



SKRIPSI

**HUBUNGAN LAMA MENDERITA HIPERTENSI DENGAN
HEALTH LOCUS OF CONTROL DI DESA TUGUSARI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANGSALSARI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:

Nurul Akbar Naqsyabandi

21.1101.1139

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

TAHUN 2025



SKRIPSI

**HUBUNGAN LAMA MENDERITA HIPERTENSI DENGAN
HEALTH LOCUS OF CONTROL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BANGSALSARI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan**

Oleh:

Nurul Akbar Naqsyabandi

NIM 21.1101.1139

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN LAMA MENDERITA HIPERTENSI DENGAN *HEALTH LOCUS OF CONTROL* DI DESA TUGUSARI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANGSALSARI

Nurul Akbar Naqsyabandi
NIM 21.1101.1139

Penelitian ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk melaksanakan penelitian

Jember,2025

Pembimbing I


Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.MB
NPK. 1990021011509368

Pembimbing II


Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979041610305358

LEMBAR PENGUJI SKRIPSI

Dewan penguji Skripsi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 2025

Penguji I


Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes
NPK. 1981080710310368

Penguji II


Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NPK. 1990021011509368

Penguji III


Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1979041610305358

PENGESAHAN

HUBUNGAN LAMA MENDERITA HIPERTENSI DENGAN *HEALTH LOCUS OF CONTROL* DI DESA TUGUSARI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANGSALSARI

Nurul Akbar Naqsyabandi

NIM 21.1101.1139

Dewan Penguji Seminar Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember,.....Juli 2025

Penguji

Penguji I : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes
NPK.1981080710310368

Penguji II : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NPK. 1990021011509368

Penguji III : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1979041610305358

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PERNYATAAN KEABSAHAN PENELITIAN



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurul Akbar Naqsyabandi
NIM : 2111011139
Tempat, tanggal lahir : Jember, 28 Juni 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Alamat : Krajan RT 01 RW 03 Tugusari, Kecamatan Bangsalsari,
Kabupaten Jember
Jurusan/Program Studi : SI Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan lama menderita hipertensi dengan *Health Locus of Control* di wilayah kerja puskesmas Bangsalsari.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 7 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



(Nurul Akbar Naqsyabandi)

NIM. 2111011139

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim,

Alhamdulillah hirobbil' alamin dengan penuh syukur peneliti memanjakan rasa terima kasih atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, yang senantiasa memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran, serta kemudahan dalam menyelesaikan penyusunan penelitian ini. Dengan segala kerendahan hati, karya sederhana ini peneliti persembahkan kepada :

1. Kepada sosok yang telah menjadi inspirasi saya, yaitu abah saya Zubaidi bin rosul dan ibu saya Nurul Aini bin Imam Sutarjo, yang senantiasa memberikan dukungan moral, material, dan spiritual selama proses pendidikan ini. Terima kasih atas doa, kerja keras, dan pengorbanan yang tak henti-hentinya menjadi fondasi perjalanan hidup saya.
2. Alm.Imam Sutarjo dan Siti Ruminah yang turut memberi dukungan moral dan material hingga saya dapat berada ditahap ini.
3. Kedua saudara saya Himayatul Aini Sholeha dan Dewi Muthi Aini Sholeha dan seluruh keluarga besar saya yang telah memberikan semangat, dukungan dan motivasi kepada saya untuk menyelesaikan pendidikan dengan sebaik mungkin.
4. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.MB dan Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes yang telah membimbing penyusunan proposal saya dengan penuh kesabaran, ketelitian dan senantiasa memberikan masukan dan arahan kepada peneliti. Ucapan terimakasih yang tak terhingga atas ilmu dan arahan yaang telah diberikan sangatlah bermanfaat bagi saya.
5. Terima kasih untuk sahabat sahabat saya selalu membantu dan menemani saat susah maupun senang.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang judul “Hubungan Lama Menderita Hipertensi Dengan *Health Locus of Control* Di wilayah kerja puskesmas Bangsalsari” ini dapat tersusun sampai selesai dan tepat waktu.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan penelitian ini tidak akan terlaksana tanpa dukungan dari berbagai pihak yang telah memberikan doa, bimbingan, tenaga, semangat, dan motivasi. Dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, peneliti ingin menyampaikan apresiasi yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam membantu penyelesaian penelitian ini :

1. Dr. Hanafi, M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep.,M.Kep. selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.MB selaku dosen pembimbing pertama, yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan saran sehingga ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, selaku dosen pembimbing kedua selalu meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan penelitian ini.

6. Kepala Puskesmas Bangsalsari yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian di institusi yang dipimpin.
7. Kedua orang tua saya yang senantiasa memberikan doa dan dukungan baik secara moral maupun materiil kepada saya.
8. Teman – teman seperjuangan Program Studi Ilmu Keperawatan Angkatan 2021 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang turut serta memberikan motivasi dalam penyelesaian penelitian ini.



MOTTO

إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّى يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ

Artinya: Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sampai mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri

-QS. Ar-Ra'd: 11-

Tawakal itu bukan berarti engkau diam tanpa usaha, tetapi engkau berusaha sekuat tenaga dan menyerahkan hasilnya kepada Allah.

-Madarij as-Salikin-

Jer Basuki Mawa Beya

“Untuk mencapai keberhasilan, perlu pengorbanan dan usaha.”

-Folosefi Jawa-

Orang yang paling lemah adalah orang yang tidak mau mencari ilmu.

-Umar bin Khatab-

Dan ketahuilah bahwa kemenangan itu bersama kesabaran, jalan keluar itu bersama kesempitan, dan bahwa bersama kesulitan ada kemudahan

-HR. Tirmidzi no. 2516-

Change your life today. Don't gamble on the future, act now, without delay.

“Ubah hidupmu hari ini. Jangan bertaruh pada masa depan, bertindaklah sekarang juga.”

-Simone de Beauvoir (1908–1986)-

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....	iii
PENGESAHAN	iv
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
MOTTO	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	2
A. Latar Belakang	2
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Hipertensi.....	7
1. Definisi Hipertensi	7
2. Klasifikasi Hipertensi.....	8
3. Etiologi.....	9
4. Patofisiologi	10
5. Penatalaksanaan	11
6. Manifestasi Klinis	12
7. Pemeriksaan Penunjang	14
8. Komplikasi	15
B. Konsep <i>Health Locus Of Control</i>	16
1. Definisi <i>Health Locus Of Control</i>	16
2. Fungsi <i>Health Locus Of Control</i>	16
3. Macam-Macam <i>Health Locus Of Control</i>	17
4. Dimensi <i>Health Locus of Control</i>	18

5. Faktor-Faktor <i>Health Locus Of Control</i>	20
C. Konsep Teori.....	22
D. Penelitian terkait	24
BAB III KERANGKA KONSEP HIPOTESIS.....	29
BAB IV METODE PENELITIAN.....	32
A. Metode Penelitian.....	32
B. Populasi,Sampel dan Teknik sampling.....	32
C. Definisi Operasional.....	35
D. Tempat Dan Waktu Penelitian	46
E. Alat Pengumpulan Data	46
F. Prosedur Pengumpulan Data	47
G. Rencana Analisa Data	49
H. Etika Penelitian	53
BAB V HASIL PENELITIAN.....	56
A. Data Umum.....	56
1. Usia	56
2. Jenis Kelamin.....	56
3. Pendidikan.....	57
4. Pekerjaan.....	57
5. Penghasilan	57
B. Data Khusus.....	58
1. Lama Menderita Hipertensi	58
2. <i>Health Locus of Control</i>	58
3. Hubungan Lama Menderita Hipertensi Dengan <i>Health Locus of Control</i> Di wilayah kerja puskesmas Bangsal sari.....	59
BAB VI PEMBAHASAN.....	51
A. Interpretasi dan diskusi hasil.....	51
B. Keterbatasan penelitian.....	56
C. Implikasi keperawatan	56
BAB VII PENUTUP.....	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	57

DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN.....	62



DAFTAR BAGAN

2.1	Bagan 1 Kerangka Teori Keperawatan.....	23
3.1	Bagan 2 Kerangka Konsep.....	29



DAFTAR TABEL

1. 1	Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi.....	9
2.1	Tabel 2 Penelitian Terkait.....	24
4.1	Tabel 3 Definisi Operasional.....	35
4.2	Tabel 4 Skoring Hasil Kuisioner	46
5.1	Tabel 5 Distribusi data Pekerjaan.....	56
5.2	Tabel 6 Distribusi data Jenis kelamin.....	56
5.3	Tabel 7 Distribusi data pendidikan.....	57
5.4	Tabel 8 Distribusi data Pekerjaan.....	57
5.5	Tabel 9 Distribusi data Penghasilan	57
5.6	Tabel 10 Distribusi data Lama menderita hipertensi.....	58
5.7	Tabel 11 Distribusi data <i>Health Locus of Control</i>	58
5.8	Tabel 12 Crostabulasi data Lama menderita hipertensi dan <i>Health Locus of Control</i>	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup	63
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden	64
Lampiran 3 Lembar <i>Inform Consent</i>	65
Lampiran 4 Lembar kuisioner lama menderita hipertensi	66
Lampiran 5 Kuisioner <i>Health Locus Of Control</i>	68
Lampiran 6 Lembar Pengesahan Judul	72
Lampiran 7 Lembar Survey Pendahuluan Bangkes Bangpol	73
Lampiran 8 Lembar ijin Pengantar Survey Pendahuluan Universitas	74
Lampiran 9 Surat Dinas Kesehatan.....	75
Lampiran 10 Lembar konsultasi	76
Lampiran 11 Surat ijin uji validitas.....	77
Lampiran 12 surat uji validitas bangkesbangpol.....	78
Lampiran 13 Surat Uji validitas puskesmas bangsalsari.....	79
Lampiran 14 Surat uji validitas puskesmas bangsalsari.....	80
Lampiran 15 surat ijin penelitian	81
Lampiran 16 Surat ijin penelitian bangkesbangpol.....	82
Lampiran 17 Surat ijin penelitian dinas kesehatan	83
Lampiran 18 surat ijin melakukan penelitian puskesmas bangsalsari	84
Lampiran 19 surat ijin telah melakukan penelitian puskesmas bangsalsari.....	85
Lampiran 20 Hasil Uji Validitas dan reliabilitas	86
Lampiran 21 Data Demografi	90
Lampiran 22 Lama menderita hipertensi	91
Lampiran 23 Kuisioner <i>Health Locus of Control</i>	93
Lampiran 24 Dokumentasi	94