



KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI *GUIDED IMAGERY*
UNTUK MENURUNKAN NYERI POST OPERASI
PADA PASIEN CA MAMMAE DI RUANG DAHLIA
RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan

Oleh:

RIVELA JULIA FADLI
2101021003

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER TAHUN
2025**

**KARYA TULIS ILMIAH
(STUDI KASUS)**

**PENERAPAN TERAPI *GUIDED IMAGERY*
UNTUK MENURUNKAN NYERI POST OPERASI
PADA PASIEN CA MAMMAE DI RUANG DAHLIA
RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

RIVELA JULIA FADLI
2101021003

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rivela Julia Fadli
NIM : 2101021003
Tempat, tanggal lahir : Jember, 12 juli 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Kapitan, Kecamatan Gumukmas, Kabupaten Jember
Jurusan/Program Studi : DIII – Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah, dengan judul di bawah ini:
Penerapan Terapi *Guided Imagery* Untuk Menurunkan Nyeri Post Operasi Pada
Pasien Ca Mammae Di Ruang Dahlia RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar – benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah di dalam metode penelitian
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir Karya Tulis Ilmiah
3. Apabila kemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang – undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Jember, Juli 2025



(Rivela Julia Fadli)

2101021003

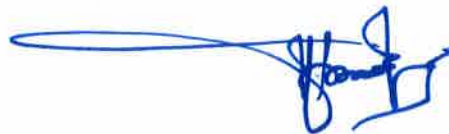
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

PENERAPAN TERAPI *GUIDED IMAGERY* UNTUK MENURUNKAN NYERI POST OPERASI PADA PASIEN CA MAMMAE DI RUANG DAHLIA RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO

Oleh:
RIVELA JULIA FADLI
2101021003

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 14 Juli 2025
Pembimbing



(Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd., M.Kep)
NPK. 1970071519305382

PENGESAHAN

PENERAPAN TERAPI *GUIDED IMAGERY* UNTUK MENURUNKAN NYERI POST OPERASI PADA PASIEN CA MAMMAE DI RUANG DAHLIA RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO

Oleh:

RIVELA JULIA FADLI

NIM: 2101021003

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 14 Juli 2025

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1979030111203734

(.....)

2. Penguji II : Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1982061911203699

(.....)

3. Penguji III : Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep
NPK. 1970071519305382

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



(Ns. Sri Wahyuni A., M. Kep., Sp. Kep. Kom)
NPK. 1988030311703821

MOTTO

Jika tidak hari ini mungkin minggu depan,
Jika tidak minggu ini mungkin bulan depan,
Jika tidak bulan ini mungkin tahun depan,
Segala harapan kan datang yang kita impikan
Janganlah menyerah dulu waktu masih panjang
Ingat doa kita selalu yang tak pernah usang
-Batas Senja-

“Tidak Dimanja Dengan Harta. Tapi Di Didik Dengan Etika”
-Rivela-

“Sebenarnya Tidak Ada Yang Perlu Dikhawatirkan, Allah Memang Tidak
Menjanjikan Hidupmu Selalu Mudah”. Tetapi, Dua Kali Allah Berjanji Bahwa:

فَاِنَّمَا لِلَّذِينَ هُمْ بِرِئَاسَةٍ اَنْ يَّسَّرَ لَكُمْ سُبُلَ الْاَمْرِ اِنْ كُنْتُمْ اَعْلَمُ الْاَمْرَ

-Qs. Al-Insyirah-

KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas kehadiran Tuhan yang Maha Esa atas limpahan Rahmat dan karuniaNya sehingga peneliti mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Terapi *Guided Imagery* untuk Menurunkan Nyeri Post Operasi pada Pasien Ca Mammae di Ruang Dahlia RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso”.

Karya Tulis Ilmiah disusun sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai tepat waktu berkat berbagai pihak yang telah membantu serta mendukung penelitian. Peneliti berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Rektor Universitas Muhammadiyah Jember Bapak Dr. Hanafi, M.Pd
2. Ibu Ns. Sri Wahyuni A., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ibu Ns. Sofia Rhosma Dewi., S.Kep., M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ibu Ns. Dwi Yunita Haryanti., S.Kep., M.Kes selaku Kepala Prodi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Bapak Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Seluruh dosen dan staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
7. Orang tua dan keluarga besar terutama nenek tercinta yang telah memberi support serta doa dan juga materi. Terimakasih atas doa yang telah kalian berikan selama ini.
8. Sahabat serta semua pihak yang terlibat memberikan support dalam penelitian selama mengerjakan karya tulis ilmiah

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
MOTTO	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Ca Mammae	6
2.2 Konsep Nyeri	13
2.3 Konsep Terapi <i>Guided Imagery</i>	17
2.4 Penelitian Terkait	19
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Desain Penelitian	21
3.2 Subjek Penelitian	21
3.3 Fokus Penelitian	21
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	21
3.5 Definisi Operasional	22
3.6 Instrumen Penelitian	22
3.7 Metode Pengumpulan Data.....	22
3.8 Alur Pelaksanaan penelitian.....	23
3.9 Uji Keabsahan Data.....	24

3.10 Analisis Data.....	24
3.11 Etik Penelitian	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
4.1 Hasil.....	27
4.2 Pembahasan.....	40
BAB V PENUTUP.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN	55



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Numerical Rating Scale (NRS)	14
--	----



DAFTAR BAGAN

Bagan 3. 1 Alur Penelitian	23
----------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Stadium Kanker Payudara ((Bernadetha, 2024))	10
Tabel 2. 2 Penelitian Terkait	19
Tabel 4. 1 Hasil Laboratorium 22 Februari 2024	33
Tabel 4. 2 Diagnosis Keperawatan	34
Tabel 4. 3 Intervensi Keperawatan	35
Tabel 4. 4 Implementasi Keperawatan.....	36
Tabel 4. 5 Evaluasi Keperawatan	38
Tabel 4. 6 Hasil Observasi Nyeri.....	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur.....	55
Lampiran 2 Lembar Pengesahan Judul	57
Lampiran 3 Lembar Konsultasi	58
Lampiran 4 Keabsahan Peneliti.....	59
Lampiran 5 Surat Keterangan Lolos Uji Etik.....	60
Lampiran 6 Surat Izin Pengambilan Kasus	61
Lampiran 7 Surat Keterangan Bakesbangpol.....	62
Lampiran 8 Surat Keterangan Bebas Plagiasi	63

