

**HUBUNGAN SIKAP DAN INTENSI BERHENTI MENGGUNAKAN
NARKOBA PADA WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN
DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN KELAS II A JEMBER**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh:

Aulia Dwi Febriyanti
NIM: 2110811064

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

22 Juli 2025

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si
NIP.197505292005012001

Dewan Penguji

Istiqomah, S.Psi., M.Si., Psikolog
NIP/NPK:1975053111312445

Panca Kursistin H., S.Psi., M.A., Psikolog
NIP/NPK:197303032005012001

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si
NIP/NPK:197505292005012001

Tandatangan



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Aulia Dwi Febriyanti

NIM : 2110811064

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 22 Juli 2025

Yang Menyatakan



Aulia Dwi Febriyanti

HALAMAN PERSEMBAHAN

Terima kasih untuk segala cinta, perhatian, doa dan dukungan yang selalu mengiringi langkah penulis:

Allah SWT

Atas segala kemudahan dan kelancaran dibalik tantangan yang harus dihadapi penulis untuk menyelesaikan perjalanan panjang ini

Diri Sendiri

Atas segala sesuatu yang sudah dilalui baik rasa lelah, senang, keraguan disetiap perjalanan panjang ini. Terima kasih telah mampu bertahan ketika segala sesuatu terasa sulit dan berani menyelesaikan apa yang sudah dimulai

Ayah dan Ibu Tercinta

Karya sederhana ini dan ucapan terima kasih yang penulis berikan tidak akan pernah cukup untuk membayar semua yang sudah diberikan dari Ayah dan Ibu kepada penulis. Terima kasih atas doa yang tak putus, kasih tanpa syarat, dan pelukan paling hangat yang selalu menjadi tempat pulang

Kakak Tersayang

Terima kasih untuk segala bentuk kasih, dukungan, saran dan arahan yang diberikan kepada penulis. Terima kasih telah hadir sebagai kompas yang menguatkan langkah dan keyakinan penulis untuk terus maju

MOTTO

"Hasbunallāhu wa ni‘mal-wakīl, ni‘mal-mawlā wa ni‘man-naṣīr"

Cukuplah Allah (sebagai penolong) bagi kami, dan Dia sebaik-baik pelindung.

Dia sebaik-baik pelindung dan sebaik-baik penolong

Hidup bukan soal cepat-cepat sampai, tapi tentang meresapi setiap langkah.

Nggak apa-apa capek, yang penting bahagia dan tetap jadi diri sendiri

-Ria Sw-



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, nikmat, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Jember. Penyusunan skripsi ini tentu bukanlah proses yang mudah. Banyak tantangan, keterbatasan, serta masa-masa sulit yang penulis hadapi sepanjang prosesnya. Namun, berkat doa, dukungan, dan bantuan dari banyak pihak, penulis mampu melalui semuanya dengan penuh syukur. Oleh karena itu, melalui karya ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi.,M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember dan Dosen Pembimbing 1 yang telah membantu penulis sejak awal hingga menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini. Terima kasih atas segala dukungan, motivasi dan bimbingan yang sudah diberikan.
2. Ibu Istiqomah, S.Psi.,M.Si.,Psikolog selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember dan Dosen Penguji yang telah memberikan saran bagi penulis untuk menyusun tugas akhir dengan lebih baik.
3. Ibu Panca Kursistin Handayani, S.Psi.,M.A.,Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Dosen Pembimbing 2 yang sudah senantiasa memberikan dukungan, motivasi dan bimbingan sejak penulis pertama kali

mengikuti proses perkuliahan hingga berhasil menyelesaikan tugas akhir sebagai mahasiswa.

4. Terima kasih kepada seluruh jajaran Dosen dan Tenaga Pendidik Fakultas Psikologi Universitas Muhammdiyah Jember yang tidak bisa disebutkan satu per satu. Teima kasih atas segala bantuan dan dukungan yang sudah diberikan kepada penulis selama penulis melakukan proses perkuliahan dan administrasi.
5. Kantor Wilayah Kementrian Hukum dan Ham Surabaya, Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Jember, dan seluruh responden dalam penelitian ini. Terima kasih atas kesediaannya memberikan perizinan, bantuan, dan kesediaan tempat serta waktu hingga kegiatan ini dapat terlaksana.
6. Kepada sahabat terkasih, terima kasih karena selalu kebersamai langkah dan menjadi tempat yang siap menerima berbagai ungkapan perasaan penulis. Terima kasih kepada Lintu Ageng Dwi Pangestu.
7. Kepada sahabat seperjuangan yang senantiasa memberi dukungan, masukan, dan berbagi harapan sejak penulis memulai perjalanan sebagai mahasiswa hingga akhirnya mampu menyelesaikan perjalanan ini. Terima kasih kepada: Ibnurus Abdul Azis, Immas Putri Purwanti, Nabil Fakhri, dan Sanya Ayu Fabella.
8. Kepada seseorang yang selalu hadir sebagai teman berbagi rasa, pikiran, dan semangat. *My silent strength behind the scenes and always believed in me when I didn't.* Terima kasih telah menjadi penyemangat di tengah keraguan

dan selalu meyakinkan penulis untuk menyelesaikan perjalanan yang penulis lalui.

9. Kepada rekan seperjuangan yang sudah memberikan bantuan dan masukan selama penulis menyusun skripsi. Terima kasih kepada Nailatul Ilmi, Axitha Dini Kamala, dan Rita Ramadani.
10. Kepada yang selalu memberikan bantuan dan dukungan kepada penulis, terutama ketika penulis mengalami kesulitan atau kebingungan hingga menemani penulis menyelesaikan kebingungan tersebut. Terima kasih kepada Alfina Rizyani, S.Psi.
11. Kepada teman-teman Kelas Genap angkatan 2021 yang kebersamaian penulis dan membuat kenangan yang membekas selama hidup penulis. *Stay healthy and happy always* untuk kalian.
12. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada seluruh pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini hingga tuntas, namun tidak dapat penulis sebutkan. Terima kasih untuk bantuan yang diberikan hingga akhirnya penulis berhasil menuntaskan perjalanan panjang ini.

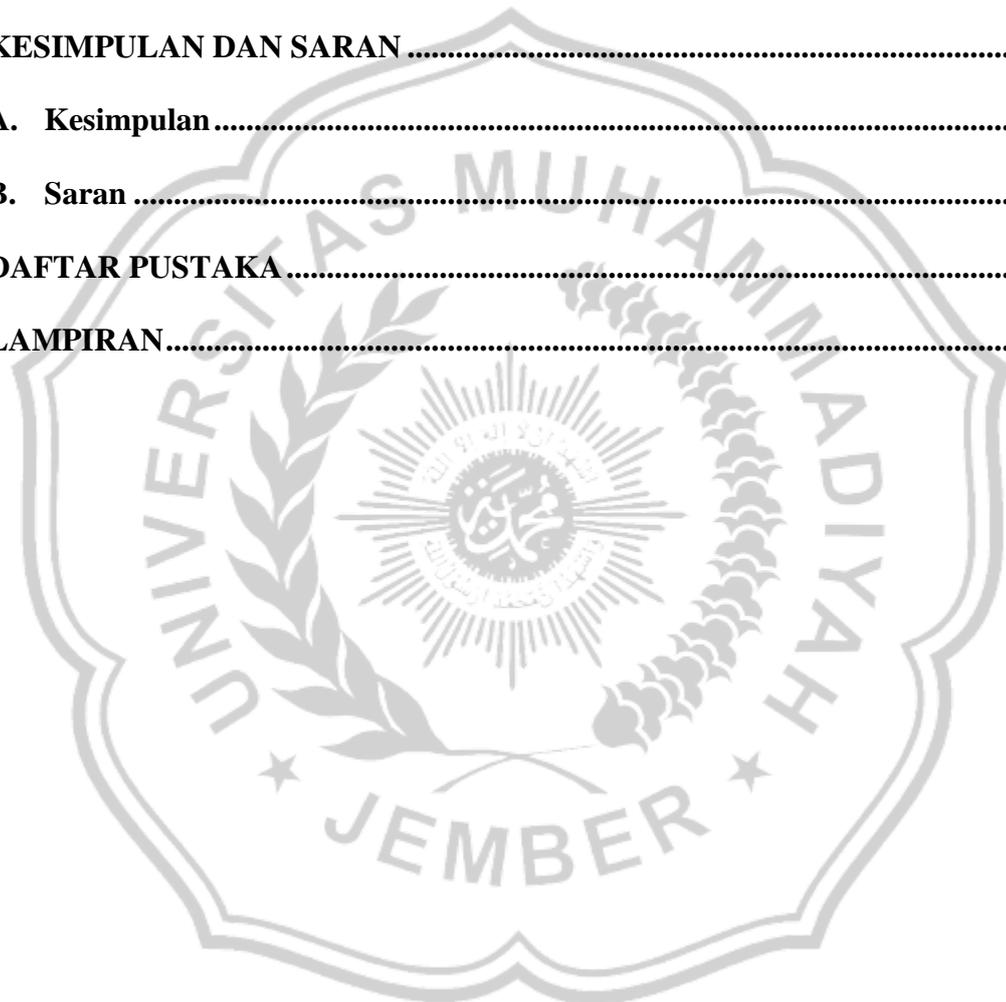
DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	12
C. Tujuan Penelitian	12
D. Manfaat Penelitian	12
1. Manfaat Teoritis	12
2. Manfaat Praktis	13
E. Keaslian Penelitian	13
BAB II	18
KAJIAN PUSTAKA	18

A. Narkoba	18
1. Definisi Narkoba	18
2. Jenis-Jenis Narkoba.....	19
3. Ketergantungan Narkoba.....	20
B. Theory of Planned Behavior	21
1. Sejarah <i>Theory of Planned Behavior</i>	21
2. Definisi Perilaku Berdasarkan <i>Theory of Planned Behavior</i>	22
3. Komponen <i>Theory of Planned Behavior</i>	23
C. Perilaku Berhenti Menggunakan Narkoba	25
D. Intensi.....	27
1. Definisi Intensi Berhenti Menggunakan Narkoba.....	27
2. Elemen Intensi.....	28
E. Sikap.....	29
1. Definisi Sikap.....	29
2. Komponen Sikap.....	30
F. Hubungan Sikap dan Intensi Pada Pengguna Narkoba.....	31
G. Hipotesa	35
BAB III.....	37
METODE PENELITIAN	37
A. Jenis Penelitian.....	37
B. Identifikasi Variabel	37
1. Variabel Bebas	38
2. Variabel Terikat.....	38

C. Definisi Operasional.....	38
1. Variabel X (Sikap Pengguna Narkoba).....	39
2. Variabel Y (Intensi untuk Berhenti Menggunakan Narkoba)	40
D. Subjek Penelitian	40
1. Populasi.....	40
2. Sampel.....	41
E. Metode Pengumpulan Data.....	43
1. Skala Sikap Berhenti Menggunakan Narkoba	44
2. Skala Intensi	47
F. Metode Analisis Data.....	48
1. Uji Keabsahan Alat Ukur	49
2. Uji Asumsi.....	49
3. Uji Hipotesa.....	50
BAB IV	51
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian.....	51
1. Orientasi Kanchah	51
2. Persiapan Pelaksanaan Penelitian.....	52
B. Pelaksanaan Penelitian	54
1. Pelaksanaan Uji Coba.....	54
2. Pelaksanaan Uji Sebenarnya	55
3. Karakteristik Demografis Subjek Penelitian	55
C. Hasil Analisa Data.....	56

1. Hasil Uji Coba Penelitian.....	56
2. Hasil Uji Sebenarnya.....	59
D. Pembahasan.....	68
BAB V.....	78
KESIMPULAN DAN SARAN.....	78
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	82
LAMPIRAN.....	87



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pemberian Skor Skala Sikap.....	44
Tabel 2 <i>Blueprint</i> Skala Sikap.....	47
Tabel 3 Pemberian Skor Skala Intensi.....	47
Tabel 4 <i>Blueprint</i> Skala Intensi Berhenti Menggunakan Narkoba.....	48
Tabel 5 Hasil Uji Skala Intensi Berhenti Menggunakan Narkoba.....	48
Tabel 6 Karakteristik Demografis Subjek Penelitian.....	55
Tabel 7 Hasil Uji Coba Validitas Skala Sikap.....	57
Tabel 8 Hasil Uji Coba Validitas Skala Intensi.....	57
Tabel 9 Hasil Uji Coba Reliabilitas Skala Sikap.....	58
Tabel 10 Hasil Uji Coba Reliabilitas Skala Intensi.....	59
Tabel 11 Hasil Uji Validitas Skala Sikap.....	60
Tabel 12 Hasil Uji Validitas Skala Intensi.....	60
Tabel 13 Hasil Uji Reliabilitas Skala Sikap.....	61
Tabel 14 Hasil Uji Reliabilitas Skala Intensi.....	61
Tabel 15 Hasil Uji Normalitas.....	62
Tabel 16 Hasil Uji Linearitas.....	63
Tabel 17 Hasil Uji Korelasi.....	64
Tabel 18 Mean atau Rata-Rata Variabel dan Aspek.....	65
Tabel 19 Deskriptif Sikap.....	65
Tabel 20 Deskriptif Intensi.....	66
Tabel 21 Deskriptif Aspek Sikap.....	67
Tabel 22 Deskriptif Aspek Intensi.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Berpikir.....35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Uji Etik.....	87
Lampiran 2 Izin Penelitian.....	88
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	89
Lampiran 4 Kuesioner Sikap.....	90
Lampiran 5 Kuesioner Intensi.....	91
Lampiran 6 Data Uji Coba Skala Sikap.....	92
Lampiran 7 Data Uji Coba Skala Intensi.....	94
Lampiran 8 Data Uji Sebenarnya Skala Sikap.....	96
Lampiran 9 Data Uji Sebenarnya Skala Intensi.....	103
Lampiran 10 Hasil Uji Coba Validitas Skala Sikap.....	110
Lampiran 11 Hasil Uji Coba Validitas Skala Intensi.....	112
Lampiran 12 Hasil Uji Coba Reliabilitas Skala Sikap.....	116
Lampiran 13 Hasil Uji Coba Reliabilitas Skala Intensi.....	117
Lampiran 14 Hasil Uji Sebenarnya Validitas Skala Sikap.....	118
Lampiran 15 Hasil Uji Sebenarnya Validitas Skala Intensi.....	120
Lampiran 16 Hasil Uji Sebenarnya Reliabilitas Skala Sikap.....	124
Lampiran 17 Hasil Uji Sebenarnya Reliabilitas Skala Intensi.....	125
Lampiran 18 Hasil Uji Normalitas.....	126
Lampiran 19 Hasil Uji Linearitas.....	127
Lampiran 20 Hasil Uji Hipotesa.....	128