

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, 17 Juli 2025

Sofian Arif, S.Kep.

Asuhan Keperawatan Keluarga Hipertensi Dengan Intervensi Penerapan Rendam Kaki Air Hangat Garam Dan Serai Di Wilayah Kerja Puskesmas Patrang Kabupaten Jember

xvi + 117 Halaman + 12 Tabel + 8 Lampiran

Abstrak

Pendahuluan: Hipertensi merupakan silent killer dimana gejala dapat bervariasi pada masing-masing individu. Hipertensi juga menjadi faktor risiko terhadap kerusakan organ penting di dalam tubuh. Hipertensi dapat dikendalikan dengan adanya dukungan dari keluarga pasien untuk pemantauan tekanan darah yang akan mencegah kemungkinan masalah lainnya. Penelitian ini bertujuan untuk asuhan keperawatan pada keluarga yang mengalami hipertensi dengan pemeliharaan kesehatan tidak efektif tentang manajemen proses pemeliharaan penyakit. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan deskriptif analitik, dan pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik. Populasi pada penelitian ini yaitu keluarga Ny M, Ny.E Dan Ny.M yang mengalami hipertensi di Kecamatan Patrang Kabupaten Jember. **Hasil:** pengkajian yang dilakukan peneliti didapatkan 3 kasus klien menunjukkan tanda dan gejala klien Hipertensi yaitu nyeri kepala, tekanan darah meningkat, keluhan pusing kepala, data tersebut menunjukkan klien mengalami Defisit Pengetahuan. Oleh karena itu penting bagi keluarga untuk mendampingi, memberi dukungan dan membantu keluarga yang sakit, terutama ketika keluarga mengalami hipertensi. Keluarga juga bisa meneruskan penerapan rendam kaki air hangat garam dan serai ketika hipertensinya kambuh sebanyak 1 sehari.

Kata Kunci : Hipertensi, Rendam Kaki Air Hangat Garam Dan Serai, Penurunan tekanan darah

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Final Scientific Work, 17 July 2025
Sofian Arif

Nursing Care for Hypertensive Families with Warm Salt and Lemongrass Foot Soaks in the Patrang Community Health Center, Jember Regency

xvi + 117 Pages + 12 Tables + 8 Appendices

Abstract

Introduction: Hypertension is a silent killer, with symptoms varying from individual to individual. Hypertension is also a risk factor for damage to vital organs. Hypertension can be controlled with family support for blood pressure monitoring, which will prevent other potential problems. This study aims to provide nursing care for families with hypertension who have ineffective health care regarding the management of the disease's maintenance process. **Methods:** This study is a qualitative, descriptive-analytical study, and data collection was conducted through interviews, observations, and physical examinations. The population in this study was the families of Mrs. M, Mrs. E, and Mrs. M, who experienced hypertension in Patrang District, Jember Regency. **Results:** The researchers' assessment revealed three cases of clients exhibiting signs and symptoms of hypertension, including headaches, elevated blood pressure, and dizziness. These data indicate a knowledge deficit. Therefore, it is important for families to accompany, support, and assist their loved ones, especially those experiencing hypertension. Families can also continue soaking their feet in warm salt and lemongrass water once a day when their hypertension recurs.

Keywords: Hypertension, Soaking Feet in Warm Salt and Lemongrass Water, Lowering Blood Pressure