



SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU *BULLYING* DENGAN *RESILIENSI*
PADA SISWA DI SMPN 1 TAPEN BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh :

RENDI PRAYUGO

NIM 21.1101.1115

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**



SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU *BULLYING* DENGAN *RESILIENSI*
PADA SISWA DI SMPN 1 TAPEN BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh :

RENDI PRAYUGO

NIM 21.1101.1115

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PERILAKU *BULLYING* DENGAN RESILIENSI PADA SISWA DI SMPN 1 TAPEN BONDOWOSO

Rendi Prayugo
2111011115

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 Juli 2025

Pembimbing I



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1979030111203734

Pembimbing II



Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep.
NPK. 19930205123091039

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN PERILAKU *BULLYING* DENGAN RESILIENSI PADA SISWA DI SMPN 1 TAPEN BONDOWOSO

Rendi Prayugo
21.1101.1115

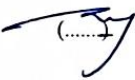
Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 Juli 2025

Penguji, 1:

1. Penguji I : Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep J.
NPK. 1987071411003751
2. Penguji II : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep
NPK. 1979030111203734
3. Penguji III : Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep
NPK. 19930205123091039





Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.
NPK. 1988030311703821

LEMBAR PENGUJI SKRIPSI

LEMBAR PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 Juli 2025

Penguji I



Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep. J.
NPK. 1987071411003751

Penguji II



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1979030111203734

Penguji III



Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep.
NPK. 19930205123091039

PERNYATAAN ORISINALITAS



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rendi Prayugo
NIM : 2111011115
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 11 Februari 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Wonosari Rt/Rw 25/08, Desa Wonosari Kec. Wonosari
Jurusan/Program Studi : S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Perilaku *Bullying* Dengan *Resiliensi* Pada Siswa di SMP Negeri 1 Tapen Bondowoso

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, _____ 2025

Yang membuat pernyataan,



Rendi Prayugo
NIM. 2111011115

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim.

Alhamdulillah hirobbil'alamin dengan penuh syukur peneliti memanjatkan rasa terimakasih atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, yang senantiasa memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran, serta kemudahan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati, karya sederhana ini peneliti persembahkan kepada :

1. Cinta pertama sekaligus sosok yang selalu menginspirasi saya, yaitu Alm Bapak Muhammad Sunni, Ibu Rokaiyah, serta pintu surga dan panutan hidup saya, Ibu Asiyatul Adriani. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik saya, terimakasih atas pengorbanan dan usaha tanpa henti, motivasi, perhatian, kasih sayang, serta ridho dan doa yang senantiasa mengiringi langkah saya hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Dosen pembimbing saya yang senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Cinta kasih kedua saudara saya, Finza Emeraldi Irawan dan Fazriel Ramadhansyah Irawan yang telah menghibur, memberikan semangat dan dukungan kepada saya.
4. Yuniar Ayu Islamiyah selaku Enumerator yang telah membantu proses pengumpulan data dengan penuh tanggung jawab dan dedikasi, sehingga mendukung kelancaran jalannya penelitian ini.

5. Sahabat-sahabat saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih atas semangat, dukungan, kebersamaan yang tidak tergantikan. Semoga persahabatan ini terus menjadi inspirasi.



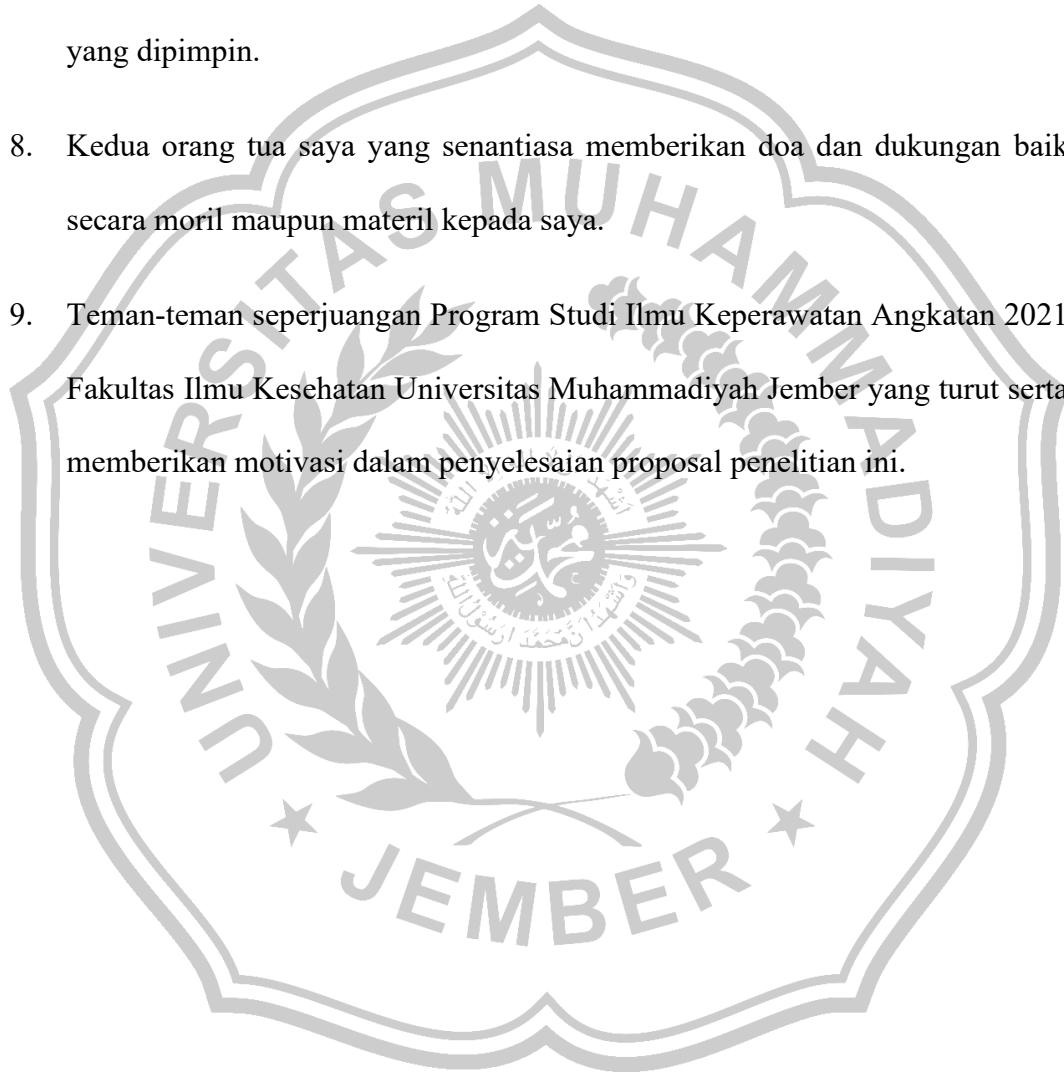
KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah subhanahu Wa ta'ala atas segala rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang judul *“Hubungan Perilaku Bullying dengan Resiliensi Pada Siswa di SMPN 1 Tapen Bondowoso”* ini dapat tersusun sampai selesai dan tepat waktu.

Peneliti menyadari penyusunan skripsi ini tidak akan terlaksana tanpa dukungan dari berbagai pihak yang telah memberikan doa, bimbingan, tenaga, semangat, dan motivasi. Dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, peneliti ingin menyampaikan apresiasi yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam membantu penyelesaian proposal penelitian ini :

1. Dr. Hanafi., M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Andriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep. J selaku dosen penguji yang sudah memberikan arahan, bimbingan dan saran sehingga proposal ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing pertama, yang telah memberikan arahan, bimbingan dan saran sehingga proposal ini dapat diselesaikan dengan baik.

6. Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep. M.Kep. selaku dosen pembimbing kedua yang selalu meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan proposal penelitian ini.
7. Drs. Indiarto selaku Kepala Sekolah SMPN 1 TAPEN Bondowoso yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian di institusi yang dipimpin.
8. Kedua orang tua saya yang senantiasa memberikan doa dan dukungan baik secara moril maupun materil kepada saya.
9. Teman-teman seperjuangan Program Studi Ilmu Keperawatan Angkatan 2021 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang turut serta memberikan motivasi dalam penyelesaian proposal penelitian ini.



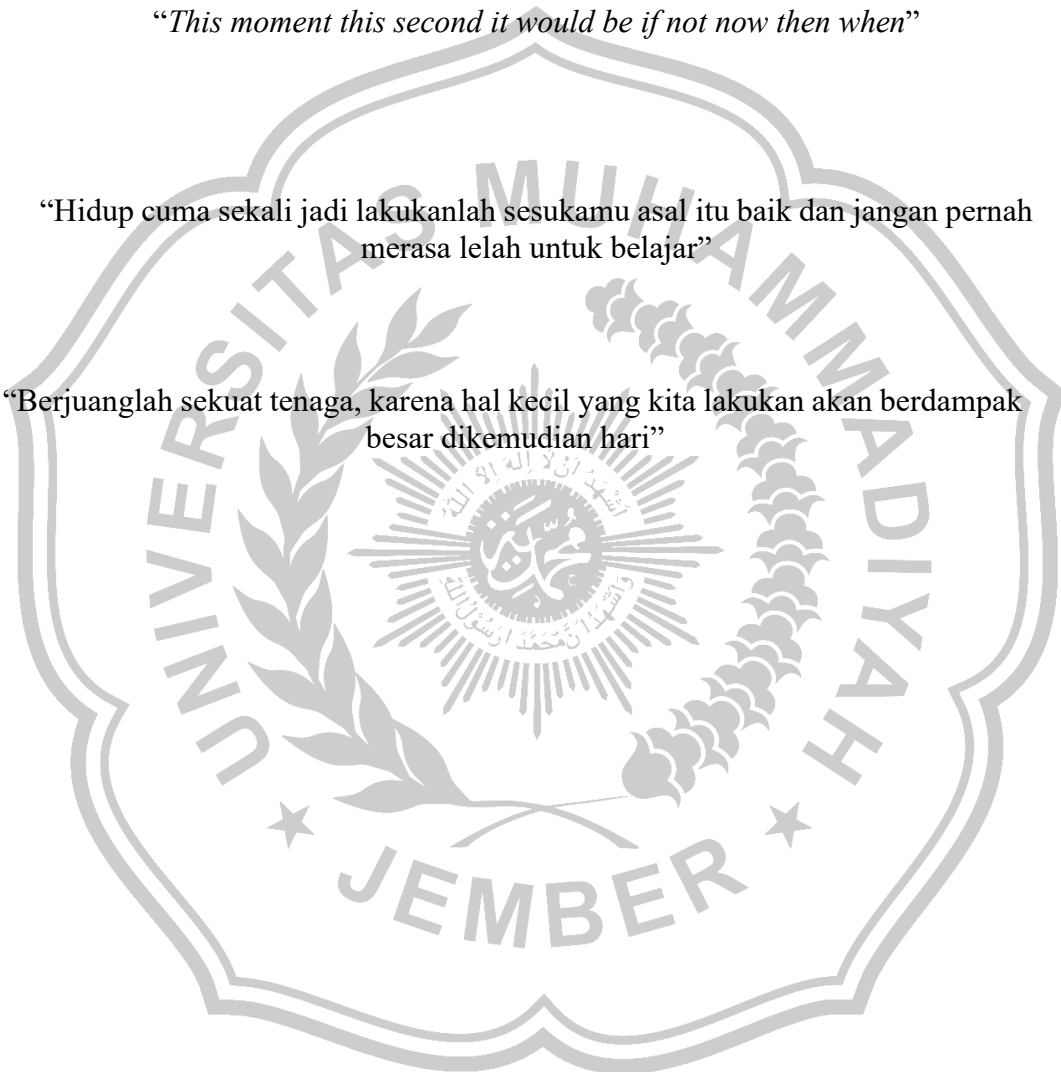
MOTTO

“Only you can change your life. Nobody else can do it for you”

“This moment this second it would be if not now then when”

“Hidup cuma sekali jadi lakukanlah sesukamu asal itu baik dan jangan pernah merasa lelah untuk belajar”

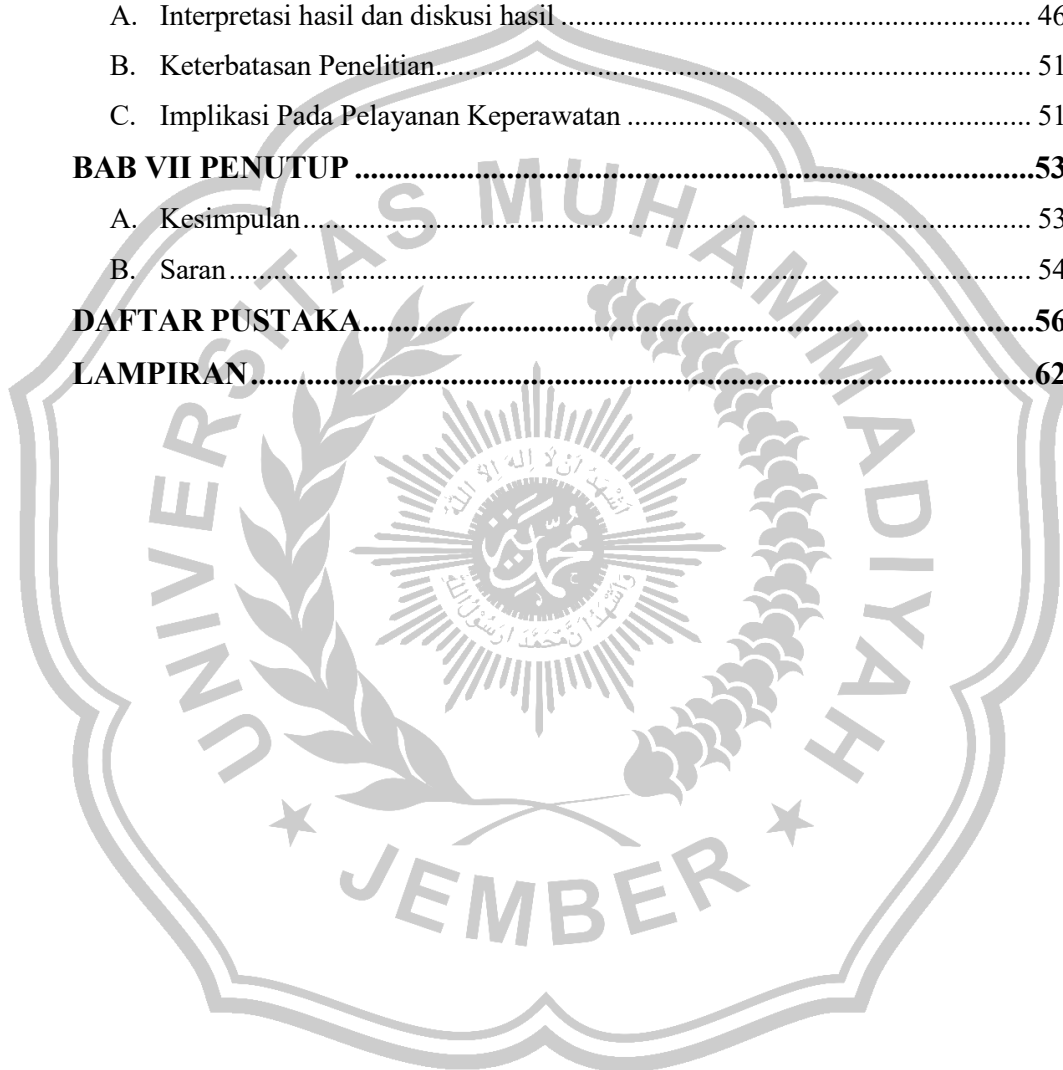
“Berjuanglah sekuat tenaga, karena hal kecil yang kita lakukan akan berdampak besar dikemudian hari”



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR.....	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI	v
PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
ABSTRAK.....	vii
PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	xi
MOTTO.....	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR BAGAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Remaja.....	8
B. Konsep Bullying.....	11
C. Konsep Resiliensi	17
D. Konsep Teori Keperawatan	22
E. Penelitian Terkait	23
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	29
A. Kerangka Konsep.....	29
B. Hipotesis	29
BAB IV METODE PENELITIAN	30
A. Desain Penelitian	30
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling.....	30
C. Definisi Operasional	34

D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
E. Alat Pengumpulan Data.....	35
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	36
G. Analisa Data	37
H. Etika Penelitian.....	40
BAB V HASIL PENELITIAN	42
BAB VI PEMBAHASAN.....	44
A. Interpretasi hasil dan diskusi hasil	46
B. Keterbatasan Penelitian.....	51
C. Implikasi Pada Pelayanan Keperawatan	51
BAB VII PENUTUP	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	62



DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Tabel Penelitian Terkait	23
Tabel 4.1 Definisi Operasional	34
Tabel 4.2 Kisi-kisi Soal Variabel Independen	36
Tabel 4.3 Kisi-kisi Soal Variabel Dependen	36
Tabel 4.4 Coding Karakteristik Responden	38
Tabel 4.5 Coding Variabel Independen dan Dependen	38
Tabel 4.6 Skoring Variabel Independen dan Dependen	38
Tabel 4.7 Skoring Variabel Independen dan Dependen	38
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Siswa di SMP Negeri 1 Tapen Bondowoso	42
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Siswa di SMP Negeri 1 Tapen Bondowoso	42
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas Pada Siswa di SMP Negeri 1 Tapen Bondowoso	43
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Perilaku <i>Bullying</i> Pada Siswa di SMP Negeri 1 Tapen Bondowoso	43
Tabel 5.5 Indikator Instrumen Perilaku <i>Bullying</i> Pada Siswa di SMP Negeri 1 Tapen Bondowoso	43
Tabel 5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan <i>Resiliensi</i> Pada Siswa di SMP Negeri 1 Tapen Bondowoso	44
Tabel 5.7 Indikator Instrumen <i>Resiliensi</i> Pada Siswa di SMP Negeri 1 Tapen Bondowoso	44
Tabel 5.8 Hubungan perilaku <i>bullying</i> dengan <i>resiliensi</i> pada siswa di SMP Negeri 1 Tapen Bondowoso	44

DAFTAR BAGAN

	Hal
Bagan 2.1 Kerangka Teori Keperawatan Callista Roy	23
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Perilaku <i>Bullying</i> dengan Resiliensi pada siswa di SMP Negeri 1 Tapen.....	29



DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup	63
Lampiran 2. Permohonan Menjadi Responden.....	64
Lampiran 3. Persetujuan Menjadi Responden	65
Lampiran 4. Kuesioner Skrining <i>Bullying</i>	66
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian	67
Lampiran 6. Izin Penelitian Fakultas	70
Lampiran 7. Surat Rekomendasi Bakesbangpol	71
Lampiran 8. Surat Keterangan Penelitian	72
Lampiran 9. Output SPSS.....	73
Lampiran 10. Lembar Konsultasi	76
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian	77

