

ABSTRAK

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2025

Samujii, S.Kep

Asuhan Keperawatan Keluarga pada Pasien Diabetes Melitus melalui Intervensi Senam Kaki Diabetik di Wilayah Kerja Puskesmas Patrang Kabupaten Jember

Abstrak

Diabetes melitus merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menjadi tantangan kesehatan masyarakat, terutama pada usia lanjut. Salah satu komplikasi yang umum terjadi adalah gangguan sirkulasi perifer dan neuropati, yang dapat dicegah melalui latihan fisik seperti senam kaki diabetik. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas senam kaki diabetik dalam menurunkan kadar glukosa darah serta meningkatkan sirkulasi dan kekuatan otot pada pasien diabetes melitus di wilayah kerja Puskesmas Patrang, Kabupaten Jember. Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus dengan desain asuhan keperawatan keluarga. Intervensi dilakukan melalui empat kali kunjungan rumah yang mencakup edukasi, pelatihan senam kaki, pemantauan kadar glukosa darah, dan penguatan kemandirian keluarga. Hasil pengkajian menunjukkan bahwa pasien mengalami keluhan kesemutan, kaki terasa dingin, dan cepat lelah, serta kadar glukosa darah sewaktu (GDS) sebesar 280 mg/dl. Setelah intervensi selama empat kali kunjungan, pasien mengalami penurunan GDS menjadi 190 mg/dl. Secara subjektif, pasien menyatakan keluhan kesemutan berkurang, tidur lebih nyenyak, dan tubuh terasa lebih ringan. Secara objektif, terjadi peningkatan sirkulasi perifer, ditandai dengan kulit kaki yang lebih hangat dan nadi perifer yang teraba normal, serta peningkatan kekuatan otot ekstremitas bawah yang terlihat dari kemampuan pasien menyelesaikan gerakan senam secara mandiri. Keluarga menunjukkan keterlibatan aktif dalam pelaksanaan senam kaki harian. Simpulan dari penelitian ini adalah bahwa intervensi senam kaki diabetik efektif dalam meningkatkan status fisiologis pasien dan memperkuat peran serta keluarga dalam pengelolaan diabetes melitus di rumah.

Kata kunci: diabetes melitus, senam kaki diabetik, sirkulasi darah, kekuatan otot, asuhan keperawatan keluarga

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERCITY OF JEMBER
NURSING UNDERGRADUATE PROGRAM
FAULTY OF HEALTH SCIENCE

Final Scientific Work, July 2025
Samujii, S.Kep

Family Nursing Care for Diabetes Mellitus Patients through Diabetic Foot Exercise Intervention in the Working Area of Patrang Public Health Center, Jember Regency

Abstract

Diabetes mellitus is one of the leading non-communicable diseases and presents a significant public health challenge, particularly among the elderly population. One of its common complications includes peripheral circulation disorders and neuropathy, which can be prevented through physical activity such as diabetic foot exercises. This study aims to evaluate the effectiveness of diabetic foot exercises in reducing blood glucose levels while improving circulation and lower extremity muscle strength in patients with diabetes mellitus in the working area of Patrang Public Health Center, Jember Regency. This research employed a case study approach with a family nursing care design. The intervention was conducted through four home visits, including education, foot exercise training, blood glucose monitoring, and empowerment of family involvement. Initial assessments showed that the patient experienced complaints such as tingling, cold feet, fatigue, and a random blood glucose level (RBG) of 280 mg/dL. After four intervention sessions, the patient's RBG decreased to 190 mg/dL. Subjectively, the patient reported reduced tingling, better sleep quality, and a lighter physical feeling. Objectively, there was an improvement in peripheral circulation, marked by warmer foot skin and palpable peripheral pulses, as well as increased muscle strength in the lower limbs, observed from the patient's ability to independently perform the full set of exercise movements. The family actively participated in facilitating daily foot exercises. This study concludes that diabetic foot exercise interventions are effective in improving the physiological condition of patients and strengthening family roles in diabetes management at home.

Keywords: diabetes mellitus, diabetic foot exercise, blood circulation, muscle strength, family nursing care