

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2025
Firdatus Solehati, S.Kep.

Pengkajian Fungsi Keluarga Pada Keluarga Yang Mengalami Masalah Stunting Di
Desa Suci Kecamatan Panti Kabupaten Jember

Abstrak

Latar Belakang: Stunting masih menjadi masalah gizi kronis yang signifikan di Indonesia dengan prevalensi di atas ambang krisis WHO, yakni 21,6% pada tahun 2022. Desa Suci di Kecamatan Panti, Kabupaten Jember, tercatat memiliki angka stunting cukup tinggi, mencapai 15,28%. Fungsi keluarga yang optimal dalam pemenuhan gizi, perawatan kesehatan, dan pola asuh berperan penting dalam pencegahan stunting. Oleh karena itu, instrumen seperti FAD, Family APGAR, dan teori Friedman dapat membantu tenaga Kesehatan untuk mengkaji lebih spesifik terkait fungsi keluarga dengan masalah stunting. **Tujuan:** Menganalisis pengkajian fungsi keluarga pada keluarga yang memiliki masalah stunting dengan menggunakan 3 instrumen yaitu instrument FAD (*Family Assessment Device*), instrument APGAR dan instrumen menurut Teori Friedman. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif analitik yang menggunakan pendekatan studi kasus. Subjek yang dilibatkan dalam penelitian ini adalah 3 keluarga yang memiliki anak pertama usia 3-5 tahun dengan masalah stunting. **Hasil:** Hasil dari pengkajian fungsi keluarga menurut FAD responden pertama mendapatkan nilai total 24, responden kedua yaitu 25, sedangkan responden ketiga yaitu 27 dimana ketiganya termasuk dalam indikator fungsi keluarga baik. Dari hasil penelitian, paling efektif yaitu menggunakan instrumen *Family APGAR*. **Kesimpulan:** Penggunaan instrumen *Family APGAR* dalam pengkajian fungsi keluarga pada kasus stunting sangat efektif karena kemampuannya dalam memberikan gambaran menyeluruh mengenai kekuatan dan kelemahan fungsi keluarga. Melalui pemahaman ini, program penanganan stunting dapat diarahkan secara lebih tepat dan personal, sesuai dengan kondisi nyata yang dihadapi oleh setiap keluarga.

Kata Kunci: Stunting, fungsi keluarga, pengkajian keperawatan

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
NURSING PROFESSIONAL PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Final Scientific Paper, July 2025
Firdatus Solehati, S.Kep.

*Assessment of Family Function in Families Experiencing Stunting in Suci Village,
Panti District, Jember Regency*

Abstract

Background: Stunting remains a significant chronic nutritional problem in Indonesia, with a prevalence above the WHO crisis threshold of 21.6% in 2022. Suci Village in Panti District, Jember Regency, has a relatively high stunting rate, reaching 15.28%. Optimal family function in providing nutrition, healthcare, and parenting plays a crucial role in stunting prevention. Therefore, instruments such as the Family Assessment Device (FAD), Family Apgar (APGAR), and Friedman's theory can help health workers more specifically assess family function in relation to stunting. **Objective:** To analyze the assessment of family function in families with stunting using three instruments: the Family Assessment Device (FAD), the Apgar (APGAR), and Friedman's theory. **Methods:** This is a quantitative study with a descriptive-analytical design using a case study approach. The subjects involved were three families with a first child aged 3-5 years old who had stunting. **Results:** The results of the family function assessment according to the FAD of the first respondent obtained a total score of 24, the second respondent 25, and the third respondent 27, all of which are included in the indicators of good family function. From the results of the study, the most effective is to use the Family APGAR instrument. **Conclusion:** The use of the Family APGAR instrument in assessing family function in cases of stunting is very effective because of its ability to provide a comprehensive picture of the strengths and weaknesses of family function. Through this understanding, stunting management programs can be directed more precisely and personally, according to the real conditions faced by each family.

Keywords: *Stunting, family function, nursing assessment*