



KARYA TULIS ILMIAH
(STUDI KASUS)

**DAMPAK TERAPI PIJAT OKSITOSIN SEBAGAI UPAYA
MENINGKATKAN KELANCARAN PENGELUARAN
ASI PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA*
DI RSUD DR. H. KOESNADI
BONDOWOSO**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

RATU PRADIVA SANTOSO PERMATASARI
NIM: 2201021061

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**DAMPAK TERAPI PIJAT OKSITOSIN SEBAGAI UPAYA
MENINGKATKAN KELANCARAN PENGELUARAN
ASI PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA*
DI RSUD DR. H. KOESNADI
BONDOWOSO**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

RATU PRADIVA SANTOSO PERMATASARI

NIM: 2201021061

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA TULIS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ratu Pradiva Santoso Permatasari
NIM : 2201021061
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 21 Februari 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. A Yani No. 87B, Kec. Bondowoso, Kab. Bondowoso
Jurusan/Program studi : D3 Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah, dengan judul di bawah ini:
Dampak Terapi Pijat Oksitosin Sebagai Upaya Meningkatkan Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Post *Sectio Caesarea* Di RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir Karya Tulis Ilmiah.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk di pergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 07 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,

Ratu Pradiva Santoso Permatasari

NIM. 2201021061

MOTTO

“Apa yang menjadi takdirmu, tidak akan melewatkanmu. Dan apa yang melewatimu, tentu dia bukan takdirmu”

(Ali Bin Abi Thalib)

“Que sera sera. Whatever will be, will be. The future not our to see, que sera sera”

(Jay Livingstone)



HALAMAN PERSETUJUAN

**DAMPAK TERAPI PIJAT OKSITOSIN SEBAGAI UPAYA
MENINGKATKAN KELANCARAN PENGELUARAN
ASI PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA*
DI RSUD DR. H. KOESNADI
BONDOWOSO**

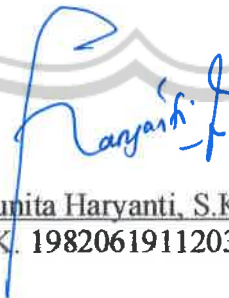
Oleh:

RATU PRADIVA SANTOSO PERMATASARI
NIM: 2201021061

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui
untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 April 2025

Pembimbing




Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes
NPK. 1982061911203699

LEMBAR PENETAPAN PENGUJI

Tim Karya Tulis Ilmiah (KTI)
Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 7 Juli 2025

Penguji I



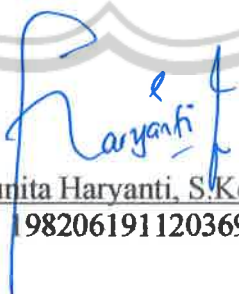
Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197012132005012001

Penguji II



Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep
NPK. 1988092511703822

Penguji III



Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes
NPK. 1982061911203699

PENGESAHAN

DAMPAK TERAPI PIJAT OKSITOSIN SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN KELANCARAN PENGELUARAN ASI PADA IBU POST *SECTIO CAESAREA* DI RSUD DR. H. KOESNADI BONDOWOSO

Oleh:

RATU PRADIVA SANTOSO PERMATASARI
NIM: 2201021061

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 7 Juli 2025

Penguji,

1. Penguji I : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....)
NIP. 197012132005012001
2. Penguji II : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 1988092511703822
3. Penguji III : Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 1982061911203699

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes selaku Ketua Prodi Program Studi DIII Keperawatan.
3. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seluruh Dosen Pengajar di Prodi DIII Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memfasilitasi selama studi di Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Seluruh pihak RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso yang telah memberikan saya izin penelitian dan membantu kegiatan selama penelitian.

Semoga segala bentuk dukungan, bantuan, dan kebaikan yang telah diberikan oleh berbagai pihak senantiasa mendapat balasan terbaik dari Allah SWT. Saya juga

berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi mahasiswa keperawatan maupun masyarakat luas.

Jember, 25 Maret 2025

Peneliti



DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
MOTTO	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENETAPAN PENGUJI	v
PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep ASI.....	6
2.1.1 Definisi ASI.....	6
2.1.2 Manfaat ASI Bagi Bayi.....	7
2.1.3 Kandungan Nutrisi ASI.....	7
2.1.4 Jenis ASI	9
2.2 Konsep Laktasi	10
2.2.1 Definisi Laktasi	10
2.2.2 Mekanisme Produksi ASI.....	11
2.2.3 Mekanisme Pengeluaran ASI.....	12
2.2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kelancaran Laktasi	13
2.2.5 Hambatan Laktasi pada Ibu Post <i>Sectio caesarea</i>	14
2.3 Konsep Persalinan <i>Sectio caesarea</i>	15
2.3.1 Definisi dan Indikasi <i>Sectio caesarea</i>	15
2.3.2 Dampak Persalinan <i>Sectio caesarea</i> Terhadap Proses Laktasi	17
2.3.3 Masalah Menyusui pada Ibu post <i>Sectio caesarea</i>	18
2.4 Konsep Pijat Oksitosin	19
2.4.1 Definisi dan Prinsip Dasar Pijat Oksitosin.....	19
2.4.2 Mekanisme Kerja Pijat Oksitosin Dalam Meningkatkan Pengeluaran ASI	21
2.4.3 Manfaat Fisiologis dan Psikologis Pijat Oksitosin.....	22
2.4.4 Teknik dan Langkah Pelaksanaan Pijat Oksitosin	23
2.4.5 Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Hormon Oksitosin dan Prolaktin.....	25
2.5 Penelitian Terkait.....	26

BAB III	
METODOLOGI PENELITIAN	29
3.1 Desain Penelitian	29
3.2 Subjek Penelitian	29
3.2.1 Kriteria Inklusi	30
3.2.2 Kriteria Eksklusi.....	30
3.3 Fokus Penelitian.....	30
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	31
3.5 Definisi Operasional	31
3.6 Instrumen Penelitian	32
3.7 Metode Pengumpulan Data.....	33
3.7.1 Jenis Data	33
3.7.2 Teknik Pengumpulan Data	34
3.8 Alur Pelaksanaan Penelitian	35
3.8.1 Tahap Persiapan	35
3.8.2 Tahap Pelaksanaan	35
3.8.3 Tahap Analisis Data dan Penyusunan Laporan.....	37
3.9 Analisis Data dan Penyajian Data.....	37
3.9.1 Analisis Data	37
3.9.2 Penyajian Data.....	38
3.10 Etika Penelitian	38
BAB IV	41
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
4.1 Karakteristik Subjek Penelitian	41
4.1.1 Identitas Pasien.....	41
4.1.2 Riwayat Kesehatan.....	41
4.1.3 Riwayat Obstetri dan Ginekologi.....	42
4.1.4 Pola Kesehatan Fungsional	43
4.1.5 Pemeriksaan Fisik	43
4.2 Implementasi.....	44
4.3 Evaluasi.....	46
4.4 Pembahasan	48
BAB V.....	51
KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
5.1 Kesimpulan.....	51
5.2 Saran	
5.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan.....	51
5.2.2 Bagi Rumah Sakit.....	52
5.2.3 Bagi Pasien.....	52
5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya	52
DAFTAR PUSTAKA	53

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Penelitian Tentang Pijat Oksitosin Terhadap Pengeluaran ASI..	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 4.1 Hasil Observasi Terapi Pijat Oksitosin	47



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standart Operational Procedure (SOP).....	56
Lampiran 2 Lembar Observasi Pijat Oksitosin	58
Lampiran 3 Surat Lulus Kaji Etik	59
Lampiran 4 Surat Pengambilan Kasus KTI	60
Lampiran 5 Surat Rekomendasi Pengambilan Data.....	61
Lampiran 6 Lembar Informed Consent Penelitian.....	62
Lampiran 7 Lembar Konsultasi.....	63
Lampiran 8 Lembar Keterangan Bebas Plagiasi.....	64

