



KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA HIPERTENSI DENGAN
INTERVENSI PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT
GARAM DAN SERAI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PATRANG KABUPATEN JEMBER**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam
Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners

Disusun Oleh:

**Sofian Arif
NIM: 2401031123**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA HIPERTENSI DENGAN INTERVENSI PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT GARAM DAN SERAI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PATRANG KABUPATEN JEMBER

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam
Menyelesaikan Program Studi Profesi Ners

Disusun Oleh:

**Sofian Arif
NIM: 2401031123**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sofian Arif, S. Kep.

NIM 2401031123

Judul KIA : Asuhan Keperawatan Keluarga Hipertensi dengan Intervensi Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Garam Dan Serai Di Wilayah Kerja Puskesmas Patrang Kabupaten Jember

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah benar-benar hasil karya saya dan bukan hasil plagiasi dari penelitian hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari dala KIA ini ada unsur penjiplakan/plagiasi maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jember, 17 Juli 2025

Yang Menyatakan



Sofian Arif
NIM: 2401031123

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA HIPERTENSI DENGAN INTERVENSI PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT GARAM DAN SERAI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PATRANG KABUPATEN JEMBER

Oleh:

Sofian Arif
NIM: 2401031123

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji karya Ilmiah Akhir Ilmu Kesehatan Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Juii 2025

Pembimbing 1

Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep.,M.Kes.
NPK. 19860517 1 1503614

HALAMAN PENGESAHAN

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA HIPERTENSI DENGAN
INTERVENSI PENERAPAN RENDAM KAKI AIR HANGAT
GARAM DAN SERAI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PATRANG KABUPATEN JEMBER**

Sofian Arif
NIM: 2401031123

Dewan Penguji Ujian Sidang KIA pada Program Studi Profesi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juli 2025

1. Penguji I : Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep.M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)
NPK. 19880303 1 1703821
2. Penguji II : Ns. Sofia Rosma Dewi., S.Kep.M.Kep. (.....)
NPK. 19841224 1 1103586
3. Penguji III: Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S. Kep., M. Kes (.....)
NPK. 19860517 1 1503614

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 11703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

**Dewan Penguji Sidang KIA Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember**

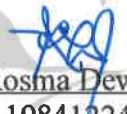
Jember, 17 Juli 2025

Penguji I



Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep.M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 1 1703821

Penguji II



Ns. Sofia Rosma Dewi., S.Kep.M.Kep.
NPK. 19841224 1 1103586

Penguji III



Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S. Kep., M. Kes
NPK. 19860517 1 1503614

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puja dan puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala karunia dan ridhoNya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul “Asuhan Keperawatan Keluarga Hipertensi Dengan Intervensi Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Garam Dan Serai Di Wilayah Kerja Puskesmas Patrang Kabupaten Jember”.

Karya Ilmiah Akhir ini disusun guna memenuhi syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Lika liku serta suka dan duka yang telah mewarnai perjalanan peneliti sampai pada titik ini, dengan ini saya persembahkan penelitian ini:

1. Kedua orang tua saya, yakni Ibu Rokayya atas doa, kesabaran, dan support sehingga saya sampai ke jenjang pendidikan yang lebih tinggi serta kerja keras dan pengorbanannya sampai saat ini yang selalu berusaha yang terbaik.
2. Ucapan terimakasih untuk Bapak Samuji serta keluarga besar saya yang selalu memberikan dukungan kepada saya dalam keadaan apapun.
3. Ucapan terimakasih untuk dosen pembimbing serta penguji yang telah sabar serta banyak meluangkan waktu untuk membimbing saya konsultasi selama proses penyusunan KIA ini.
4. Almamater tercinta yakni FIKES Universitas Muhammadiyah Jember, sehingga saya dapat memperoleh ilmu keperawatan yang bermanfaat bagi masyarakat, Nusa, Bangsa, serta Agama.
5. Untuk teman-teman seperjuangan Profesi Ners angkatan 2024-2025 yang selalu kompak dan memberi semangat satu sama lain dalam segala hal.

6. Untuk keluarga besar Puskesmas Patrang dan Kelurahan Patrang Jember yang telah memberi pengalaman yang akan selalu dikenang dan dipelajari selain di perkuliahan.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan atas berkat dan bimbingan-Nya sehingga Karya Ilmiah Akhir yang berjudul Asuhan Keperawatan Keluarga Hipertensi Dengan Intervensi Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Garam Dan Serai Di Wilayah Kerja Puskesmas Patrang Kabupaten Jember dapat terselesaikan. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dalam mencapai gelar Ners pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam perjalanan ini :

1. Dr. Hanafi, M.Pd, Rektor Universitas Muhammadiyah Jember, atas inspirasi dan dukungan dari kepemimpinannya.
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep.,M.Kep., Sp.Kep.Kom, Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, atas kemudahan dan fasilitas yang diberikan dalam menyelesaikan pendidikan ini.
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kep.,M.Kep., Sp.Kep.MB, Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, atas izin dan dukungannya dalam melaksanakan studi ini.
4. Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes, Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi yang sangat berarti bagi peneliti
5. Ibu Rokayya, selaku orang tua saya yang telah memberikan dukungan penuh, baik moral maupun materil, dalam proses penulisan ini.

6. Semua pihak dan teman-teman di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.

Penulis menyadari dengan sepenuh hati, bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknis penulisan karena keterbatasan yang dimiliki peneliti Semoga amal baik yang telah di-lakukan mendapat amal baik dari Allah SWT Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini masih memerlukan penyempurnaan, oleh karena itu dengan hati yang tulus harapan peneliti mendapatkan koreksi dan telah yang konstruktif agar Karya Ilmiah Akhir ini menjadi lebih baik.

Jember, 17 Juli 2025

Peneliti

MOTTO

“Mulia tidaknya orang itu bukan karena fisiknya, bukan karena keturunannya, bukan karena hartanya dan juga bukan karena jabatannya. Tapi mulia tidaknya seseorang itu sesuai dengan perilakunya, amalnya, sikapnya, kalau dia menghargai orang, maka orang itu akan mulia”.

(KH. Moh Zuhri Zaini)



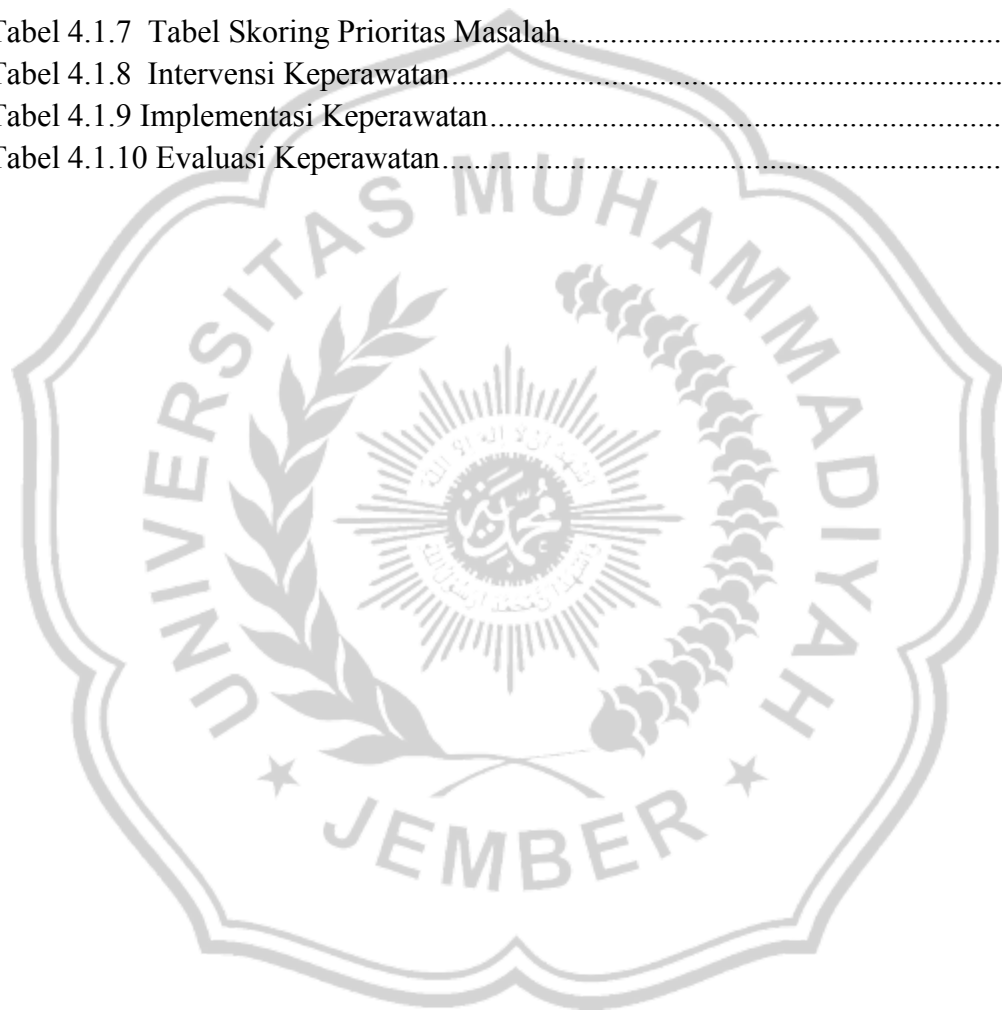
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR	i
HALAMAN JUDUL DALAM	i
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
MOTTO.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Keperawatan Keluarga	9
2.2 Konsep Hipertensi.....	18
2.3 Konsep Terapi Rendam Air Hangat	40
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Hipertensi	50
2.5 Keaslian Penulisan.....	61
BAB III METODE PENELITIAN	63
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	63
3.2 Subjek Penelitian	63
3.3 Fokus Penelitian.....	63
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	64
3.5 Instrumen Penelitian	64

3.6 Metode Pengambilan Data	65
3.7 Analisa Data dan Penyajian Data.....	66
3.8 Etik Penelitian.....	67
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	70
4.1 Hasil	70
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	70
4.1.2 Pengkajian.....	70
4.1.3 Analisa Data.....	77
4.1.4 Skoring Prioritas Masalah.....	81
4.1.5 Diagnosis Keperawatan	85
4.1.6 Intervensi	86
4.1.7 Implementasi Keperawatan.....	92
4.1.8 Evaluasi Keperawatan.....	98
4.2 Pembahasan.....	104
BAB V PENUTUP.....	111
5.1 Kesimpulan	111
5.2 Saran	113
DAFTAR PUSTAKA.....	124
LAMPIRAN.....	127

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 4 Skala untuk Menentukan Prioritas	58
Tabel 2. 5 Literatur Review	62
Tabel 4.1.1 Identitas Klien.....	50
Tabel 4.1.2 Tahap Perkembangan Keluarga.....	73
Tabel 4.1.3 Riwayat Penyakit.....	73
Tabel 4.1.4 Fungsi Kesehatan Keluarga.....	74
Tabel 4.1.5 Pemeriksaan Fisik.....	76
Tabel 4.1.6 Analisa Data.....	78
Tabel 4.1.7 Tabel Skoring Prioritas Masalah.....	81
Tabel 4.1.8 Intervensi Keperawatan.....	86
Tabel 4.1.9 Implementasi Keperawatan.....	93
Tabel 4.1.10 Evaluasi Keperawatan.....	99



DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1 Pre Planning Keperawatan Keluarga</i>	<i>118</i>
<i>Lampiran 2 Informed Consent</i>	<i>130</i>
<i>Lampiran 3 Sap Acara Penyuluhan Hipertensi</i>	<i>131</i>
<i>Lampiran 4 Materi Penyuluhan Hipertensi</i>	<i>136</i>
<i>Lampiran 5 Materi Penyuluhan Rendaman Air Hangat</i>	<i>143</i>
<i>Lampiran 6 Leaflet</i>	<i>146</i>
<i>Lampiran 7 Lampiran Foto Kegiatan</i>	<i>149</i>
<i>Lampiran 8 Hasil Uji Plagiarism</i>	<i>152</i>

