



SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF AWARENESS* DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI RUMAH SAKIT PARU JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

Ashrafi Nur Hasan
NIM : 21.1101.1149

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**



SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF AWARENESS* DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI RUMAH SAKIT PARU JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

Ashrafi Nur Hasan

NIM : 21.1101.1149

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN *SELF AWARENESS* DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI RUMAH SAKIT PARU JEMBER

Ashrafi Nur Hasan
NIM : 21.1101.1149

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 5 Juli 2025

Pembimbing I

Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB.
NPK. 1990021011509368

Pembimbing II

Ns. Sasmivanto, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1979041610305358

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN *SELF AWARENESS* DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI RUMAH SAKIT PARU JEMBER

Ashrafi Nur Hasan
NIM : 21.1101.1149

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 9 Juli 2025

1. Ketua Penguji : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1981080710310368
2. Penguji II : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.M
NPK. 1990021011509368
3. Penguji III : Ns. Sasmivanto, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1979041610305358

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

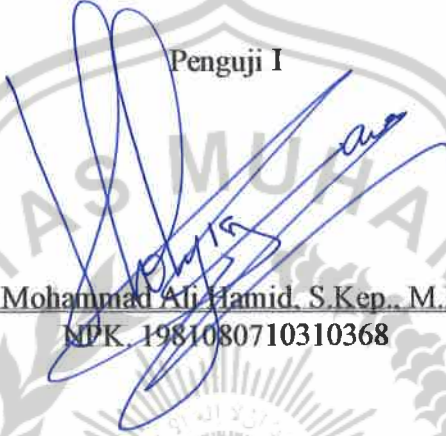
Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 11703821

LEMBAR PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi Pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 9 Juli 2025

Penguji I


Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1981080710310368

Penguji II


Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NPK. 1990021011509368

Penguji III


Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1979041610305358

PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ashrafi Nur Hasan
NIM : 2111011149
Tempat, tanggal lahir : Jember, 24 Desember 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Jalan Srikoyo, Patrang, Jember
Jurusan/Program Studi : S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan *Self Awareness* dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Tuberkulosis Paru di Rumah Sakit Paru Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 2 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



METERAI
TEMPER
4AMX360777304
Ashrafi Nur Hasan
NIM. 2111011149

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim.

Alhamdulillah hirobbil'alamin dengan penuh rasa syukur peneliti memanjatkan rasa terima kasih atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, yang senantiasa memberikan kekuatan, kemudahan, serta kelancaran dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Izinkan saya untuk mengucapkan terima kasih kepada :

1. Keluarga yang merupakan menjadi motivasi utama saya, khususnya orang tua yang telah memberikan banyak sekali dukungan. Terima kasih atas pengorbanan, materi, usaha, perhatian, kasih sayang, doa dan ridho, sehingga Allah Swt. juga memberikan keridhoan-Nya berupa kelancaran serta kemudahan untuk saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Apresiasi sebesar-besarnya kepada Ashrafi Nur Hasan, benar! Saya sendiri. Saya dengan bangga mengapresiasi sebesar-besarnya kepada saya sendiri atas segala usaha dan upaya hingga bisa bertahan serta tetap berjuang hingga akhir walaupun menghadapi banyak sekali rintangan, ujian dan cobaan.
3. Kedua dosen pembimbing yang selalu memberikan arahan, dukungan, bimbingan serta luang waktu yang telah diberikan kepada saya.
4. Rana yang telah menjadi teman diskusi saya selama mengerjakan proposal penelitian ini.
5. Teman-teman grup WhatsApp KMB yang telah menemani saya saat melakukan konsultasi serta bersama-sama berjuang, saling memberikan semangat, dukungan dan motivasi

MOTTO

Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang.

(Q.S Al-Fatihah : 1)

Kamu sekali-kali tidak melihat pada ciptaan Tuhan Yang Maha Pemurah sesuatu yang tidak seimbang. Maka lihatlah berulang-ulang, adakah kamu lihat sesuatu yang tidak seimbang?

(Q.S Al-Mulk : 3)

(Yang demikian itu kami tetapkan) agar kamu tidak bersedih terhadap apa yang luput dari kamu dan tidak pula terlalu gembira terhadap apa yang diberikan-Nya kepadamu. Allah tidak menyukai setiap orang yang sombong lagi membanggakan diri.

(Q.S Al-Hadid : 23)

Sesungguhnya Allah adalah Maha Penyayang kepadamu.

(Q.S An-Nisa : 29)

Sepiro gedhene sengsoro yen tinompo amung dadi cobo.

(RM Imam Koessoepangat)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah subhanahu Wa ta'ala atas segala rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian yang judul “Hubungan *Self Awareness* dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Tuberkulosis Paru di Rumah Sakit Paru Jember ” ini dapat tersusun sampai selesai dan tepat waktu.

Peneliti menyadari penyusunan penelitian ini tidak akan terlaksana tanpa dukungan dari berbagai pihak yang telah memberikan doa, bimbingan, tenaga, semangat, dan motivasi. Dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, peneliti ingin menyampaikan apresiasi yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam membantu penyelesaian skripsi ini :

1. Dr. Hanafi., M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Andriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing pertama, yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku dosen pembimbing kedua yang selalu meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan penelitian ini.
6. Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes. selaku dosen penguji yang telah ikhlas memberikan bimbingan, saran serta masukan kepada peneliti.

7. Direktur Rumah Sakit Paru Jember yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian di institusi yang dipimpin.
8. Kedua orang tua saya yang senantiasa memberikan doa, dukungan dan kasih sayangnya kepada saya.
9. Teman-teman saya yang telah memberikan motivasi dan dukungan kepada saya yang ikut membantu dalam menguatkan saya.
10. Teman-teman seperjuangan Program Studi Ilmu Keperawatan Angkatan 2021 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang turut serta memberikan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.



DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....	v
PERNYATAAN KEABSAHAN ILMIAH.....	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	2
A. Latar Belakang	2
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Tuberkulosis.....	7
B. Konsep <i>Self Awareness</i>	21
C. Konsep Kepatuhan Minum Obat.....	26
D. Teori Keperawatan	32
E. Penelitian Terkait.....	39
BAB III KERANGKA KONSEP	42
A. Kerangka Konsep	42
B. Hipotesis.....	43
BAB IV METODE PENELITIAN.....	35
A. Metode Penelitian.....	35
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling.....	35
C. Definisi Operasional.....	38
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
E. Alat Pengumpul Data	40
F. Prosedur Pengumpulan Data	42
G. Analisis Data	44
H. Etika Penelitian	47
BAB V HASIL PENELITIAN.....	49
A. Data Umum	49
B. Data Khusus	51
BAB VI PEMBAHASAN.....	53
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	53
B. Keterbatasan Penelitian.....	63
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan.....	63
BAB VII PENUTUP.....	65
A. Kesimpulan	65

B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN.....	72



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jenis OAT dan efek sampingnya	18
Tabel 2.2 Tabel penanganan efek samping OAT	19
Tabel 2.3 Penelitian Terkait.....	39
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	38
Tabel 4.2 Kisi-Kisi Kuesioner Self Awareness	40
Tabel 4.3 Kisi-Kisi Kuesioner Kepatuhan Minum Obat	41
Tabel 4.4 Kategori Variabel Independen dan Dependen	44
Tabel 4.5 Skoring Variabel Independen	45
Tabel 4.6 Skoring Variabel Dependen.....	45
Tabel 4.7 Pedoman Makna Koefisien Hubungan.....	46
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	49
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	49
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	49
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	50
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendapatan.....	50
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Menderita.....	50
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan <i>Self Awareness</i>	51
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kepatuhan Minum Obat.....	51
Tabel 5.9 Analisis Hubungan <i>Self Awareness</i> Dengan Kepatuhan Minum Obat...51	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori Callista Roy.....	37
Bagan 2.2 Kerangka Teori Hubungan <i>Self Awareness</i> dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Tuberkulosis Paru.....	38
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Hubungan <i>Self Awareness</i> dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Tuberkulosis Paru di Rumah Sakit Paru Jember.	42



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Inform Consent</i>	73
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden	74
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian	75
Lampiran 4 Lembar Pengesahan Judul	79
Lampiran 5 Surat Pengantar Studi Pendahuluan	80
Lampiran 6 Surat Rekomendasi Studi Pendahuluan	81
Lampiran 7 Surat Keterangan Selesai Studi Pendahuluan	82
Lampiran 8 Surat Keterangan Lolos Etik	83
Lampiran 9 Surat Pengantar Uji Validitas	84
Lampiran 10 Surat Rekomendasi Uji Validitas	85
Lampiran 11 Surat Pengantar Permohonan Izin Penelitian	86
Lampiran 12 Surat Rekomendasi Penelitian	87
Lampiran 13 Surat Keterangan Lolos Etik Rumah Sakit Paru Jember	88
Lampiran 14 Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian	89
Lampiran 15 Surat Keterangan Selesai Uji Validitas	90
Lampiran 16 Surat Keterangan Selesai Penelitian	91
Lampiran 17 Dokumentasi Kegiatan	92
Lampiran 18 Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner <i>Self Awareness</i>	93
Lampiran 19 Tabulasi Data Excel	94
Lampiran 20 Output SPSS	101
Lampiran 21 Lembar Keabsahan	104
Lampiran 22 Lembar Konsultasi	105
Lampiran 23 Riwayat Hidup	106