



KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DIABETES MELITUS
DENGAN INTERVENSI SENAM KAKI DIABETIK
DI PUSKESMAS PATRANG KABUPATEN JEMBER**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh:
Samuji, S.Kep.
NIM:2401031122

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DIABETES MELITUS
DENGAN INTERVENSI SENAM KAKI DIABETIK
DI PUSKESMAS PATRANG KABUPATEN JEMBER**

Oleh:
Samuji, S.Kep.
NIM:2401031122



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DIABETES MELITUS DENGAN INTERVENSI SENAM KAKI DIABETIK DI PUSKESMAS PATRANG KABUPATEN JEMBER

Oleh:
Samuji, S.Kep.
NIM:2401031122

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji karya Ilmiah Akhir Ilmu Kesehatan Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Juii 2025

Pembimbing 1

Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep.,M.Kes.
NPK. 19860517 1 1503614

PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DIABETES MELITUS DENGAN INTERVENSI SENAM KAKI DIABETIK DI PUSKESMAS PATRANG KABUPATEN JEMBER

Samuji, S.Kep.
NIM:2401031122

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Juli 2025

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep.Kom ()
NPK. 198880303 1 1703821
2. Penguji II : Ns. Sofia Rhosma Dewi., S.Kep., M.Kep ()
NPK. 1984122411103586
3. Penguji III : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes. ()
NPK. 19860517 1 1503614

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 11703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 16 Juli 2025

Penguji 1



Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep.Kom
NPK. 198880303 1 1703821

Penguji 2



Ns. Sofia Rhosma Dewi., S.Kep., M.Kep
NPK. 1984122411103586

Penguji 3



Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes
NPK. 19860517 1 1503614

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil' alamin puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun karya ilmiah akhir ini. Sholawat serta salam tidak lupa tcurahkan kepada Nabi Muhammad Shollahualaihi Wasallam sebagai mana kita tahu bahwa beliauah yang telah menuntun kita kejalan yang lebih baik. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan saya sayangi. Karya Ilmiah Akhir ini saya persembahkan kepada:

1. Allah SWT yang telah memberi kemudahan serta belajar nikmatnya berusaha dan bersabar penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
2. Kedua orang tua saya yaitu Ayah dan ibu yang telah mendoakan dengan tulus serta ikhlas mensupport saya dalam keadaan apapun dan yang paling utama adalah kasih sayang yang begitu besar dan tidak ada duanya, biaya yang melimpah ruah sehingga terlaksana satu tingkat lebih tinggi lagi gelar untuk saya.
3. Terimakasih kepada dosen pembimbing Bapak Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep.,M.Kes telah membimbing saya disetiap penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, serta meluangkan banyak waktu dan tenaga untuk memberikan kelancaran kepada anak didiknya untuk menuju kesuksesan.
4. Almamater Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember, terimakasih telah membantu mewujudkan cita-cita saya.

5. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2025 terimakasih atas doa dan dukungannya.



SURAT PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dirujuk telah saya nyatakan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA yang saya tulis merupakan hasil plagiasi milik orang lain, saya bersedia menerima sanksi undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, 16 Juli 2025



Samuji, S.Kep.
NIM:2401031122



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Hanafi, M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Andriani, S.Kep., M.Kep.,Sp. Kep.Kom . selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kep., M.Kep.,Sp. MB selaku Kaprodi Program Studi Profesi Ners
5. Bapak Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes_selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
7. Sahabat dan juga teman-teman A15 yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis,

mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah
Akhir ini dapat bermanfaat

Jember, 16 Juli 2025



Samuji, S.Kep.
NIM:2401031122



MOTTO

“ Allah memang tidak menjanjikan hidupmu akan selalu mudah, tapi dua kali Allah berjanji bahwa: fa inna ma’ al- ‘ usri yusra, inna ma’ al – usri Yusra”

(QS. Al-Insyirah 94: 5-6)



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	1
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
SURAT PERNYATAAN	x
KATA PENGANTAR.....	xi
MOTTO	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah	3
1.4 Tujuan	4
1.5 Manfaat	5
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Diabetes Millitus.....	7
2.2 Konsep Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah.....	14
2.3 Konsep Senam Kaki Diabetes	16
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Diabetes	25
2.5 Keaslian Penelitian.....	41
BAB III.....	43
METODE PENELITIAN	43
3.1 Jenis Rancangan Penelitian	43
3.2 Subjek Penelitian.....	43
3.3 Fokus Penelitian	43
3.4 Lokasi dan Waktu penelitian.....	44
3.5 Instrumen Penelitian.....	44
3.6 Metode Pengumpulan Data	44
3.7 Analisis Data dan Penyajian Data	45
3.8 Etika Penelitian	45
BAB IV	48
HASIL DAN PEMBAHASAN	48
4.1 Hasil	48
4.2 Pembahasan.....	88
4.3 Keterbatasan Penelitian	100
BAB V.....	103
PENUTUP.....	103

5.1 Kesimpulan	103
5.2 Saran.....	105
LAMPIRAN.....	111



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP Senam Kaki Diabetik.....	112
Lampiran 2. Surat Bebas Plagiasi.....	114
Lampiran 3. Praplaning 1-4.....	114
Lampiran 4. Dokumentasi.....	118

