



SKRIPSI

HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DENGAN INDEKS KELUARGA SEHAT (IKS) DI DESA BALUNG KIDUL KECAMATAN BALUNG KABUPATEN JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh :

Nanda Ayuningtiyas Eka Putri
NIM 21.1101.1053

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nanda Ayuningtiyas Eka Putri
NIM : 2111011053
Tempat, tanggal lahir : Jember, 06 April 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Gumuk Kacir Desa Balung Kidul Kecamatan Balung
Rt/002 Rw/003 Kota Jember Provinsi Jawa Timur
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dengan indeks keluarga sehat (IKS) Di Desa Balung Kidul Kecamatan Balung Kabupaten Jember.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 11 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



(Nanda Ayuningtiyas Eka Putri)
NIM. 2111011053

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DENGAN INDEKS KELUARGA SEHAT (IKS) DI DESA BALUNG KIDUL KECAMATAN BALUNG KABUPATEN JEMBER

Nanda Ayuningtiyas Eka Putri

NIM 21.1101.1053

Skripsi penelitian ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah jember

Jember, 23 Juli 2025

Pembimbing I

Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes

NPK.1986051711503614

Pembimbing II

Ns. Susi Wahyuning Asih S.Kep., M.Kep.

NPK.1975092010804491

PENGESAHAN

HUBUNGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DENGAN INDEKS KELUARGA SEHAT (IKS) DI DESA BALUNG KIDUL KECAMATAN BALUNG KABUPATEN JEMBER

Nanda Ayuningtiyas Eka Putri
NIM 21 1101 1053

Dewan Pengunji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 1 Agustus 2025

1. Penguji I : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1984122411103586
2. Penguji II : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes
NPK.1986051711503614
3. Penguji III : Ns. Susi Wahyuning Asih S.Kep., M.Kep.
NPK.1975092010804491

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Pengunji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 1 Agustus 2025

Penguji I



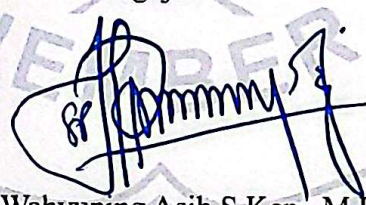
Ns. Sofia Rhosma Dewl., S.Kep., M.Kep.
NPK. 1984122411103586

Penguji II



Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes
NPK. 1986051711503614

Penguji III



Ns. Susi Wahyuning Asih S.Kep., M.Kep.
NPK.1975092010804491.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kekuatan dan petunjuk-Nya sehingga peneliti berhasil menyelesaikan Skripsi penelitian yang berjudul "Hubungan perilaku hidup bersih dan sehat dengan indeks keluarga sehat di Desa Balung Kidul Kecamatan Balung Jember". Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dalam rangka mencapai gelar Sarjana Keperawatan dari Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bersyukur atas selesainya skripsi ini berkat bimbingan, bantuan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh Pendidikan Keperawatan serta memberikan dukungan.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kemudahan bagi peneliti untuk melaksanakan Pendidikan dan penelitian.

4. Ns. Cahya Tribagus S.Kep., M.Kes selaku Dosen Pembimbing 1 pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan, dan motivasi kepada peneliti.
5. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep selaku Dosen Pembimbing 2 pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan, dan motivasi kepada peneliti.
6. Semua pihak dan teman di almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan doa, bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan dan kelemahan. Oleh karena itu, dengan rendah hati, peneliti mohon maaf atas segala kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam ini. Harapan peneliti adalah agar ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
PERSEMBAHAN.....	ii
MOTTO	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN	vi
PENGESAHAN	vii
PENGUJI SKRIPSI	viii
ABSTRAK.....	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Indeks Keluarga Sehat (IKS)	7
B. Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS).....	11
C. Keterkaitan Teori Dengan Variabel	15
D. Konsep Teori Hasil menurut Imogene M. King.....	17
E. Kerangka Teori Keperawatan	17
F. Penelitian Terkait.....	17
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	22
A. Kerangka Konseptual	22
B. Hipotesis.....	22
BAB IV METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian.....	24
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling.....	24
C. Definisi Operasional.....	27
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
E. Alat Pengumpulan Data	28
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	29
G. Prosedur Pengumpulan Data	29
H. Analisis Data	32
I. Etika Penelitian	35
BAB V HASIL PENELITIAN.....	37
A. Data umum	37
B. Data Khusus	39
BAB VI PEMBAHASAN.....	41
A. Interpretasi dan diskusi hasil	41

B. Keterbatasan penelitian	46
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan	46
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	54

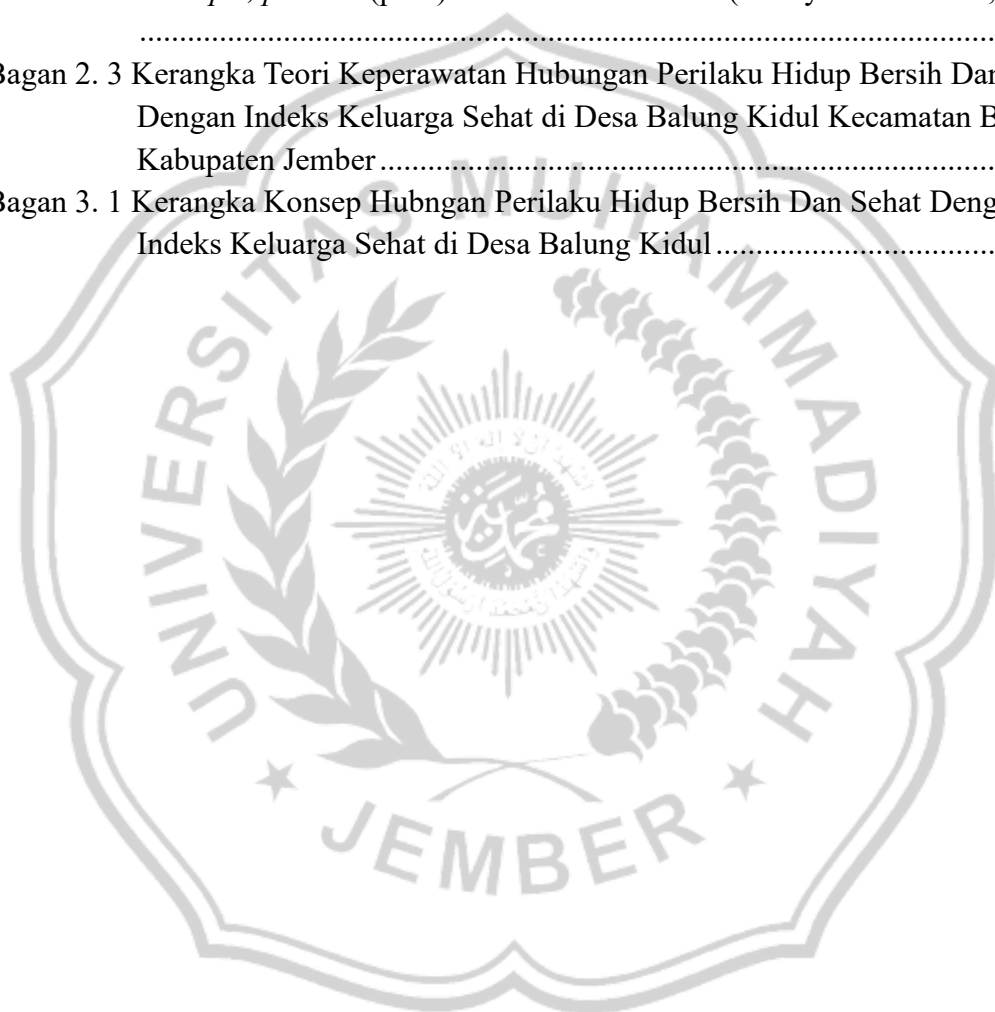


DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian terkait.....	17
Tabel 4. 1 Definisi operasional.....	27
Tabel 4. 2 kisi-kisi kuesioner PHBS.	28
Tabel 4. 3 Analisis Univariat.....	34
Tabel 4. 4 Analisis Bivariat uji <i>spearman rho</i>	35
Tabel 4. 5 Perhitungan rekapitulasi data IKS.....	60
Tabel 5. 1 Distribusi frekuensi usia responden (n=79).	37
Tabel 5. 2 Distribusi frekuensi pendidikan terakhir responden (n=79).....	37
Tabel 5. 3 Distribusi frekuensi pekerjaan responden (n=79).	38
Tabel 5. 4 Distribusi frekuensi jumlah anggota keluarga responden (n=79).	38
Tabel 5. 5 Distribusi frekuensi jarak tempat tinggal ke faskes responden (n=79).	38
Tabel 5. 6 Distribusi frekuensi perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS)	39
Tabel 5. 7 Distribusi frekuensi indeks keluarga sehat (IKS).....	39
Tabel 5. 8 Distribusi responden berdasarkan kesesuaian pertanyaan IKS.	39
Tabel 5. 9 Tabulasi silang hubungan perilaku hidup bersih dan sehat dengan indeks keluarga sehat di Desa Balung Kidul Kecamatan Balung Kabupaten Jember.....	40

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Teori Imogene M. King: <i>Goal Attainment Process</i> .dikembangkan pada tahun 1971 dalam bukunya yang berjudul “ <i>Towards Theory for Nursing: General Concepts of Human Behavior</i> ”	16
Bagan 2. 2 Proses transaksi interaksi manusia yang menyebabkan transaksi : sebuah model transaksi (Dari King, I (1981). <i>A theory for nursing. System, concepts, process</i> (p:61). New York : Delmar. (Rahayu & Nursanti, 2024)	17
Bagan 2. 3 Kerangka Teori Keperawatan Hubungan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Dengan Indeks Keluarga Sehat di Desa Balung Kidul Kecamatan Balung Kabupaten Jember	17
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep Hubungan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Dengan Indeks Keluarga Sehat di Desa Balung Kidul	22



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup.....	55
Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden	56
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	57
Lampiran 4. SOP Pengisian Kuesioner dan Form PROKESGA	58
Lampiran 5. Lembar Instrumen penelitian.....	61
Lampiran 6. Lembar Observasi.....	64
Lampiran 7. Lembar Pengesahan Judul	66
Lampiran 8. Lembar Pengantar Ijin Survey Pendahuluan Universitas	676
Lampiran 9. Lembar Pengantar Survei Pendahuluan Bakesbangpol	68
Lampiran 10. Lembar Persetujuan Survei Desa.....	70
Lampiran 11. Lembar Survei Dinas Kesehatan	70
Lampiran 12. Lembar Surat Izin <i>Ethical Clearance</i>	72
Lampiran 13. Lembar Surat Izin Uji Validitas	73
Lampiran 14. Lembar Surat Izin Penelitian Universitas.....	74
Lampiran 15. Lembar Surat Pengantar Penelitian Bakesbangpol	75
Lampiran 16. Lembar Surat Persetujuan Penelitian Desa.....	77
Lampiran 17. Lembar Surat Selesai Penelitian Desa	78
Lampiran 18. Lembar Surat Izin Penelitian Dinkes.....	79
Lampiran 19. Lembar Konsultasi.....	80
Lampiran 20. Hasil Uji Validitas Dan Reabilitas Variable Independent	82
Lampiran 21. Hasil Data Demografi.....	85
Lampiran 22. Hasil Kuesioner	86
Lampiran 23. Dokumentasi.....	87