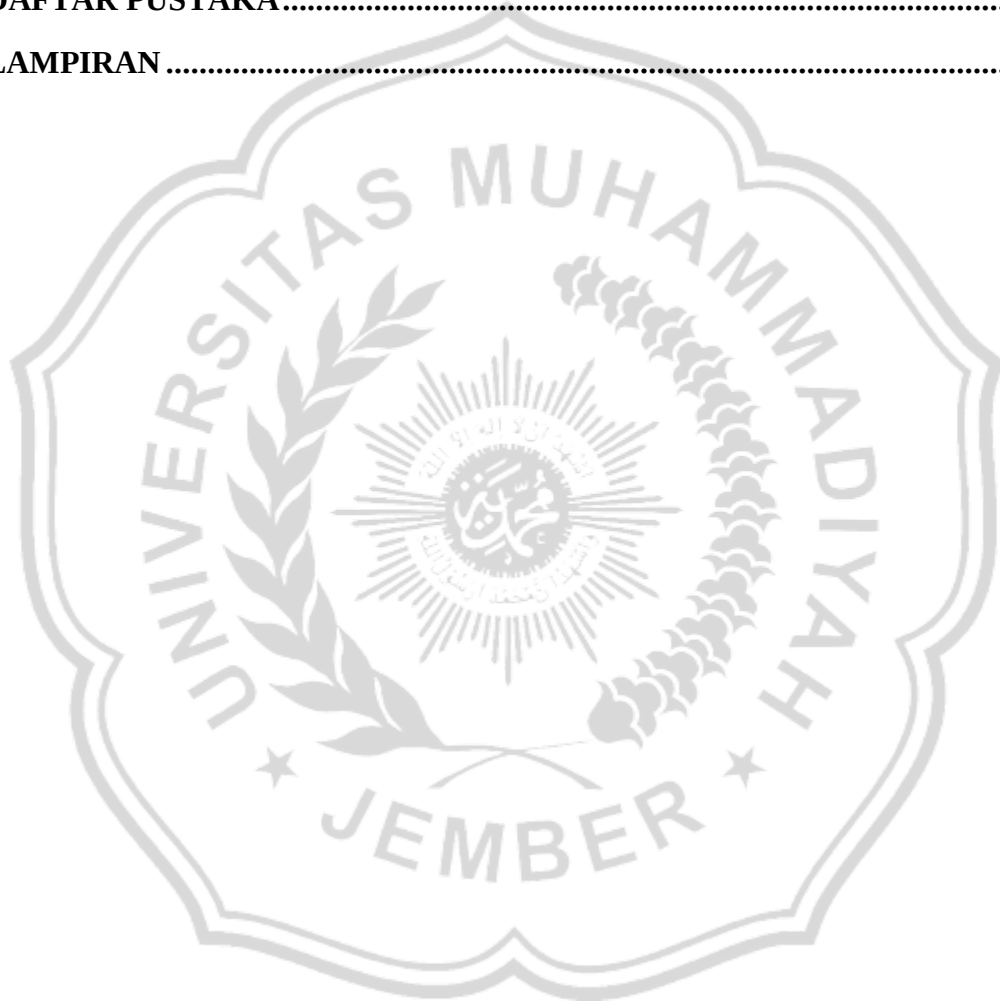
Vira Puspita Arifiani

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
LAMPIRAN	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
1. Manfaat teoritis	10
2. Manfaat praktis.....	10
E. Keaslian Penelitian	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	15
A. Kepercayaan diri	15
1. Definisi Kepercayaan Diri	15
2. Aspek aspek kepercayaan diri.....	16
3. Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri	17
B. Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	20
1. Definisi Dukungan Sosial Teman Sebaya	20
2. Aspek – Aspek Dukungan Sosial Teman Sebaya	22

C. Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Kepercayaan Diri .	24
D. Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Identifikasi Variabel	29
C. Populasi dan Sampel	29
1. Populasi.....	29
2. Sampel	30
D. Definisi Operasional.....	31
1. Kepercayaan Diri.....	31
2. Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	32
E. Metode Pengumpulan Data.....	33
1. Skala Percaya Diri.....	34
2. Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	35
F. Metode Analisa Data.....	37
1. Uji Validitas	37
2. Uji Reabilitas.....	37
3. Uji Asumsi	38
4. Uji Hipotesis	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian	40
1. Orientasi Kacah	40
2. Persiapan Penelitian.....	41
3. Pelaksanaan Peneliti	43
B. Analisis data.....	44
1. Uji Coba Alat ukur	44
2. Pengambilan Data Penelitian	47

C. Pembahasan	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	70
A. KESIMPULAN	70
B. SARAN.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN	76



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Blueprint Skala percaya diri	35
Tabel 2 Blueprint Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	36
Tabel 3 Hasil Uji Coba Dukungan Sosial Teman Sebaya	44
Tabel 4 Hasil Uji Coba Percaya Diri	45
Tabel 5 Hasil Uji Coba Reabilitas Alat Ukur.....	46
Tabel 6 Uji Validitas Alat Ukur Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya	47
Tabel 7 Uji Validitas Alat Ukur Skala Percaya Diri.....	48
Tabel 8 Uji Reabilitas Alat Ukur.....	49
Tabel 9 Uji Normalitas.....	51
Tabel 10 Uji Linearitas	52
Tabel 11 Uji Hipotesis	53
Tabel 12 Koefisien pengaruh	53
Tabel 13 Katagori Secara Keseluruhan.....	55
Tabel 14 Kategorisasi berdasarkan aspek Kepercayaan Diri	57
Tabel 15 Kategorisasi aspek Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	59

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	69
Lampiran 2 Surat Keterangan Kelayakan Penelitian	71
Lampiran 3 Alat Ukur Uji Coba.....	72
Lampiran 4 Tabulasi Uji Coba Variabel Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	79
Lampiran 5. Tabulasi Uji Coba Kepercayaan Diri.....	81
Lampiran 6 Validitas Uji Coba Variabel Kepercayaan Diri.....	85
Lampiran 7 Reabilitas Uji Coba Variabel Dukungan Sosial Teman Sebaya	86
Lampiran 8 Reabilitas Uji Coba Uji Coba Variabel Kepercayaan Diri	86
Lampiran 9 Alat Ukur Pengambilan Data	87
Lampiran 10 Tabulasi pengambilan data Variabel dukungan sosial teman sebaya	94
Lampiran 11 Tabulasi pengambilan data Variabel dukungan sosial teman sebaya	98
Lampiran 12 Tabulasi pengambilan data Variabel Kepercayaan Diri	110
Lampiran 13 Validitas pengambilan data Variabel dukungan sosial teman sebaya ...	121
Lampiran 14 Validitas pengambilan data Variabel Kepercayaan Diri.....	122
Lampiran 15 Reabilitas Pengambilan data Variabel dukungan sosial teman sebaya ..	123
Lampiran 16 Reabilitas Pengambilan data Variabel kepercayaan diri.....	123
Lampiran 17 Hasil Uji Normalitas	123
Lampiran 18 Hasil Uji Normalitas	124
Lampiran 19 Uji Hipotesis.....	124
Lampiran 20 Hasil Uji Deskriptif.....	124