



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENGKAJIAN PERAN KELUARGA PADA KELUARGA IBU
HAMIL YANG MENGALAMI ANEMIA DI DESA CANGKRING
KECAMATAN JENGGAWAH**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi “Ners”

Oleh:
Yurega Tri Adista Prahardini, S.Kep.
NIM: 2401031021

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENGKAJIAN PERAN KELUARGA PADA KELUARGA IBU
HAMIL YANG MENGALAMI ANEMIA DI DESA CANGKRING
KECAMATAN JENGGAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi “Ners”

Oleh:

Yurega Tri Adista Prahardini, S.Kep.
NIM. 2401031021

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGKAJIAN PERAN KELUARGA PADA KELUARGA IBU HAMIL YANG MENGALAMIANEMIA DI DESA CANGKRING KECAMATAN JENGGAWAH

Oleh:
Yurega Tri Adista Prahardini, S.Kep.
NIM: 2401031021

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah
Akhir Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Juli 2025

Pembimbing



(Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.)

NPK: 19880303 1 1703821

PENGESAHAN

PENGKAJIAN PERAN KELUARGA PADA KELUARGA IBU HAMIL YANG MENGALAMIANEMIA DI DESA CANGKRING KECAMATAN JENGGAWAH

Oleh:

Yurega Tri Adista Prahardini, S.Kep.

NIM: 2401031021

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2025

Penguji

1. Penguji I : (Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J) (.....)
NPK: 19681208 1 9305384

2. Penguji II : (Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep.) (.....)
NPK: 1975092010804491

3. Penguji III : (Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.) (.....)
NPK: 19880303 1 1703821

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 11703821



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail : fikes@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yurega Tri Adista Prahardini
NIM : 2401031021
Tempat, tanggal lahir : Jember, 8 September 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Bringin Lawang, Desa Wonojati, Kecamatan Jenggawah
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Pengkajian Peran Keluarga Pada Keluarga Ibu Hamil Yang Mengalami Anemia
Di Desa Cangkring Kecamatan Jenggawah

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 20...

Yang Membuat Pernyataan,



(Yurega Tri Adista Prahardini)

NIM. 2401031021

MOTTO

"Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya
sesudah kesulitan itu ada kemudahan."

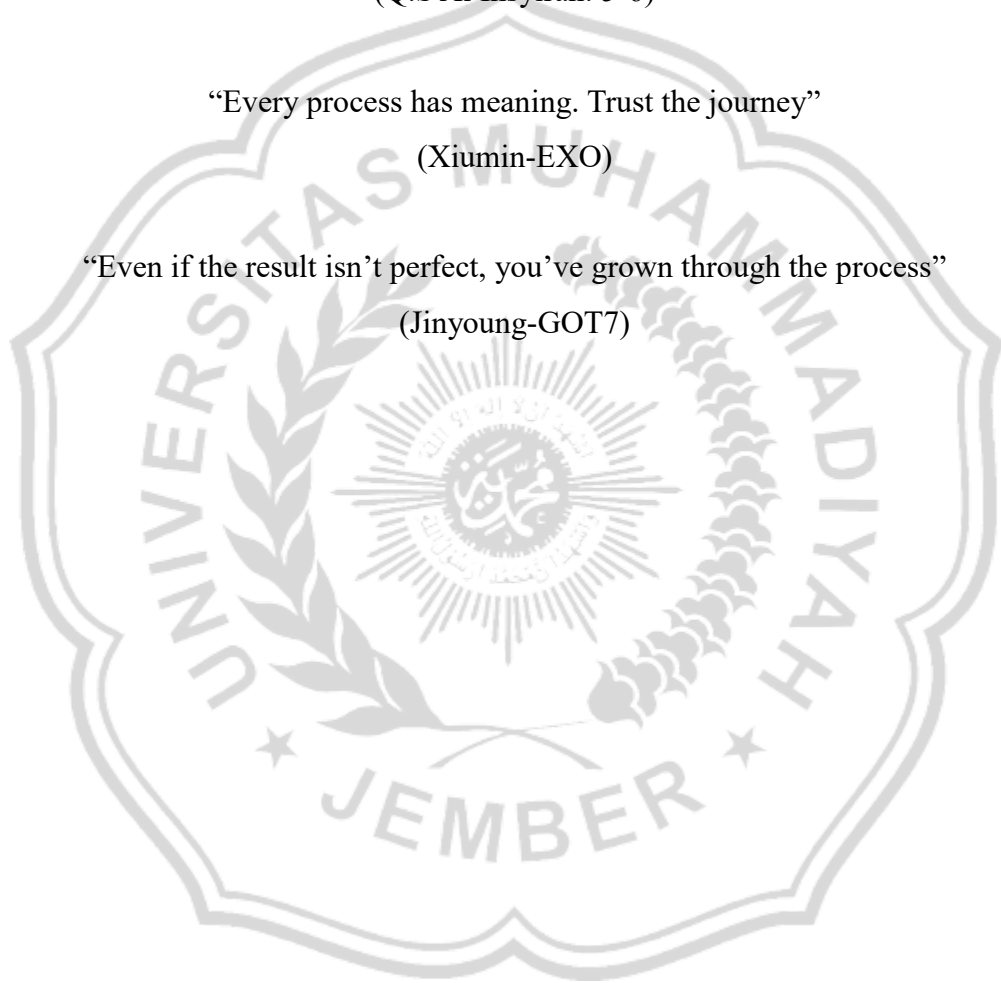
(Q.S Al Insyirah: 5-6)

"Every process has meaning. Trust the journey"

(Xiumin-EXO)

"Even if the result isn't perfect, you've grown through the process"

(Jinyoung-GOT7)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Oleh karena itu, kami mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti menyusun karya ilmiah akhir ini
3. Kepala Puskesmas Jenggawah yang telah memberikan ijin kepada saya untuk melaksanakan penelitian di Desa Cangkring, Kecamatan Jenggawah selaku wilayah kerja Puskesmas Jenggawah yang dipimpinnya.
4. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB, selaku Kaprodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Orangtua dan kakak saya yang telah memberikan dukungan material maupun moral dan doa yang tiada hentinya untuk terselesaikannya karya ilmiah akhir ini.
6. Sahabat saya yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini

Dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan, karena itu segala kritik dan saran yang membangun akan menyempurnakan penulisan karya ilmiah akhir ini serta bermanfaat bagi penulis dan para pembaca.

Jember, Juli 2025

Penulis

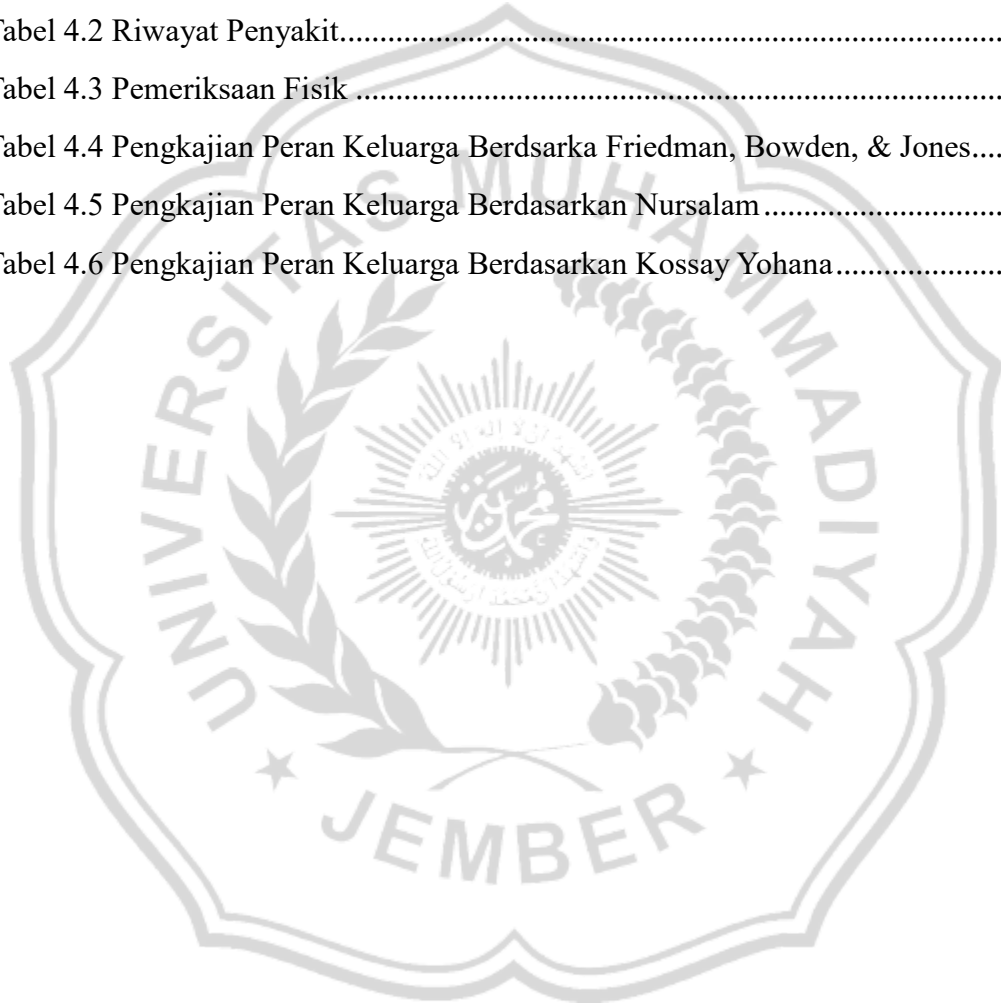
DAFTAR ISI

	Hal.
KARYA ILMIAH AKHIR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	5
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan.....	5
1.5 Manfaat	6
1.5.1 Manfaat Teoritis	6
1.5.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Konsep Dasar Keluarga.....	8
2.1.1 Definisi Keluarga	8
2.1.2 Ciri-Ciri Keluarga	8
2.1.3 Tipe Keluarga	9
2.1.4 Fungsi Pokok Keluarga	10
2.1.5 Peran Keluarga	11
2.1.6 Tahap Perkembangan	13
2.2. Konsep Dasar Anemia Dalam Kehamilan	18
2.2.1 Definisi Anemia Dalam Kehamilan	18

2.2.2 Etiologi Anemia Dalam Kehamilan	19
2.2.3 Patofisiologi Anemia Dalam Kehamilan.....	20
2.2.5 Klasifikasi Anemia Dalam Kehamilan.....	21
2.2.6 Tanda dan Gejala Anemia Dalam Kehamilan	23
2.2.7 Komplikasi Anemia Dalam Kehamilan	24
2.3. Konsep Pengkajian Peran Keluarga	27
2.3.1 Pengkajian Keperawatan	27
2.4. Keaslian Penelitian.....	29
BAB 3 METODE PENELITIAN	32
3.1. Desain Penelitian.....	32
3.2 Subjek Penelitian.....	32
3.2.1 Subjek Penelitian.....	32
3.2.2 Teknik Sampling	33
3.3 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	33
3.4 Instrumen Penelitian.....	35
3.5 Metode Pengumpulan Data	36
3.6 Etika Penelitian	37
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Hasil	40
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	40
4.1.2 Gambaran Responden	40
4.1.3 Gambaran Hasil.....	44
4.2 Pembahasan.....	55
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	69
5.1 Kesimpulan	69
5.2 Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 2.1 Kriteria Anemia	28
Tabel 2.2 Keaslian Penelitian	34
Tabel 4.1 Identitas Klien	44
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit.....	45
Tabel 4.3 Pemeriksaan Fisik	46
Tabel 4.4 Pengkajian Peran Keluarga Berdsarka Friedman, Bowden, & Jones.....	47
Tabel 4.5 Pengkajian Peran Keluarga Berdasarkan Nursalam	47
Tabel 4.6 Pengkajian Peran Keluarga Berdasarkan Kossay Yohana.....	48



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Instrumen Pengkajian Peran Keluarga Teori Friedman, Bowden, & Jones

Lampiran 2: Instrumen Pengkajian Peran Keluarga Berdasarkan Kossay Yohana

Lampiran 3: Instrumen Peran Keluarga Berdasarkan Nursalam

Lampiran 4 : Surat Pengesahan Judul Karya Ilmiah Akhir

Lampiran 5 : Surat BAKESBANGPOL Jember

Lampiran 6 : Surat Dinas Kesehatan Jember

Lampiran 7 : Dokumentasi Penelitian

